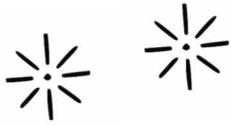
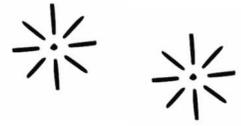




DIESES
DRECKIGE
BUCH
GEHÖRT:



VORWORT



Willkommen in der Welt der Altenpflege - wo der Kaffee kalt, die Klingel laut und der Rollator schneller ist als deine Geduld!

Dieses Fluchmalbuch ist für alle, die zwischen Windeln und Wahnsinn, Beschwerden und Chaos ein bisschen Farbe ins Altenheim bringen wollen.

Hier kannst du den Pflegealltag mit einem Augenzwinkern auf die Schippe nehmen, deinen Frust bunt wegmalen und über die kleinen (und großen) Katastrophen des Berufs lachen. Denn wenn du nicht lachst, wer soll es dann tun?

Also schnapp dir deine Stifte, atme tief durch und denk dran: Fluchen ist erlaubt, Malen ist empfohlen - und schwarzer Humor ist Pflicht!

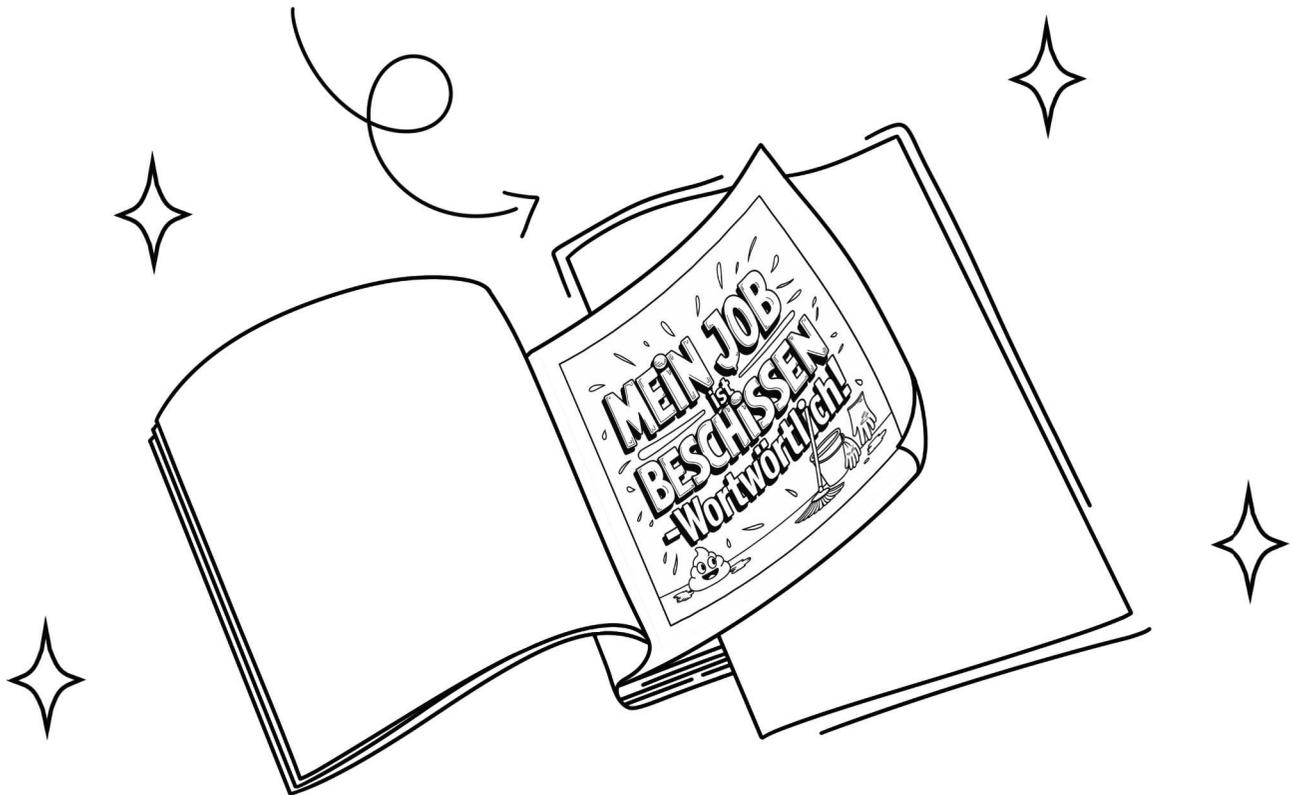
Viel Spaß beim Ausrasten und Ausmalen!



BEVOR DU LOSLEGST...

Falls du mit Filzstiften, Textmarkern oder anderen „Ich-mach-alles-fleckenfrei-Künstlern“ den ganzen Frust rausmalen willst, **dann Vorsicht!** Diese kleinen Farbbiester neigen dazu, auch die nächste Seite zu attackieren. Aber keine Sorge, wir haben einen **einfachen Trick für dich**.

Tipp: Leg einfach ein leeres Blatt Papier oder eine Klarsichthülle unter die Seite, die du gerade verfluchend ausmalst. So bleibt dein Chaos auf der Seite, auf der es sein soll.

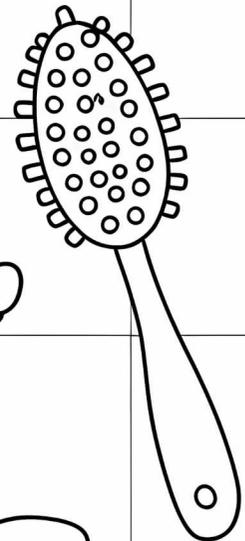
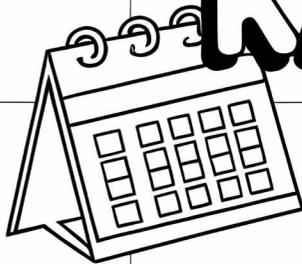


TESTE DEINE STIFTE UND FARBEN

Bevor du loslegst, teste hier deine Stifte, um zu sehen, ob sie sich genauso gut abregen können wie du. Ob zartes Rosa oder finsternes Schwarz - finde heraus, welcher Farbton deinen inneren Teufel am besten zum Ausdruck bringt.



**DER TAG
AN DEM ICH
KEINE
KACKE SEHE,
IST MEIN
FEIERTAG.**





**MEINE
ARBEIT
IST WIE
KAFFEE:
STARK,
DUNKEL UND
UNVERZICHTBAR.**