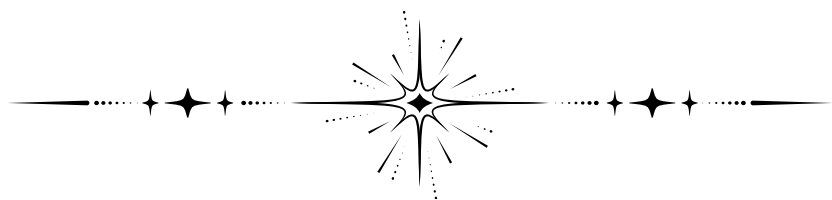


O meu Ser Astral

Rita Tavares



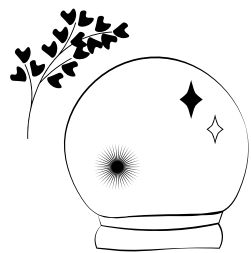


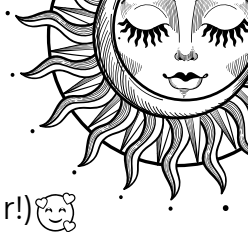
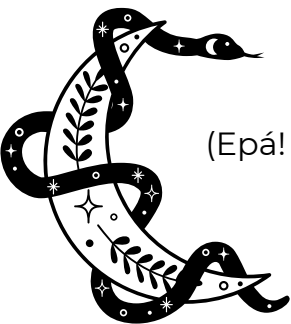


Índice

(Deixa-me lá ver em que raio é que me vim meter...)

Gratidão	5
O Drama, o Horror!	7
Como seres a tua detective astral?	21
A tua Selfie Cósmica, Uau!	24
Elementar minha cara	25
Reflexão Elementos	71
O meu Teatro Cósmico	73
Os Personagens do meu Teatro	85
Sol	94
Lua	95
Ascendente	99
Mercúrio	101
Vénus	102
Marte	103
Júpiter	104
Saturno	105
Urano	106
Neptuno	107
Plutão	108
Qual a Personalidade dos meus personagens?	111
Carneiro	114
Touro	115
Gémeos	116
Caranguejo	117
Leão	118

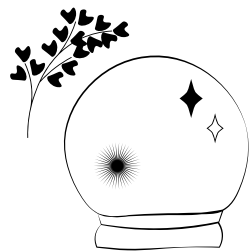




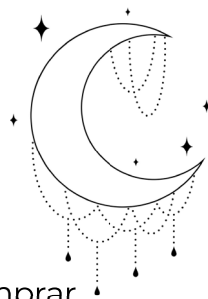
Índice

(Epá! ainda não li o livro e já estou a adorar!) 😊

Virgem	119
Balança	120
Escorpião	121
Sagitário	122
Capricórnio	123
Aquário	124
Peixes	125
Reflexão Pessoal Signos	126
Que Cena Meu! (As Casas)	133
Outros Personagens Astrocool	225
Nodos Lunares	227
Quíron	233
Lilith	239
Cruz da Encarnação	246
Mas como é que esta malta toda conversa?	249
Reflexão Aspectos Astrológicos	255
Astro Complicómetro	258
As fases da Lua	261
Eclipses Solar e Lunar	269
Esta Sou Eu! E agora?	271
Sobre a Autora	287
Notas finais	289



Gratidão



Estou mesmo contente por teres decidido comprar esta criação, que pretende ser uma ferramenta de investigação pessoal profunda e divertida.

Esta foi a forma que encontrei de partilhar contigo alguns conceitos simples de astrologia psicológica, para que possas, através da tua própria análise e reflexão, encontrar respostas para a tua caminhada única e assim facilitar o teu processo evolutivo através do reconhecimento das especificidades do teu campo cósmico.

Prometo que vou dar o meu melhor para que este mergulho no teu interior seja agradável, divertido e leve! Acredito muito no poder da alegria, que vibracionalmente tem uma frequência ainda mais elevada do que o amor! Esta é claramente a minha frequência preferida! 😊

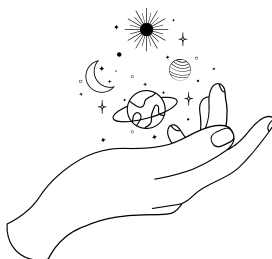
A minha gratidão hoje é mesmo por ti. Gratidão por teres aberto o teu coração para este espaço de partilha, curiosidade, autodescoberta, amor e alegria!

Gratidão à minha querida Tia Helena, que sempre me ajuda na correção dos meus escritos e a toda a minha família que tanto amo e que claramente é o meu porto seguro nesta existência.

Gratidão às minhas maiores fontes de amor, as minhas filhas, Joana e Matilde. Sou apaixonada por vocês!

Mariana Toscano! Gratidão pela tua ajuda e carinho, que foram tão preciosos!





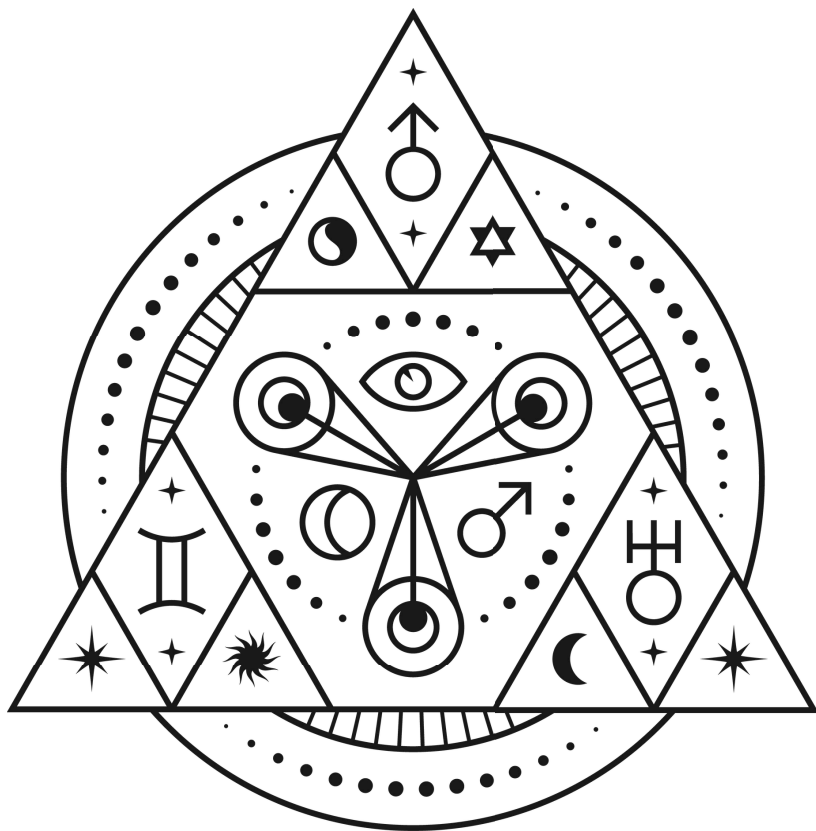
Nota

Esta criação foi escrita no feminino, por sentir que todos estes temas de introspeção e reflexão, inspiram e ativam a nossa energia Yin.

Assim sendo, independentemente do género com que te identificas, convido-te a conectar-te com o teu lado feminino e a fluir nas propostas apresentadas.

Gratidão!

♀ O Drama, o Horror!







Vamos começar já por arrancar o mal pela raiz! Este será o único capítulo dramático, juro. Então peço-te que o aproveites bem! Saca dos lencinhos para as lágrimas ou do saco de boxe para a raiva. Gritar também ajuda. Drama faz parte do filme da nossa vida e é muito bem-vindo!

Investigar o nosso mapa astral pode converter-se numa infundável e frustrante busca por informação que nos pode, literalmente, enlouquecer! Como astróloga e eterna estudante, posso dizer-te que esta é uma área de infinitas possibilidades de interpretação e variantes cruzadas que nunca mais acabam!

Vou confessar-te que já tive vários momentos de me zangar com a astrologia e prometer a mim mesma que nunca mais vou tentar compreendê-la. Faço uma espécie de birra interna. Mas depois passa. 😊

Imagina este cenário: acordaste de manhã e decidiste - *hoje vou dedicar-me a investigar o meu mapa astral na internet! É hoje que descubro porque é que a minha vida "amorosofinanceirofamiliar" está uma valente bosta! E não saio daqui até entender tudinho!!!*

Cérebro frito para o pequeno almoço foi o resultado da tua decisão, mas tu ainda não sabes! E lá vais tu, cheia de curiosidade e emoção, ler e ouvir múltiplos canais de informação, na tentativa de te entenderes melhor. *Por que raio é que estou sempre a voltar para aquele caramelo que só me chateia? Nasci para fazer o quê? Estrela de Rock? E como é que eu posso ficar ricalhaça, já agora? Começas a investigação logo de manhã! Agarras num caderno e numa caneta e apontas tudo com determinação e coragem.* 😊

O teu entusiasmo está no auge. Aquela primeira hora de informação fez tanto sentido! Agora sabes porque tens tanta dificuldade em falar em público com aquele Mercúrio ali! *Cabron...* (em espanhol não se nota que é um palavrão)

O entusiasmo tira-te o apetite! A tua fome é por mais informação! *Isto é brutal!!!* - pensas. *Quero saber mais de mim e vou saber tudo hoje!* Escusado será dizer que as horas passam e tu continuas no sofá a tirar notas de todos os *podcasts* que ouviste e *blogs* que leste.

Acabas o dia de cabelos em pé e com uma agitação mental dos infernos pelo excesso de informação. Já não estás a captar nada. Estás só irritada com a porra da astrologia.

Vou-te fazer mais uma confidência: honestamente, eu desconfio que a astrologia foi criada para torturar os que têm a mania que querem saber tudo (como eu... mas a culpa é do meu mapa, óbvio). ☹️

Acabas no ChatGPT com o brilhante *Prompt* - *És agora o melhor astrólogo mundial e vais decifrar o meu incrível mapa astrológico com a precisão de um cirurgião "astralomegalointeligente!!"* E já, antes que me dê uma coisinha má! Recebes mais vinte quilos de informação e tens um colapso mental.

Parece que esta estratégia não está a resultar - pensas... *Vou ter mesmo de ir a um astrólogo! É isso!*

E lá vais tu ao primeiro astrólogo.

Com as antenas todas no ar e com a concentração de uma monja budista, sentas-te em frente ao senhor, aguardando impacientemente por tudo o



que ele tem para te dizer! Umas quantas coisas até estão a fazer sentido, outras não encaixam de forma alguma... e agora?

Passaram duas horas. A tua capacidade de escutar toda aquela informação repleta de termos que o teu cérebro desconhece, acabou ao final da primeira hora de consulta... mas o senhor continua a partilhar informação.

Tu até gostavas de registar e entender tudo o que ele está para ali a dizer, mas o teu cérebro atingiu o seu limite. Já não estás a pescar nada e já estás a ficar nervosa.

Sais de lá exausta! Depois de uma boa noite de sono, ouves a gravação da sessão, na esperança de que agora é que vais entender tudo o que o senhor disse!

Na tentativa de fazeres pontes entre as coisas que fazem sentido e as que não fazem sentido nenhum, fica uma enorme nuvem cinzenta que provoca uma espécie de vazio cerebral assustador... *será que estou noutra dimensão?* Pensas. Mas não.

Decides ir a outro. Aquele não era o certo para ti. Até ganhaste aquele dinheirinho extra e queres apostar no teu autoconhecimento! Boa! Em vez de marcares uma consulta de mapa natal, como fizeste com o outro astrólogo, decides marcar uma consulta de trânsitos! *É isto que me vai trazer mais clareza!* Dizes entusiasmada em voz alta. E lá vais tu.

Parece que, segundo este senhor, os teus trânsitos este ano são uma grande e fedorenta *Shit*. Desculpem o termo, mas foi isto que o senhor disse! Resulta melhor em inglês? 🤖

Nada de bom para este ano, infelizmente - *lamento, mas é o que o seu mapa diz. O melhor é nem sair de casa! Volte para o ano, quando estes trânsitos acalmarem. Até lá, o melhor é manter-se isolada, para que nada de mal lhe aconteça.*" Sais de lá em pânico e super zangada contigo por teres ido. *Que irresponsabilidade dizer isto a alguém! pensas... mas e se ele tem razão?...*

Pois é... chegámos ao cerne da questão. Para além do facto de existirem diferentes abordagens e interpretações no campo da astrologia, existem também diferentes profissionais, com consciência ou não do impacto emocional gigantesco e até prejudicial da informação que se partilha, por vezes de forma irresponsável. Estás a começar a sentir o drama a aumentar? Não te preocupes que já vai piorar.

Vou aproveitar o teu estado de tensão momentânea para partilhar contigo dois momentos trágicos no meu percurso astrológico, que me levaram a refletir muito sobre diversas questões éticas, exatamente por ter sido confrontada com o impacto negativo que uma informação partilhada de forma irresponsável pode causar. Estás preparada? Juro que será como arrancar um dente!

A primeira tragédia!

Recebi um livro que me foi amorosamente oferecido sobre Revolução Solar, aquela técnica que te ajuda a compreender os convites de evolução para aquele ano específico. Decidi usar o meu mapa para investigar os ensinamentos teóricos que estava a estudar. Qual não é o meu espanto quando observo que, segundo aquele livro, havia uma grande probabilidade de eu...



bater as botas”, desencarnar, falecer, esticar o pernil este ano! ☹️

Para ajudar à festa, quando li esse livro, estava naquele momento a recuperar de um problema no meu coração, que me assustou bastante. Estava a ter um ano tramado (de bosta ou de crescimento, como preferires chamar) e demorei meses até o meu corpo estabilizar e ficar totalmente bem. Podes imaginar o impacto negativo que esta informação teve em mim? Por momentos acreditei que ia morrer caramba! Não estava nada preparada para ler aquilo! (imagina a melhor banda sonora para este momento de horror, s.f.f. Os meus dramas preferem expressar-se com estilo).

Foi muito difícil lidar com esta informação, confesso. Nem o meu humor me ajudou. Neste momento fiquei muito irritada com a astrologia. Achei que não era justo partilhar algo assim tão impactante num livro! Ninguém está preparado para este tipo de informação tão determinante! E é irresponsável partilhar este tipo de conteúdos sem um enquadramento altamente ético e seguro.

Para expulsar os meus demónios, dou-me permissão para escrever este pensamento sobre quem escreve tais conteúdos irresponsáveis: *SUAS BESTAS!!!!* (já me sinto melhor). 🙏

Agora que já ficámos indignadas juntas, vamos relaxar. Se há coisa que todos fazemos bastante bem e com frequência, é bosta. E se não fazes, então não te permites viver e errar, o que eu considero uma bosta ao quadrado. 😊

O facto de errarmos dá-nos a oportunidade de melhorar. Acredito que quanto mais *Trump(a)

*não resisti à piadinha...

fazemos, mais oportunidades temos para trabalhar a humildade e abandonar suavemente a ideia de: *como assim não sou perfeita???* ☹️

A boa notícia é que eu ainda estou bastante viva. Vivaaaa!!!! A má notícia é que o ano ainda não acabou... (ops...) ☹️

A segunda tragédia!

Nunca mais me vou esquecer de uma consulta de astrologia que fiz recentemente. Uma cliente amorosa estava claramente incomodada com algo que uma astróloga tinha partilhado com ela numa sessão anterior.

Parece que a senhora lhe disse que a sua Vénus estava num posicionamento que indicava que iria morrer cedo... Ela queria confirmar comigo se esta informação era verdadeira... podes imaginar a tensão?

Pensei... Esta Astróloga inconsequente e irresponsável que escreveu o livro, deviam trabalhar no inferno a torturar pessoas! Quem é que diz isto a alguém? É muita falta de consciência! Desculpem a franqueza, mas mudem de profissão! ☹️

A Senhora vivia na sombra desta informação, a acreditar que não valia a pena fazer planos a longo prazo, se de facto ia morrer jovem. Estive quase para lhe pedir a morada de quem lhe disse isso, para ir lá gritar-lhe aos ouvidos, juro! (se fechares os olhos, provavelmente vais conseguir sentir a minha irritação a subir por ti acima! Estas coisas mexem comigo! *Porquê?* Perguntas tu. *Se mexe contigo assim, então está em ti qualquer coisa para curar...* Sim, tens razão.



Agora que me apanhaste na curva, vou partilhar mais uma tragédia! Esta não estava planeada, mas já que surgiu...

A terceira tragédia! (Bónus dramático)

Um pensamento aleatório! (até para termos tempo de nos preparar emocionalmente para o terceiro drama): era tão giro adicionar sons aos livros físicos! Toda a carga emocional seria muito mais impactante e interessante. Eu ouço sons quando escrevo coisas emocionais... (Otorrino, *study case*? Naaa) Tu que és um génio da informática, inventa lá isso! Vou querer *Royalties* pela ideia! Mas voltemos ao nosso tema. 😊

Já deves conhecer este conceito: se algo te irrita muito, te incomoda desde as entranhas, te tira completamente do sério, provavelmente está a espelhar algo que está no teu inconsciente e a precisar de atenção. E de facto neste caso confirmo que sim.

Quando era adolescente também tive de ouvir de um suposto “espírita”, numa consulta que nem sequer foi para mim, que pelos vistos eu não tinha remédio nem nunca teria nesta vida. Fui declarada um caso perdido! Este tipo de informação pode danificar fortemente a nossa autoestima, especialmente se somos jovens.

Apesar de racionalmente saber que isto não faz sentido nenhum, num cantinho qualquer do meu inconsciente, esta informação ainda hoje faz eco no meu ser. E foi por isto que durante tanto tempo tive muita dificuldade em confiar no caminho espiritual.

Neste mix entre drama e comédia, o que te quero dizer é o seguinte: não dês importância exagerada à

informação que recebes de alguém, mesmo que essa pessoa seja um profissional mega reconhecido, alguém famoso, ou alguém que acreditas ter super poderes psíquicos. Quando decides que a voz dos outros é mais importante do que a tua própria voz, então estás a decidir entregar o teu poder pessoal a outra pessoa. E isso, amiga, é uma grande e valente bosta!

Sim, existe muita informação valiosa e preciosa que nos pode ajudar muitíssimo a crescer, a evoluir, a curar - mas nada nem ninguém deve ter mais influência do que a voz do teu coração, da tua intuição e sabedoria interior.

A melhor ferramenta que encontro para calar os meus medos, frustrações, sombras e ilusões, é a meditação. Vou falar muito dela nesta criação. Sei bem o que é não confiar na nossa bússola interna e andar à deriva, sem saber o que vem do coração ou dos condicionamentos internos. Só a meditação consistente me traz para o centro e me recorda de todo o meu potencial criativo.

O exercício físico é a minha segunda ferramenta preferida, porque estou muitas vezes desenraizada. Tenho muito AR no meu mapa. Não é flatulência... é mesmo o elemento Ar em excesso. Esse cheiro... não fui eu... (silêncio incómodo...)

Para terminar este dramalhão infernal, quero dizer-te que a minha relação com a astrologia mudou bastante por causa destas e de outras histórias que me fizeram repensar qual a melhor forma de utilizar esta ferramenta que tanto nos pode apoiar, como boicotar.

Tinha o hábito de estudar diariamente os



movimentos do céu e aprofundar de que forma cada trânsito nos impactava a nível individual e coletivo. Partilhava nas redes sociais e criei um blog, para ter mais espaço para escrever.

A minha observação era de tal forma intensa e constante, que vivia na pele cada acontecimento cósmico. Comecei a perceber que o meu foco exagerado aumentava exponencialmente a forma como vivia aquilo que investigava e isso claramente não me fazia bem.

Devido à nossa componente energética, tudo o que pensamos, sentimos e focamos, acaba por ganhar forma na matéria. As leis cósmicas assim funcionam: o teu foco manifesta-se na tua realidade. Por este motivo, é sábio da nossa parte estarmos atentos a que conteúdos queremos dar a nossa atenção. É a nossa observação que vai criando a nossa realidade.

E o drama terminou! Estás viva? Sentes-te bem? Ufa!

Hoje em dia continuo a utilizar a astrologia como ferramenta de orientação, com atenção redobrada ao condicionamento. Continuo a achar fascinante a informação que esta linguagem sagrada nos oferece e amo o apoio que nos dá quando interpretada com responsabilidade.

Sinto no meu coração que o mais importante é simplificar.

Não leves nada demasiado a sério, porque na vida, por mais que nos custe aceitar, nada é permanente (eu disse que o drama tinha acabado?).

Estamos todos em constante mudança. Um desafio de hoje, amanhã já ganhou novos contornos. 😊

Podemos aceitar tranquilamente que a nossa mente curiosa quer dominar o mundo para ser a rainha do poder e controlo absoluto (gargalhada malvada como barulho de fundo) mas... também sabemos que a nossa mente não é de todo a protagonista deste Teatro Cósmico cheio de aventuras!

Tu na tua multidimensionalidade ÉS!

Conselhos práticos para evitares dramas:

1- Não exageres na informação que procuras, para não dares um nó no teu cérebro. Ele não merece, coitadinho!

2- Se leres ou ouvires coisas que te assustem sobre algum posicionamento que tens no teu mapa, faz um favor a ti mesma e esquece essa porra. Não sofras por antecipação. Ninguém vive os movimentos astrais da mesma maneira!

3- Se estás a passar por um período complexo e decides ir a alguém que te dê respostas porque não estás a compreender os ensinamentos propostos, retém apenas a informação que te faz sentido e não tudo o que te é dito. Confia em ti e no teu discernimento interno.

4- Se fores a um astrólogo, tarólogo, espírita, terapeuta energético, coach, médico ou qualquer outra figura que consideres uma autoridade, faz um favor a ti mesma: se te faz contrair, se te diminui, se te magoa, se te assusta ou manipula, não te sujeites a isso. Salta daí para fora!

5- Todos somos luz e sombra e todos navegamos entre estas polaridades para aprendermos coisas novas e evoluirmos.



Faz parte do sistema de aprendizagem desenhado neste planeta. Lutar contra as forças do universo é inglório. Dá antes o teu melhor para acolher tudo o que observas em ti, sem julgamentos. É através do amor que curamos e evoluímos.

E acabámos o capítulo dramático! Viva!!!!

Tenho uma surpresa para ti na próxima página...

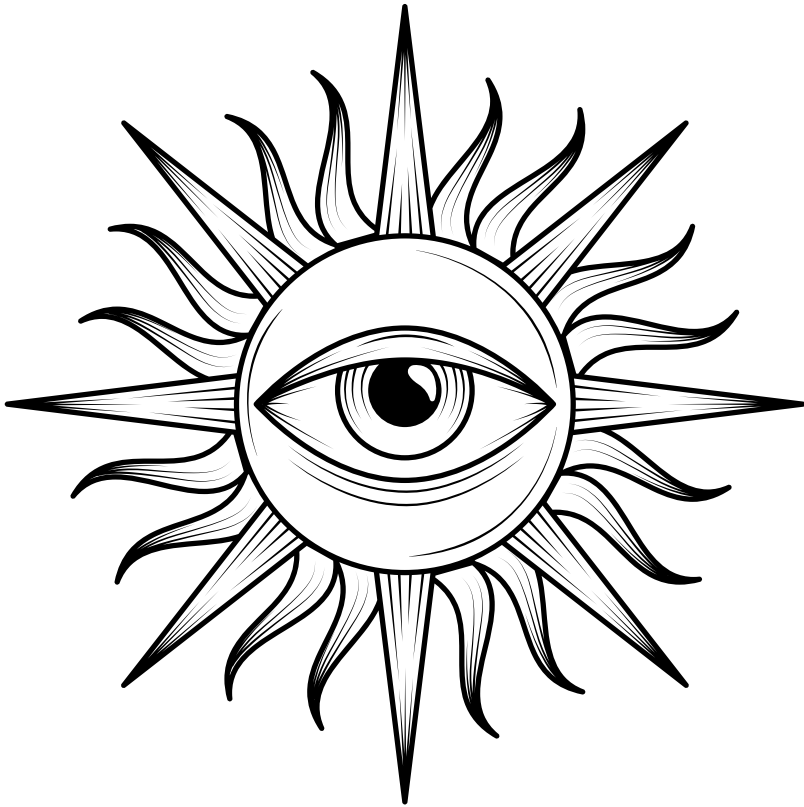
DRAMA
Queen 

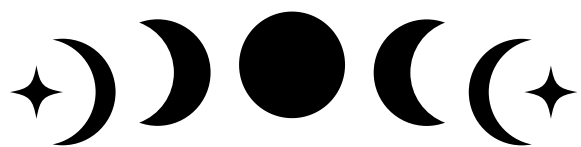
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

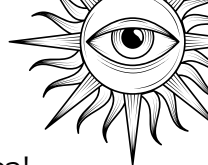
Uma verdadeira rainha do drama! Parabéns!



Como Seres a tua Detective Astral







Vivaaaa!!! Vamos finalmente entrar na parte prática!

1- Primeiro passo: passa no site astro.com, que é gratuito, regista-te e coloca os teus dados. Vais precisar do teu nome, data, local e hora de nascimento. É fundamental saber a hora exata do teu nascimento para acederes à fotografia do céu nesse momento específico. Encontras esta informação na tua certidão de nascimento. Se não tiveres, podes sempre pedir numa Conservatória do Registo Civil.

*Alerta CM: trinta minutos de engano na tua hora de nascimento são o suficiente para teres acesso a informação errada.

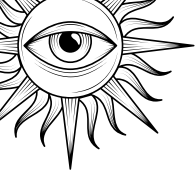
2- Caso não tenhas mesmo acesso à hora de nascimento, assume-se por defeito o meio-dia. Neste caso, só poderás ter em conta os signos, os planetas e a forma como eles comunicam (linhas entre eles: aspectos). As casas não estarão corretas, mas é melhor do que nada!

3- Depois de introduzires os teus dados, vais ter de escolher o tipo de mapa. Escolhe a primeira opção que diz: “Desenho do Mapa, Ascendente”. Existem outras opções mais avançadas para quem quer aprofundar outras coisas. Esta é a mais simples e perfeita para a nossa investigação.

4- Ao acederes à tua mandala astrológica, vais encontrar toda a tua informação. Imprime o teu mapa natal e coloca-o aqui para tua consulta.

5- Lê cada capítulo e faz os exercícios de investigação e reflexão. Parece-te bem? Que a investigação comece!

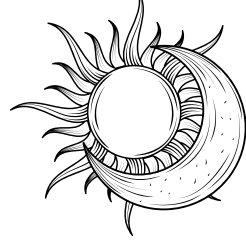
*Alerta CM: as notícias dramáticas do Correio da Manhã ☹️



Selfie Cósmica

Cola o teu Mapa Aqui!!!

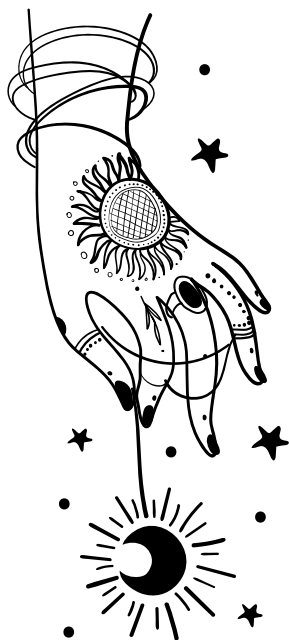




Elementar minha cara

(escreve o teu nome)







Vamos falar de elementos! Todos nós somos parte integrante de múltiplos sistemas vivos que se relacionam constantemente entre si. As nossas células interagem de diversas formas, assumindo diversas funções no nosso corpo, entre elas a criação de órgãos e sistemas mais complexos, que só acontecem devido à sua cooperação.

Nota extra: sim... agora a escrita ganha contornos de maior seriedade, mas prometo brincar sempre que for possível!

Nós, seres humanos, interagimos através dos nossos diversos corpos (físico, emocional, mental e energético) com o meio externo, tendo igualmente a capacidade de criar, dentro do nosso próprio sistema vivo ou em partilha com outros sistemas vivos (outras pessoas).

Todos nós, juntamente com outros sistemas vivos, constituímos a natureza, integrando um sistema ainda maior: o planeta Terra.

Os elementos que constituem a natureza neste planeta são: o Fogo, o Ar, a Terra e a Água. Existe ainda um quinto elemento, o Éter, que está ligado ao mistério dos movimentos da luz/energia do nosso espírito, sendo uma expressão da integração dos quatro elementos base. Na astrologia estudamos os quatro principais elementos.

Para além de todos estes sistemas vivos que interagem connosco a todo o momento, temos ainda o nosso sistema solar com todas as suas estruturas em constante movimento, interagindo a cada instante com o planeta Terra e com todos os sistemas vivos aqui existentes: Sol, Lua, estrelas, planetas, pessoas, animais, água, etc.

O que é que todos estes sistemas têm em comum?

A sua constituição base: energia. Sabemos que, apesar de não conseguirmos aceder visualmente a todos os movimentos energéticos que criam e sustentam a vida, sem esta matéria prima invisível, carregada de informação e inteligência, a existência não seria possível.

Todos pertencemos ao mesmo campo de energia. É ele que nos une e é através dele que interagimos com tudo o que existe. Por isto se diz que “Somos todos UM” ou que “A separação é apenas uma ilusão”. No contexto maior, somos muito mais do que aquilo a que os nossos sentidos têm acesso.

Com base neste entendimento, a astrologia associa a energia de cada signo a cada um dos quatro elementos existentes na natureza, tendo em conta diversas características que não vamos aprofundar, pois não é o objetivo desta criação.

Simplificando: temos então doze signos que estão divididos em quatro elementos:

- Signos de Fogo: Carneiro, Leão e Sagitário
- Signos de Ar: Gémeos, Balança e Aquário
- Signos de Terra: Touro, Virgem e Capricórnio
- Signos de Água: Caranguejo, Escorpião e Peixes

Cada elemento “transporta” na sua frequência energética determinadas características padrão.

Podemos ter uma ideia generalizada de alguns traços de uma pessoa, apenas através da observação dos elementos no seu mapa astral, por isso quero ensinar-te a fazê-lo!



Está na altura de consultar a tua Selfie Cósmica.

Do lado esquerdo do teu mapa vais encontrar algumas informações que te vão ajudar nesta investigação.

Primeiro vais ter acesso aos teus dados pessoais, depois vais ver uma tabela com os planetas e respectivos signos. Por baixo, na lateral, vais encontrar um pequeno quadrado. Esta é a tabela dos teus elementos. Parece-se assim:

F: Fogo T: Terra A: Ar e A: Água

C: Cardinal F: Fixo M: Mutável

	C	F	M
F		♂	♂♂
T	♂	♂	♂
A	♂♂♂♂		♂
A		♂♂♂	

Nas próximas páginas, terás acesso a uma pequena explicação sobre cada um deles para que possas entender melhor as características padrão de cada elemento e de que forma se pode manifestar no teu dia-a-dia.

Como começar?

Para saberes como os elementos estão distribuídos no teu corpo astral, é necessário que faças uma conta simples que te vou ensinar.

a) Os planetas que encontras nesta tabela vão ter direito a uma determinada pontuação:

- Sol e Lua: 2 pontos
- Mercúrio, Vénus e Marte: 1,5 pontos
- Júpiter, Saturno, Urano, Neptuno e Plutão: 1 ponto
- Ascendente: 1 ponto

b) Nodo Norte, Quíron e MC (Meio do Céu) não têm direito a pontos.