

HELP!

IK MOET STAGE LOPEN!

≡ EERSTE HULP BIJ STAGE LOPEN ≡

Jordí Bos
Lina Jaber

Coverontwerp: kimmie

ISBN: 9789403799773

© Bos/Jaber

Inhoud

Voorwoord	4
Help, ik moet een geschikt bedrijf vinden	6
Help, ik moet solliciteren	12
Help, ik heb een kleurtje/hoofddoek en/of heet Mohammad/Fatima/iets heel exotisch	22
HOERA! Je hebt een stageplek gekregen!	26
Help, ik krijg geen stagevergoeding	27
Help, het zijn allemaal rare gasten	31
Help, ik weet niet wat ik moet doen	36
Help, ze zitten aan me/zijn racistisch	42
Help, ik verveel me	50
Help, ik wil hier niet weg	56
Help, het is allemaal voorbij... en nu?	62
BIJLAGE: MIJN CV	68

Voorwoord

Stage, internship, tadrib of Praktikum; hoe je het ook noemt, er komt misschien een dag dat jij stage mag gaan lopen.

Mag? Moet!

Misschien voelt het als een plicht en uiteindelijk móet je ook maar ergens is het ook wel een voorrecht dat je stage mág gaan lopen! Hoe cool is het om in een echt bedrijf te mogen rondlopen en te ervaren hoe het is om daar te werken.

Vantevoren lijkt het misschien wel heel spannend en eng en het is natuurlijk ook niet niks om plotseling zomaar tussen allemaal oude(re) mensen te moeten gaan werken.

Misschien heb je er zin in. Misschien ook totaal niet. Misschien weet je nog niet eens wát je ervan moet vinden.

Welkom bij dit hulpboekje. Geen saaie regels, geen schoolpraat, geen 'doe maar normaal dan doe je al gek genoeg'-gedoe.

Gewoon een eerlijk boekje voor als je *in het diepe wordt gegooid* en geacht wordt ineens te weten hoe je moet

solliciteren, overleven op kantoor of omgaan met rare types die al twintig jaar doen alsof ze weten wat ze doen.

In dit boekje vind je geen perfecte antwoorden.

Maar wél herkenbare situaties, praktische tips, dingen waar je om kunt lachen (of huilen) en vooral: het gevoel dat je niet de enige bent die denkt "wat de fuck is dit eigenlijk allemaal?"

Of je nou zenuwachtig bent voor je eerste stagedag, je afvraagt waarom je geen stagevergoeding krijgt of gewoon met iemand wil praten die snapt dat het *raar* voelt om ineens op een plek te zijn waar iedereen je "jong geleerd is oud gedaan" naar je hoofd slingert — dit boekje is voor jou.

Dus blader, skip, lees wat je nodig hebt.

En weet: je mag twijfelen, vragen stellen, grenzen aangeven én groeien.

Op jouw manier.

Hey ho, let's go!



Help, ik moet een geschikt bedrijf vinden

Opeens zegt iemand op school: “Tijd om een stage¹ te zoeken!”

En jij denkt: *Uh... maar wat wil ik dan? Waar? Bij wie? En wat als ik niks vind?*

Adem in. Adem uit. Het is normaal om dit niet meteen te weten.

Welkom in de wondere wereld van stageplekken zoeken!
We beginnen bij het begin:

Wat wil je leren?

Je bent al aan het leren maar nu ga je het in de praktijk toepassen. Nu ga je echt in een bedrijf werken. Of een onderzoek of project uitvoeren als afsluiting van je opleiding.

Voordat je jezelf op een bedrijf afstuurt of je een cv in elkaar knutselt, is het slim om eerst even stil te staan bij één belangrijke vraag: wat wil je eigenlijk leren tijdens je stage?

¹ Meer dan de helft van de stages is op een kantoor maar je kunt ook bij een bedrijf terechtkomen of een afstudeerstage doen. In alle gevallen moet je een professionele organisatie benaderen en daar gaan meedraaien. Met andere mensen. Daar gaat dit boekje jou bij helpen.

Want ja, een stage is méér dan "iets doen voor school" of "een verplicht nummertje afvinken".

Het is jouw kans om te ontdekken:

- Wat voor werk je eigenlijk leuk vindt (of juist niet).
- Welke skills je al hebt en wat je nog wil oefenen.
- Hoe het eraan toe gaat in een professionele omgeving.
- En misschien zelfs: waar je naartoe wilt met je toekomst.

Wil je leren hoe je professioneel communiceert? Beter samenwerken in een team? Zelfstandiger worden? Of gewoon uitvinden of dit vakgebied echt bij je past?

Door van tevoren na te denken over wat jij uit je stage wilt halen, wordt het veel makkelijker om een stageplek te vinden die echt bij je past.

En je kunt het ook meteen gebruiken in je motivatiebrief of sollicitatiegesprek – dan kom je superscherp en doelgericht over.

Win-win!