Sandy Ro Coach

ENAMÓRATE DEL FRANCÉS

Quítate los obstáculos y anímate
a hablar en francés!

Herramientas para desarrollo
personal para extranjeros
Aprende el alfabeto fonético

ENAMÓRATE DEL FRANCÉS

ENAMÓRATE DEL FRANCÉS

Sandy Ser Coach

¿Tomaste cursos con nativos y no entiendes el francés y nada te funciona?

¿Vives en Francia hace años y no logras mejorar tu francés?

¿Estás buscando adaptarse a la cultura ?

¿No consigues empleo porque te dicen que tienes un acento fuerte?

¿No logras tener amigos o parejas en francés?

¿Tienes inconvenientes para adaptarte a tu pareja y quieres mejorar la lengua para mejorar la comunicación con tu pareja?

¿Quieres mejorar la lengua con tus hijos ?

¿Te encuentras desorientad@ y no sabes para donde ir?

Este libro e s para ti!

Prohibida su reventa y reproducción del mismo
Todos los derechos reservados
© Sandy Ro Coach - Junio 2023
Imprint BOOKMUNDO
RE-EDITION ENERO 2025

SUMARIO

JUNIO 2023

Parte 1

1 | Bienvenue 13

2 | Presentación 14

3 | Profesión 15

4 | Etiquetas 18

5 | Liberté - Égalité - Fraternité 21

6 | Gestión emocional 25

7 | Dificultades y frustraciones 27

8 | Experiencia 29

9 | Las relaciones sociales 30

10 | Buscar un empleo a la hora de tener una profesión 33

Parte 2

11 | Les couples/ las parejas 37

12 | Casamientos y divorcios 42

13 | Fechas aniversarios cumpleaños, eventos religiosos. 45

14 | Fiesta de Sant Jordi - Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor. 49

15 | Ser madre o padre en francés experiencias 51

Parte 3

16 | Activités et loisirs/ Atelier de coûture 59

17 | Conexión personal para crear! Ecologia/ Reciclar 62

18 | Fête de Noël 65

19 | Noël en paris 66

20 | Capitole de Toulouse 68

21 | Noël en Toulouse 69

22 | Un paseo por Nantes 70

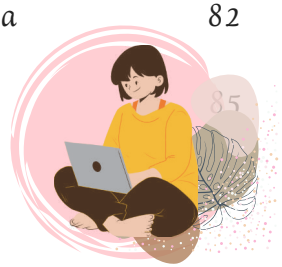
23 | Auch - Le Gers 71

24 | Mis viajes por Francia 72

25 | Ciudades y pueblos de Francia 73

26 | Fiesta de la música en Francia 82

27 | Le petit déjeuner 85



Parte 4

28 | Neuro Plasticidad y conexiones neuronales 91

¿Por qué la gente no tiene éxitos en sus estudios? 95

Conexiones neuronales y campo electromagnético. 96

29 | Experiencia con alumnos 99

30 | Las funciones del cerebro a la hora del aprendizaje 101

31 | Ejercitación 102

Parte 5

32 | La evolución de la lengua 103

33 | Método de estudio 107

34 | Plan de acción 108

35 | Alfabeto fonético: vocales y consonantes 109

Audio con código QR 111

36 | Explicación 119

37 | Lectura de práctica 173

1- Bienvenue !

Este libro te ayudará a tomar consciencia de las problemáticas del idioma y de las situaciones cotidianas de la vida en francés.

Seas estudiante, alumno/a, futuro/a profesor/a de francés, asistente de idioma, pareja de francés o mamá/papá hispanohablante.

Además de ello te será práctico para aprender el alfabeto fonético.
Daremos una mirada a la cultura y aprenderemos cómo gestionar nuestras emociones.

Se que para muchos migrar es difícil y sobre todo cuando estás lejos de casa o de la familia.
Para ti que estás pensando en ir a Francia y conocer una cultura romantizada, te contaré mí experiencia, y si ya estas en ella te ayudara a ver el viaje desde otra perspectiva y a mejorar tu francés
¡Espero que te sea de ayuda!

2 - Presentación

Hola hermoso ser! Si, a ti que me está leyendo!
Mi nombre es Sandra y me conocen como Sandy Ro mi nombre artístico.

No me voy a presentar ni con mis nombres completos ni con apellidos, ni con una nacionalidad porque es irrelevante para mi identificarse y presentarse con etiquetas.

Tu y yo somos iguales, y esto no lo digo por ser rebelde como todos me llaman, lo remarco por el hecho que muchas personas migran para buscar su propia identidad, ya que se sienten agobiados por las etiquetas y estructuras que pone la sociedad y sobre todo aquellas personas que no se sienten que pertenecen a la sociedad donde viven o nacieron.
Si te sientes identificado con esto, este libro es para tí!

Sandy Ser Coach

3 - Profesión

Soy emprendedora de proyectos personales independientes, me autodenomino como una investigadora de la ciencia cognitiva ya que mis proyectos se basan en el desarrollo personal , evolutivo y el comportamiento humano.

He creado mi propia marca como diseñadora de Alta costura. Creé un "atelier de couture" por el mundo, donde tuve la oportunidad de enseñar este arte de coser por todos lados donde he viajado, sobre todo en Francia- Toulouse. Actualmente soy Coach Terapeuta Holística y entrenadora de desarrollo de inteligencia emocional y el desarrollo de la consciencia humana.

He creado una plataforma onlíne donde imparto mis clases y el club de lectura francesa como profesora de Francés especializada en Fonética, en este club trabajamos con libros de consciencia para el desarrollo personal de cada individuo.

Si estas en busca de nuevas oportunidades, te cuento que tengo creado libros de emprendimientos donde puedes crear el tuyo, sea físico o virtual. Te dejo en la ultima página los codigos QR para que puedas acceder a los libros.
Y si te gusta trabajar de manera online, tengo mis ebooks para que puedas aderirte como afiliado y venderlos con una comisión.

Mi experiencia con el idioma

A lo largo de mi estadía no tuve ningún inconveniente a la hora de hablar el francés ya que hice mis estudios en un profesorado en la ciudad donde nací.

Antes de finalizar la carrera no hablaba francés porque desde la perspectiva de los profesores era la peor alumna, pero en realidad era su única y mejor alumna y que pena que no lo pudieron ver, ya que cuando asistía a clases, no tomaba apuntes ni llevaba libros ni cuadernos, estudiaba en clase y si algo no aprendía o no entendía pues, la culpa no era mía, ni la culpa la tienen los niños que son hiperactivos o que tienen déficit de atención, y tampoco los niños autistas.

Las clases de fonética eran las que más me gustaban ya que mi profe Cecilia que la impartía era muy dinámica y se la veía muy felíz haciendolo!

Lo que me impulsó a hablar la lengua fue leer...
Si! Estuve estudiando casi 6 años en un profesorado y el hecho que debía leer en francés de distintas fuentes de información para crear un proyecto y poder viajar y conocer esta cultura, me ayudó en tres meses a desbloquear el miedo y sobre todo a organizar las estructuras mentales ya aprendidas.

Sandy Ser Coach

4 - Etiquetas

Como dijimos en un principio, el tema de la identidad es un tema bastante complejo. Muchas personas así como deben irse de sus países por amor al Francés, por inconvenientes con el estado del país y muchas otras razones entre algunas de ellas también existen los que se van porque no se sienten identificados con su propia cultura y salen de casa para buscar su propia identidad.

Esto se debe a que la sociedad está llena de patrones condicionados, con leyes y reglas donde te obligan a entrar y encajar, además de la identidad de familia, muchos se sienten excluidos y otros buscan su familia afuera, otros no salen de estas estructuras inconscientemente por estar en su zona de confort y a la hora de salir se sienten desequilibrados emocionalmente porque les toca vivir experiencias desconocidas fuera de su país y es lógico porque lo desconocido da miedo y puede paralizar.

Etiquetas

En algunos casos, muchos extranjeros comienzan a buscar gente de su misma cultura para agruparse y sentirse en seguridad y no sentirse en peligro, para no perder sus costumbres o para sentirse en casa.

Estamos viviendo en un mundo dual, también a tener en consideración que la mente va a actuar haciendo diferencias de lo que es mejor o peor y comparan una cultura de la otra. Absolutamente todo es relativo y subjetivo, por eso no existe una verdad absoluta, la experiencia del individuo es pura y exclusivamente personal!
La cuestión no es si es mejor o no, simplemente cada país, región o lugar tiene sus costumbres y muchas veces cuando estamos en el extranjero no soltamos el apego emocional a la cultura.