

“Wie denk ik wel dat ik ben?!”

0

# **Wie denk ik wel dat ik ben?**

100 dagen - 100 vragen

**Joost Walraven**

“Wie denk ik wel dat ik ben?!”

Auteur: Joost Walraven  
Coverdesign: Joost Walraven  
Uitgegeven: 2024  
ISBN: 9789403761381  
© Joost Walraven

“Wie denk ik wel dat ik ben?!”

“Wie denk ik wel dat ik ben?!”

# Voorwoord

In onze drukke levens kunnen we gemakkelijk verdwaald raken in de verwachtingen van anderen, in de waan van de dagelijkse sleur, en zelfs in de spiegel kijken zonder echt te zien wie daar staat.

Dit boek daagt je uit om dieper te graven, om de lagen van je identiteit af te pellen en om de schatten van je ware zelf te onthullen.

Joost Walraven

# Inhoudsopgave

Dag 1-10	Identiteit en zelfbeeld
Dag 11-20	Waarden en overwegingen
Dag 21-30	Doelen en ambities
Dag 31-40	Sterke punten
Dag 41-50	Zelfzorg en welzijn

Dag 51-60	Levenslessen en groei
Dag 61-70	Relaties en sociale interacties
Dag 71-80	Werk en carrière
Dag 81-90	Creativiteit en zelfexpressie
Dag 91-100	Spirituele groei en zingeving



# Identiteit en zelfbeeld

“Wie denk ik wel dat ik ben?!”

*1. Hoe zou ik mezelf in één zin omschrijven?  
Hoe denk ik dat anderen me in één zin  
zouden omschrijven?*

“Wie denk ik wel dat ik ben?!”

*2. Wat heeft de meeste invloed gehad op hoe ik mezelf zie?*

“Wie denk ik wel dat ik ben?!”

### *3. Wat vind ik leuk aan mezelf?*

“Wie denk ik wel dat ik ben?!”