

Levensvragen voor groter bewustzijn

Levensvragen
voor groter bewustzijn
via het medicijnwiel

Peter Geraedts

Niets uit deze uitgave mag gekopieerd, vermenigvuldigd of openbaar gemaakt worden op welke wijze dan ook zonder toestemming van de schrijver.

© Peter Geraedts 2024

ISBN: 9789403752099

Waarom een medicijnwiel als basis

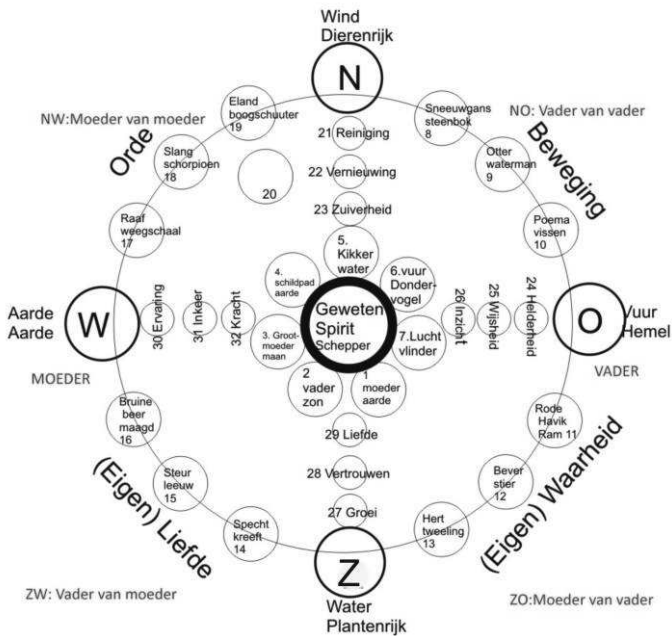
Bewustzijnsvragen zijn er vele. Als onderdeel van mijn werk gebruik ik ze veel. Tijdens de voorbereiding van dit boek vroeg ik mij af hoe ik die vragen tot een logisch en hanteerbaar systeem kon samenvoegen. Als opgeleid sjamaan lag de connectie met het eeuwenoude medicijnwiel daarom voor mij voor de hand. Het medicijnwiel is voor de Native-culturen de kringloop van het leven en van de schepping. Elk van de 36 stenen of energieplekken in het wiel heeft een eigen betekenis in het medicijnwiel, dat oneindig doordraait, omdat er geen begin en einde is aan de levenscycli. Feitelijk is het wiel het aardse leven in al zijn facetten, cycli en ordeningen. Omdat alles met alles samenhangt is het medicijnwiel het symbool van eenheid en volmaaktheid.

Voordat de Europeanen zich het Native American-land toe-eigenden bestonden er honderden soorten medicijnwielen afhankelijk van clan of volk. In de huidige tijd is dat aantal sterk gereduceerd.

De keuze is op dit medicijnwiel gevallen, omdat het door diverse culturen veelvuldig gebruikt wordt en als heilig wordt beschouwd.

Bij de sjamanen van vele culturen heeft het woord ‘medicijn’ een veel bredere en diepere betekenis dan die welke wij in farmaceutische zin eraan hechten. Voor de sjamanen is een medicijn ‘alles wat kan helpen om te helen’ en dan vooral in energetische zin.

In het medicijnwiel heeft elke windrichting specifieke kenmerken naargelang de plaats op het wiel. Zo is het oosten geboorte en vernieuwing. Het zuiden staat voor rijping en stabiliteit. Het westen voor voltooiing, afronding maar ook voor teruggang en het noorden staat voor stilte, inkeer, krachtopbouw.



Je kunt ook de cyclus van de dag koppelen aan het wiel. De zon in het oosten is de opkomst, het zuiden is het middaguur, het westen de avond en het noorden de nacht.

Tevens is het wiel de levenscyclus. Het oosten staat voor geboorte, het zuiden voorde kracht van het leven, het westen voor ouderdom en het noorden voor dood en rustpauze voor de wedergeboorte.

Het afgebeelde medicijnwiel bevat naast de windrichtingen ook de 12 manen-cyclus met het bijbehorende krachtdier. Tevens heeft elke richting en het centrale gedeelte enkele specifieke kenmerken. Op die kenmerken zijn de bewustzijnsvragen in dit boek gebaseerd.

Hoe kun je dit boek gebruiken voor zelfreflectie?

De antwoorden op de indringende vragen komen het beste tot je in een meditatieve staat. Ga bij elke vraag rustig zitten, overdenk en doorvoel wat de vraag met jou doet. Dat proces zal het vinden van jouw antwoord gemakkelijker maken.

Het beantwoorden van de vragen is geen vraag-antwoordspelletje. Je kunt de vragen mentaal beantwoorden als ware het een quizvraag, maar het echte bewustzijn dat invloed zal uitoefenen op jouw persoonlijke en spirituele groei zal pas ontstaan als de vraag in je resoneert. Dat vergt tijd en wellicht ook moed. Het gaat er in feite om de antwoorden vanuit je hart te 'ontmoeten' zonder oordeel.

Hoe start je met het bewustzijnsonderzoek? Daarvoor zijn verschillende mogelijkheden. Ik noem degene die ik bedacht heb. Wellicht vind jij zelf nog een ander uitgangspunt.

Je werkt het boek van voor naar achteren systematisch door in het door jou gekozen tempo. Wil je meer intuïtief te werk gaan, blader dan door het boek en kies het thema dat je aanspreekt. Je kunt ook intuïtief telkens een pagina openleggen en die vragen beantwoorden.

Het medicijnwiel herbergt cycli, zoals eerder beschreven. Je kunt jouw huidige levensfase nemen en met de bijbehorende windrichting beginnen. In het wiel staan ook de krachtdieren die bij een maan(d) horen. Jouw geboortemaand kan dus ook uitgangspunt zijn voor jouw ontdekkingstocht.

Uiteindelijk gaat het erom, dat je jouw onderliggende overtuigingen, die jouw leven beïnvloeden en sturen, kunt ontdekken en ze indien nodig kunt veranderen.

Het centrum van het wiel

Centrum:

Het centrum staat voor het geweten, voor de stem van de ziel en voor intuïtie. Tevens voor het verenigd energieveld en voor god.

Hoe gecentreerd ben je? Wat doe je om in je centrum te komen of te blijven?

Wat haalt jou uit jouw centrum?

**Hoe belangrijk is jouw intuïtie voor je? Herken je de stem van
jouw ziel?**

Hoe staat het met jouw integriteit? Naar jezelf en naar anderen?

Hoe zie je de schepper, god? Is dat iets buiten jezelf? In jezelf? Of beide?

Moeder Aarde:

Moeder Aarde staat voor voeding in de breedste zin van het woord. Je kunt letterlijk en figuurlijk op Moeder Aarde steunen. Moeder Aarde, de grote moeder koestert en voedt al haar kinderen.

Waarmee voed jij jezelf? Zowel fysiek als emotioneel-psychisch.

Sta je toe dat je voeding ontvangt in de breedste zin van het woord? Welke voeding? Van wie ontvang je voeding?

Hoe bewust, dankbaar ben je daarvoor?

Kunnen mensen op jou steunen? Zijn dat alleen jouw intimi of een ieder die bij jou aanklopt?

Durf je op anderen te steunen als je het moeilijk hebt?

Hoe koester jij jouw innerlijke kind, dat deel van je dat jouw jeugd vertegenwoordigt.

Kun je jouw vrouwelijke, zachte, ontvankelijke kant leven?

Hoe is de relatie met jouw moeder en met het vrouwelijke in het algemeen?

Vader Zon:

Vader Zon verwarmt, schenkt vreugde, belicht ons welzijn, zet alles in het licht, brengt energetische processen op gang.

Hoe is jouw contact met jouw vader?

Hoe is jouw verbinding met het mannelijke aspect in het algemeen en in jezelf?