

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”

Ben ik de ouder die ik wil zijn?

100 dagen - 100 vragen

Joost Walraven

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”

Auteur: Joost Walraven
Coverdesign: Joost Walraven
Uitgegeven: 2024
ISBN: 9789403768991
© Joost Walraven

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”

Voorwoord

Ouder zijn is een van de meest uitdagende en lonende rollen in het leven. Elke dag brengt nieuwe lessen, inzichten en momenten van groei met zich mee. Het ouderschap vraagt ons niet alleen om voor onze kinderen te zorgen, maar ook om onszelf beter te leren kennen en te blijven groeien in onze rol.

Sta jij stil bij wat ouderschap voor jou betekent?

Joost Walraven

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”

Inhoudsopgave

Dag 1-10	Mijn ouderschap en opvoeding
Dag 11-20	Relatie met mijn kinderen
Dag 21-30	Zelfzorg als ouder
Dag 31-40	Balans tussen gezin en persoonlijke groei
Dag 41-50	Waarden en lessen

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”

Dag 51-60	Tijd en herinneringen
Dag 61-70	Communicatie en opvoeding
Dag 71-80	Groeien als ouder
Dag 81-90	Toekomst en loslaten
Dag 91-100	Liefde en vreugde in het ouderschap

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”

Mijn ouderschap en opvoeding

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”

1. Hoe zou ik mijn stijl van opvoeden omschrijven?

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”

*2. Wat wil ik dat mijn kinderen leren van mij
als ouder?*

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”

3. Welke waarden probeer ik mijn kinderen mee te geven?

“Ben ik de ouder die ik wil zijn?”