

101 Staren

Mijn eigen persoonlijke citaten.

101 uitgebreid inspirerend Citaten.
Voor meer positiviteit, motivatie,
Zelfbewustzijn en zelfliefde.

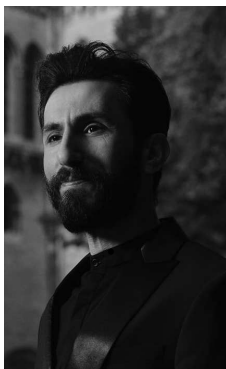
Achter elk citaat, wijsheid en een les.

“

In aanwezigheid van inspiratie, wanneer
het komt tot het communiceren
van gedachten en gevoelens,
grammatica
is niet langer een probleem.

Nabil Aleid

NA NABIL ALEID



Nabil Aleid geboren in Damascus, Syrië en vanwege de oorlog ben ik sinds 2015 in Nederland. Ik geloof dat ieder mens een andere reis, en andere doel heeft, en soms houden we het graven en zoeken om dat doel te kunnen vinden, zodat we, andere mensen kunnen helpen en inspireren om ons leven leuker en zinvol te kunnen maken.



nabilaleid

"Eerste Woord"

Als mens heeft ieder van ons een andere pad, een andere reis, en een andere perspectief. Ieder van ons ervaart dingen, mensen, situaties, gebeurtenissen, en interpretaties anders, en dat is waarom het leven van elk individu uniek is. Veel mensen, ongeacht hun situatie, sociale status, financiële situatie, omgeving, en achtergrond, geconfronteerd in sommige fase van hun leven met tegenslagen, sommige mensen hebben het vermogen om ermee om te gaan, er doorheen te werken en sterker terug stuiteren. En sommige mensen zijn gewoon niet in staat om door een storm te navigeren. We moeten genoeg voor elkaar zorgen, we zijn verschillend in kleur, cultuur, achtergrond, religie en mentaliteit, maar voorzeker wat ons samenbrengt, is ons gevoel van de mensheid. Het hoofddoel van 101 Staren is om zelfbewustzijn en zelfliefde te vergroten, om positiviteit en motivatie te verspreiden.

Nabil Aleid

“

Als we loyaal zijn aan onszelf, aan onze waardigheid en aan onze identiteit, wordt het onmogelijk om onszelf te verraden door onze omstandigheden, emotionele problemen, zwakte en donkere momenten in elke situatie te laten zegevieren. Als het om onze waardigheid gaat, is compromissen onbespreekbaar.

We staan op in waardigheid en als we vallen, laat ons dan in waardigheid vallen, dan zullen we weer opstaan. Maar als we vallen en onze waardigheid wordt weggenomen, is dat het einde, weer opstaan wordt onmogelijk.

Nabil Aleid

“

Een van de krachtigste eigenschappen die we zouden kunnen hebben en ontwikkelen als onafhankelijke individuen, is vastberadenheid en ons vermogen om te blijven zeilen en vooruit te gaan, zelfs als de wind tegen ons is.

Wanneer een vastberadenheid door anderen wordt ondersteund en gewaardeerd, zijn we hier niet vastberaden, maar gemotiveerd.

We zijn vastberaden als er geen steun is, geen handgeklap en we gaan door totdat we afmaken waar we aan begonnen zijn.

Vastberadenheid en motivatie zijn niet hetzelfde.

Motivatie is een gevoel dat verband houdt met interne en externe aspecten.

Vastberadenheid is een interne rationele beslissing die verband houdt met onze geest.

Met vastberadenheid kunnen we een natie bouwen.

Nabil Aleid

“

Als we er niet in slagen onze verlangens te beheersen, zullen onze verlangens ons beheersen.

Wanneer onze verlangens ons beheersen, verliezen we onze vrije wil.

Wanneer we onze vrije wil verliezen, verliezen we de leiding en worden we volgers.

Als we volgers worden, zijn we niet langer in staat om een beslissing te nemen.

Als we zelf geen beslissing meer kunnen nemen, zal iemand die voor ons maken. Wanneer iemand een beslissing voor ons neemt, worden onze identiteit en ons karakter gemarginaliseerd.

Als we gemarginaliseerd worden, worden we onwaardig.

Niemand wil onwaardig zijn of zich onwaardig voelen. Onze controle verliezen is onze waarde verliezen

Nabil Aleid

“

In staat zijn om een flexibel persoon te zijn in verschillende situaties is niet gemakkelijk, en het vereist een aantal kwaliteiten.

Soms dwingen onze omstandigheden ons om ons aan te passen en soms kiezen we er vanwege onze omstandigheden voor om ons aan te passen.

Het verschil is dat wanneer we gedwongen worden ons aan te passen, we niet zullen slagen omdat we ons verplicht voelen, we hebben geen controle en we zijn gekwetst.

Als we ervoor kiezen om ons aan te passen, zullen we slagen omdat we weten dat het tijdelijk is, we hebben zelfovertuiging en we zijn in een acceptatiestemming.

Nabil Aleid

“

Gevoel voor humor hebben is een van de meest sympathieke eigenschappen die een mens kan hebben.

Een ding waar we ons van bewust moeten zijn, is dat ons gevoel voor humor niet op de juiste manier zal worden geïnterpreteerd, begrepen, geaccepteerd, gewaardeerd en geliefd bij iedereen.

Het kiezen van de juiste momenten, mensen en situaties waarin we graag ons gevoel voor humor uiten, zou ons imago en onze aanwezigheid enorm redden.

Gevoel voor humor is net als filosofie, je kunt er alleen met gelijkgestemden aan meedoen.

Nabil Aleid

“

Sommige leiders worden geboren en sommige leiders worden gemaakt.

Sommige leiders zijn zeer effectief dan andere leiders, maar uiteindelijk dienen ze allemaal een doel, dit doel is om de gemeenschap, de mensheid en de wereld te helpen, en dat is wat het bestaan van een leider waardevol en gedenkwaardig maakt.

Niet iedereen kan een leider zijn, maar degenen die ervoor kiezen om leider te zijn, kunnen dat wel.

Degenen die ervoor kiezen om leider te zijn, houden ervan om verantwoordelijkheid te nemen en anderen te zien slagen.

Leiderschap is integriteit, eerlijkheid en loyaliteit.

Leiderschap is geen titel, het is het vermogen om een tastbaar verschil te maken, zelfs als het vermogen klein is.

Nabil Aleid

“

In onze relaties met de mensen in ons leven, zoals familieleden, vrienden, vrienden van vrienden, collega's en zakelijke partners observeren we veel informatie, gedragingen, perspectieven, mentaliteit, uiterlijk en vooral het niveau van moraliteit.

Naar mijn mening bepaalt het niveau van moraliteit dat in elke relatie bestaat, hoe gezond de relatie is en hoe diep en ver deze kan gaan.

Wanneer twee personen hetzelfde niveau van moraliteit hebben, zal de relatie sterk, diep en zinvol zijn, omdat beiden begrijpen hoe waardevol het fundament van moraliteit is.

Wanneer moraliteit bestaat, bestaat veiligheid en zekerheid.

**Wanneer moraliteit een levensstijl wordt,
zal de wereld modieuzer zijn.**

**Leven in moraliteit zou de nieuwe trend
moeten zijn.**

Nabil Aleid

“

Als we het belang van ons bewustzijn willen beseffen, is een reis naar de onderbewuste wereld noodzakelijk.

De scenario's die we in ons onderbewustzijn hebben, positief en negatief, hebben we niet in de hand, ze zijn het resultaat van onze ervaringen door de jaren heen, en meestal hebben ze effecten op onze manier van denken, acties, reacties en beslissingen. Slaapdromen, visioenen, gedachtenpraat en andere soorten onderbewuste activiteiten zijn belangrijk.

We moeten leren hoe we ons onderbewustzijn kunnen gebruiken om ons bewustzijn te ondersteunen.

Als ons onderbewustzijn een duistere plek is van negatieve en kwetsende ervaringen, is herprogrammeren een typische commerciële methode die we veel horen en ik ben er niet mee bezig, misschien heb ik het mis, naar mijn mening: Het versterken van het bewustzijn met acties, verbeeldingskracht en beslissingen uit vrije wil zal het onderbewustzijn genezen en opbouwen.

Nabil Aleid