

# **Malbuch für Senioren**

# **Weihnachten und Winter**

**ISBN 9789403773766**

**Casilda Berlin**  
**[www.casilda-berlin.de](http://www.casilda-berlin.de)**



## **Weitere Bücher von Casilda Berlin**

**Kurzgeschichten mit Happy End - Seniorenbeschäftigung**

ISBN-13: 979-8852067180

**LANDSCHAFTEN – zum Ausmalen und Relaxen**

ISBN-13: 978-1530922925

**Umschreibung Tiere – Wie heißt das gesuchte Tier?**

ISBN-13: 978-1978395756

**Umschreibung Blumen und Garten**

ISBN-13: 978-1977997524

**Umschreibung Alte Schätzchen**

ISBN-13: 978-1979365628 50

**Bilder, die leicht gelingen – ein Ausmalbuch für Senioren**

ISBN-13: 978-1530264391

**Blumen, die leicht gelingen – Ausmalbuch für Senioren**

ISBN-13: 978-1541086999


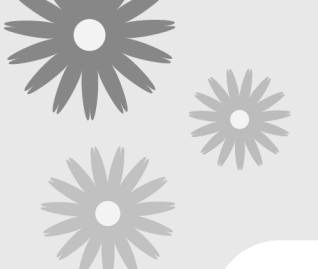
**MANDALAS die leicht gelingen - Malbuch für Senioren**

ISBN-13: 978-1546636649

**Viele weitere Bücher von Casilda Berlin finden Sie hier:**

[www.casilda-berlin.de](http://www.casilda-berlin.de)





Willkommen in der bunten Welt der Ausmalbilder. Dieses Buch eignet sich zur Alleinbeschäftigung, aber auch zur Teamarbeit mit einem unterstützenden Begleitmaler.

Oberste Prämisse sollte immer sein, den Senior soweit wie möglich bei allen Malaktivitäten einzubinden. Der Malerfolg beginnt schon bei der Auswahl des Bildes. Dafür reicht der Begleitmaler dem Senior das Buch zum Durchstöbern und fragt dabei, ob dieses oder jenes Bild schön ist und welches davon nun ausgemalt werden soll.

Die Stifte werden gut erreichbar neben das Malbuch gelegt. So kann der Senior die Stifte selber greifen und die Farben nach Lust und Laune wechseln. Wenn das eigenständige Greifen der Stifte nicht möglich ist, legt der Begleitmaler den jeweiligen Stift in die Hand des Seniors. Falls nötig, führt er die Hand bei den ersten Strichen.

Sollte das eigenständige Malen gar nicht möglich sein, dann übernimmt der Begleitmaler das Ausmalen. Dazu lässt sich dieser sagen und zeigen, welcher Teil des Bildes in welcher Farbe ausgemalt werden soll.

Gemeinsames Ausmalen zeigt sich häufig als besonders motivierend. So kann man mögliche Frustrationen oft schon dadurch verhindern, indem der Begleitmaler die komplizierteren Teile des Bildes übernimmt und die einfacheren Bereiche dem Senior überlässt. Am Ende hat man dann gemeinsam ein schönes Bild gemalt, was beide Beteiligten mit Freude erfüllt.

