

Zoeken naar de hemelpoort

Colofon

Dit boek is geschreven door Janette Spijk en uitgegeven in 2025.

ISBN: 978 94 037 80474

Gedrukt door: Boekmundo

Vormgeving en opmaak: Janette Spijk

Eerste druk: 2025

Copyright: © 2025 Janette Spijk

Alle rechten voorbehouden.

Geen enkel deel van deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

ZOEKEN NAAR DE HEMELPOORT

Janette Spijk



WOORD VOORAF

In dit boek wil ik je graag meenemen op reis. Een reis door mijn zoektocht naar de hemelpoort – een poort die voor mij symbool staat als een grens tussen het leven dat we hier kennen en de hoop dat er meer is – iets groters, iets onzichtbaars, iets wat niet te bewijzen is maar wel te voelen. Het is een zoektocht naar betekenis, naar antwoorden, en misschien vooral naar een manier om vast te houden aan mijn zo geliefde, zo gemiste zoon Christian.

Een prachtig kind. Blond haar, blauwe ogen, ongelooflijk lief en sociaal. Een kind dat veel te vroeg uit het leven is gerukt.

Met dit boek hoop ik je hoop te geven in bange dagen. Ik hoop je te inspireren om, hoe moeilijk het leven soms ook is, hoe groot de uitdagingen ook lijken, nooit de moed op te geven. Ik hoop dat mijn verhaal je laat zien dat het leven je uitdaagt, om het beste uit jezelf te halen. Om in je kracht te gaan staan, terug te keren naar je kern, en te leven vanuit vertrouwen.

Dit boek is ook een dankbetuiging. Aan iedereen die me in de afgelopen jaren heeft bijgestaan. Welke bijdrage dit ook was, voor mij was het van onschatbare waarde.

En tot slot – en misschien wel de belangrijkste reden van mijn boek – schrijf ik dit boek voor mijn jongste zoon Marnix. Hij was nog zo jong toen deze bliksem insloeg in ons leven. Ik wil hem iets nalaten. Een stuk van mijn reis, mijn lessen, mijn liefde.

INHOUDSOPGAVE

Christian	15
Deel 1: Verlies en verwarring	17
Een stil weten	19
Vaag gevoel.....	22
Verschrikkelijke gebeurtenis	24
De wachtkamer van het leven.....	30
Breekbare hoop.....	32
De keuze voor donatie.....	34
De stilte voor het besef	36
Wanneer pijn praktisch wordt.....	39
Voorgoed afscheid nemen.....	43
Facebook-fragment 5 juli 2013.....	48
Diep in de leegte.....	50
Deel 2: De reis naar heling	53
De bereidheid een ander te verliezen om jezelf te vinden	55
Zoektocht naar betekenis.....	63
Lang leve Marnix.....	64
Mijn spiegelbeeld vinden	66
Het begin van een nieuw verhaal	67
De momenten die bleven	69
Een brokstukken bestaan	70
Te veel ballen in de lucht.....	71
Lichtpuntjes in het donker.....	72
Een uitputtingsslag	74
De strijd van lichaam en geest.....	75

Grootser leven in een kleinere wereld	77
Zoeken naar de hemelpoort	78
Aangenaam, mijn naam is Christian	79
Overgave aan het vertrouwen.....	82
Twee jaar van heling en herstel.....	83
Vertrouwen in de reis	84
Deel 3 Liefde en erfenis	87
Een boodschap van boven.....	89
Facebook-fragment 17 mei 2019	94
De band met mijn jongste zoon	95
De ontwikkeling van mijn jongste zoon.....	98
De last van liefde	101
Opgroeien in de schaduw van rouw en vermoeidheid	103
Tijdloos samen.....	105
De weg naar contact.....	107
De ontmoeting.....	109
Facebook-fragment 29 juni 2019	110
De vlinder als teken	115
Seintjes van Christian	117
De vlinders en veertjes	119
Het moment dat het kwartje viel	121
Een verhaal van velen.....	123
Voor Marnix.....	125
Deel 4: Inspiratie en kracht.....	129
Kracht vanuit binnenuit	131
De kracht van verhalen en verbinding.....	133

Het ontrafelen van generaties en de keuze om te helen	134
Mijn reis naar India	137
De dans tussen verlies en herontdekking.....	140
De waarde van kennis en begeleiding.....	143
Vijf tips om te ontdekken of je het beste uit jezelf haalt op dit moment	144
Vijf tips voor persoonlijke groei en het vinden van innerlijke kracht:.....	148
Wat is het innerlijke kind?	150
Wat is transgeneratieel trauma?.....	154
Vijf tips die je kunnen helpen bij ingrijpende gebeurtenissen:	159
Tips om vanuit je hart te leven, zelfs als het leven je breekt	161
Vijf tips die je kunnen helpen bij het ondersteunen van iemand die het moeilijk heeft:	165
De fasen van rouw	167
Bladzijden van rouw en liefde	173

CHRISTIAN

Na een voorspoedige zwangerschap wordt op 14 januari 1999 om 14.11 uur mijn zoon Léon Christian geboren in het ziekenhuis in Zwolle. Christian groeit op tot een gezellige, sociale jongen, maar wordt helaas niet ouder dan 14 jaar en overlijdt op 28 juni 2013.

In zijn geboortekaartje schreven we:

*Er zullen handen zijn die je dragen
En armen waar je veilig bent
En mensen die je zonder vragen
Zeggen dat je welkom bent*

Christian werd gedragen, Christian voelde zich overal veilig en welkom.

DEEL 1: VERLIES EN VERWARRING

In dit deel, neem ik je mee in de rauwe emoties van rouw, de pijn van afscheid en de verwarring die verlies met zich meebrengt. Het is een intieme blik op de impact van gemis en de manier waarop het je leven verandert.

