

De Miljonair Mindset

MAAK VAN ELKE EURO EEN FORTUIN

DOOR

BLAKE STERLING

Inhoud

Van de auteur	vi
Voor wie is dit boek bestemd?	viii
Hoe dit boek tot stand kwam.....	x
Inleiding	1
Hoofdstuk 1: Een noodzakelijk kwaad?	3
Wat geld echt is	3
Een pad naar vrijheid	4
Vervulling of gewoon consumentisme?	6
Ons economische systeem	8
Hoofdstuk 2: De grote scheidslijn.....	11
De observaties van Carol Dweck.....	11
Ben jij klaar voor een nieuwe mindset?	14
De rijkdomskloof.....	15
Het kruispunt	17
Hoe geld stroomt.....	20
De opportuniteitskosten van het najagen van rijkdom	25
Hoofdstuk 3: De psychologische kant van geld	28

Waarom het ons een gevoel van macht geeft	29
Sociale spiegels	32
In de schulden raken voor een illusie	34
De leugens die marketeers ons hebben verteld	35
Hoe we bevooroordeeld zijn	38
Hoofdstuk 4: Hoe geld wordt verdiend	42
Het traditionele pad.....	42
Door middel van investeringen.....	47
De gig-economie.....	49
Passief inkomen.....	52
Hoofdstuk 5: De kunst van het uitgeven.....	56
Betaal eerst jezelf	57
Je begroting op z'n kop zetten.....	58
Nieuwe begrotingsformule	59
De 1%-methode voor sparen	60
Voorbeeld van de 1%-methode.....	60
Welke rekening betaal ik eerst?	61
Spaarzaamheid en geld besparen	63

Spaarzaamheid versus gierigheid	66
Prioriteit geven aan ervaringen boven dingen	67
De 30-dagen regel	69
Hoofdstuk 6: Voor altijd opgelost	73
Het langetermijn plan.....	74
Financiële zekerheid	77
De valkuil van levensstijlinflatie.....	79
Het noodfonds.....	81
Een erfenis	83
Hoofdstuk 7: De wiskundige kant van geld	86
Het 8e wereldwonder van Einstein	86
Een voorbeeld	86
De takken van je geldboom	89
Je uitgaven bijhouden.....	89
Je uitgaven herzien	91
De 1%-uitdaging.....	91
Hoofdstuk 8: Schulden.....	96
Waarom mensen een hekel hebben aan bankiers	96

De schuldenva1	97
Goede en slechte schulden.....	99
Hoofdstuk 9: Tijd- en levensrijkdom.....	101
De ratrace	101
Kun je van je werk houden?	102
De illusie van druk zijn	106
Alles nog even op een rijtje.....	107
Hoe nu verder?.....	110

Van de auteur

Laten we even eerlijk zijn. Waarom is praten over geld zo taboe? Wanneer ik mensen vraag wat geld voor hen betekent, krijg ik vaak antwoorden als 'veiligheid', 'vrijheid' en zelfs 'geluk'. Maar als ik vraag naar de opvattingen van hun ouders over geld, krijg ik andere antwoorden. Dan hoor ik dingen als 'Mijn vader zei dat geld problemen veroorzaakt' of 'Mijn moeder geloofde dat rijke mensen hebzuchtig zijn'.

Is dit niet een gemengde boodschap? Ik zie hetzelfde gebeuren in de media. Aan de ene kant wordt er gesuggereerd dat geld de ultieme boosdoener is, aan de andere kant promoten zelfhulpboeken en motivatiesprekers financieel succes als de weg naar verlichting.

Wat dacht je van al die reclames? Ik geef je een kleine opdracht. De volgende keer dat je voor de tv zit of het internet doorscrollt, let dan goed op de reclames. Wat zie je? De meeste reclames associëren geld met geluk. Kijk bijvoorbeeld eens naar die man in die luxe auto, die over een schilderachtige weg rijdt. Of dat beeldige gezin, dat van een luxe vakantie op een ongerept strand geniet. Ze zien er allemaal zo gelukkig uit, toch? Deze advertenties schreeuwen dat als je geld hebt, je automatisch ook gelukkig zult zijn.

Om heel eerlijk te zijn, geloof ik ook dat een deel van je hebzuchtig moet zijn om naar enorme rijkdom te verlangen. We hebben wereldwijd momenteel méér dan tweeduizend miljardairs. En een miljard euro is echt veel geld. Even voor de duidelijkheid: als je elke dag honderdduizend euro zou

uitgeven zonder te pauzeren en zonder te investeren, zou je er bijna 30 jaar over doen om slechts één miljard euro op te maken. Stel je nu eens voor dat je meerdere miljarden hebt. Dat is dan genoeg om meerdere levens in absolute luxe te laten leven zonder ook maar een vinger uit te hoeven steken.

Ben ik hier om je van de gedachte af te helpen dat het hebben van ambitie van nature slecht is? Absoluut niet. Ik ben een realist en vertel je liever dat het hebben van ambitie noodzakelijk is. Ambitie is de drijfveer die ons vooruit stuwt, de honger die ons elke ochtend wakker maakt en klaar om aan de slag te gaan. Ambitie is wat de dromers van de doeners onderscheidt. Maar net als alles in het leven, is ook hier het handhaven van balans essentieel.

Met de verkeerde mindset zal te veel ambitie je onbevredigd achterlaten, constant op zoek naar het volgende grote ding. Aan de andere kant, als je te weinig ambitie hebt, blijf je hangen in een eindeloze cirkel van middelmatigheid.

Ik schrijf dit boek om drie redenen. Ten eerste geloof ik echt dat ieder van ons een leven verdient met succes, welvaart en ja, ook geld. Ten tweede wil ik verkeerde overtuigingen over rijkdom blootleggen en vervangen door juiste en positieve overtuigingen. Je relatie met geld kan en moet een gezonde relatie zijn, zodat het in jouw voordeel kan werken. Ten derde en ik heb het beste voor het laatste bewaard, is het om je een nieuwe manier van denken te laten zien: de mindset van een miljonair. Zal het gaan over snelle auto's, villa's en luxe vakanties? Zeker, dat is een deel ervan, maar het gaat ook over zoveel meer. Zin om aan deze nieuwe reis te beginnen? Ik in ieder geval wel.

Blake Sterling

Voor wie is dit boek bestemd?

De meesten van ons hebben wel eens moeten worstelen met geld. Als je bent opgegroeid met je ouders, die ruzie maakten over geldzaken, als je je ooit zorgen hebt gemaakt over geld of als je nu worstelt met je financiële situatie, dan is dit boek echt iets voor jou. Als je je hele leven hebt toegekeken hoe mensen om je heen constant worstelen met geldzaken en als je wilt dat jouw financiële realiteit anders is dan de norm, dan zal dit boek je leren om je geld de baas te worden en je inkomen exponentieel te laten groeien.

Dit boek is nuttig voor jou als je

met schulden worstelt

Kamp je met schulden en heb je moeite om die af te lossen? Vind je het moeilijk om ondanks een fatsoenlijk inkomen je maandelijkse uitgaven te betalen? Vind je het moeilijk om je inkomen op te rekken om de hele maand door te komen? Als je 'ja' antwoordt op één van deze vragen, dan is dit boek dé handleiding die je nodig hebt om je geldproblemen te begrijpen én op te lossen. Los van je niveau van financiële expertise, je gebrek aan ervaring met geldbeheer of hoeveel geld je op je bankrekening hebt staan, dit boek zal je meer inzicht geven in je financiën, je meenemen op de eerste stappen naar financiële vrijheid en zal je vertrouwde geldwijzer worden om je inkomen te laten groeien, slim te sparen, schulden te verminderen, slim te budgetteren, je geld te investeren en het leven te leiden, dat je altijd al hebt gewild.

de controle over je financiële toekomst wilt nemen

Als je ooit het gevoel hebt gehad dat jouw financiële situatie

jou beheerst in plaats van andersom, wordt het tijd om dat te gaan veranderen. Je verdient het immers, om elke dag op te staan en je zelfverzekerd te voelen over je financiën, in plaats van gestrest of angstig. Kennis is macht en met de juiste strategieën leer je weloverwogen keuzes te maken, die leiden naar het financiële leven dat je echt verlangt.

je mindset over geld wilt veranderen

Laten we eerlijk zijn. Veel van ons groeien op met een bepaalde mindset over geld, die ons niet langer dient. Als je vaak je innerlijke stem hoort fluisteren dat 'Geld niet aan bomen groeit' of 'Ik zal nooit rijk worden' dan ben je hier op de juiste plaats. Dit boek gaat jou helpen om die achterhaalde overtuigingen om te keren. Je begint geld niet te zien als de vijand, maar als een hulpmiddel dat je kunt gebruiken om het leven te creëren dat jij wilt. Je gaat inzien dat geld niet inherent slecht of goed is. Het is een reflectie van je intenties en acties. En je gaat leren om overvloed in je leven uit te nodigen terwijl je werkt aan de juiste mindset.

Hoe dit boek tot stand kwam

Afgelopen week keek ik naar *What We Do in the Shadows*, een tv-programma waarin een groep vampiers rondwaart in het hedendaagse leven en iets zette me aan het denken. In alle films, die ik ooit heb gezien, lijken alle vampiers opvallend welvarend te zijn. Hoe is het mogelijk dat elke vampier, die ik ooit heb gezien, in het geld zwemt, gehuld is in luxe capes en in deze enorme, donkere herenhuizen woont?

Toen viel het kwartje: vampiers zitten al meer dan 200 jaar in hun beste verdienjaren. Ze hebben eeuwen de tijd gehad om dit hele welvaartsspel uit te vogelen. Ze hebben de financiële markten zien stijgen en dalen, geïnvesteerd in bedrijven toen ze nog paardenkoetsen verkochten en hun portefeuilles gediversifieerd voordat het concept zelfs maar bestond. Ze hebben letterlijk alle tijd van de wereld gehad. Dus natuurlijk zijn ze rijk.

Maar hoe zit dat dan bij ons? Wij hebben niet die tijd. Wij hebben misschien, met een beetje mazzel, 80 jaar en 18 jaar daarvan gaan al op aan schooltijd.

Dus moeten we een manier vinden om ons geld te laten groeien, zodat we niet eeuwen hoeven te wachten om onze doelen en dromen te bereiken. We moeten uitvinden hoe we ons geld voor ons kunnen laten werken, in plaats van andersom. Dit is waar de 'Miljonair Mindset' om de hoek komt kijken. Het draait allemaal om het benutten van wat je nu hebt en het verstandig gebruiken om meer te creëren.

Tegenwoordig pleiten influencers op TikTok voor de 'hustle cultuur' die het idee van non-stop werken in de jacht naar rijkdom verheerlijkt. Ze posten video's waarin ze hun

eindeloze inspanningen aanprijzen en pronken met hun luxe levensstijl en het schijnbare perfecte leven. Je scrollt door en denkt: 'Wauw, als ik gewoon wat harder werk, zal ik ook gelukkig en rijk worden zoals zij.' Maar het zit zo: dat is echter niet de hele waarheid.

Zelfs voordat TikTok populair werd, was er al een wijdverspreide hustle-mentaliteit. Vaak zag je van die motivatie-quotes, die aanmoedigden om steeds maar harder door te werken. Maar luister even, het is belangrijk dat je dit begrijpt: hoewel hard werken natuurlijk belangrijk is, is het niet het enige ingrediënt voor financieel succes. De 'Miljonair Mindset' richt zich op het slim omgaan met je financiële middelen en het herdefiniëren van wat we succes noemen.

Denk hier eens over na: geld moet worden gezien als een hulpmiddel en niet alleen als een middel om indruk te maken op anderen of om aan maatschappelijke verwachtingen te voldoen.

Inleiding

Klaar om serieus geld te besparen?

Het is makkelijker dan je denkt en financieel, mentaal en fysiek lonender dan je je kunt voorstellen. Ik herinner me dat ik een tijdje geleden naar een beroemde afslankdeskundige luisterde, die zei dat hij wenste dat iedereen die moest afvallen één dag de tijd kreeg om rond te lopen in een perfect fit, gezond lichaam.

Hij benadrukte dat de ervaringen, die gepaard gaan met zo'n geweldige fysieke fitheid, onbeschrijfelijk zijn. De activiteiten waar je weer volop van kunt genieten, de wetenschap dat je zowat alles kunt bereiken, de enorme verbetering van de kwaliteit van leven in het algemeen. De volgende dag - terug in een ongezond lichaam - zou de motivatie om die fysieke fitheid werkelijkheid te maken enorm motiverend zijn. Mijn wens voor jou is dat je één dag mag doorbrengen in het lichaam van een *financieel* perfect fit persoon.

Stel je eens voor

* Al je maandelijkse rekeningen worden moeiteloos betaald, je hebt geen creditcard- of studieschulden (ik ken mensen van in de vijftig die nog steeds een studieschuld hebben...).

* Je hebt duizenden euro's op de bank staan, meer dan genoeg om indien nodig ten minste zes maanden aan uitgaven te dekken.

* Je kunt versneld en vroegtijdig je hypotheek aflossen. En er zijn geen incassobureaus, schuldeisers of kredietverleners die je achtervolgen om openstaande rekeningen te innen.

* Je bent in staat om dingen te kopen en weg te geven als jij dat wilt.

Ik zou oprecht willen dat iedereen met financiële uitdagingen één dag kon doorbrengen zoals ik hierboven heb beschreven. De volgende dag zou de behoefte om het waar te maken ongelooflijk motiverend zijn.

Ik wil je vragen om eens 60 seconden de tijd te nemen om je een werkelijkheid voor te stellen waarin al het bovenstaande waar is voor jou. Wat zou dit betekenen voor je gezin? Zou je beter kunnen slapen? Hoe zou het gaan met je stressniveau? Hoe zou het je relatie met familie, burens en collega's beïnvloeden? Zou het thuis over het algemeen rustiger, vrediger, gezonder, optimistischer en welvarender zijn?

Dat wens ik jou toe.