Rebuild your mindset with self love

Voel jij je eenzaam of alleen

Wat doe jij om stress te verminderen?

Wie kan je om hulp vragen?

wat zijn mijn proiriteiten?

Welke kleine stappen kan ik nemen die mijn situatie verbeteren

Wat zijn jouw 5 goede eigenschappen

Wat zijn jou slechte eigenschappen

Hoe kijk je naar het leven

Tel jou zegeningen

Voel jij je eenzaam of alleen

Wat doe jij om stress te verminderen?

Wie kan je om hulp vragen?

wat zijn mijn proiriteiten?