

# Contenido

<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>AGRADECIMIENTOS.....</b>	<b>4</b>
<b>Capítulo 1 .....</b>	<b>5</b>
El machismo aprendido.....	5
El macho mayor.....	5
El macho maltratado y agresivo .....	6
El macho tranquilo y violador .....	7
<b>Capítulo 2 .....</b>	<b>8</b>
La dependencia.....	8
Perder el control sobre mí misma .....	9
Cómo calmar el dolor .....	10
Al pie del cañón .....	10
<b>Capítulo 3 .....</b>	<b>12</b>
Las llaves de mi vida.....	12
El macho abusador y violento.....	13
El macho celoso y controlador .....	14
El macho conforme .....	14
<b>Capítulo 4 .....</b>	<b>16</b>
La capacidad de conocerte a ti mismo.....	16
El macho imaginario.....	16
El macho infiel .....	17
El macho insatisfecho e inseguro .....	18
<b>Capítulo 5 .....</b>	<b>19</b>

Recordando lo valiosos que somos .....	19
El macho obsesivo compulsivo.....	19
El macho silencioso.....	20
Armando mi propio rompecabezas .....	21
<b>Capítulo 6 .....</b>	<b>22</b>
La manera de amar sin extrañar.....	22
Amor pobre.....	23
El amor mágico.....	23
Caminar junto a mí .....	24
<b>Capítulo 7 .....</b>	<b>26</b>
Reglas de oro .....	26
Los hermanos solitarios.....	26
La convivencia .....	27
Los padres ausentes.....	27
<b>Capítulo 8 .....</b>	<b>29</b>
La infidelidad en la mujer.....	29
La mujer sumisa.....	29
La mujer machista traumatizada.....	30
La mujer machista dominante .....	31
<b>Capítulo 9 .....</b>	<b>32</b>
La ilusión de sentirse querida .....	32
La decadencia.....	32
El sustituto.....	33
Espejismo.....	34
<b>Capítulo 10 .....</b>	<b>35</b>

El mejor maestro .....	35
Mis decisiones.....	35
Nadie es indispensable.....	36
Mi lista de prioridades.....	37
<b>Capítulo 11 .....</b>	<b>38</b>
Las maravillas de Dios .....	38
El matrimonio.....	38
El amor sin límites.....	39
El divorcio .....	40
<b>Capítulo 12 .....</b>	<b>41</b>
El olor a libertad .....	41
La forma de amar sin parar.....	41
Lazos rotos.....	42
El frío interior .....	43
<b>Capítulo 13 .....</b>	<b>44</b>
Regalo de vida.....	44
El sobrenombre pierde el nombre .....	44
Mis alas rotas.....	45
Mis grandes amores .....	45
<b>Capítulo 14 .....</b>	<b>47</b>
Historias por contar .....	47
Gracias por tanto .....	47
La culpa.....	48
Mi carácter .....	49
<b>Capítulo 15 .....</b>	<b>50</b>

El hotel donde te conocí .....	50
Soy una puta prostituta.....	50
Mis queridas vecinas.....	51
El sufrimiento .....	52
<b>Capítulo 16 .....</b>	<b>54</b>
Tormentas tropicales.....	54
Las parejas disparejas.....	54
Las madres y sus maldades.....	55
Las travesuras de mis hijos.....	56
<b>Capítulo 17 .....</b>	<b>57</b>
Abrir nuevas puertas.....	57
Primer día de trabajo .....	57
Firma de contrato .....	58
Retirarme de la empresa.....	59
<b>Capítulo 18 .....</b>	<b>60</b>
Tenemos derecho a ser escuchados.....	60
Un gran amigo .....	60
Tu mejor amiga es tu peor enemiga .....	61
El amigo silencioso.....	61
<b>Capítulo 19 .....</b>	<b>63</b>
La admiración.....	63
Mi hombre.....	63
Mi amigo Antonio.....	64
La tentación es llevar amigos a casa.....	65
<b>Epílogo.....</b>	<b>66</b>

# INTRODUCCIÓN

Con mucho amor y dedicación aprendo y analizo por qué existen tantos cambios e irregularidades en nuestra manera de vivir. Compartimos momentos de calidad, pero detrás de cada persona suele haber apariencias o vacíos emocionales por trastornos, traumas, frustraciones, maltratos, abusos, inseguridades que se derivan de una única conclusión: la falta de amor. Desde niños nuestras vidas evolucionan dependiendo de nuestros hogar y, por mucho tiempo, me pregunté por qué en mi propio entorno familiar personas adultas actuaban como niños, bloqueados en sentimientos de tristeza o aburrimiento. Nos hacemos los sordos cuando podemos establecer una conversación con la finalidad de escuchar, los ciegos para no ver la vida desde cualquier ángulo. En ese proceso y evolución muchos de nosotros optamos por un carácter fuerte, explosivo, llevándonos a todos por delante. Estos tipos de trastorno llegan a la vida adulta imponiendo una personalidad nada agradable ni para ellos ni para las personas que están a su alrededor, pues pierden el control para resolver problemas o situaciones. En la vida tenemos que aprender a lidiar con muchas personas que nos rodean en casa, la escuela, en cualquier lugar.

Este nuevo libro se lo dedico a mis hijos Esperanza, Miguel y José y a mi tesoro mío, Antonio, por estar en cada momento apoyando mis talentos y llamándome “su escritora favorita”. Gracias a mi Dios por concederme la dicha de poderles expresar a través de mis conocimientos.

En *La mujer de los siete machos*, y hasta más allá, seguimos descubriendo personalidades en el machismo entre hombres y mujeres. Cuando pensé en escribir un nuevo libro me enfoqué en este nombre, buscando cómo hacerme entender sin ofender al hombre y la mujer y poderles mostrar este manuscrito de experiencias vividas, comenzando por admitir el machismo y sobrevivir a él en un mundo de cambios donde cada quien vive su vida de la mejor manera. Cuento aquí la historia de la mujer de los siete machos, de las siete maneras de amar en las que no dejé que mis compañeros de vida tomaran el poder de dominio y bajaran mi autoestima por ser los hombres que ponían el pan en la mesa y solo deseaban ver a la mujer en el hogar. En este escrito comparto cómo mantener y poder lidiar con diferentes personalidades sin dejar de reconocer a la mujer que lucha por ser cada día mejor. Estoy orgullosa de darme a conocer como la mujer de los sietes machos porque así he podido descubrir mucho en mi vida, incluso que nunca terminamos de conocer a nuestros compañeros y compañeras.

# AGRADECIMIENTOS

Mis agradecimientos, primeramente, a mi Dios por ser mi mejor maestro, mi amigo, mi padre, mis fuerzas y sabiduría en poderles mostrar mis experiencias vividas una vez más. Agradecida con mis hijos, mis nietos, mi familia, amigos, primos y primas, tíos, con mi sobrina Caro por escuchar mis inquietudes sobre la escritura. Mis agradecimientos y respeto para mi gran amigo incondicional Lino Mundo y para el señor de los rosales por apoyarme en su momento.

El macho mayor, maltratado, tranquilo, violador, violento, abusador, imaginario, infiel, celoso, manipulador, obsesivo, conforme y silencioso. Debido a cada una de estas personalidades adquiridas es como la mujer asume una nueva súper defensa personal para hacer que su voz sea escuchada, expresando sus sentimientos y manera de ver que somos iguales. Lo único que nos distingue como varón y hembra es la creación de mi Dios.

Mis agradecimientos a mi familia, mis hermanos, primos, tíos. A mis primas y hermanas Clara y Lidmary por estar presentes en cada momento, escuchándome y apoyándome incondicionalmente.

Mis agradecimientos a mis lugares de trabajo donde dejé una palabra, un consejo y un aquí estoy, cultivando mi vida en la que, a pesar de las tormentas y turbulencias, solo mi Dios me abraza cada día. Cargándome en sus brazos pude entender y aprender cómo lidiar con las personas en cualquier lugar, sonriendo a carcajadas, alborotada y hablando en alta voz para ser escuchada sin miedo. Mi único temor es a mi Dios, pues en mi vida solo él puede controlar mi manera de actuar.

Gracias, mil gracias, por conocer un poco más a la mujer de los siete machos. Por muchos machos que conocí no perdí mi sonrisa y mis ganas de luchar.

ESPERANZA ESCOBAR

# CAPÍTULO 1

## EL MACHISMO APRENDIDO

El machismo lo aprendemos en casa desde niños cuando, en varias ocasiones, nos repetían “los niños no lloran”. Cuando jugabas con una prima, amigas o vecinas a mamá y papá ser el padre era no mostrar los sentimientos ni las emociones con llantos. Era recordar que, al sentarse para comer, el lugar que se debía tomar era el centro de la mesa y nadie más que él podía hacerlo. Escuchábamos que al hombre de la casa había que atenderle, cuidarlo, porque era quien traía el pan a la mesa.

Recuerdo un macho que se engrandecía diciéndole a mi madre: “Yo mando aquí. Es mi casa y de aquí solo saldré para la cárcel o para el cementerio”. Se sentía con el poder de decir aquellas palabras tan hirientes donde la mujer no ejercía ninguna autoridad. Desde entonces, la supervivencia por ser el macho se basó en menospreciar todo lo que habíamos formado como nuestro hogar. Al momento de que un hombre adopta esta personalidad, la mujer va aceptando la postura y se mantiene callada por temor a que su voz no sea escuchada, perdiendo poco a poco su integridad, valor y dignidad como parte fundamental de su hogar. Luego, llega el cuestionamiento, la culpa sobre sí misma y una se dice: “yo no puedo dejarlo, es mi marido, el padre de mis hijos, él me necesita, él no es malo”. A pesar de que el comportamiento es inadecuado, permanecen juntos sin respeto, aparentando por costumbre, lastimando a sus hijos y familia en el hogar.

**Debemos mantenernos alerta con el machismo aprendido porque nos debilita en el hogar perdiendo nuestro valor y dignidad.**

## EL MACHO MAYOR

El hijo que pierde la figura paterna a una temprana edad se compromete y jura cuidar de su madre y hermanos. Ante la responsabilidad de protegerlos aparece la personalidad del machismo como hermano mayor. Comprometer su vida con tanta dedicación y perseveración le hace mostrar un carácter explosivo, nada amoroso y poco comunicativo, tomando como prioridad el trabajo y los negocios, el producir poder adquisitivo para no tener carencias económicas. Su vida se basa en tener todo lo material, olvidándose como persona de disfrutar de una manera sana, sin escuchar los que puedan opinar los