

# WILMA & das WUT-WUSEL



Mit  
interaktivem  
Teil am Ende  
des Buches

Deutschsprachige Erstausgabe Februar 2025  
Copyright © 2025 Kim Hitzemann

Alle Rechte vorbehalten.  
Nachdruck, auch auszugsweise, nicht gestattet.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Wenn Kinder aggressiv sind, dann  
ist das eine Einladung:

„Hallo, mir geht es nicht gut!  
Könnte bitte jemand in meiner  
Realität vorbeikommen und mir  
helfen herauszufinden, was ich  
machen soll!“

*- Jesper Juul -*

# VORWORT

Liebe LeserInnen,

es freut mich außerordentlich, ein paar Zeilen zu diesem Kinderbuch beitragen zu dürfen.

Ich arbeite seit 24 Jahren in der Kinder/-und Jugendhilfe. Zudem habe ich vor geraumer Zeit eine Weiterbildung zur Trauma-Therapeutin für Kinder gemacht.

Für mich persönlich ein sehr wertvoller Schritt.

Kinder sollten meines Erachtens nach frühzeitig lernen, mit ihren Gefühlen umzugehen. Sie kontrolliert und „gesund“ erleben und ausleben zu dürfen. Jedes einzelne Gefühl ist von großer Bedeutung. So auch Wut.

Umso mehr freue ich mich, dass ein Buch wie WILMA & das WUT-WUSEL künftig in Kinderzimmern zu finden ist.

Dieses Buch enthält nämlich unfassbar wichtige Botschaften und das nicht nur für Kinder. Es ist ein wunderbarer Begleiter im Umgang mit Wut und der essenziellen Bedeutung von Mut in dieser Kausalität.

Zudem ermöglicht es Eltern, Erziehern, wie auch Lehrkräften, Wutausbrüchen einmal anders zu begegnen, respektive sie von einem anderen Standpunkt aus zu betrachten und ihnen so positiv entgegenzuwirken.

Das Rauslassen von Wut ist immens wichtig. Diese kontrolliert ausleben zu können, bietet Sicherheit und hilft betroffenen Kindern ihr nicht selten verlorenes Selbstvertrauen zurückzuerlangen.

Daher gefällt mir beispielsweise die „Stampf-Idee“ in dieser Geschichte sehr gut. Körperliche Betätigung ist oftmals ein hervorragendes Ventil. So ist auch die Wanderung hin zum Berg, die das Chamäleon vorschlägt, als zielführend zu betrachten. Ebenso wie die positive Bestärkung im Verbalen. Kinder, welche unter Wutattacken oder auch Impulskontrollverlust leiden, kennen oftmals nur negative Äußerungen in Bezug auf die eigene Person. Diese Geschichte zeigt jedoch, welche positive Auswirkungen schon kleine Worte bei Kindern haben können: „clever, mutig, lieb ...“ – für Wilma führen allein diese zu einer inneren Veränderung. Sie geben Mut und steigern das Selbstwertgefühl.

Alles in allem ist WILMA & das WUT-WUSEL für mein Dafürhalten die ideale Lektüre, um Empathie und Resilienz von Kindern spielerisch zu stärken.

Herzlichst Daniela Vasco  
(Erzieherin & Trauma-Therapeutin)

# DAS WALLABY

## NAHRUNG

- Blätter
- Gräser
- Kräuter
- Rinde

## WO LEBT DAS WALLABY?

In Australien  
und Neuguinea

## GRÖSSE

60 - 80 cm

## GEWICHT

bis 20 kg

## ALTER

8 - 15 Jahre



- Das Wallaby ist eine Untergattung des Kängurus. Es gibt acht verschiedene Arten, die vor allem in Buschlandschaften oder Wäldern zu finden sind.
- Wallabys sind Pflanzenfresser, die sich (je nach Art) in der Gruppe, aber auch alleine wohlfühlen.



## FEINDE

Dingo, Fuchs,  
Hauskatze

# G'DAY

Ich bin die

**WILMA**

und ich bin ein

waschechtes

**WALLABY.**



Das erste Wort da oben,

also dieses **G'day**, sagt man

bei uns übrigens zur Begrüßung. Es heißt sowas wie: Hallo.

Also da wo ICH lebe, da sagt man das zur Begrüßung. Wo

das ist, willst du wissen?

Na in **AUSTRALIEN.**

Genauer gesagt im Outback von Australien. Das ist irre weit weg, aber sooo schön. (Finde ich zumindest)

Toll, dass du meine Geschichte lesen willst.

Die meisten kennen ja eher Geschichten über meine größeren Verwandten. Die Kängurus. Deshalb finde ich es super, dass es jetzt mal ein Buch über mich gibt. Ein echtes Wallaby. Wird ja auch Zeit oder nicht? Okay, im Grunde genommen sind wir uns ja schon recht ähnlich, die Kängu-