

MAGISCHE GEDACHTENKRACHT

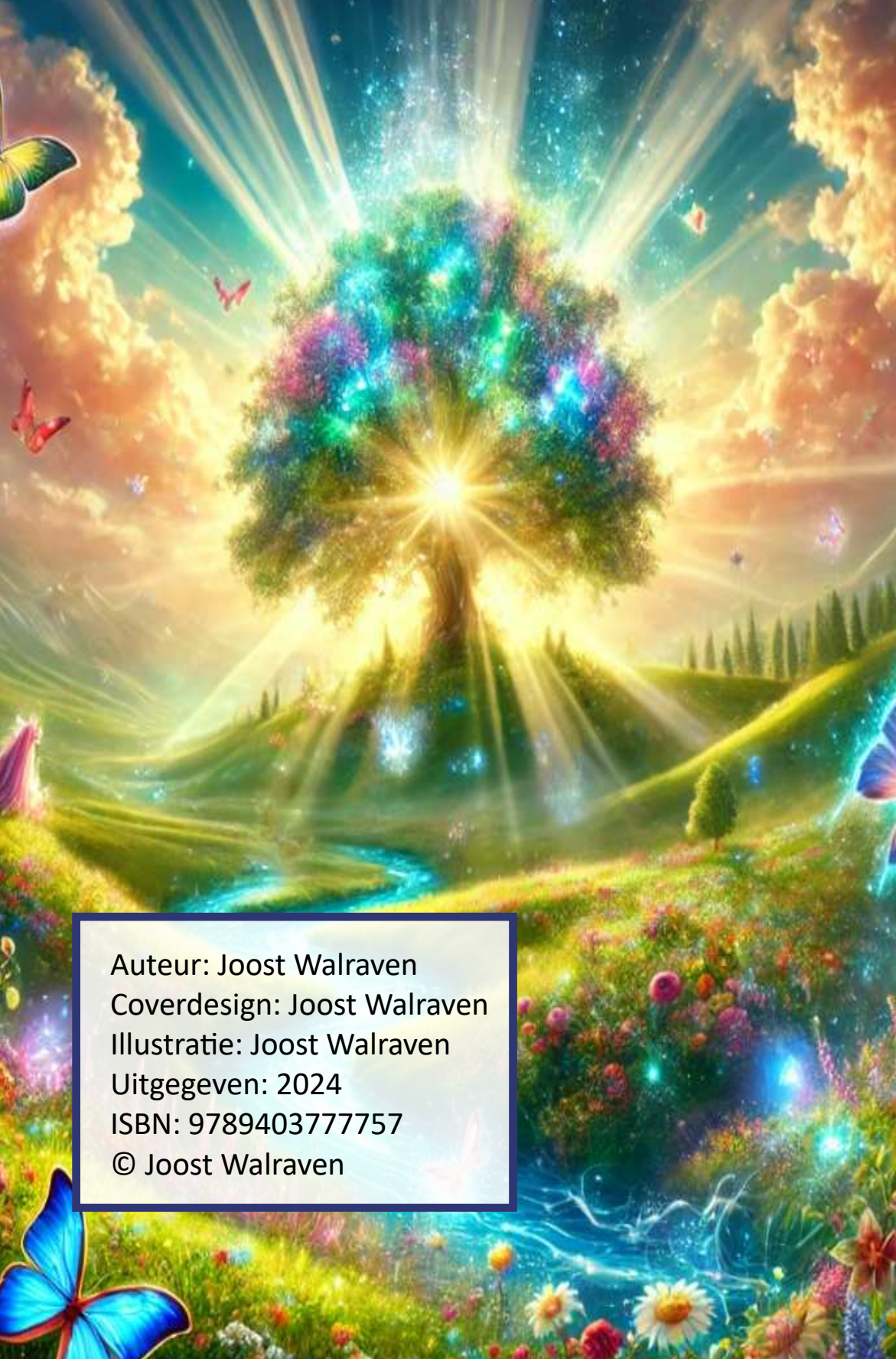


A vibrant, magical garden scene. In the foreground, a large yellow sunflower and a pink lily are prominent. The background is filled with various colorful flowers, including purple lupines and white daisies. Several large, glowing butterflies with iridescent wings in shades of purple, pink, and blue are flying through the air. The scene is set against a backdrop of a bright, glowing sky with soft clouds and a sunburst effect in the upper left corner. The overall atmosphere is dreamlike and ethereal.

MAGISCHE GEDACHTENKRACHT

EN DE REIS NAAR POSITIEVE GEDACHTEN

Joost Walraven



Auteur: Joost Walraven
Coverdesign: Joost Walraven
Illustratie: Joost Walraven
Uitgegeven: 2024
ISBN: 9789403777757
© Joost Walraven

VOORWOORD

Hallo, lieve lezer,

Ik ben zo blij dat je dit boek hebt gekozen! Je staat op het punt een magische reis te maken naar de wereld van gedachtenkracht. In dit boek ontmoet je mijn dochter, Kyana. Zij is een echte Wonderschapper! Kyana gebruikt de magie van gedachten en de kracht van haar hart om wonderen te creëren. Deze hartwijsheid zit in ons allemaal en helpt ons om mooie dingen te doen.

Kyana neemt je mee op spannende avonturen met haar broertje Gino. Samen ontdekken ze hoe je je gedachten kunt gebruiken om je leven mooier te maken.

Veel leesplezier en geniet van je magische avontuur!

Joost Walraven

INHOUDSOPGAVE

1. ONTDEKKING VAN HET MAGISCHE DEELTJESVELD

- 1.1. De kracht van gedachten
- 1.2. De magische bol
- 1.3. Het experiment
- 1.4. **Oefening 1: De onzichtbare deeltjes**
- 1.5. De eerste ontdekking
- 1.6. De betekenis van gedachten
- 1.7. **Oefening 2: Verbinding deeltjesveld**

2. DE MAGIE VAN HARTWIJSHEID

- 2.1. Het verhaal van de wijze boom
- 2.2. Het leren luisteren naar je hart
- 2.3. **Oefening 3: Luisteren naar je hart**
- 2.4. *De kracht van hartwijsheid*

3. DE SCHADUW VAN NEGATIEVE GEDACHTES

- 3.1. **Oefening 4: Negatieve gedachtes**
- 3.2. Het verhaal van de donkere wolk
- 3.3. De ontdekking van de zonnenschijn
- 3.4. **Oefening 5: Angsten tekenen**
- 3.5. Een nieuwe uitdaging

4. DE KRACHT VAN POSITIEVE GEDACHTES

- 4.1. De eerste positieve gedachte
- 4.2. **Oefening 7: Positieve gedachten**
- 4.3. Het verhaal van de vlinder
- 4.4. De zonnige ochtend
- 4.5. **Oefening 8: Dagboek van gedachten**

5. ONTSPANNINGSAVONTUUR EN MAGISCHE GEDACHTENKRACHT

- 5.1. Magische gedachtenkracht
- 5.2. **Oefening 9: Ontspanningsoefening**
- 5.3. Tijdreizen
- 5.4. Terug naar het verleden
- 5.5. **Oefening 10: Herbeleef herinneringen**
- 5.6. Andere levens
- 5.7. Een ander leven
- 5.8. **Oefening 11: Verken andere levens**

6. LEREN EN DOEN

- 6.1. Dagelijkse positieve gedachtes
- 6.2. **Oefening 12: Dagelijkse gedachtes**
- 6.3. Dankbaarheid en dromen
- 6.4. **Oefening 13: Dankbaarheid**



HALLO DAAR!

Ik ben Kyana, een Wonderschapper! Een Wonderschapper gebruikt de magie van gedachten, de wetenschap van magische deeltjes en de kracht van het hart om wonderen te maken. In mijn laboratorium ontdek ik bijzondere dingen over magische deeltjes en gedachten. Dit boek staat vol verhalen die je laten zien hoe je je angsten kunt overwinnen en je dromen kunt waarmaken.

Samen met mijn broertje Gino ontdek ik in elk hoofdstuk hoe je nare gedachtes kunt veranderen in fijne gedachtes. Misschien weet je al een beetje iets over positieve gedachten of misschien is dit nieuw voor je, dit boek is voor iedereen die nieuwsgierig is en klaar om te leren.

Dus pak je toverstafje (je gedachten) en ga mee op deze reis. Samen ontdekken we magisch jouw gedachten en je hart kunnen zijn!

Liefs,

Kyana en Gino