

**Denk, twijfel, ontdek**

“Denk, twijfel, ontdek”

“Denk, twijfel, ontdek”

# **Denk, twijfel, ontdek**

100 dagen - 10 filosofen - 100 vragen

**Joost Walraven**

“Denk, twijfel, ontdek”

“Denk, twijfel, ontdek”

**Auteur:** Joost Walraven

**Coverdesign:** Joost Walraven

**Uitgegeven:** 2024

**ISBN:** 9789403770642

© Joost Walraven

“Denk, twijfel, ontdek”

“Denk, twijfel, ontdek”

# Voorwoord

Filosofie is de kunst van vragen stellen. In een wereld vol zekerheden vergeten we vaak het belang van twijfelen en onderzoeken. Dit boekje neemt je mee door de gedachten van tien filosofen. Hun vragen dagen je uit om dieper te denken, je aannames te bevragen en jezelf te herontdekken.

Zoals Descartes zei: *"Twijfel is het begin van wijsheid."*

**Joost Walraven**

“Denk, twijfel, ontdek”

# Inhoudsopgave

Dag 1-10: René Descartes – *De Kracht van twijfel*

Dag 11-20: John Locke – *De Wereld van ervaring*

Dag 21-30: David Hume – *Emoties en gewoontes*

Dag 31-40: Immanuel Kant – *De Plicht tot moraal*

Dag 41-50: Friedrich Nietzsche – *Het creëren van waarden*

“Denk, twijfel, ontdek”



**Dag 51-60: Sigmund Freud** – *Het Onbewuste ontdekken*

**Dag 61-70: Jean-Paul Sartre** – *Vrijheid en verantwoordelijkheid*

**Dag 71-80: Ludwig Wittgenstein** – *De grenzen van taal*

**Dag 81-90: Michel Foucault** – *Macht en kennis*

**Dag 91-100:** – *Zelfeffectiviteit en leren door observatie*

“Denk, twijfel, ontdek”

# René Descartes

## De kracht van twijfel

*"Ik ben bekend als de vader van het moderne rationalisme. Voor mij begint alles bij twijfel. Door alles in vraag te stellen, zelfs mijn eigen bestaan, kwam ik tot de kern van wat ik wel zeker wist: het vermogen om te denken."*

**Mijn vragen zullen jou uitdagen om jouw overtuigingen te onderzoeken en te ontdekken wat jij écht weet, los van de zintuiglijke wereld die jou misschien misleidt.**



“Denk, twijfel, ontdek”

*1. Wat weet jij zeker over jezelf en de wereld om je heen, zonder enige twijfel?*

“Denk, twijfel, ontdek”

*2. Welke overtuigingen van jou heb je nog  
nooit in twijfel getrokken?*

“Denk, twijfel, ontdek”