

Van Nul naar Nu

Van Nul naar Nu

Stephan Rietveld

Auteur: Stephan Rietveld
Coverontwerp: Stephan Rietveld
ISBN: 9789403757001
© Stephan Rietveld
Druk 1

Ik ben Stephan

Ik ben Stephan Rietveld, en Ik ben begonnen met het schrijven van dit boek toen Ik ongeveer 24 jaar oud was.

Ik zal jullie stap voor stap door mijn leven leiden, beginnend vanaf mijn 16e levensjaar. Alle ups en downs, de momenten die me hebben gevormd.

Mijn verhaal begint eigenlijk pas echt vanaf mijn 16e levensjaar. Voor die tijd zijn mijn herinneringen vaag, een wirwar van vage flarden die soms oppoppen.

Die periode draaide vooral om brommers, tentfeesten en werken op dagen na school en op zaterdagen, terwijl Ik het VMBO-T volgde. Mijn handen waren altijd bezig met brommers; Ik was gefascineerd door de techniek. Ik wist dat dit later van pas zou komen.

Na het VMBO ben Ik Elektrotechniek op MBO-niveau 4 gaan studeren, vooral omdat mijn ouders mij vertelden dat een beroep in een essentiële sector zoals elektromonteur zekerheid bood.

Mijn schooltijd in Utrecht was vol nieuwe vrienden en leerzame ervaringen. Stages bij een elektrotechniekbedrijf, waar Ik werkte aan woningbouwtechniek en later in de installatiebouw, gaven mij praktische kennis. Mijn liefde voor techniek groeide, vooral tijdens mijn stage in industriële automatisering, waar Ik betrokken was bij het verwerken van aardappelen tot frietjes of chips.

De vakanties waren een mix van werken bij Elektronico en reizen naar nabijgelegen landen. Dit was de tijd waarin Ik mijn Engels verbeterde, wat essentieel bleek in mijn vakgebied.

Tijdens mijn derde jaar op school voelde Ik een dip, maar Ik zette door, wetende dat dit de weg was naar mijn doel.

Na mijn VCA-diploma concentreerde Ik mij op industriële automatisering.

PLCs (Programmable Logic Controllers) werden mijn passie. Mijn stage van zes maanden bracht mij terug naar Elektronico, en vervolgens naar een project in Engeland, slechts 10 kilometer van Londen.

Dit was een keerpunt in mijn carrière. Werkweken waren lang, soms tot in de vroege uurtjes, maar Ik genoot ervan. Ik behaalde zelfs mijn Siemens S7 (PLC) programmeerdiploma tijdens dit project.

Terug in Nederland, wachtend op mijn diploma-uitreiking, werkte Ik nog steeds bij Elektronico. Ik had mijzelf opgewerkt en leidde soms projecten, wat een geweldige ervaring was. Het laatste project waar Ik met Engelse collega's aan werkte, naderde zijn afronding toen ook mijn notities van de werkopdracht eindigden.

Mijn werk in de wereld van techniek en automatisering gaf me een gevoel van vervulling. Ik was klaar voor nieuwe uitdagingen en avonturen die voor me lagen.

Ik kwam weer half bij bewustzijn in Leijpark. Dit was met een leeg geheugen, waarbij letterlijk alles opnieuw is geleerd aan mij. Dit terwijl Ik nog verlamd was aan de rechterkant.

Dus stel je het alfabet even voor, die ga Ik proberen te onthouden. Iedere dag werd Ik weer wakker met een leeg geheugen. Voordat Ik iets onthield waren voor simpele dingen meerdere herhalingen nodig. Het heeft bijvoorbeeld dagen geduurd voordat Ik mijn eigen naam kon herhalen.

Ga dit zo door voor een aantal weken en Ik begon langzaam beweging te krijgen aan de rechterkant. Dit veroorzaakte Ik doordat Ik per ongeluk een stukje in mijn rechterschenkel knipte, met het nagelschaartje naast mijn nagel, wat een gevoel veroorzaakte in mijn lichaam, wat Ik opmerkte.

Dus door mijzelf pijn te doen op de plekken waar Ik verlamd was, kon Ik daar op sommige plekken beweging realiseren dankzij mijn ongeremde doorzettingsvermogen, wat dankzij mijn hersenletsel komt. Ik heb schade het gebied wat normaal functioneert als menselijke rem, aansturing van de rechterkant van mijn lichaam en mijn kortetermijngeheugen is voor 90% beschadigd.

Wat Ik heb leren omleiden via andere signalen en spieren in Mijn Lichaam.

Want het gebied wat de rechterkant van je lichaam aanstuurt is afgestorven bij mij door mijn hersenschade. Dus technisch gezien is beweging in de rechterkant van mijn lichaam onmogelijk, en ik heb in 2009 nog een hersenscan laten maken bij de desbetreffende neuroloog.

Toen Ik hem een rechterhand gaf nadat hij terugkwam met de gegevens van de hersenscan viel hij even stil en vroeg direct: "Hoe doe je dat? Want op deze scan staat dat dat helemaal niet kan".

Dankwoord

Ik wil absoluut mijn ouders bedanken voor hun onuitputtelijke doorzettingsvermogen om mij weer in deze staat van zijn te brengen.

Verder wil Ik Bianca heel erg bedanken voor het vormen en checken van mijn levensverhaal. Zonder haar was dit niet op papier gekomen.

Stephan Rietveld

Mijn ontmoeting met Stephan was verwonderlijk, motiverend, inspirerend.

Verwonderlijk, omdat zijn verhaal en zijn persoon alles zegt over hoe hij nu in het leven staat, en hoe hij alles op alles heeft gezet om te worden zoals ik hem heb leren kennen.

Motiverend, omdat hij laat zien dat wat je ook overkomt, dat altijd kunt inzetten om er sterker uit te komen.

Inspirerend, omdat hij het beste uit anderen weet te halen. De kracht in jezelf ontdekken.

Energie, doorzetting, discipline, lef, humor, overtuiging, geloof in het leven. Ik heb hem mogen begeleiden in het verwezenlijken van zijn droom: zijn eigen boek uitbrengen.

Een boek dat inspireert en deelt. Een boek dat laat zien hoe mooi het is om te leven in een leven.

Bianca, Alja Zorg & Wonen

De schoonheid

Dat Ik van je hou
Komt werkelijk niet uit mijn mouw
Zo kan Ik uren doorgaan

Want jij haalt iets in mij boven
Wat Ik zelf niet kan bevatten of geloven
Ik wil jou
Het enige in Mijn leven wat Ik echt wou

Het leven is....
Hetzelfde als mijn tattoos
Ontwikkeld zonder reden of gedachte
Maar compleet zijn ze één verhaal
Net als wij tweeën, verbaal

Van jou word Ik blij
Een reden dat Ik ben gestopt ben jij
Jou wil Ik graag mee op mijn reis
Dat wil Ik maar met één persoon, en dat ben jij meis

Mijn liefde stopt daarentegen niet
Want mijn hersens zijn geen vergiet
Bij jou groeit mijn liefde
En stopt voor niemand niet

Dus onthoud
Ik hou van jou
Dat gevoel gaat niet meer weg
Jij bent werkelijk binnen

En de reden dat Ik zo doe is omdat
Ik jou heb leren kennen en voel
Dat jij dit nodig hebt.

INHOUD

1	BAM !!! GAME OVER, START OVER AGAIN -----	11
2	EEN NIEUW BEGIN, NU ECHT NIEUW ÉN EEN BEGIN -----	14
3	DOWNS EN UPS -----	15
4	KRACHTPATSER -----	18
5	MIJN EIGEN PLEK! MIJN DAK ONDER DE ZON? -----	19
6	ZONSONDERGANG -----	22
7	VERSIE 2.0 -----	23
8	"VOOR WIE LEEF IK, MAM?" -----	25
9	1+1 = 2 -----	27
10	DE CAMERA -----	28
11	IK WIL, IK WIL WAT JIJ OOK WILT -----	30
12	CORINE -----	31
13	MAMA, IK KAN HET ZELF -----	32
14	LAAT ME MET RUST -----	34
15	NEANDERTHALER -----	35
16	NORMAAL -----	38
17	EINSTEIN -----	39
18	ENERGIE = KRACHT -----	41
19	NEE + NEE = JA -----	43
20	IK DACHT DAT IK ER WAS -----	47
21	IK WIET IK WIET WAT JIJ NIET WIET -----	49
22	INFORMATIE VOOR MIJN MOEDER -----	52
23	DE ONZEKERE IK -----	53
24	RARE CIRKEL -----	54
25	GTA, MIJN PLAN -----	55

26	MIJN BINNENSTE BUITEN	57
27	CRUIJFFIAANS	59
28	CHAGRIJNIGE WALGING	60
29	ACCEPTEREN	62
30	LOOPWEER	63
31	GEEN ROET IN MIJN ETEN	64
32	160 KM/UUR	65
33	HANGSTOEL	67
34	UBER	68
35	T-SHIRT	71
36	GPS	72
37	LINKJE LEGGEN	76
38	INPUT OUTPUT	77
39	CRAVING	80
40	ZIT STIL	83
41	VANAF JE PENSIOEN	85
42	ALSJEBLIEFT	86
43	HET STEMMETJE	87
44	LINKS EN RECHTS	89
45	MOOIE OGEN GLADDE PRAATJES	91
46	IN VOLLE GLORIE	93
47	KOERSVAST	95
48	FOPPEN	98
49	EMOTIE EN LIEFDE	99
50	HET FIETSPAD	100
51	DE VAAT	101