

Fouten Maken Mag!

Fouten Maken Mag!

Auteur: Alexandra Wit
Coverdesign: Alexandra Wit
© Alexandra Wit
Uitgeverij: mijnbestseller.nl



Alle inhoud in dit boek is auteursrechtelijk beschermd en mag niet worden gedupliceerd, gekopieerd of op enige wijze gereproduceerd zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgever. Het is niet toegestaan om de teksten te verspreiden, delen of gebruiken voor commerciële of niet-commerciële doeleinden zonder voorafgaande toestemming. Het overtreden van deze auteursrechten kan leiden tot juridische stappen. Dank u voor uw begrip.

Hallo daar!

Dit boek is gemaakt om jou te helpen als je een keer iets niet goed doet of als iets niet lukt. Iedereen maakt fouten, en dat is helemaal niet erg! Misschien voel je je soms verdrietig, boos, of schaam je je als je een fout maakt. Maar wist je dat fouten maken juist heel normaal is? En dat je er heel veel van kunt leren? Deze boek gaat je laten zien dat fouten maken erbij hoort en dat het je juist helpt om beter te worden en te groeien.

Iedereen maakt fouten, zelfs de grootste uitvinders, sporters en artiesten. Denk maar aan bekende mensen zoals Michael Jordan, die veel wedstrijden heeft verloren, of aan de uitvinder Thomas Edison, die wel duizend keer faalde voordat hij de gloeilamp uitvond. Het belangrijkste is dat ze niet opgaven, maar juist doorgingen. Fouten zijn eigenlijk een soort leermomenten; ze laten je zien wat je anders kunt doen of beter kunt maken. Zonder fouten zouden we nooit nieuwe dingen leren of nieuwe oplossingen vinden.

In dit boek ga je leren dat het oké is om fouten te maken. We gaan samen kijken naar momenten waarop iets misging en hoe je daarmee om kunt gaan. Je gaat ontdekken dat je niet de enige bent die soms iets fout doet en je leert dat het niet erg is om een fout te maken. Sterker nog, je leert juist veel van fouten!

Je gaat ook leren hoe je goed naar jezelf kunt kijken. Dit noemen we zelfreflectie. Je denkt dan na over wat er gebeurde, hoe je je voelde, en wat je ervan kunt leren. Dit is heel belangrijk, want zo kun je de volgende keer iets anders proberen of juist beter doen.

Soms, als iets niet lukt, voel je je misschien verdrietig of boos. Dat is heel normaal! Het is belangrijk om te weten dat deze gevoelens erbij horen. In dit boek ga je leren om je gevoelens beter te begrijpen. Misschien voel je je wel heel teleurgesteld als iets niet lukt, of schaam

je je een beetje. We gaan kijken naar manieren om met die gevoelens om te gaan. Je leert bijvoorbeeld ademhalingsoefeningen die je helpen om rustig te worden, of manieren om je gedachten weer positief te maken.

Als je een foutje hebt gemaakt, is het heel belangrijk om niet op te geven. Dit boek gaat je laten zien hoe je het opnieuw kunt proberen en hoe je een plan kunt maken om iets op een andere manier te doen. Je krijgt opdrachten waarbij je stap voor stap leert om door te zetten, zelfs als het moeilijk is. Door te blijven proberen en niet op te geven, word je steeds beter en sterker!

In dit boek leer je ook om lief te zijn voor jezelf. Vaak zijn we heel streng voor onszelf als iets fout gaat. Maar het is belangrijk om te zien wat je wél goed hebt gedaan, ook al ging niet alles perfect. Je leert hoe je jezelf complimenten kunt geven voor je inzet en moed, zelfs als het niet helemaal ging zoals je had gehoopt. Dit helpt je om trots te zijn op jezelf, omdat je hebt geprobeerd en je best hebt gedaan.

Het allerleukste aan dit boek is dat je gaat leren om je pogingen te vieren, niet alleen de successen. Het gaat er niet om dat alles altijd meteen lukt, maar om het proberen en de moed die je laat zien. Je krijgt leuke opdrachten om je pogingen te vieren, bijvoorbeeld door stickers te plakken of een poster te maken met alle dingen die je hebt geprobeerd.

Dit boek is er om je te laten zien dat fouten maken erbij hoort en dat het je juist helpt om te groeien en beter te worden. Samen gaan we oefenen, ontdekken, en leren dat je trots mag zijn op alles wat je probeert, ook al lukt het niet meteen!

1. Fouten maken mag!

Dit boek is speciaal gemaakt voor jou om te leren hoe je om kunt gaan met momenten waarop dingen niet gaan zoals je had gehoopt. Misschien voel je je soms verdrietig of teleurgesteld als iets niet lukt. Dat is helemaal niet gek! We gaan samen ontdekken dat fouten maken helemaal normaal is en zelfs iets heel goeds kan zijn. Dus laten we beginnen met een leuke en leerzame reis door het ontdekken van wat falen eigenlijk betekent en waarom het zo belangrijk is.

Iedereen maakt wel eens fouten, ook volwassenen en beroemde mensen. Maar wat betekent falen eigenlijk? Falen betekent dat iets niet lukt zoals je had gewild of verwacht. Misschien probeer je iets nieuws, zoals een nieuwe sport, een moeilijke taak op school, of iets creatiefs zoals tekenen of muziek maken. Soms gaat het niet meteen goed, en dat kan heel teleurstellend zijn. Teleurstelling is het gevoel dat je krijgt als iets niet gaat zoals je had gehoopt of verwacht. Het is heel normaal om je zo te voelen, en dat is iets waar iedereen wel eens mee te maken krijgt.

Stel je voor dat je iets nieuws probeert te leren, zoals fietsen zonder zijwieltjes. In het begin is het best moeilijk, en val je een paar keer. Dat kan een teleurstelling zijn omdat je graag snel zou willen leren fietsen zonder vallen. Maar weet je wat? Deze momenten van falen zijn eigenlijk heel waardevol. Ze helpen je om te leren, te groeien en uiteindelijk succes te bereiken. Elke keer dat je opstaat na een val, word je sterker en beter in wat je probeert te doen.

Zelfs volwassenen en beroemde mensen maken fouten. Ja, ook de mensen die je bewondert of de grote uitvinders die geweldige dingen hebben gemaakt. Denk maar eens aan Thomas Edison, de uitvinder van de gloeilamp. Voordat hij de gloeilamp vond, deed hij duizenden pogingen en faalde hij elke keer weer. Hij zei ooit: "Ik heb niet gefaald. Ik heb gewoon 10.000 manieren gevonden die niet werken."

Edison leerde van elke mislukking en gebruikte die kennis om uiteindelijk een geweldige uitvinding te doen die de wereld veranderde.

En wat dacht je van sporters zoals Michael Jordan, een van de grootste basketbalspelers aller tijden? Michael Jordan heeft gezegd dat hij duizenden schoten heeft gemist en vele wedstrijden heeft verloren voordat hij de beste werd. Hij vertelde dat elke keer dat hij faalde, hij iets leerde en daardoor beter werd. Hetzelfde geldt voor veel andere beroemdheden en succesvolle mensen. Ze hebben allemaal momenten gehad waarop iets niet lukte, maar ze hebben doorgezet en van hun fouten geleerd. Dit laat zien dat falen een normaal deel is van het leren en groeien.

Nu een verhaaltje over een kind dat iets probeerde, faalde, en vervolgens leerde van zijn fouten. Dit verhaal kan je helpen begrijpen dat het oké is om fouten te maken en dat je hier veel van kunt leren.

Het verhaal van Sam en de tekenwedstrijd:

Er was eens een jongen genaamd Sam. Sam hield ontzettend veel van tekenen. Hij tekende elke dag en maakte altijd mooie tekeningen van fantasierijke werelden en grappige dieren. Op een dag zag hij een aankondiging voor een tekenwedstrijd op zijn school. Het thema was "Mijn Droomwereld", en de winnaar zou een mooie prijs krijgen en de winnende tekening zou op de muur van de school worden gehangen. Sam vond het een geweldig idee en besloot dat hij mee wilde doen. Hij begon heel enthousiast te tekenen. Hij maakte een kleurrijk landschap met vliegende kastelen, vriendelijke draken en een grote regenboog. Het duurde een paar dagen voordat hij zijn tekening af had. Sam was erg trots op zijn werk en geloofde echt dat hij een kans maakte om te winnen.

De dag van de wedstrijd kwam. Sam gaf zijn tekening aan de juf en keek gespannen uit naar de uitslag. Na een paar dagen was het eindelijk zover: de winnaars werden bekendgemaakt. Sam was erg zenuwachtig toen de juf de winnende tekeningen bekend maakte. Toen de juf bij de derde

plaats kwam, begon Sam te hopen dat zijn naam genoemd zou worden. Maar toen het bij de tweede plaats kwam, hoorde Sam zijn naam nog steeds niet. Zijn hart begon sneller te kloppen. Toen de juf de eerste plaats aankondigde, hoorde Sam zijn naam helemaal niet. Hij voelde een zware bal van teleurstelling in zijn buik en zijn gezicht werd rood van schaamte. Zijn tekening was niet gekozen als een van de winnaars.

Sam was erg verdrietig en dacht: "Ik heb zoveel mijn best gedaan, en toch was het niet goed genoeg." Hij verstopte zijn gezicht in zijn handen en voelde zich erg teleurgesteld. Hij zag hoe blij de winnaars waren, en dat maakte zijn verdriet alleen maar groter.

Toen Sam thuis kwam, zag zijn moeder dat hij verdrietig was en vroeg wat er aan de hand was. Sam vertelde haar over de tekenwedstrijd en hoe hij zich voelde omdat hij niet had gewonnen. Zijn moeder gaf hem een dikke knuffel en zei: "Sam, het is helemaal niet erg dat je niet hebt gewonnen. Het belangrijkste is dat je hebt meegedaan en je best hebt gedaan. Fouten en teleurstellingen horen bij het leven, en zelfs als je niet wint, betekent dat niet dat je niet goed genoeg bent. Jij hebt een hele mooie tekening gemaakt, en daar mag je trots op zijn."

Zijn moeder vertelde hem dat veel beroemde mensen nooit meteen de eerste prijs wonnen. Ze moesten veel leren, oefenen en soms zelfs veel verliezen voordat ze echt goed werden in wat ze deden. Wat hen echt succesvol maakte, was dat ze niet opgaven, maar juist bleven doorgaan, ondanks de tegenslagen.

Sam voelde zich een beetje beter na het gesprek met zijn moeder. Hij wist nu dat winnen niet het belangrijkste was, maar plezier te hebben en te leren van deze ervaring. Hij leerde dat teleurstelling een normaal gevoel is en dat het hem niet zou stoppen om te blijven tekenen.

En zo besloot Sam om de lessen uit de tekenwedstrijd te gebruiken om beter te worden. Hij bleef tekenen en oefenen, en hij begon zelfs een nieuw project waarbij hij zijn tekeningen aan zijn vrienden liet zien om hun mening te vragen. Sam leerde dat fouten en teleurstellingen horen bij het groeiproces. Hij ontdekte dat elke ervaring, zelfs de teleurstellende, hem hielp om beter te worden en om steeds nieuwe dingen te leren.