

**非宗教社會**

# 古鲁贝萨的知识、见解和 哲学



版权页

作者：Vishnuh Society

总编辑：R.R. Purperhart

ISBN：

主题代码：

NUR 代码：

© 版权：Vishnuh Society

版权：R.R. Purperhart / Lancar Ida-Bagus

© 参考书目、照片和插图：Vishnuh Society

本出版物的任何部分未经版权所有者事先书面许可，不得以印刷、复印、微缩胶卷或其他任何方式复制或公开发布。

Vishnuh Society

的荷兰文和爪哇文《Lontar》书籍的翻译已在荷兰利瓦登的国家继承处登记，并由 Vishnuh Society 的大祭司（教授、继承人、祭司）R.R. Purperhart 存档。

©

保留所有权利。本出版物的任何部分不得以任何形式（包括电子、机械、复印、录音或其他方式）复制、储存于检索系统或传输，未经出版商书面许可。

## Index

|  |    |
|--|----|
| Vishnuh Society 的 Gurubesar.....       | 9  |
| <b>毗湿奴协会</b> .....                     | 12 |
| <b>我就是我，并不是别人所说的自负。</b> .....          | 21 |
| <b>生活没有任何借口</b> .....                  | 25 |
| <b>害怕</b> .....                        | 29 |
| <b>人的休息与超负荷</b> .....                  | 32 |
| <b>利己主义者</b> .....                     | 35 |
| <b>问题</b> .....                        | 38 |
| <b>视觉思考者</b> .....                     | 42 |
| <b>每个人都有一个故事要讲，每个人都有别人没有的观点。</b> ..... | 45 |
| <b>家庭</b> .....                        | 49 |
| <b>在禁止流泪的地方哭泣是没有用的</b> .....           | 63 |
| <b>倾向于宽恕</b> .....                     | 70 |
| <b>有时忠诚比诚实更好</b> .....                 | 73 |
| <b>提案：无宗教维什奴协会的资助申请</b> .....          | 77 |
| <b>言论自由：维什奴协会的定义与愿景</b> .....          | 82 |
| <b>战争时期侵犯人权</b> .....                  | 91 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| 徒弟超越师傅.....                           | 92  |
| 政客与信任：吉尔特·威尔德斯的案例 .....               | 107 |
| 当今的荷兰.....                            | 118 |
| 对现代君主制的批评.....                        | 128 |
| 平等法理.....                             | 137 |
| 这就是生活.....                            | 154 |
| 我自己的职业.....                           | 158 |
| 苏里南的政治和社会动态：对土著权利的影响和外部影响的作用<br>..... | 164 |
| 毗湿奴派：新视角.....                         | 168 |
| 前进之路.....                             | 174 |
| 贪婪.....                               | 177 |
| 文化区别.....                             | 189 |
| 现代影响.....                             | 194 |
| 信任.....                               | 195 |
| 哲学真理.....                             | 207 |
| 生活中的应用.....                           | 209 |
| 当一天开始的时候.....                         | 211 |
| 去世.....                               | 220 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 死亡不知道颜色的差异.....               | 223 |
| 在危难中，人不仅能认识自己的朋友，还能认识自己的敌人... | 227 |
| 宗教人类.....                     | 232 |
| 在自己国家遭受歧视.....                | 234 |
| 社会服务.....                     | 241 |
| 创伤后应激障碍：我的个人经历.....           | 245 |
| 治愈与恢复之旅.....                  | 250 |
| 写字的动作.....                    | 255 |
| 我的婚姻生活.....                   | 262 |
| 每个人的人生教训.....                 | 270 |
| 创伤：复杂性和影响的深入探索.....           | 282 |

---

因此，Vishnuh 的教义说：

“当遇到愉快的事情时保持不动的人，突然遇到不愉快的事情时也不会感到惊讶。首先，接受自己所有的优点和缺点，包括坏的行为，并尽量控制它们。因为即使是负能量也是可以控制的。通过控制这些，你将学会处理内在的冲突。”

---





## Vishnuh Society 的 Gurubesar

智慧隐藏在《Lontar》书籍中，这是一部多年来编纂的知识来源。这个人在生活的河流中航行，通过他的经历和反思获得了这些见解。作为一个思想家和哲学家，他形成了自己独特的世界观，这源于他所学到的教训。

他在河流上的旅程不仅象征着生命的流动，还象征着我们所遇到的不断变化和挑战。河流中的每一个

弯道都代表了塑造和激励他的新的经历。通过审视和反思这些经历，他创造了一种哲学，鼓励他人也对自己的生活道路进行有意识的反思。

Gurubesar

的故事是一个迷人的故事，体现了智慧、精神性和知识追求的精髓。这个故事源自于深深扎根于精神教义和文化遗产的传统，超越了普通生活，深入到生活和理解的深刻领域。

本质上，Gurubesar

的叙述记录了一位受人尊敬的精神领袖或圣贤的生活和教诲，他的见解在许多人的生活中留下了不可磨灭的印记。术语“Gurubesar”通常指代一个具有重大精神权威的人，他不仅传授智慧，还体现了真理和启蒙的原则。

故事通常从 Gurubesar

的早年生活开始，标志着一系列变革性的经历，这些经历为他们未来作为指导者和导师的角色奠定了基础。作为一个年轻人，Gurubesar 可能经历了重大挑战或寻求知识的征程，这最终塑造了他们的道路。这些经历是关键的，因为它们反映了通向启蒙的普遍挣扎和成长过程。

随着故事的发展，Gurubesar 逐渐成为一个充满智慧和同情心的角色。他们的教义通常涵盖了广泛的主题，包括伦理行为、精神实践和存在的本质。通过寓言、对话和个人轶事，Gurubesar 传授了深刻的教训，深深打动了追随者和真理的寻求者。

Gurubesar

故事中的一个核心主题是，真正的知识不仅限于书面文本或正规教育，还来源于生活经历和个人反思。Gurubesar 的教义强调将精神智慧融入日常生活的重要性，展示了个人的行动和选择如何反映更深层次的真理。

叙述常常突出 Gurubesar

与弟子和更广泛社区的互动，展示了他们作为导师和光明灯塔的角色。这些互动对于展示 Gurubesar 的见解如何改变生活并激励他人踏上自己精神旅程至关重要。

Gurubesar

的故事还提醒我们体验学习的持久价值。它展示了通过个人经历、内省和智慧老师的指导所获得的教训如何有助于对生活 and 存在的更深理解。这种经历与反思的结合确保了 Gurubesar

的见解保持相关性和影响力，为那些寻求生活意义和目的的人提供了宝贵的教训。

最终，Gurubesar

的故事是对一个美好生活中所产生的深刻智慧以及不断学习和成长旅程的证明。它邀请我们超越传统的知识来源，认识到从我们自身经历和那些走过这条道路的指导者那里涌现出的深刻教义。

## 毗湿奴协会

Vishnuh Society 的 Gurubesar

Vishnuh Society

是一个独特的组织，尽管其名字具有精神性，但其性质并非宗教性。该组织专注于普世价值观、伦理和人文主义，旨在架起不同文化和世界观之间的桥梁。

Gurubesar 是 Vishnuh Society

的核心人物。“Gurubesar”一词源自梵语，意为“教授、继承者和精神代表”。这个称谓不仅强调了 Gurubesar

所拥有的丰富知识和智慧，还体现了这一职位所关联的重大权威和尊敬。

Gurubesar

的角色并非宗教性，而是集中于与现代生活相关的哲学和伦理问题。这意味着 Gurubesar 从事分析当前社会问题，提供对人类行为的深刻见解，并制定指导方针，帮助人们过上道德且有意义的生活。

作为灵感和指导的来源，Gurubesar

通过讲座、著作和个人互动与 Vishnuh Society 的成员以及更广泛的受众分享知识和见解。这有助于更好地理解世界以及人类在其中的位置。重点是促进批判性思维技能、同情心和伦理考虑，这些都是应对现代社会复杂性的必要条件。

Gurubesar 的角色与使命

Gurubesar

的角色是动态的，随着时代的变化而不断演变。这

使得 Gurubesar

不仅是传统智慧的守护者，同时也是推动进步思想和创新方法的先驱。这确保了 Gurubesar

在应对当代挑战时的相关性和影响力。Vishnuh Society 的 Gurubesar

负责激励和引导人们在个人成长和社会责任方面的追求。这通过讲座、研讨会、出版物和个人对话来实现，重点是培养批判性反思、自我意识以及对人类经验多样性的更深刻欣赏。

核心价值观

1. 人文主义：Gurubesar

推崇一种人文主义的生活方式，关注于发展个人潜力并为他人的福祉做出贡献。

2. 伦理：Gurubesar

教义的一个重要方面是伦理行为。这包括有意识且负责任地处理个人自由，并致力于公正和诚信。

3. 普世连结：尽管 Vishnuh Society 是非宗教性的，但它承认所有人之间的深厚联系。Gurubesar 鼓励通过同情心和合作来庆祝和加强这种连结。

## 活动

### Gurubesar

组织并领导各种旨在教育和社区建设的活动。这些活动可以包括哲学讨论小组、伦理辩论、艺术项目和社会倡议等。这些活动旨在帮助参与者反思自身的价值观和行为，并找到在周围世界中产生积极影响的实际方法。

## 影响力

### Gurubesar

的影响力扩展到社会的各个领域。通过提供一种非宗教但深具精神性和伦理性的视角，Gurubesar 在促进一个更加宽容、反思和参与的社会中扮演了

独特的角色。这使 Vishnuh Society 和其 Gurubesar 成为那些在复杂世界中寻求意义和方向的宝贵资源。实质上，Vishnuh Society 的 Gurubesar 提供了对古老智慧的现代诠释，适应了当代社会的需求和挑战，而不受限于教条或宗教规定。

## 历史背景与发展

Vishnuh Society 拥有悠久的历史，可以追溯到 9,000 年前。它由一群印度思想家和哲学家在他们的领导者 Vishnuh 的带领下创立。他们相信需要一个专注于普世价值观和人文主义的运动，远离宗教教条。这些先驱们受到东部哲学的精神多样性和西方思想流派的理性启发。

## 哲学基础



Vishnuh Society 和 Gurubesar

的哲学基础深深植根于一种融合的方式，结合了各种文化和哲学传统的元素。这些传统包括：

- 斯多噶学派：强调自我控制、美德和理性管理情绪。
- 佛教：特别是慈悲、正念和通过自我认识追求启蒙的方面。
- 印度教：强调 dharma（义务）、karma（行动）和所有生命的相互联系。
- 存在主义：关注个人自由、责任和在一个没有固有目的的世界中寻求个人意义。

教育方法

Gurubesar

的教育方法是整体的和参与性的。课程和会议通常是互动的，鼓励参与者积极参与并分享自己的见解

和经验。这创造了一个动态的学习环境，在这里知识不仅被传授，还被集体构建。

## 出版物与媒体

Gurubesar 和 Vishnuh Society

在出版书籍、文章和数字内容方面非常活跃，以进一步传播他们的哲学和思想。这些出版物涵盖了从伦理和个人发展到社会问题和文化批评的广泛话题。重点在于可获取性和提供可以应用于日常生活的实用智慧。

## 合作与网络

Vishnuh Society

与各种组织合作。这些合作旨在促进跨文化对话、教育和社会公正。

## 对社会的影响

Gurubesar 和 Vishnuh Society

的影响在受其信息影响的个人和社区的生活中显而易见。人们经常报告说，他们感到更深的连接，对

个人目标有更清晰的认识，并加强了对伦理生活的承诺。此外，社会的倡议也促进了诸如扶贫、教育项目和环境保护等社会项目。

## 未来愿景

Gurubesar 和 Vishnuh Society

的未来愿景专注于扩展和深化他们的使命。他们旨在将新技术整合到教育方法中，进行更多的国际合作，并继续提供对话和成长的平台。重点仍然是激励人们发挥他们的全部潜力，为世界做出积极贡献。

Vishnuh Society 的 Gurubesar

体现了智慧、伦理和实践应用的独特结合。通过一种非宗教但深具精神性的方式，Gurubesar 为那些在现代生活中寻求意义和方向的人提供了宝贵的指导。Vishnuh Society 继续成为重要的灵感和指导来源，促进人文主义、连结和伦理行为的基本价值观。

Vishnuh Society：古今联系的活生生见证

Vishnuh Society

美妙地展示了古老智慧和现代见解如何相辅相成。

几个世纪以来，人类、伦理和连结方面的深刻教训仍在我们当代社会中保持相关性。这种协同作用为个人成长和社会进步提供了基础。

传统智慧的力量

古代哲学，经过数千年的发展，提供了对人性和社会动态的宝贵见解。它们强调同情、慈悲和合作的重要性。 Vishnuh Society

从这些丰富的传统中汲取灵感，并将其适应于当今的现代挑战。通过将古老智慧与当代见解相结合，他们为建立一个更具联系和理解的社会奠定了基础。这使我们能够共同努力寻找既具有永恒价值又符合现代世界需求的解决方案。

创新方法

通过整合当代方法，如心理学见解和社会科学，Vishnuh Society

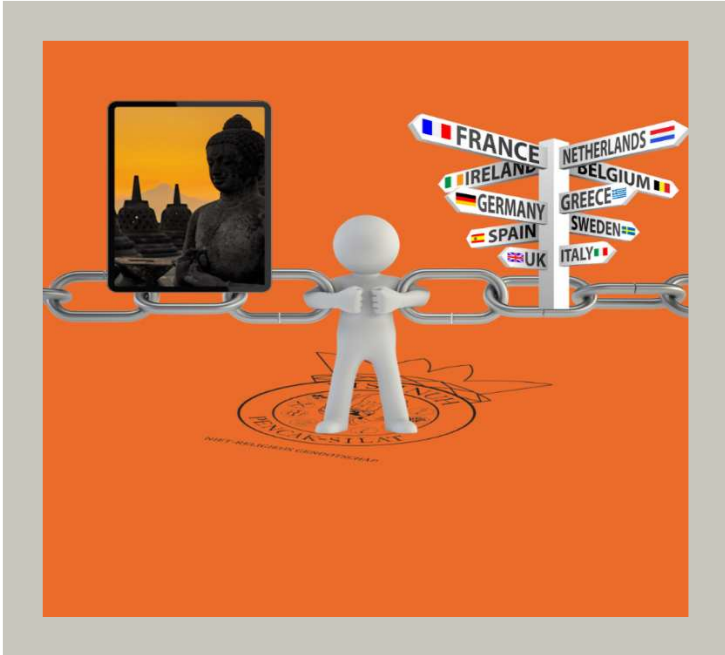
为个人提供了实用工具，以改善他们的生活。这种传统智慧与现代知识的结合，使人们不仅能够丰富自己的生活，还能够为建设一个更加公正和可持续的世界做出贡献。它增强了我们有意识地生活、深化关系和对社会产生积极影响的能力。通过这种方式，我们创造了一个整体方法，促进个人幸福和集体进步。

## 社区与合作

Vishnuh Society

培养了一个强大的社区，成员们相互支持和激励。通过在项目和倡议上的合作，他们建立了一个不仅增强个人能力而且促进更广泛社会变革的网络。在不断发展的世界中，Vishnuh Society 提供了宝贵的指导。它是如何将古老智慧应用于现代问题，以为每个人创造更美好未来的有力示例。通过将过去与现在联系起来，每个人都可以踏上个

人和集体成长的旅程。这个社会激励我们以诚信和洞察力应对今天的挑战，同时建设一个更加和谐和可持续的世界。



**我就是我，并不是别人所说的自负**



---

## 毗湿奴的教诲

“没有人能够逃避自己的真实身份。

”

---

这一原则强调，尽管我们努力扮演不同的身份或迎合他人的期望，但我们真正自我的核心方面始终保持不变。我们最深的信念、价值观和内在特征是不可改变的，无论我们多么努力地隐藏或改变它们，它们最终都会显现出来。

这一现实既是挑战也是解放。它挑战我们，因为它迫使我们面对自己的弱点和缺陷，但它也是解放，因为这意味着我们始终有可能回到真实的自我，过上与我们真正本性相符的生活。

### 个人与职业生活的影响

我们无法逃避真实自我的观念对我们的个人和职业生活有深远的影响。在个人关系中，追求真实可以

带来更深层次和更充实的联系。人们通常被真实感吸引，和那些敢于做自己的人相处得更舒服。这鼓励我们更开放地表达我们的感受和思想，为相互理解和信任奠定基础。

在职业背景中，认识到我们的真实自我可以帮助我们发现真正的激情和使命。许多人在职业选择上挣扎，因为他们试图满足外部期望或社会规范。然而，当我们忠于自我时，我们可以更好地识别真正激励和启发我们的东西。这不仅能带来更大的工作满足感和投入度，还能提高成功的机会，因为我们从自身的优势和真实出发进行操作。

### 责任与自我怜悯

我们真实本性的不可避免性也意味着我们必须对自己的行为和选择负责。将自己的缺陷或失败归咎于外部因素很容易，但最终我们有能力塑造自己的生活。通过诚实地审视自己，并承认自己在生活环境中的角色，我们可以拥抱成长和变化。



接受真实的自我也意味着以怜悯对待自己。每个人都有缺陷和不完美，追求完美是不切实际的目标，通常会导致挫折和自我批评。通过认识和接受自己的脆弱，我们可以与自己建立一种更健康和宽容的关系。

### 自我反思与内省

最后，意识到没有人能逃避真实的自我呼唤着自我审视和内省。这是对我们价值观、激情和目标进行深入反思的邀请，并努力过上与真实自我相一致的生活。这条自我发现和自我接受的道路是一个终身的旅程，但它最终会带来更深层次的满足感和内心的平静。

### 个人平衡的体验

别人如何体验忙碌与宁静之间的平衡，我无法确切说明。每个人以自己的方式体验这些状态。对我来说，这种平衡至关重要。这是一个持续的寻找平衡

的过程，不断学习如何最好地融合生活中的两个方面，以实现最佳功能和享受生活。难道不是吗？

## 接受责任

接受这种责任并不总是容易的。这意味着承认我的错误和失败不仅仅是由于运气不好或他人的影响，还由于我自己的行为。这种认知可能会很痛苦，但它也是解放的。它给予我改变和掌控生活的力量。

这也意味着我必须对自己的动机和意图诚实。我为什么做出某些选择？是什么驱动我？这些问题迫使我深入内心，面对真实的欲望和恐惧。这种自我审视可能会令人不安，但它对成长和个人发展是必要的。

## 生活没有任何借口

我对自己的生活没有任何借口。这意味着我对自己的选择和行为负完全责任。将生活的方向归咎于外部因素——环境、他人、社会——

是很容易的。但最终，我才是掌控者。我的生活是我决策、努力和信念的产物。

## 选择真实

我选择做真实的自己。真实意味着坚持做我自己，即使这意味着要违背常规。这意味着走自己的道路，无论他人的期望或评判如何。这条道路可能并不总是容易，但它是通向真正满足和快乐的唯一道路。

没有借口地生活也意味着给自己空间犯错并从中学习。完美是一种幻觉，追求完美往往导致失望和挫折。通过接受自己的不完美，我可以成长和进化。每一个错误都是学习、变得更强大和更智慧的机会。

## 个人诚信与诚实沟通

这还意味着认识到个人诚信和诚实沟通的价值。对自己和他人保持开放和诚实是很重要的。这创造了真实的关系并建立了信任。这也意味着尊重自己

的界限，不在牺牲自身幸福的情况下去迎合他人的期望。

### 独立宣言

没有借口地生活是对独立的宣言。这是对自己根据价值观和信念做出选择的确认。我是自己命运的建筑师，这赋予了我以有意义的方式塑造生活的力量。

### 全面拥抱生活

最后，通过不找借口，我给自己自由去完全拥抱生活中的所有高低起伏。我意识到每一刻、每一经历都是我独特旅程的一部分。通过无借口地接受这段旅程，我可以找到更深层次的平和和满足感。

在一个许多人躲藏在借口和外部因素背后的世界里，我选择毫无保留地接受自己的生活。我坚定地站在自己的选择上，从错误中汲取宝贵的教训，以真实的自我方式生活。这种真实的生活方式使我能够

在每一个经历中完全投入，并毫不犹豫地追求我的梦想。

## 无借口地生活

对我来说，无借口地生活不仅仅意味着对自己的行为负责任，还包括拥抱挑战带来的成长。这是一种对自己和他人保持透明和诚实的选择。这就是无借口地生活的精髓：勇敢做自己，决心创造自己的道路，无论遇到什么障碍。



# 害怕

你可以实现任何目标，只要你不害怕

恐惧往往是阻碍我们追求梦想和发挥潜力的最大障碍。这是一种强烈的情感，能使我们陷入僵局，停留在舒适区。然而，当我们找到克服恐惧的勇气时，就能打开通往无限可能的大门。

## 理解恐惧

恐惧是对未知和潜在威胁的自然反应。它具有进化上的意义，通过保护我们免受危险来发挥作用。然而，在现代社会中，许多恐惧是不理性的，并非基于真实的威胁。它们往往是负面思维和自我怀疑的结果。当我们面对这些恐惧，并决定不受其限制时，我们才能真正开始成长。

## 通过自我意识克服恐惧

克服恐惧从自我意识开始。我们必须承认自己的恐惧，并理解它们的来源。这可能意味着深入挖掘自

己的内心，提出具有挑战性的问题：我害怕什么？我为什么害怕？最坏的结果会是什么？通过诚实地回答这些问题，我们可以减少恐惧对我们的控制力。

### 培养积极心态

另一个重要步骤是培养积极心态。通过关注我们的优点和成功，而不是缺点和失败，我们可以提升自信心。积极思考帮助我们将挑战视为机会而非障碍。它鼓励我们冒险和尝试，这对成长和创新至关重要。

### 在恐惧中采取行动

即使感到害怕，也要采取行动。这并不是说勇气是恐惧的缺失，而是指在恐惧中采取行动的能力。每次走出舒适区，恐惧的束缚都会减弱。小的成功积累成大的成就，渐渐地我们的恐惧会变得可控。

### 支持网络