

| 《用慢速荷兰语，快速学会地道荷兰语》

用慢速荷兰语 快速学会地道荷兰语

从基础对话，语法，听力到荷兰生活介绍
附赠免费课文慢速对话音频

《适合初学者和中级学习者》

Linde Pool



本书所有慢速朗读音频文件，请访问以下链接免费收听：

www.linktr.ee/taaltrainingen

版权所有 © 2025 Linde Pool

本书内容受版权保护，版权所有。未经作者书面许可，不得以任何形式复制、存储或传播本书的任何部分，包括文本和图片。违反这些规定可能会导致法律责任。

教程介绍

学习一门外语可能充满挑战，尤其是掌握正确的发音。观看电视或收听广播往往令人感到不知所措，因为对于母语者来说自然的语速，对初学者而言可能过快。那么，如何才能**流利而准确**地说一门语言，同时扩大词汇量，并深入了解当地文化呢？本书正是为了解决这一难题而编写的。

本书专为初学者和中级学习者设计，以一种轻松、有趣且易于理解的方式帮助您学习荷兰语。书中包含**引人入胜的对话**、**清晰的语法讲解**、**文化见解**以及**实用短语**，不仅能为您奠定扎实的语言基础，还能让您更深入地了解荷兰的日常生活。

所有文本均以标准荷兰语**慢速朗读**，帮助您专注于正确发音，并增强口语表达的自信心。

本书的故事围绕拉尔斯 (Lars) 展开，他是一名年轻的荷兰大学生，在经历生活的起伏同时，也深入体验荷兰文化。从大学的第一天，到实习经历、个人成长以及学生生活的挑战，拉尔斯的旅程始终有家人和朋友的陪伴。本书共包含 21 个章节，充满现实对话、文化亮点以及实用的语法知识。通过拉尔斯的经历，学习者能够以一种轻松有趣的方式，接触**荷兰文化**和语言的丰富内涵。

无论是了解国王节 (King's Day)、适应大学生活，还是与拉尔斯和他的家人一起前往法国旅行，这本书都为初学者提供了一份有趣且全面的荷兰语学习指南。

如果您发现任何错误，请通过以下链接与我联系：

www.linktr.ee/taaltrainingen

您的反馈对我非常重要，有助于保持内容的准确性。

1

本书内容受版权保护，版权所有。未经作者书面许可，不得以任何形式复制、存储或传播本书的任何部分，包括文本和图片。违反这些规定可能会导致法律责任。

目录

第 1 集：大学的第一天.....	1 -
第 2 集：适应新生活 故事介绍.....	8 -
第 3 集：家庭访问.....	14 -
第 4 集：圣马丁节庆祝.....	20 -
第 5 集：圣尼古拉斯节庆祝.....	26 -
第 6 集：考试压力.....	33 -
第 7 集：冬季工作.....	41 -
第 8 集：圣诞节庆祝.....	49 -
第 9 集：新年庆祝.....	55 -
第 10 集：春假旅行.....	64 -
第 11 集：复活节早午餐.....	73 -
第 12 集：学习挣扎.....	81 -
第 13 集：寻求帮助.....	88 -
第 14 集：春季郊游.....	96 -
第 15 集：国王节庆祝.....	104 -
第 16 集：实习面试.....	113 -
第 17 集：期末考试.....	122 -
第 18 集：夏季实习.....	131 -
第 19 集：夏季音乐节.....	138 -
第 20 集：家庭烧烤.....	145 -
第 21 集：法国家庭度假.....	154 -

第1集：大学的第一天

故事介绍

Lars 开始了他在阿姆斯特丹自由大学的第一天。他遇到了新室友 Peter，他们谈论了对即将到来的一年的期望。

初次相遇

场景 1：介绍

Lars 走进他的新学生宿舍，看到一个戴眼镜的年轻人正在整理书籍。

第1集：大学的第一天 故事介绍 Lars 开始了他在阿姆斯特丹自由大学的第一天。他遇到了新室友 Peter，他们谈论了对即将到来的一年的期望。

初次相遇

场景 1：介绍

Lars 走进他的新学生宿舍，看到一个戴眼镜的年轻人正在整理书籍。

Lars: Hoi! Ben jij ook net aangekomen?

Lars: 嗨！你也是刚到吗？

Peter: Ja, net een uurtje geleden. Jij moet Lars zijn?

Peter: 是的，刚到一小时。你一定是 Lars？

Lars: Klopt! En jij bent Peter, toch?

Lars: 没错！你是 Peter，对吧？

Peter: Precies! Leuk je te ontmoeten. Hoe was je reis?

Peter: 没错！很高兴认识你。你的旅途怎么样？



Lars: M'n reis was oké, dank je. Ik ben niet vaak in Amsterdam geweest, dus het was ook best een beetje spannend.

Lars: 旅途还不错，谢谢。我不常来阿姆斯特丹，所以有点紧张。

Peter: Begrijp ik. Ik kom uit Utrecht, en ik ken de stad een beetje.

Peter: 我理解。我来自乌特勒支，对这座城市有点了解。

Lars: Dat is handig! Heb je al plannen voor vandaag?

Lars: 那太好了！你今天有什么计划吗？

Peter: Nog niet echt. Misschien kunnen we samen de campus verkennen? **Peter:** 还没有。也许我们可以一起探索校园？

Lars: Goed idee! Ik moet me ook nog inschrijven.

Lars: 好主意！我还需要去注册。

场景 2：探索校园

Lars 和 Peter 一起穿过校园。阳光明媚，许多学生已经在走动和交谈。Lars 感到兴奋和自信，就像 Peter 一样。他们参观了大图书馆，并在咖啡馆短暂休息，喝了一杯咖啡。



Peter: Hier is het café waar veel studenten komen. Het is een goede plek om nieuwe mensen te ontmoeten.

Peter: 这是很多学生常来的咖啡馆。这是一个结识新朋友的好地方。

Lars: Dat klinkt goed. Misschien kom ik hier later nog eens terug.

Lars: 听起来不错。也许我以后还会再来。

Peter: Zeker doen. Je gaat hier snel nieuwe vrienden maken.

Peter: 一定要来。你很快就会结识新朋友的。

Lars 微笑，喝了一口咖啡。他环顾四周，已经感到有点像在家。冒险即将开始。

语法重点

自我介绍和提问的荷兰语

解释：在第一次见面时，了解如何**自我介绍**和**提出基本问题**以更好地了解对方是非常重要的。这是荷兰社交互动中不可或缺的部分，无论是随意相遇还是在更正式场合。

► 自我介绍的关键短语：

1. 基本介绍：

- "Ik ben [naam]." ► "我是[名字]。" ► 这是通过简单地说出你的名字来介绍自己的方式。
- "Mijn naam is [naam]." ► "我的名字是[名字]。" ► 这是一种更正式自我介绍方式，可以用于更专业的场合。
- "Leuk je te ontmoeten!" ► "很高兴认识你！" ► 这是介绍后打招呼的友好方式。你也可以使用 "Aangenaam!" ("很荣幸认识你！")，这在正式或中性场合很常见。

2. 添加个人细节：

- "Ik kom uit [land of stad]." ► "我来自[国家或城市]。" ► 这对于让对方知道你的来源很有用。
- "Ik woon nu in [stad]." ► "我现在住在[城市]。" ► 如果你已经搬家或目前居住在其他地方，这可以提供一些关于你当前情况的背景。

3. 谈论职业或学习：

- "Ik ben student." ► "我是学生。" 你可以添加你的学习内容："Ik studeer [vak]." ("我学习[学科]。")
- "Ik werk als [beroep]." ► "我是[职业]。" 在谈论职业时很有用。

4. 分享兴趣：

- "Mijn hobby's zijn [hobby's]." ► "我的爱好是[爱好]。" 一个很好的找到共同点并分享更多关于自己的方式。
- "Ik hou van [activiteit]." ► "我喜欢[活动]。" 'Ik hou van'可以用来表达你喜欢或热衷的事情。

► 介绍期间要问的关键问题：

1. 了解某人的基本问题：

- "Hoe heet jij?" ► "你叫什么名字?" 这是直接询问某人名字的方式。
- "Waar kom je vandaan?" ► "你从哪里来?" 用于了解更多关于对方的出身地。

- "Wat doe je voor werk?" ► "你做什么工作?" 一个了解某人职业的普遍问题。
- "Wat studeer je?" ► "你学什么?" 在遇到学生时用于了解他们的学习领域。

2. 深入对话的问题：

- "Hoe lang woon je hier al?" ► "你在这里住多久了?" 这有助于获取更多关于他们生活情况的信息。
- "Wat zijn jouw hobby's?" ► "你的爱好是什么?" 这有助于找到共同兴趣。
- "Ken je deze stad al een beetje?" ► "你对这座城市已经有点了解了吗?" 特别适合询问某人是否已经熟悉这个地区，尤其是在他们刚到的时候。

3. 礼貌的跟进问题：

- "Hoe was je reis?" ► "你的旅途怎么样?" 常用于欢迎某人到一个新地方。
- "Hoe gaat het met je?" ► "你好吗?" 询问某人近况的标准方式，适合在介绍后使用。

实用短语记忆

- Leuk je te ontmoeten. ► "很高兴认识你。"
- Hoe was je reis? ► "你的旅途怎么样?"
- Heb je al plannen? ► "你已经有计划了吗?"



文化注解

在荷兰，许多学生会搬到新城市上大学，并经常与其他学生共享住房。这种共享住房安排，被称为'studentenkamers'，培养了一种社区意识，并帮助学生适应新环境。新室友一起探索城市或校园是很常见的，从第一天就开始建立联系。

第2集：适应新生活 故事介绍

Lars 今天第一次在 Albert Heijn 超市购物。他想买一些食材来准备一道简单的荷兰菜。Peter 决定加入帮忙。

购买日用品

场景 1：在超市

Lars 和 Peter 走进超市。Peter 推着购物车，Lars 在手机上查看 AH 应用。

Lars: Oké, eerst hebben we olijfolie nodig. Waar vinden we die?

Lars: 好的，我们首先需要橄榄油。我们在哪里能找到？

Peter: Die staat in het volgende schap, ik weet de weg wel.

Peter: 它在下一个货架上，我知道路。

Lars: Top, ik volg je. Daarna hebben we tomaten en kaas nodig.

Lars: 太好了，我跟着你。然后我们需要番茄和奶酪。

Peter: Geen probleem. En wat ga je precies maken?

Peter: 没问题。你要具体做什么？

Lars: Een Italiaanse pasta. Dat is snel en gemakkelijk.

Lars: 一道意大利面。这很快且容易。

Peter: Ja, klopt! Lekker simpel en eigenlijk ook best Hollands. Heb je al knoflook op je lijstje?

Peter: 是的，没错！简单美味，其实也很荷兰风味。你的清单上已经有大蒜了吗？



Lars: Oh, goed dat je het zegt. Die was ik bijna vergeten.

Lars: 哦，谢谢你提醒。我差点忘记了。

Peter: Geen zorgen, ik pak het wel even.

Peter: 别担心，我来拿。

场景 2：收银台

Lars 和 Peter 站在收银台。

Lars: Laten we de zelfscankassa gebruiken, dat gaat sneller.

Lars: 我们用自助收银台，那样更快。

Peter: Goed idee! Ik gebruik deze altijd.

Peter: 好主意！我总是用这个。

Lars: Ja, ik ook. Het is echt handig.

Lars: 是的，我也是。这真的很方便。

Peter: Absoluut. Klaar in een paar minuten!

Peter: 绝对。几分钟就能搞定！

Lars 微笑着扫描第一件商品。他们一起完成购物，带着装满的购物袋离开超市。

语法重点

荷兰语中"Die"代词用法：

► 含义：在荷兰语中，“die”是一个指示代词，用于指代已经提到或在上下文中已理解的阳性/阴性名词（de-word）。在指代距离较远或已经讨论过的人或物时，它可以表示“那个”或“那些”。在英语中，根据语境，通常相当于单数的“that”或复数的“those”。

► “Die”的关键用法：

1. 作为"de"词的指示代词：“die”用于指代 de-words。在荷兰语中，名词要么是 de-words，要么是 het-words，知道使用哪种形式对于正确的句子构造很重要。

示例：

"Ik zie een auto. Die is rood." ► "我看到一辆车。那辆是红色的。" 这里，'auto'是 de-word，所以使用'die'来指代它。

"Daar staat een man. Die ziet er blij uit." ► "那里站着一个人。那个人看起来很开心。" 'Man'是 de-word，所以'die'正确地指代'man'。

2. 指代复数形式：当指代复数名词时，无论它们是 de-words 还是 het-words，也使用"die"。

示例：

"Ik heb de boeken gelezen. Die waren interessant." ► "我读了这些书。那些很有趣。" 'Boeken' (书) 是'boek'的复数形式，'die'指代所有这些书。

"Die mensen werken hier al lang." ► "那些人在这里工作很久了。" ► 'Mensen' (人们) 是复数 de-word，使用'die'来指代他们。

3. 指代之前提到的对象或人：“die”用于指代对话中早先已经介绍过的对象或人。

示例：

"Ik heb een fiets gekocht. Die kostte wel veel geld." ► "我买了一辆自行车。它花了很多钱。" 'Die'用于指代'fiets' (自行车)，