



WERKBOEK



Dagelijkse betoveringen van gevoelens.





Positieve vibes, here we come!

Schrijf 5 positieve dingen over jezelf op.



Five horizontal, rounded rectangular boxes stacked vertically, intended for writing. The boxes are shaded in a gradient from light grey at the top to dark brown at the bottom.

Spiegeltje, spiegeltje aan de wand, wie is het mooiste in dit betoverde land?

Vroeg de koningin met een vleugje onzekerheid in haar stem. De spiegel, met zijn glanzende oppervlak en magische krachten, antwoordde met een stem die door de kamer galmde: "O, koningin, u bent prachtig, dat is waar, maar, met haar hart van goud en zuivere schoonheid, is de allermooiste hier."

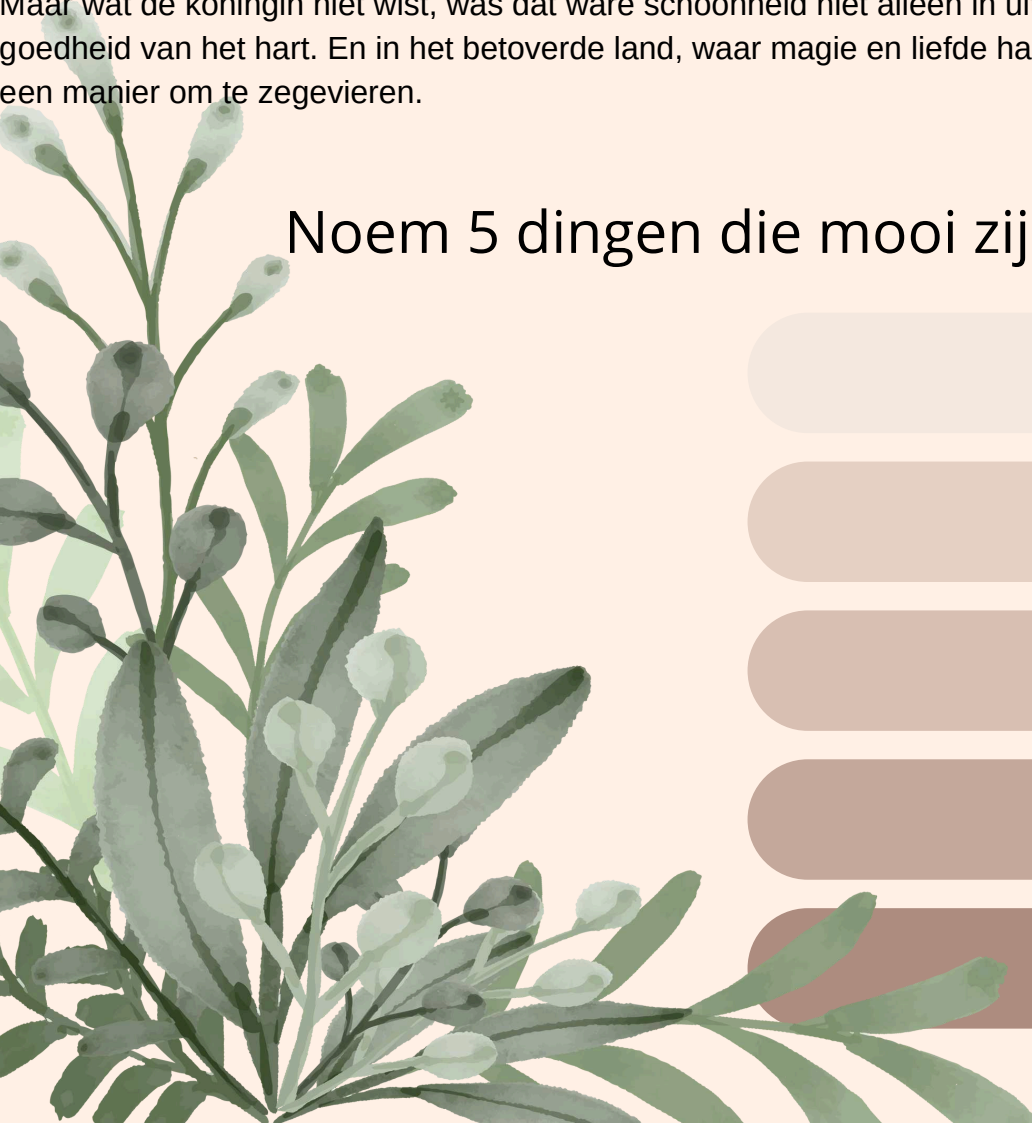
De koningin voelde een steek van jaloezie en woede. Hoe kon het zijn dat haar haar overtrof in schoonheid? Vastberaden om haar positie als de mooiste te behouden, begon ze duistere plannen te smeden. Ze riep haar trouwste handlanger bij zich en gaf hem een opdracht die haar rivaliteit met jou voor altijd zou beëindigen.

Maar het lot had andere plannen., met haar vriendelijke hart en onschuldige ziel, vond bescherming bij de zeven dwergen in het diepe, donkere bos. Samen leefden ze in harmonie, en hun vriendschap groeide met de dag. De dwergen beschermden haar met hun leven, terwijl jij hun huis vulde met vreugde en liefde.

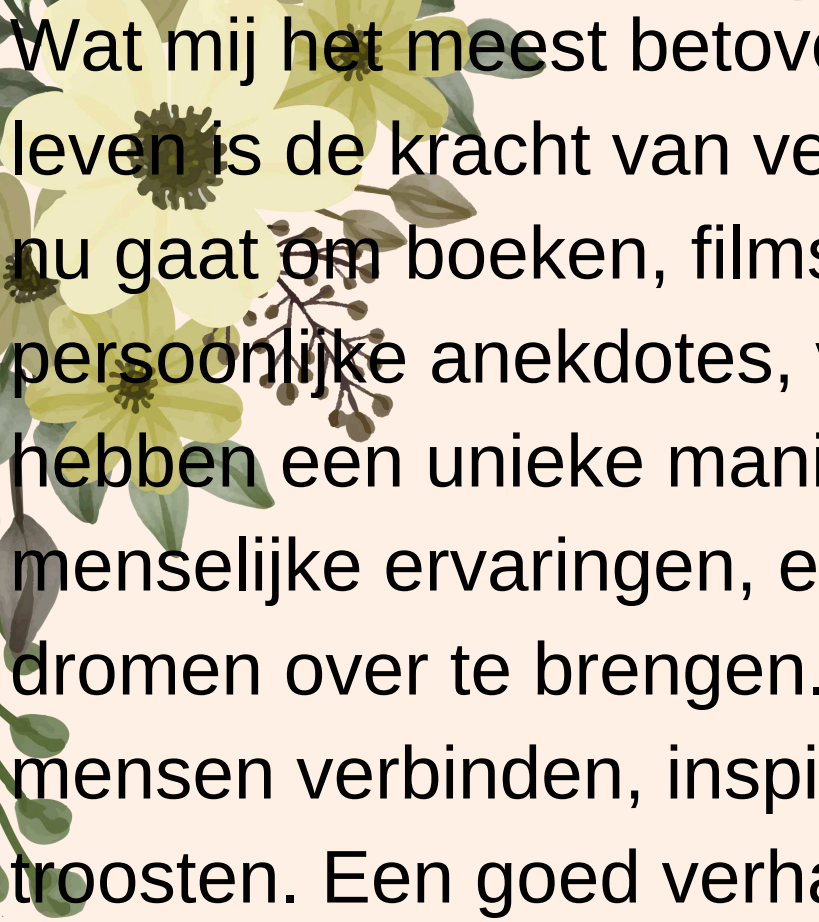
Ondertussen broedde de koningin op een nieuw plan, vastbesloten om haar wraak te voltooien. Ze vermomde zichzelf als een oude, vriendelijke vrouw en maakte een giftige appel klaar, die zo verleidelijk was dat niemand hem kon weerstaan. Ze reisde naar het huis van de dwergen, vastbesloten om jou te misleiden en haar schoonheid voor eens en voor altijd te vernietigen.

Maar wat de koningin niet wist, was dat ware schoonheid niet alleen in uiterlijk schuilt, maar vooral in de goedheid van het hart. En in het betoverde land, waar magie en liefde hand in hand gaan, heeft het goede altijd een manier om te zegevieren.

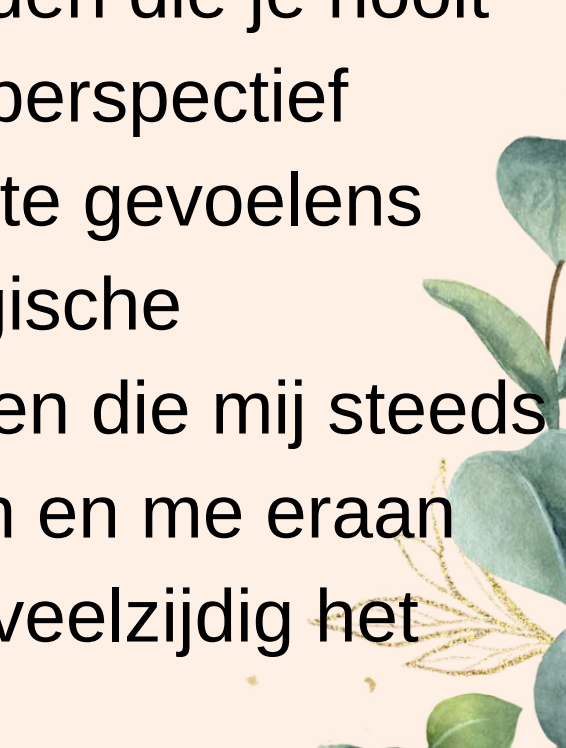
Noem 5 dingen die mooi zijn aan jou



-
-
-
-
-



Wat mij het meest betoverd heeft in het leven is de kracht van verhalen. Of het nu gaat om boeken, films, muziek of persoonlijke anekdotes, verhalen hebben een unieke manier om menselijke ervaringen, emoties en dromen over te brengen. Ze kunnen mensen verbinden, inspireren en troosten. Een goed verhaal kan je meenemen naar werelden die je nooit eerder hebt gezien, je perspectief veranderen en je diepste gevoelens raken. Het is deze magische eigenschap van verhalen die mij steeds weer weet te betoveren en me eraan herinnert hoe mooi en veelzijdig het leven is.



**Noem vijf eigenschappen van jezelf
die je waardeert.**





Hoe schitterend ben jij!

**Hoe prachtig je bent draait niet alleen om je looks!
Dus vertel eens, wat maakt jou zo geweldig in jouw
eigen ogen?**

A whimsically delectable doodle!

Schrijf of teken je dag en je gevoelens



Hoe ben jij zo'n zonnestraal geworden?

