

Het grote Ninja-ijskookboek
voor beginners:

200+ Recepten voor Slushies,
Milkshakes, Frappés & Frozen
Cocktails – Ijskoude
genietmomenten met jouw
Ninja-machine

Aardbeien-droomslushie.14 	Kersenkus met ijs.15 	Perzikslushie Deluxe.17 
Bosbessen-ijsmagie.18 	Appel-kaneelslushie 18 	Mango-Sunrise-Slush.19 
Piña Colada Slush (alcoholvrij)20 	Papaya Power 21 	Rabarber Rush.25 
Komkommer-citrus-slush.28 	Chocolademelkslush (bevoren!).37 	Bruisbeertjes-slushie 35 
Bubblegum-slush.36 	Coldbrew-slush (koffieslush!)41 	IJsgokeide Mojito-slush (alcoholvrij).43 

Inhalt

Inhalt.....	3
Aardbeien-droomslushie	14
Citrusfrisheid in een glas	14
Framboos geraakt in de hitte.....	15
Kersenkus met ijs.....	15
Bramen-bliksem	16
Bosvruchten-mix-slush	16
Juwel van aalbessen.....	17
Perzikslushie Deluxe.....	17
Bosbessen-ijsmagie	18
Appel-kaneelslushie	18
Mango-Sunrise-Slush.....	19
Ananas-kokos-kick.....	19
Maracuja-marvel	20
Piña Colada Slush (alcoholvrij).....	20
Papaya Power.....	21
Guave-gletsjer.....	21
Watermeloen-wow	22
Kiwi-kokos-explosie.....	22
Tropische mix-slush met limoen	23
Lychee-liefde.....	23
Limoenbliksem-slush.....	24
Granny-Smith-crush	24
Rabarber Rush.....	25
Citroen-gember-kick.....	25
Grapefruit-gletsjer	26
Appel-basilicum-slush	26
Limoen-munt-wervel.....	27
Cranberry-chill.....	27
Zuur maakt vrolijk – mix	28
Komkommer-citrus-slush.....	28
Bessenbom zonder suiker	29
Wortel-sinaasappel-frisheid.....	29
Detox-slushie met spinazie	30

Selderij-citroen-boost	30
Meloen-munt-licht	31
Komkommer-appel-slush	31
Matcha-limoen-freeze	32
Bosbessen-açaí-light	32
Bananen-slush zonder suiker	33
Groene power-slush-variant	33
Regenboog-slushie	34
Smurfenijs (Blauwe framboos)	34
Cola-kersen-crush	35
Bruisbeertjes-slushie	35
Bubblegum-slush	36
Appel-kersen-limo	36
Limo-ijs-slush	37
Chocolademelkslush (bevroren!)	37
Mango-banaan-fantasy	38
Honingmeloen-plezier	38
Lavendel-citroen-slush	39
Aardbei-basilicum-creatie	39
Vlierbloesem-slush	40
Iced tea-slush met perzik	40
Mate-munt-magic	41
Coldbrew-slush (koffieslush!)	41
Rozemarijn-citrus-explosie	42
 Chili-mango-kick	42
IJsgekoelde Mojito-slush (alcoholvrij)	43
Hoofdstuk 2: Frozen Cocktails – Feest in een glas (alcoholvrij)	45
 Virgin Strawberry Daiquiri Deluxe	45
Alcoholvrije Frozen Margarita met limoen	46
Tropic Sunrise Slush	46
Frozen Virgin Mojito met munt & limoen	47
Virgin Caipirinha Crush	47
Mango-passievrucht-kokossap-mocktail	48
Pineapple-Passion-Freezer	48
Alcoholvrije Piña Colada Slush	49
Frozen Cosmopolitan No Booze	49

Frozen Berry Bellini (alcoholvrij)	50
Citroen-basilicum-mocktail	51
Frozen Lime-Soda-Crush	51
Virgin Gin-Tonic-Slush met komkommer	52
Citrus-citroenmelisse-magie	52
Frozen Yuzu-Mojito	53
Sinaasappel-munt-fizz	53
Mandarijn-crush met tijm	54
Frozen Ginger-Lemon-Punch	54
Virgin Spritz on Ice	55
Iced Citrus-Basil-Garden	55
Kokos-Ananas-Freezer	56
Passievrucht-papaja-mocktail	56
Tropical Ice Island	57
Frozen Caribbean Cooler	57
Virgin Mai Tai Frozen Cocktail	58
Mango-Kokos-Droom	58
Banana-Breeze	59
Virgin Bahama Mama	59
Frozen Guava-Vibes	60
Paradise Slush Mocktail (alcoholvrij)	60
Matcha-Mojito on Ice	61
Rozemarijn-sinaasappel-frost	61
Iced Chai-perzik-slush	62
Hibiscus-fizz met limoen	62
Groene thee-crush met honing	63
Lavendel-citroen-light	63
Frozen Rooibos-Cooler	64
Munt-komkommer-mocktail	64
Frozen Spicy Ginger Kick	65
IJskoude Mate-mocktail	65
Hoofdstuk 3: Frappés – Koffie, Choco & Co.	67
GR Classic Greek Coffee Frappé	67
Espresso on Ice	67
Zachte melk-koffie-frappé	68
Vanille-latte-frappé	68
Double Shot Coldbrew	69

Cappuccino-Crush	70
Frozen Flat White.....	70
Karamel-macchiato-frappé	70
rrCafé au Lait Slush.....	71
Drievoudige chocolade-frappé.....	71
White Chocolate-Coffee Dream.....	72
Dark Choc & Espresso Ice	72
. Salted Caramel Frappé	73
Nutella-Coffee-Bliss	73
Cookies & Cream Coldbrew	74
Iced Brownie-Milk Frappé.....	74
Hazelnut-Choco-Freeze	75
Choco-kokos-crush	75
Amandelmelk-latte-frappé	76
Iced Coffee met haver melk.....	76
Cashew Coldbrew Bliss.....	77
Soja-Vanille-Latte Frappé.....	77
Hazelnoot-rijst-mix	78
Veganistische chocolade-frappé.....	78
Kokos-Latte-Light	79
Iced Chai met haver en honing (vegetarisch/optioneel vegan).....	79
Vanille-proteïne-chai	80
Power-Plant-Frappé	80
Frozen Espresso Smoothie	81
Haver-proteïne-kick.....	81
. Coldbrew-Matcha-Mix	82
Speculaas-ijs-frappé	82
Pistache-coffee-crush.....	83
Kokos-espresso-koek.....	83
Zwartewoud-frappé	84
Pumpkin spice op ijs	84
Tiramisu op ijs.....	85
Witte mokka-magie	85
Hoofdstuk 4: Milkshakes – Romige genietmomenten.....	87
Aardbeien-droommilkshake.....	87
Choco-vanille-delight.....	87
Banaan puur	88

Karamel-crunch-shake	88
Cookies & Cream Milkshake	89
Frambozen-hartje	89
Blueberry Bliss	90
Vanille puur met slagroom	90
Melkkoffie-Shake	91
Triple Choco Madness	91
Witte chocolade-kokosshake	92
Hazelnoot-nougat-shake	92
After Eight op IJs	93
Choco-Pindakaas-Fantasie	93
Brownie in een glas	94
Nutella-milkshake	94
Choco-Zoutkaramel	95
Choc-Coffee-Vanille-Mix	95
Mango-maracuja-shake	96
Ananas-kokos-paradijs	96
Papaja-vanille-float	97
Banaan-Kokos-Light	97
Kiwi-Limoen-Shake	98
Meloen-munt-fresh	98
Appelstrudel-Milkshake	99
Kersen-Vanille-Wervel	99
Bloedappelsien-Droom	100
Citrus-Yoghurtshake	100
Havermelk-Cacao-Shake	101
Amandel-Banaan-Smoothshake	101
Kokos-Vanille zonder Suiker	102
Soja-choco-shake	102
Dadel-karamel-crème	103
Aardbei-Haver-Proteïne	103
Matcha-Amandel-Shake	104
Groene smoothshake met spinazie	104
Veganistische Chai-Banaan	105
Cashewmelk-Vanille	105
Popcorn-milkshake	106
Donut-Shake (met echte glazuur!)	106

Peanut Butter & Jelly Shake	107
Bananenbrood in een Beker	107
Wafel-Milkshake	108
Churros-Kaneel-Special	108
Blauwe Bessen-Cheesecake-Shake	109
Bubblegum-Retro-Shake	109
Candy-Cruncher	110
Regenboog-Lagen-Shake	110
Hoofdstuk 5: Frozen Juice – Gezonde IJskracht	112
Frozen Orange-Zing	112
Appel-Munt-IJs	112
Druiven-Chill	113
Citrus-Mix-Crusher	113
Graanaatappel-Glow	114
Watermeloen-Frozen Juice	114
Peer-Vlierbloesem-Frisheid	115
Biet-Appel-Kick	115
Perzik-Druiven-Freeze	116
Zwarte Bessen-Cooler	116
Komkommer-Citroen-Slush	117
Bleekselderij-Appel-IJs	117
Groene Detox-Slush	118
Spinazie-Limoen-Crush	118
Boerenkool-Ananas-Freezer	119
Kiwi-Komkommer-Freeze	119
Avocado-Munt-Crush	120
Matcha-Green-Slush	120
Appel-Rucola-Kick	121
Broccoli-Jus-Frost (mild & gemixt!)	121
Superfood-Mix-Sappen	122
Açaï-Druiven-Slush	122
Mango-Chia-Cooler	122
Goji-bessen-Magie	123
Gember-Citroen-Ice	123
Kurkuma-Perzik-Shot op IJs	124
Spirulina-Ananas-Boost	124
Dadel-Cacao-Juice	125

Matcha-Meloen-Mix.....	125
Bessen-Haver-Juice.....	126
Kokoswater-Bietenslush.....	126
Appel-Banaan-Sinaasappel.....	127
Wortel-Mango-Magie.....	128
Aardbei-Meloen-Fun	128
Bosbes-Vanille-Freeze	129
Limo-Lolly-Slush	129
Frambozen-Appel-Kick.....	130
Multivitamine-IJs-Power	130
Appel-Komkommer-Munt	131
Kleurrijke Sappenregenboog.....	131
Bubble-Slushy met Vruchtensapballetjes.....	132
Wortel-Appel-Limoen.....	132
Bleekselderij-Grapefruit-Mix	133
Rode Biet-Sinaasappel-Gember.....	133
Venkel-Citroen-Druif.....	134
Spinaziesap met Mango & Munt.....	134
Courgette-Citrus-Kick.....	135
Avocado-Kiwi-Limoen-Crush	135
Boerenkool-Peer-Boost.....	136
Tomaat-Appel-Basilicum (mild!).....	136
Paprika-Perzik-Icejuice.....	137
Pruim-Kaneel-IJsdrank.....	137
Rabarber-Appel-Slush.....	138
Citroen-Appel-Frost.....	138
Perzik-Passievrucht-Magie.....	139
Ananas-Watermeloen-Wow.....	139
Pruim-Vijg-Goji-Freeze	140
Aronia-Appel-Freeze	140
Multivitamine-Gember-Slush	141
Sunset Strawberry-Crush	143
Mango-Maracuja-Slush	144
Melon-Munt-Wow	144
Virgin Piña Colada on Ice.....	145
Coco-Berry-Freeze.....	145
Peachy-Lime-Splash	146

Tropische Mix-Rood	146
Frozen Ijsthee met Perzik & Munt.....	147
Frozen Sangria zonder Alcohol	147
Druiven-Slush met Basilicum.....	148
Peer-Lebkuchen-Frost.....	149
Sinaasappel-Punch-Slush (alcoholvrij)	149
Glühwein-Slush zonder alcohol	150
Hazelnoot-Vanille-Freeze	150
Chai-Kokos-Ijsdrank.....	151
Choco-Banaan-Kaneel	151
Pumpkin-Spice-Latte-Freeze	152
Gebakken Appel Slush met Rozijnenwater	152
Honing-Gember Ijstoverij.....	153
Citroen-Tijm-Slush	153
Cacao-Chili-Freeze (licht pittig)	154
Speculaas-Melk-Slush.....	154
Bonus hoofdstuk: Seizoensspecials & Themafeesten	155
Aardbei-Banaan-Slush	155
Tropisch Fruitvuurwerk	155
Vanille-Confetti-Freeze	156
Blauwe Druiven-Droom (met blauwe Spirulina)	156
Cookies & Cream Freeze	157
Vlierbloesem-Citroen-Feestslush.....	157
Slushy-Ijsstation om zelf te mixen (DIY-feestidee)	159
Creatieve Tip: Slushbars met kleurcodes & naambordjes	159
Kardemom-Amandel-Latte-Freeze	160
Avocado-Limoen-Crème-Slush.....	160
Moringa-Mango-Freeze.....	161
Rozenwater-Citrus-Slush	161
Sinaasappelbloesem-Limoen-Frost	162
Kweeper-Appel-Slush.....	162
Monkfruit-Meloen-Slush (Low Carb)	163
Doe-het-zelf – Siropen, Toppings & Ijsklontjes	164
Aardbeiensiroop	164
Kweepeersiroop	165
1. Krokante notenkrokant	166
2. Kleurrijke suikerstrooisels	166

3. Kokos-sneeuw.....	166
Hazelnootkrokant	167
Gekleurde DIY-Sprinkles (ook suikervrij mogelijk)	167
Kaneel-Amandel-Crunch	167
Pistache-Karamel.....	168
Sesam-Honing-Krokant	168
Aroma-ijsblokjes maken	168
🌸 Eetbare decoratie voor kinderen & volwassenen	169
Bijlage	170
Accessoires & Aanbevelingen	171

Introductie

Welkom in de wereld van ijsdranken!

Stel je voor: een warme zomerdag, de zon schijnt – en jij hebt je perfecte, zelfgemaakte slushie in de hand. Of het nu fruitig, romig of met een vleugje alcohol is – met jouw Ninja-ijsmachine wordt elk drankje een verfrissend hoogtepunt.

Dit boek laat je zien hoe je in een handomdraai meer dan 250 heerlijke recepten voor slushies, milkshakes, frappés, frozen cocktails en meer kunt maken – gewoon bij jou thuis. Of je nu net begint of al een kleine ijsprofessional bent, je vindt creatieve ideeën voor elke smaak, elk seizoen en elke gelegenheid.

Tips & Tricks voor jouw Ninja Ice Maker

Voordat je aan de slag gaat, hier een paar beproefde tips om het beste uit je apparaat te halen:

Een goede voorbereiding is alles: Zorg ervoor dat ingrediënten zoals sap, melk of alcohol goed gekoeld zijn. Zo wordt je drankje echt ijskoud – en niet gewoon een beetje fris.

Het juiste ijs: Gebruik vers, schoon ijs. Ijsklontjes direct uit de vriezer of crushed ice werken het beste.

Niet te vol: Vul de kan maximaal tot aan de aangegeven lijn – anders wordt de textuur niet optimaal.

Reiniging: Spoel het apparaat direct na gebruik schoon – vooral als je suikerhoudende ingrediënten hebt gebruikt. De „Rinse“-functie helpt je daarbij!

Experimenteren mag: Combineer fruit, siroop en kruiden naar hartenlust. De beste creaties ontstaan vaak door gewoon te proberen.

De perfecte ijskonsistentie begrijpen

Afhankelijk van het type drankje heeft je drinkcreatie een andere structuur nodig. De Ninja-ijsmachine biedt verschillende instellingen om precies de juiste textuur te bereiken:

- ****Slush:**** Fijnkorrelig, bijna als sneeuw – perfect voor verfrissende fruitdrankjes.
- ****Frozen Cocktail:**** Iets vloeibaarder, zodat de alcohol zich goed verdeelt – ideaal voor margarita's en andere cocktails.
- ****Frappé:**** Romig en luchtig – vooral lekker bij koffie- of chocoladedrankjes.
- ****Milkshake:**** Romig en vol van smaak – perfect voor zoetekauwen.
- ****Frozen Juice:**** Tussen slush en smoothie in – verfrissend, maar niet te dik.

Na verloop van tijd ontwikkel je een gevoel voor de ideale structuur van je favoriete drankje – en wordt je apparaat je persoonlijke ijsbarista.

Ingrediëntenkennis: Van fruitsappen tot siropen

De smaak van je drankje valt of staat met de kwaliteit van de ingrediënten. Hier een kort overzicht:

- ****Fruitsappen:**** Let op 100% vers geperst sap zonder toegevoegde suikers – vooral een must bij slushies.
- ****Siropen & zoetstoffen:**** Van klassieke suikersiroop tot agavesiroop of honing – voor een subtiele zoetheid.
- ****Zuivel & alternatieven:**** Volle melk, room, maar ook haver-, soja- of amandeldrinks als veganistische opties.
- ****Aroma's & specerijen:**** Vanille, kaneel, nootmuskaat of een vleugje munt – kleine extra's met een groot effect.
- ****Toppings:**** Slagroom, kleurrijke strooisels, fruit, chocoladeschaafsel – om je drankje te versieren en verliefd op te worden.

Alcoholische & alcoholvrije varianten correct bereiden

Een goed recept kun je vaak heel eenvoudig aanpassen – afhankelijk van of je een partydrankje of een familievriendelijke slush wilt:

- ****Alcoholische varianten:**** Gebruik hoogwaardige sterke dranken in gematigde hoeveelheden (meestal 2–4 cl). Voor de perfecte textuur: alcohol altijd pas op het einde erdoor mengen.
- ****Alcoholvrije varianten:**** Vervang rum en andere dranken door sappen, limonades of alcoholvrije siroopmengsels – net zo lekker, beloofd!
- ****Kindvriendelijk:**** Gebruik fruitsappen, waterijs of yoghurt – en zorg voor vrolijke kleuren en leuke decoratie!

Hoofdstuk 1: Slushies – Fruitig, Zoet & IJs-koud

Klassieke Slushies

Aardbeien-droomslushie

Ingrediënten (voor ca. 2 porties):

- 250 g aardbeien (vers of diepvries, ontdooid) - 250 ml appelsap (koud)
- 1 el citroensap - 1–2 tl agavesiroop of honing (naar smaak)

Vorbereiding:

1. Pureer de aardbeien in een blender en haal het mengsel door een fijne zeef om de pitjes te verwijderen.

Bereiding:

2. Meng de aardbeienpuree met het appelsap, citroensap en het zoetmiddel.
3. Giet de vloeistof in de Ninja SLÜSHi-beker.
4. Sluit de deksel en **start het „Slush“-programma.
5. Serveer direct na het mengen.

Citrusfrisheid in een glas

Ingrediënten (voor ca. 2 porties):

- 150 ml versgeperst citroensap - 100 ml water - 2 el suikersiroop - Enkele verse muntblaadjes (optioneel)

Bereiding:

1. Doe alle ingrediënten in een kom en roer goed door.
2. Giet het mengsel door een fijne zeef (vooral bij gebruik van munt).
3. Vul de Ninja SLÜSHi-beker met de vloeistof.
4. Activeer de „Slush“-modus en serveer het drankje ijskoud.

Framboos geraakt in de hitte

Ingrediënten (voor ca. 2 porties):

- 200 g frambozen (vers of bevroren, ontdooid)
- 200 ml appelsap
- 1 tl agavesiroop

Vorbereitung:

1. Pureer de frambozen en haal ze door een zeef om de zaadjes te verwijderen.

Vorbereitung:

2. Meng frambozenpuree met appelsap en zoetstof.
3. Vul de SLÜSHi-machine in, start de ***Slush"-modus.
4. Giet in glazen, garneer met verse frambozen.

Kersenkus met ijs

Ingrediënten (voor ca. 2 porties):

- 200 g ontpitte kersen - 250 ml kersensap - Een scheutje citroensap - 1 tl vanillesuiker

Vorbereitung:

1. Pureer de kersen en haal het mengsel door een zeef om grove vruchtresten te verwijderen.

Bereiding:

2. Meng alles goed en giet het in de Ninja SLÜSHi-beker.
3. Start de **„Slush"-functie** en geniet van het drankje, ijskoud geserveerd.

Bramen-bliksem

Ingrediënten (voor ca. 2 porties):

- 200 g bramen
- 250 ml appel- of zwartebessensap
- 1 el citroensap
- 1 tl ahornsiroop

Vorbereitung:

1. Pureer de bramen en haal het mengsel door een zeef om de pitjes te verwijderen.

Bereiding:

2. Meng de bramenpuree met de overige ingrediënten.
3. Giet het mengsel in de Ninja SLŪSHi en **start de „Slush“-functie.
4. Serveer direct na afloop van het programma.

Bosvruchten-mix-slush

Ingrediënten (voor ca. 2 porties):

- 250 g bosvruchtenmix (bijv. frambozen, bramen, blauwe bessen, aardbeien – vers of diepvries)
- 200 ml appelsap - 1–2 tl ahornsiroop of agavesiroop - Een scheutje citroensap

Vorbereitung:

1. Pureer de bessen en zeef het mengsel door een fijne zeef om pitjes en schilresten te verwijderen.

Bereiding:

2. Meng de fruitpuree met de overige ingrediënten.
3. Giet het mengsel in de Ninja SLŪSHi-beker.
4. Start de „Slush“-functie en serveer direct na afloop..

Juweel van aalbessen

Ingrediënten (voor ca. 2 porties):

- 200 g zwarte of rode aalbessen
- 200 ml druivensap of appelsap
- 1 el citroensap
- 1–2 tl honing of agavesiroop

Vorbereitung:

1. Pureer de aalbessen en wrijf ze goed door een fijne zeef om de pitjes te verwijderen.

Bereiding:

2. Meng de puree met de overige ingrediënten.
3. Vul de Ninja SLÜSHi-beker en sluit de deksel.
4. Start het „Slush“-programma en geniet van een ijskoude traktatie.

Perzikslushie Deluxe

Ingrediënten (voor ca. 2 porties):

- 2 rijpe perziken (geschild en ontpit) - 200 ml perziksap of sinaasappelsap
- 1 tl vanille-extract (optioneel) - 1 tl honing of agavesiroop

Vorbereitung:

1. Pureer de perziken fijn in een blender en zeef het mengsel indien gewenst voor een extra gladde textuur.

Bereiding:

2. Meng de perzikpuree met het sap en de zoetstof.
3. Giet de vloeistof in de Ninja SLÜSHi-machine.
4. Kies het „Slush“-programma, vul de glazen en geniet ervan.

Bosbessen-ijsmagie

Ingrediënten (voor ca. 2 porties):

- 200 g bosbessen - 200 ml appel- of druivensap - 1 tl citroensap - 1 tl ahornsiroop

Vorbereiding:

1. Pureer de bosbessen en (optioneel) zeef het mengsel voor een fijnere textuur.

Bereiding:

2. Meng met de overige ingrediënten en roer goed door.
3. Giet het in de Ninja SLÜSHi-machine en activeer de „Slush“-modus.
4. Serveer ijskoud – het lekkerst met verse bosbessen als topping.

Appel-kaneelslushie

Ingrediënten (voor ca. 2 porties):

- 1 grote appel (bijv. Elstar of Boskoop) – fijn geraspt - 200 ml appelsap
- Een mespuntje kaneel - 1 tl citroensap - 1 tl ahornsiroop of honing

Vorbereiding:

1. Schil de appel en rasp hem zeer fijn (niet pureren).
2. Meng direct met het citroensap om verkleuring te voorkomen.

Bereiding:

3. Roer de geraspte appel samen met de overige ingrediënten goed door.
4. Giet het mengsel in de Ninja SLÜSHi-beker.
5. Start het „Slush“-programma – zo krijg je een heerlijke herfstige en winterse slushie!