

# **WELKOM**

***Eerst en vooral welkom***

***In dit boek vind je alles wat je moet weten over pedicuren en medische pedicuren***

***Alle belangrijke zaken op een rijtje***

***Ik heb alles zorgvuldig op een rijtje geplaatst zodat jij***

***Direct aan de slag kan met foto's want hey wat ben je met enkel uitleg***

***Als je het niet hebt kunnen zien***

***Wat je moet weten en hoe te verzorgen***

***Geef je kennis een boost***

***Ik raad aan om deze uitzending***

***Grondig door te lezen en in te oefenen***

***Kortom is het veel informatie***

***Leer op jouw tempo lees elk hoofdstuk paar keer door***

***Zo zit alles goed in het hoofdje***

***We beginnen met eerste deel pedicuren***



# PEDICUREN

## De structuur van de Nagel

**De vrije rand** is het deel van een nagel, zoals een vingernagel of teen nagel, dat uitsteekt buiten het vlees van de vinger of teen. Het verlaat het einde van de vinger en vormt een uitsteeksel dat de vrije rand wordt genoemd. Dit is bevestigd aan het nagelbed en verschijnt wit.

**Het hyponychium** is het gebied van epitheel, met name het verdikte deel, onder de vrije rand van de nagelplaat op de nagel. Zijn proximale grens is onmiddellijk distaal aan de distale grens van het nagelbed, ook wel de onycho dermale band genoemd.

**De nagelplaat** (corpus unguis) is het harde deel van de nagel, gemaakt van transparant keratine eiwit. Verschillende lagen van dode, gecompriëerde cellen zorgen voor de sterkte en flexibiliteit van de nagel. De transversale vorm wordt bepaald door de vorm van het onderliggende bot. In het algemeen verwijst het woord nagel vaak alleen naar dit deel. De hoofdfunctie van de nagelplaat is om het levende nagelbed van de vingers en tenen te beschermen.

**De nagelwanden** zijn de plooi van de huid die de laterale en proximale randen van de na nagel overlapt. Helpt de nagel op de juiste manier te leiden om de vorm te behouden.

**De eponychium**, ook wel bekend als de cuticula van de vingernagel, is de plooi tussen de huid van de vinger en de nagelplaat die deze structuren samenvoegt en een waterdichte barrière vormt.

**De lunula** het halvemaanvormige, witachtige gebied van het bed van een vingernagel of teen nagel. De lunula is het zichtbare deel van de wortel van de nagel. Het bevindt zich aan het einde van de nagel (dat het dichtst bij de huid van de vinger ligt), maar ligt nog steeds onder de nagel. Het is eigenlijk niet wit, maar lijkt dat alleen wanneer het door de nagel wordt gezien. De lunula omcirkelt de nagelmatrix en is een zeer delicaat deel van de nagelstructuur. Als de lunula beschadigd raakt, zal de nagel permanent gedeformeerd zijn. Zelfs wanneer de totale nagel is verwijderd, blijft de lunula op zijn plaats en lijkt het op een andere kleinere vingernagel die in het nagelbed is ingebed.

**De nagelmatrix**, ook wel de nagelwortel genoemd, is het gebied waar uw vingernagels en teen nagels beginnen te groeien. Het wortel gedeelte van deze nagel ligt onder de huid, onder de nagel en strekt zich enkele millimeters in de vinger uit. Het produceert de meeste hoeveelheid van de nagel en het nagelbed. De matrix creëert nieuwe huidcellen, die de oude, dode huidcellen naar buiten duwt om uw nagels te maken. Als gevolg hiervan kunnen verwondingen aan het nagelbed of aandoeningen die de matrix beïnvloeden, uw nagelgroei beïnvloeden.

**Het nagelbed** is het deel van de huid waarop de nagelplaat rust. Het heeft een zeer rijke bloed- en lymfevaten voorziening om de nagel gezond te houden. De functie van het nagelbed is om voeding en bescherming te bieden.

**De mantel**, ook wel nagelplooi genoemd, is de diepe plooi van huid aan de basis van de nagel waar de nagelwortel is ingebed. De nagelplooien zijn zachte weefselstructuren die de laterale en proximale randen van de nagelplaat beschermen.

**VOLGENDE STAP**

Elk huid is anders kortom moet je soms heel voorzichtig te werk gaan hier leg

ik je de veel voorkomende huid specificaties uit

## PEDICUREN 2

### Functies van de Huid

- **Bescherming** – De huid helpt ons te beschermen tegen tal van dingen, waaronder uitdroging, micro-organismen/bacteriën, verwondingen/trauma's en ultraviolette straling/schade door de zon. Het fungeert als een barrière van de buitenwereld, waarbij het weefsel sterk genoeg is om ons te beschermen. De huid bevat ook eiwitten (keratine) en pigmenten (melanine). Melanine is wat helpt beschermen tegen UV-stralen, het lichtgevoelige pigment dat ervoor zorgt dat we niet overdreven worden beschadigd door de zonnestralen.

- 
- 

- **Gevoel** – De huid stelt ons in staat om pijn, aanraking/druk en temperatuur, warmte en koude te voelen en te herkennen. Het is bedekt met somatische sensorische receptoren die deze gewaarwordingen doorgeven als signalen naar de hersenen.

- 
- 

- **Temperatuur regulatie** – De huid helpt warmte vrij te geven of vast te houden. Zweetklieren in de huid geven zweet af aan de buitenste laag van de huid, die vervolgens verdampt om het warmteniveau te verminderen.

- 
- 

- **Immuniteit** – De huid werkt ook samen met het immuunsysteem van het lichaam en helpt micro-organismen te vernietigen. De cellen in de huid zoals Langerhans-cellen, fagocytische cellen en epidermale dendritische cellen helpen bij de immuniteit.

- 
-