

## Liefde en spiritualiteit

# **Paranormaal studiecentrum De Aura**

**Website centrum: [www.ronmalestein.nl](http://www.ronmalestein.nl)**

**Paranormale/spirituele boeken van paragnost en helderziende Ron Malestein.**

**Allerlei paranormaliteiten**

**Ik ben hooggevoelig geboren (een starters boekje)**

**Haastig bestaan naar dieper inzicht**

**Op paranormale wijze opgevangen!**

**Jezelf leren afsluiten voor allerlei energieën**

**Tips voor een vermoeide aura**

**Liefde en spiritualiteit (door de ogen van een helderziende bekeken)**

**New age zaken**

**Jouw karma of vrije wil?**

**Paranormale en spirituele Ebooks / Epubs**

**Cursus numerologie**

**Cursus Jouw paranormale ontwikkeling**

**Website praktijk Ron Malestein:**

**[www.ronmalestein.nl](http://www.ronmalestein.nl)**

**Telefoon praktijk: 06 – 40 79 10 11.**

# **Liefde en spiritualiteit**

door de ogen van een helderziende bekeken

Ron Malestein

**Ron Malestein / Paranormaal studiecentrum de Aura**

Titel boek: 'Liefde en spiritualiteit'  
Auteur: spiritueel schrijver/paragnost Ron Malestein

© 2025, Ron Malestein  
Info website: [www.ronmalestein.nl](http://www.ronmalestein.nl)

Alle rechten voorbehouden.  
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,  
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand  
en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze,  
hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen  
of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke  
toestemming van de uitgever.

## **Inhoudsopgave**

Woord vooraf .....	9
Het naar elkaar toe getrokken worden, of je wilt of niet	10
Soms veel verschil in ervaringen.....	12
Een snelle onverwachtse vriendschap of relatie.....	13
Verwaarloos je vrienden en anderen niet .....	14
Leer rustig naar elkaar te luisteren .....	15
Eigenlijk is liefde een ontdekkingsreis, zowel in jezelf als met je partner.....	17
Wat doe je tegen oneerlijkheid in een relatie? .....	18
Ik vind dat veel relaties op egoïstische wijze beleefd worden, hoe zie jij dat?.....	19
Elke dag weer een nieuwe dag om iets te veranderen of te leren .....	21
Hou elkaar op de hoogte over de gang van zaken.....	23
Is het wel normaal dat ik zo jaloers ben? .....	25
Ik heb zo'n moeite om 'nee' te zeggen .....	26
Liefde en samen sporten.....	28
Liefde en overgewicht.....	29
Wat moet ik doen met de feestdagen? Ik ervaar die eigenlijk als 'verplichte nummers' .....	30
Een aan-en-uit relatie (knipperlichtrelatie).....	32

Gevoelens: de binnenkant kan weleens anders zijn dan de buitenkant .....	34
Er wordt toch erg vaak veel te snel gezegd: ‘ik hou van je’ .....	36
Wat kun je doen tegen de sleur die dikwijls in een relatie treedt? .....	37
Liefde en alleen zijn .....	39
Liefde en seksualiteit.....	41
Ik durf mijn seksuele wensen niet te uiten. Wat kan ik daaraan doen? .....	43
Mijn partner heeft erg veel behoefte aan seks. Ik weet niet goed hoe ik hiermee om moet gaan. Wat kan ik eraan doen? .....	44
Ik vind dat mijn seksuele relatie zo saai is geworden. Wat kan ik daaraan doen? .....	45
Waarom zijn sommige mensen homoseksueel? .....	46
Liefde en de kerk.....	48
Liefde en spiritualiteit .....	50
Wat is een levensprogramma?.....	52
Jij schrijft in je boeken dat alles voorbestemd is en iedereen een eigen levensprogramma heeft. Geldt dit dan ook voor meerdere relaties? .....	53
Hoe kijk jij naar meerdere huwelijken in één leven? .....	54
Is het waar dat spiritueel ingestelde mensen minder belangstelling hebben voor sporten? .....	55

Ik hou zielsveel van mijn partner maar mijn partner heeft totaal geen zin in spiritualiteit. Wat kan ik hieraan doen? .....	56
Waarom worden we eigenlijk verliefd? .....	58
Zijn alle relaties voorbestemd?.....	59
Waarom vallen zo veel mensen op de verkeerde mensen? .....	60
Wat is het nut van een korte relatie of huwelijk? .....	62
Waarom heeft de Schepper gekozen voor een mannetje en vrouwtje? .....	64
Leren en groeien door reïncarnatie.....	67
Ben je in elk leven steeds een man of een vrouw? .....	68
Kan een kind je partner zijn geweest?.....	69
Kiezen kinderen de ouders uit? .....	70
Is het dan ook voorbestemd om kinderloos te blijven? ..	71
Wat is de oorzaak van al die scheidingen die je tegenwoordig ziet? .....	72
Waarom mag ik mijn kinderen niet meer zien? Ik ervaar zo veel tegenwerking.....	73
Waarom zie je zo dikwijls dat liefde verandert in haat? ..	76
Je geliefde en onder andere je schoonfamilie.....	78
Hij laat me in de steek voor dat ‘jonge ding’ .....	81
Ik ben bij hem maar in mijn hart ben ik bij een ander? ..	84
Liefde en leren te onthechten .....	86
Wat is het verschil tussen aardse leeftijd en geestelijke leeftijd?.....	88

Aardse leeftijdsverschil .....	90
Liefde en iemand van een andere nationaliteit .....	91
Kun je over een toekomstige liefde ook voorgevoelens hebben?.....	93
Waarom ben je eigenlijk samen? En wie 'regelt' dat? ....	93
Klopt het dat mensen verschillende bewustzijnsniveaus kunnen hebben? .....	96
Wat is de spirituele reden dat mensen elkaar 'ontrouw' kunnen zijn? .....	97
Liefde, rijkdom en bankroet zijn .....	100
Ik heb eens gelezen over geestelijke universele liefde. Wat wordt daarmee bedoeld? .....	103
Door jou stroomt altijd Goddelijke energie en liefde van de Schepper .....	104
Liefde en je tweelingziel .....	107
Liefde op de volgende planeet.....	110
Leren aanvaarden .....	112
Slot - Op zoek naar de ware liefde .....	115
Nawoord .....	117



## Woord vooraf

Dit boek heb ik geschreven om mensen allereerst te steunen. Iedereen heeft zo op zijn eigen bijzondere wijze te maken met liefde. In mijn praktijk gaan verreweg de meeste vragen over allerlei liefdesaangelegenheden. Mensen komen bij mij voor een consult, voor een advies. Meestal loopt het dan even niet lekker met hun relatie of huwelijk. Langdurige problemen maken iemand onzeker; je gaat hoe langer hoe meer, als je niet oppast, aan jezelf twijfelen. Ik probeer met een beetje gevoel, inzicht en met behulp van mijn paranormale gaven iemand meer inzicht in de situatie te geven. En natuurlijk moed en kracht om voort te gaan. Ik kan makkelijk met mensen meeleven, ze invoelen en aanvoelen; veel situaties herken ik uit mijn eigen leven. Ik heb in mijn leven ook veel met verschillende relaties te doen gehad. Dat is in mijn praktijk eigenlijk nu wel makkelijk; mensen voelen dat bewust of onbewust aan. Serieus genomen worden en een luisterend oor hebben is in deze tijd al heel wat. Van nature vind ik het plezierig om wat disharmonie terug te brengen tot harmonie. Dit boek is eigenlijk voor iedereen geschreven. Iedereen zal er wel wat in herkennen. Het thema liefde probeer ik van verschillende kanten te bekijken en te verduidelijken. Ik haal zowel alledaagse als interessante zaken aan; soms wat confronterende spirituele zaken. Ik heb in mijn leven gemerkt dat ik door mijn gaven één stap dieper in deze materie kan voelen. Al mijn helderziende beelden en paranormale gevoelens hebben mij een beter en dieper beeld in deze materie gegeven. Ik hoop dat je er iets uit kunt halen en toepassen op jouw eigen unieke en bijzondere leven. We behoren

allemaal tot een en dezelfde grote mensenfamilie. Toch heeft iedereen zo zijn eigen karakter en specifieke gevoelens. Als helderziende zou ik ook kunnen zeggen: ieder mens heeft zo zijn eigen aura, er zijn geen twee aura's exact hetzelfde. Mensen reageren in het leven allemaal zo op hun eigen manier. Dit heeft te maken met hun karakter, hun ervaringen in dit leven en niet te vergeten de zeer vele ervaringen uit wel honderden vorige levens. Het is goed om hier eens diep over na te denken of, zoals ik altijd tegen mijn vrienden zeg, te filosoferen. Het maakt in een gesprek nogal veel uit of iemand heeft nagedacht over het hebben gehad van veel levens of er maar heel weinig mee bezig is geweest. Door verschillende ervaringen kun je in het dagelijks leven, zeker in de liefde, heel makkelijk veel misverstanden krijgen. Mensen bedoelen het over het algemeen niet kwaad maar door een oppervlakkig gevoel of een intens beleefd gevoel kan zo makkelijk een misverstand ontstaan. Dat is jammer maar het gebeurt erg vaak. Je kunt het dus niet altijd iemand kwalijk nemen als er misverstanden ontstaan; door verschil van innerlijke 'diepte' ontstaan er problemen en dat kan in de liefde zoals iedereen wel weet, zeer pijnlijk zijn.

### **Het naar elkaar toe getrokken worden, of je wilt of niet**

Het leven van ieder mens verloopt zoals ik helderziend waarneem volgens een bepaald programma, zeg maar levensprogramma. Ik ben daarom van mening dat we bepaalde mensen 'moeten' ontmoeten. Er is 'iets' dat

mensen naar elkaar toetrekt. Ik noem dat weleens gemakshalve 'auradraadjes' of verbindingsdraadjes. Maar eigenlijk is het de Schepper die via de Alziel de desbetreffende individuele zielen naar elkaar toetrekt. Onze ziel regelt dit dus feilloos, vandaar dat je soms dit 'getrek' al in een zeer vroeg stadium kunt aanvoelen, of beter voorvoelen. Zo'n diep gevoel kan een mooi, soms lastig of een onrustig gevoel geven. Probeer voor jezelf eens na te gaan of je dit proces al weleens bewust hebt gevoeld. Ik denk toch dat de meeste mensen dit wel in een bepaalde mate zullen herkennen. Veel gevoels- en spirituele zaken kun je in de diepte herkennen maar je moet jezelf ook tijd geven om hiernaar te luisteren. Ik heb gemerkt dat verreweg de meeste mensen wel verschillende zichtbare, spirituele belevingen hebben. Maar wat doe je ermee? Druk je het weg, vind je het ongemakkelijk of durf je er nog niet naar te luisteren? Ik vind dat het meer dan de moeite waard is om dit voor jezelf verder te bestuderen. Er zitten al zoveel spirituele gevoelens en reacties in ieder mens maar op de een of andere manier gaat dit vaak langs ons heen. Dat is zonde. Ik hoop van harte dat dit werkje je zoektocht naar meer gevoelszaken en spiritueel inzicht mag steunen en inspireren. Luister eens wat vaker naar je intuïtie, geweten en spirituele gevoelens en gedachten. Schrijf eventueel je gedachten en ervaringen in een soort dagboekje op. Je kunt dan later terugkijken wat er van jouw gedachten, inzichten en gevoelens waar was. Het is ook leuk en leerzaam om dat met je eigen paranormale ervaringen te doen. Het kost je verder weinig moeite, maar door dit doen kun je terugzien op je ervaringen en daar heel veel uit leren. Het is erg leuk om hier een tijdje

mee bezig te zijn. Je kunt ook eventueel fragmenten van voorspellende dromen opschrijven. Nogmaals, er gaat zonder dat we het beseffen erg veel langs ons heen waar we niet voldoende aandacht aan schenken. Ik nodig iedereen uit te proberen dit eens een maand te doen: dus ervaringen en gedachten op te schrijven. Het maakt je in alle opzichten intuïtief of paranormaal scherper. Het kan best zijn dat je nog eens versteld staat van je eigen ervaringen en inzichten.

### **Soms veel verschil in ervaringen**

Een mens kan gedurende zijn leven van alles meemaken, leuke dingen, nare dingen enzovoort. Je kunt ook verschillende relaties hebben gehad. Door al die verschillende relaties bouw jij je eigen ervaringen op. Bij aanvang van een nieuwe relatie kan dit nog weleens lastig zijn. Want de een put dan uit meer ervaringen dan de ander. Het is helemaal niet zo eenvoudig om een goede relatie op te bouwen. Op zich hoeft dit helemaal geen probleem te geven zolang je maar open en eerlijk naar elkaar toe bent. Degene met mogelijk meer ervaringen kan de ander informatie en inzicht geven door te vertellen hoe hij het zelf heeft gedaan. Door dergelijke gesprekken leer je elkaar steeds beter kennen. En dat is meer dan de moeite waard om te doen. Niet iedereen heeft voldoende zelfvertrouwen; je kunt elkaar helpen maar ook heel makkelijk afbreken of afkraken. Met gevoelens van mensen moet je altijd heel voorzichtig zijn. Probeer een gelijkwaardige relatie op te bouwen. Het is niet goed dat de een boven de ander gaat staan. Het

beste is een relatie van eerlijkheid, openheid en gelijkheid.

### **Een snelle onverwachtse vriendschap of relatie**

Soms kun je zonder dat je het bewust doorhebt ineens in een nieuwe relatie of vriendschap terecht zijn gekomen. Natuurlijk zijn sommige mensen bewust op een nieuwe relatie uit maar het kan je ook gewoon overkomen. Je wordt ineens spontaan gek of verliefd op iemand. Op zich is dat een natuurlijk iets en geeft vaak ook wel een prettig gevoel. Niet iedereen krijgt de tijd om rustig een vriendschap of relatie op te bouwen. Ik vind dat je alles maar moet laten komen zoals het komt. Maar vergeet niet dat de omgeving ook tijd nodig heeft om aan jouw nieuwe relatie te wennen. Jij was er waarschijnlijk al redelijk op voorbereid, maar de omgeving wordt ineens met een 'indringer' geconfronteerd. Heb niet te veel haast. Leer de persoon in verschillende situaties beter kennen. Een goede start is beter dan een halve start. Vaak door gevoelens van verliefdheid accepteren we veel te veel van een ander, wat je onder normale omstandigheden waarschijnlijk niet zou doen. Een relatie staat toch wel vast dus waarom zou je zo overhaasten? Probeer je nieuwe liefde in diverse situaties te bekijken. Met een beetje voorzichtigheid kunnen later mogelijke problemen worden voorkomen. Het is prettig om al je gevoelens los te gooien maar daarnaast kun je best je gewone heldere verstand gebruiken. Confronteer de omgeving, wie het ook is, niet te snel met je nieuwe liefde. Bouw dat rustig op, vertel eens wat vooraf over de persoon. Mensen