

Drieëndertig jaar tot mijn authentieke zelf

Joanne Simson

Drieëndertig jaar tot mijn authentieke zelf

De weg naar goddelijke liefde en verlossing

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

© Copyright voor deze uitgave: Joanne Simson
ISBN 9789403752334

Voorwoord

Mijn dank aan God, Jezus, de Heilige Geest en mijn voorouders bewaar ik niet voor het einde van dit boek.

Aan God zeg ik: 'Dank u vader voor het geven van discipline en het creëren van de weg in mijn leven om dit boek te schrijven.'

Aan Jezus zeg ik: 'Dank u voor het gezamenlijk bewandelen van de reis naar dit boek en dat ik tijdens uw veertig dagen durende tocht heb mogen starten met het schrijven van dit boek.'

Aan de Heilige Geest zeg ik: 'Dank u voor het openbaren van mijn levensdoel, het geven van inzicht en doorzettingsvermogen voor het schrijven van dit boek.'

Aan mijn voorouders zeg ik: 'Dank u dat ik heb mogen leren van uw levenslessen. Ieder van u is uniek en dat maakt mij authentiek. Uw zichtbare patronen in mijn leven hebben bijgedragen aan het ontstaan van dit boek.'

En aan mijn moeder wil ik extra zeggen: 'Dank u voor mijn opvoeding. Ik hou van u.'

Mijn goddelijke opdracht

Dit boek is gewoon een authentiek boek, geschreven door mij, Joanne. Het is een deel van mijn goddelijke opdracht. Zie het als een scriptie geschreven voor God. Met het door de Heilige Geest gegeven inzicht als bevestiging van mijn kennis en wijsheid over de goddelijke liefde en authenticiteit. Dit boek is ook mijn openbare belofte aan God dat ik weet wat echte liefde is, ik mijn authentieke zelf nooit meer los zal laten en ik anderen zal helpen om hun weg naar de liefde van God iets lichter te maken met de wijsheid in dit boek. Dit is mijn verhaal. Een verhaal waarvan ik geloof dat vele generaties hierop wachten.

Opdracht

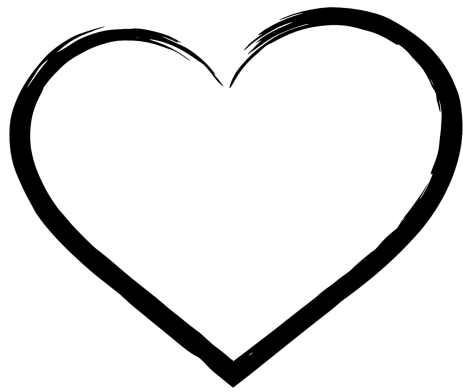
Jouw verlossing, en die van je voorouders dankzij je positieve veranderingen na het lezen van dit boek, is wat ik je toewens. Zie jouw positieve veranderingen na het lezen van dit boek als een stevige basis voor de generaties na jou. Een erfenis van liefde, wijsheid en verbondenheid die jij voor hen hebt opgebouwd.

Over mezelf

Ik ben wie ik ben, mezelf, authentiek, en het belangrijkste: de dochter van God.

Liefs,

Joanne



Het levenspad van een verstandig mens leidt omhoog, het voortkomt dat je afdwaalt...

- *Spreuken 15:24*

Inhoud

Inleiding 9

Hoofdstuk 1: De goddelijke drie-eenheid, Moeder Aarde en ons authentieke zelf 13

Hoofdstuk 2: Voorouders en mijn authentieke zelf 77

Hoofdstuk 3: Helen is net als het ontvouwen van een mooie bloem 110

Dankbaar 116

Drieëndertig wijsheden van de Heilige Geest 117

Dagelijkse gebed voor beginners 119

Inleiding

Zittend aan mijn zwarte Ikea Nordviken klaptafeltje, met mijn vingers dansend over het toetsenbord terwijl ik deze inleiding typ, kan ik niet anders dan glimlachen naar Hunter, mijn hond, bij de gedachte aan de meest trotse toekomstige momenten van mijn leven. Ik kijk uit mijn raam en zie de toekomst voor me, gevuld met familiedagen die mijn toekomstige geliefde, ofwel mijn partner, in het leven en ik zullen organiseren voor ons gezin, onze kleinkinderen, zelfs onze achterkleinkinderen en andere familieleden. Die dagen zullen gevuld zijn met liefde, zoals onze kinderen en alle opvolgende generaties uit liefde zijn ontstaan.

Beeld het je in, mijn geliefde en ik, onze kinderen en andere liefdevolle familieleden aan een grote witte ovale tafel met daarop veel lekker eten. Gerechten, snacks, fruit en snoep dat ieder familielid lekker vindt. Voor mij zijn het voornamelijk Surinaamse gerechten zoals heri heri, bitawiri moksi alesi, saoto soep, okersoep met krabben, nasi, bami, witte rijst met pom, pastei, bruine bonen en sugar snaps. Daarnaast is er een grote, ronde en diepe glazen schaal met Surinaams zuur, met stukjes bloemkool, wortelen, schuin gesneden komkommer en witte en rode uien, die de gerechten net even wat extra frisheid geven.

Als hartige snacks liggen er voor mij loempia's, bara's en sushi in witte platte schalen op tafel. Ook niet te vergeten, Barbadiaanse gerechten. Vliegende vis met coucou en salt bread. Het zijn gerechten die mij herinneren aan waar ik vandaan kom, mijn roots. Op de tafels staan ook twee witte fruitschalen van ongeveer 35cm breed op een voet met daarin voor mij Caribische mango's, ananassen, bramen, witte druiven, aardbeien en ook Surinaamse vruchten zoals awara's en knippa's. Alles lekker zoet. Ook liggen er platte schalen met mierzoete stukken watermeloen.

Naast onze tafel staat eenzelfde tafel voor de jongere kinderen, de nieuwe generatie. Op beide tafels staat iedereen naam geschreven, zonder enige vorm van rang of hiërarchie, want in onze familie is iedereen gelijk aan elkaar. We respecteren iedereen, van jong tot oud en oud tot jong. Ook ieder familielid dat voor ons heeft geleefd en zij die na ons zullen komen. Deze tafels, groot en stevig, staan symbool voor alle dingen die mijn geliefde en ik samen hebben opgebouwd. Een nalatenschap ofwel een legacy die is opgebouwd met de liefde en wijsheid van God. Niet voor ons, maar voor de toekomst. Ja, de toekomst, alle generaties na ons.

Ik zei het al, het zijn dagen gevuld met liefde. Dagen die ik koester en 'de dag van de familieliefde' noem. Ze zullen ons allemaal herinneren aan onze authentieke zelf en de ware betekenis van de liefde: liefde voor God, voor Moeder Aarde, voor onszelf, voor elkaar, voor onze voorouders, voor onze huisdieren, en voor anderen. Een herinnering aan alles wat maakt wie we zijn.

Tijdens deze dagen geef ik ieder familielid extra liefde. Het is een extra opdracht die ik van God heb gekregen; om anderen zijn liefde van dichtbij te laten ervaren. Beeld je

daarnaast ook een achtertuin in, met veel groen, en allerlei gekleurde planten en bloemen. Witte, gele, roze en paarse hyacinten, zonnebloemen, paarse hortensia's en rozen in alle kleuren, you name it en je vindt ze in mijn tuin.

Prachtig hè, rozen? Het zijn de bloemen van de liefde.

In het midden van de tuin staan onze tafels. De tuin is een afspiegeling van de plek in onszelf. De plek waar het authentieke zelf van ieder familielid verborgen ligt. Het is de deur naar vrijheid.

De Dag van Familieliefde zal voor ons een bijzondere gelegenheid zijn. Een dag waarop de vrede binnen de familie extra zichtbaar en te voelen is. Het is net als een warme deken om ons heen die onze familieband versterkt en meer wijsheid aan de familielevensboom toevoegt. Deze familiedag is geen verplichting, maar geeft een gevoel van vrijheid, gedragen door de liefde die we als familie voor elkaar koesteren. Want liefde betekent vrijheid.

Tijdens deze momenten kan ik God, mijn geliefde en mijn voorouders met extra trots bedanken. Trots, omdat ik dan telkens weer kan zeggen dat het me is gelukt: het herstellen van de familieboomen ofwel mijn bloedlijnen, en dat door het doorbreken van negatieve gedragspatronen.

Mooi hè, zulke momenten? Verlang jij hier ook niet naar?

Ik vind dat iedereen ze verdient, deze momenten. Momenten na het doorbreken van negatieve gedragspatronen. Het zijn vrije momenten die ik alle families toewens. Misschien ben je me een stapje voor en heb je het al geraden, maar het geheim van deze momenten is: liefde. Liefde betekent niet alleen vrijheid, maar het is de tuin naar verlossing. Verlossing van negatieve gedragspatronen en daarmee de verlossing van pijn, onzekerheid en strijd. Liefde is ook het terugwinnen van generatierijkdom, alle mooie vruchten die een familie namens God verdient.

Het doorbreken van negatieve gedragspatronen en het verkrijgen van generatierijkdom gaat niet over één nacht ijs. Dit is een Nederlands gezegde wat betekent: eerst denken en dan doen.¹ Negatieve gedragspatronen zitten vaak als onkruid verstregeld met de wortels van een familieboom. Het wieden ofwel het doorbreken van deze patronen kan worden ervaren als een bokswedstrijd met meerdere rondes. Dit komt door het helingsproces. Een proces dat je er gratis bij krijgt, maar waar je geen afstand van kan doen. Het helingsproces bepaalt namelijk de uitkomst van jouw bokswedstrijd. Daarnaast moet je negatieve gedragspatronen herkennen om ze te kunnen doorbreken. Herkennen kan je alleen als ze zichtbaar zijn. Ik bedoel, als je ze ziet. Maar je ziet ze alleen als je jouw authentieke zelf kent, want daar bevindt zich de liefde en de route naar jouw bokswedstrijd. Jouw zelfliefde is de kracht en het middel om jouw wedstrijd te winnen.

¹ https://www.encyclo.nl/begrip/niet_over_een_nacht_ijs_gaan

Op naar de bokswedstrijd

De weg naar ons authentieke zelf is een gelaagd pad. Het begint met een diepgaand begrip van waar we vandaan komen: de wortels van ons bestaan, God, Moeder Aarde, en onze voorouders. Het pad vervolgt zich vervolgens naar de rest van je familie: broers, zussen, ooms, tantes, nichten en neven. En wanneer je daar bent, is er nog een zijpad van vrienden, kennissen en collega's. Heb je dat pad eenmaal afgelegd, zie je het laatste pad. Het pad van de volgende generaties, al jouw nakomelingen. Ik noem dat het pad van de liefde. Aan het begin van het pad bevindt zich de deur van jouw woning, je authentieke zelf. De deur naar jouw echte identiteit. Achter die deur begint jouw helingsproces, de eerder genoemde bokswedstrijd. Ik noem het een bokswedstrijd, want wanneer je je authentieke zelf hebt ontdekt, vecht je om te worden en te blijven wie je echt bent. Ook vecht je voor iedereen die na jou komt. Dit doe je met liefde voor jezelf en voor alles wat maakt wie je bent. Je bent je bewust van jouw bijdragen aan je familieboom en hoe jouw rol en de rollen van je voorouders, impact (zullen) hebben op het leven van alle generaties na jou. Daarom is je authentieke zelf te vinden op het pad van de volgende generaties. En wanneer je jouw authentieke zelf hebt gevonden, weet je één ding zeker: dat deze impact positief zal zijn.

Onze grondleggers

God, Moeder Aarde en onze voorouders vormen de ankers in ons dna. Elk van hen biedt een stevig pad naar je authentieke zelf. In dit boek deel ik mijn ervaringen met deze paden, en vertel ik hoe het bewandelen ervan mij na drieëndertig jaar bij mijn authentieke zelf heeft gebracht, en mij verschillende stappen heeft laten zetten om te helen en negatieve gedragspatronen in mijn leven te doorbreken.

Ik neem je mee in het antwoord op de vragen hoe de eerder genoemde routes onlosmakelijk met elkaar verweven zijn, hoe ze samen leiden tot het doorbreken van negatieve gedragspatronen, het helen van trauma's, zorgen voor generatierijkdom en een diepere betekenis geven aan de liefde, wijsheid en vrijheid. Ik vertel wat negatieve gedragspatronen zijn, hoe deze er in deze tijd, de 21e eeuw, uitzien en ik deel neveneffecten die gepaard gaan met het worden en blijven van je authentieke zelf en het doorbreken van negatieve gedragspatronen. Ook deel ik de verschillende niveaus van de liefde en leg ik uit waarom zelfliefde de belangrijkste gradatie daarvan is en waarom je alleen daarmee negatieve gedragspatronen kan doorbreken.

Veel informatie hè?

Maar het meest belangrijke voor jou zijn de inspiraties en tips die kunnen helpen bij het helen en brengen van positieve veranderingen voor jou en je bloedlijnen. Een onderdeel van mijn helingsproces en het worden van mijn authentieke zelf was het kopen van mijn boot. Geen zeilboot of jacht, maar mijn barbieboot van 60 euro. Mijn helende boot ofwel mijn reddingsboot. De boot die ik als zesjarig meisje uit het Bart Smit speelgoedboek had geknipt en aan mijn vader aanwees en als cadeau vroeg. Hij beloofde mij deze boot te kopen, maar kwam vervolgens jarenlang niet meer

opdagen. Mijn vader is jaren een fysiek gemis in mijn leven geweest. Alleen heb ik zijn aanwezigheid drieëndertig jaar lang voortdurend onbewust gevoeld. Het kwam doordat zijn gedragingen enkele patronen in mijn leven weerspiegelden.

Mijn genezingszalfje

Een barbieboot is een stuk speelgoed, een object dat iedereen bij Amazon of bol.com kan bestellen. Maar mijn barbieboot heeft emotionele waarde. Het is als een genezend zalfje voor de wond die mijn vader mij gaf. Dit zalfje heb ik alleen kunnen kopen door opgedane goddelijke wijsheid. Het geld voor de boot kon ik al jaren bij elkaar krijgen, maar de wijsheid waarom ik deze boot voor mezelf moest kopen ontbrak.

Hoe ik tot deze goddelijke wijsheid ben gekomen, vertel ik met mijn verhaal. Over de goddelijke wijsheid, de wijsheid van de Heilige Geest, wil ik meer in dit boek met jullie delen, want je authentieke zelf kan je namelijk niet kopen. Je kan het alleen worden en blijven door liefde en wijsheid.