

Ik weet het weer

Ik weet het weer

Dierenfluisteringen van 133 krachtdieren

Copyright © 2025 Maud Gizmoo

Auteur: Maud Gizmoo

© Foto's luipaard en vlinders omslag: Maud Gizmoo

Foto sneeuwluipaard omslag: Shutterstock

Omslagontwerp: Jair Altoe

IG: @jairaltoe

ISBN: 9789403803081

NUR: 373 – Gedichten (populair)

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopie, microfilm, of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including print, photocopy and microfilm, without prior permission in writing from the publisher.

Ik weet het weer

*Dierenfluisteringen van
133 krachtdieren*

Maud Gizmoo

Inhoud

Voorwoord	12	Zalm	32
		<i>Eigen pad</i>	
De krachtige mist	18	Zeepaardje	33
		<i>Authenticiteit</i>	
Jaguar	20	Octopus	34
<i>Kracht</i>		<i>Flexibiliteit</i>	
Lynx	21	Je mag er zijn	35
<i>Innerlijke wijsheid</i>		Ekster	36
Leeuw	22	<i>Mystieke pad</i>	
<i>Leiderschap</i>		Vos	37
Kat	23	<i>Overvloed</i>	
<i>Droomleven</i>		Observeren zonder	38
Poema	24	label	
<i>Eigen plek</i>		Wasbeer	40
Tijger	25	<i>Loslaten van rollen</i>	
<i>Jouw manier</i>		Raaf	41
Stokstaartje	26	<i>Bescherming</i>	
<i>Energetische grenzen</i>		Hermelijn	42
De krachtbron	27	<i>Doelen bereiken</i>	
Walvis	29	Aap	43
<i>Jouw licht</i>		<i>Lichtheid</i>	
Dolfijn	30		
<i>Jouw zijn</i>		Magische uniciteit	44

Roodborstje	46	Eekhoorn	61
<i>Passie</i>		<i>Loslaten</i>	
Wolf	48	Uil	62
<i>Autonomie</i>		<i>Innerlijke wijsheid</i>	
Adelaar	49	Ibis	63
<i>Het grote geheel</i>		<i>Je ware zelf</i>	
Jakhals	50	Valk	64
<i>Je hart volgen</i>		<i>Je hogere zelf</i>	
Condor	51	Reiger	66
<i>Het hogere weten</i>		<i>Je eigen pad</i>	
Hond	52	Gier	67
<i>Doven van vuurkracht</i>		<i>Zuivering</i>	
Beer	53	Slak	68
<i>Autonomie</i>		<i>Tijd</i>	
Vlinder	54	Zwaan	69
<i>Relaties</i>		<i>Zielskwaliteit</i>	
Otter	55	Hert	71
<i>Loslaten</i>		<i>Zachtheid</i>	
Ottervreugde	56	Duif	73
		<i>Balans nemen en geven</i>	
Kolibrie	58	Giraffe	74
<i>Liefde</i>		<i>Hoogste staat van zijn</i>	
Zeehond	59	Bizon	75
<i>Zielenweten</i>		<i>Zelfzorg</i>	
Hommel	60	Olifant	76
<i>Gevoel volgen</i>		<i>Ruimte innemen</i>	

Kameel	77	Vleermuis	94
<i>Afstemmen op jezelf</i>		<i>Erkenning</i>	
Paard	78	Stinkdier	95
<i>Familiekarma</i>		<i>Zelfbeeld</i>	
Muis	80	Spin 1	96
<i>Patronen</i>		<i>Eigen structuur</i>	
Stekelvarken	82	Kameleon	97
<i>Voor jezelf opkomen</i>		<i>Eigen ritme</i>	
Konijn	83	Hagedis	98
<i>Veiligheid</i>		<i>Vuurkracht</i>	
Bever	84	Pauw	99
<i>Levensstructuur</i>		<i>Innerlijke boodschappen</i>	
Rat	85	Libel	100
<i>Schijnveiligheid</i>		<i>Transformatie</i>	
Das	86	IJsvogel	101
<i>Voor jezelf gaan</i>		<i>Grenzen aangeven</i>	
Schildpad	88	Papegaai	102
<i>Wijsheid</i>		<i>Jouw waarheid</i>	
Krokodil	90	Kikker	103
<i>Eigen kracht</i>		<i>Creatieve kracht</i>	
Hyena	91	Liefdevolle	104
<i>Bestaansrecht</i>		boodschap	
Mier	92		
<i>Werken</i>		<i>Ik weet het</i>	105
Slang (gifslang)	93	<i>De bron</i>	
<i>Loslaten</i>			

Het boek leeft voort	106	Panda	134
<i>door jouw fluisteringen</i>		<i>Assertiviteit</i>	
Schaap	108	Luiaard	135
<i>Je ware zelf</i>		<i>Energie</i>	
Rund	110	Koala	137
<i>Zelfzorg</i>		<i>Routine doorbreken</i>	
Geit	112	Achter de schermen	139
<i>Zelfvertrouwen</i>		Kraai	141
Gordeldier	114	<i>Grenzen</i>	
<i>Beschermen</i>		Vlaamse gaai	143
Flamingo	116	<i>Bewuste woordkeuze</i>	
<i>Jouw kleur</i>		Woestijnhavik	145
Nachtvlinder	118	<i>Keuzes maken</i>	
<i>Jouw licht</i>		Marter	147
Lieveheersbeestje	120	<i>Jouw innerlijke waarheid</i>	
<i>Het hogere weten</i>		Spin 2	149
Liefdesstroom	122	(vogelspin en tarantula)	
Mol	124	<i>Duidelijke structuur</i>	
<i>Zelfkennis</i>		Neushoorn	150
Egel	126	<i>Bescherming</i>	
<i>Je eigen pad</i>		Luipaard	151
Regenworm	128	<i>Specifieke vuurkracht</i>	
<i>Zelfheling</i>		Jouw waarheid	154
Kreeft	131	Albatros	156
<i>Jouw verlangen</i>		<i>Deel van het geheel</i>	

Koraal	159	<i>Daar ben je weer!</i>	181
<i>Jouw zijn uit de bron</i>		Vleerhond	183
Zeester	161	<i>Bescherming en thuiskomen</i>	
<i>Herprogrammering</i>		Meeuw	185
Potvis	163	<i>Nieuwe wereld</i>	
<i>Ruimte innemen</i>		Coyote	187
Rog	164	<i>Onthechten</i>	
<i>Levensenergie</i>		Sneeuwluipaard	189
Kwal	165	<i>Thuiskomen in jezelf</i>	
<i>Emotionele vrijheid</i>		Orka	193
Overvloed	166	<i>Je waarheid</i>	
Ooievaar	168	Wouw	196
<i>Uniekheid</i>		<i>Vertrouwen in je kwaliteiten</i>	
Gans	170	<i>Zonder hokjes een</i>	198
<i>Kracht van creëren</i>		<i>eenheid</i>	
Mestkever	171	Maki	199
<i>Eigen levenspad</i>		<i>Lichtheid</i>	
Zwaluw	173	Specht	201
<i>Vanuit hart en ziel leven</i>		<i>Eigen ritme</i>	
Bij	175	Kangoeroe	204
<i>Verantwoordelijkheid</i>		<i>Volg je hartkloppingen</i>	
Rendier	176	Buizerd	206
<i>Je hart en gevoel volgen</i>		<i>Vrijheid</i>	
Hoopvolle	178	Cheeta	207
<i>lichtstralen</i>		<i>Ken je waarde</i>	
<i>Herinner je je al?</i>	179		

Spreeuw	209	Salamander	236
<i>Toekomstvorm</i>		<i>Vuurkracht</i>	
Energetische balans	211	Pelikaan	238
Hamster	213	<i>Lichtenergie</i>	
<i>Hoog energieniveau</i>		Merel	240
Haas	215	<i>Voelen</i>	
<i>Volg je gevoel</i>		Lichtbron	241
Pinguïn	217	Mus	242
<i>Uniciteit</i>		<i>Ware acceptatie</i>	
Struisvogel	219	Eend	244
<i>Loslaten</i>		<i>Eigen tijd</i>	
Haai	221	Kalkoen	246
<i>Zelfvertrouwen</i>		<i>Overvloed</i>	
Schorpioen	222	Varken	248
<i>Ontdoen van levenslasten</i>		<i>Innerlijke waarde</i>	
Oester	224	Ezel	250
<i>Veiligheid</i>		<i>Verantwoordelijkheid</i>	
Levenswerk	226	Lama	252
Nijlpaard	228	<i>Jouw manier van dragen</i>	
<i>Ballast loslaten</i>		Chimpansee	254
Eland	230	<i>Ieders bestaan</i>	
<i>Terugkomende energie</i>		Jouw manier	256
IJsbeer	232		
<i>Innerlijke bron</i>		Alle boeken van	258
Slang (wurgslang)	234	Maud Gizmoo	
<i>Oude vormen doorbreken</i>		Bronnen	260

*Stap voor stap,
pootje voor pootje*

Voorwoord

De mens behoort tot het dierenrijk, ondanks dat velen dit door de eeuwen heen lijken te zijn vergeten. De mensheid heeft zich gedurende de tijd steeds meer ontwikkeld, waardoor er een vreemd wereldbeeld is ontstaan. Waar we in het verleden moeder aarde deelden met dieren, hebben veel mensen het idee ontwikkeld dat dieren onderdeel mogen zijn van 'onze planeet'. De aarde is voor alle dieren, waaronder ook de mens. Mensen staan niet boven de rest, ondanks dat er veel ruimte door hen wordt ingenomen. Intelligentie wordt van een menselijke manier benaderd, waardoor velen zich er niet van bewust zijn hoe intelligent dieren zijn. Elk dier heeft zijn eigen specifieke kenmerken, talenten, strategieën, ritmes, verlangens en ook intelligentie. Intelligentie zoals de mens die kent is geen intelligentie in zijn breedste begrip. Het is een verlies dat een groot gedeelte van de mensen de kans mist om samen te werken met het dierenrijk. Dieren zijn meesterlijke spiegels die met verschillende doelen in je leven komen. Soms voor een groot gedeelte van je leven en soms slechts voor een moment. Een ontmoeting met een dier heeft in veel gevallen wat te vertellen. Maar je moet het wel willen horen. Nee, niet horen in de zin van menselijke taal. Horen op andere wijzen door je te verbinden met een dier. En ja, dat kan zelfs met een klein dier dat je niet kunt knuffelen. Heb je weleens een dier echt geobserveerd? Heb je weleens samen met een dier van de zonsondergang genoten? Heb je weleens aan een dier verteld waar je mee zit? En heb je gevoeld hoe het reageerde? Heb je weleens met een dier gepraat? En nee, hiermee bedoel ik weer niet dat het dier in menselijke taal antwoordt (alhoewel sommige dieren zo intelligent zijn dat ze dit wel kunnen), maar juist jullie eigen taaltje samen. Dieren zijn een van de rijkdommen waar wij mensen zoveel van kunnen leren. Waarmee wij de meest pure vriendschappen kunnen ontwikkelen die we in ons leven zullen hebben. Dieren zijn meesters in het spiegelen van onze grootste levenslessen. En zij hebben allemaal unieke manieren om die lessen op ons over te brengen. Vooral als we ervoor

openstaan. Want dieren voelen diep wat er bij ons speelt en reageren op onze emoties. Ze laten zich leiden door energie en liefde stroomt zonder dat gedachten dit kunnen verstoren. Een van de dingen waar de mens de grootste moeite mee heeft.

Als je op driehoog in het centrum van een drukke stad woont, zal het lastig zijn om direct van het luipaard te leren. En zelfs als je in Afrika komt, is een ontmoeting met een luipaard niet vanzelfsprekend. Gelukkig kunnen we ons ten alle tijden met elk krachtdier verbinden. Door je te verbinden met je innerlijke bron kun je jezelf energetisch verplaatsen, waardoor plaats en tijd geen rol spelen. Zo kunnen wij ons met elk krachtdier verbinden waar we ook zijn in de wereld. Dit maakt de connectie met krachtdieren zo bijzonder.

Ieder mens heeft één dominant innerlijk krachtdier in zich. Daarnaast kunnen andere krachtdieren een belangrijke rol spelen in je leven. Je innerlijke krachtdier bepaalt voor een deel wie je bent, wat je wilt, waarom je dingen doet en wat je hier te leren hebt. Naast je innerlijke krachtdier, en mogelijk een extra innerlijk krachtdier, verschijnen andere krachtdieren in je leven als je ze nodig hebt. Waar mogelijk is, zal het krachtdier zich in fysieke vorm aan je laten zien. Soms verschijnen ze op plekken waar ze normaal niet komen en dan weet je dat ze een krachtige boodschap hebben. Zo ben ik de vos in het centrum van een drukke stad tegengekomen en opnieuw liet de vos zich langs de snelweg zien. Naast de fysieke vorm verschijnen krachtdieren ook op andere manieren in je leven. Je komt iemand tegen die als naam een krachtdier heeft, je ziet een plaatje van een krachtdier vaak langskomen of je hoort een nummer op de radio waar dit krachtdier in voorkomt, enzovoort. Als je open staat voor de boodschappen van krachtdieren, zul je ze horen. En als je het op toeval gooit, dan zal het krachtdier de boodschap blijven herhalen. Toen ik de vos in die drukke stad tegenkwam, kon ik niet meer blijven zeggen dat het toeval was. Dat was de zoveelste keer dat de

vos zich liet zien en hier kon ik niet langer omheen. Gedurende een bepaalde fase in mijn leven was de vos mijn krachtdier. Hij bleef verschijnen tot ik niet alleen zijn boodschap had gehoord, maar ook specifieke lessen had geleerd. Je innerlijke krachtdier blijft heel je leven bij je, maar zoals de vos voor mij, komen er ook verschillende tijdelijke krachtdieren in je leven langs. Tenminste als je ervoor open staat en als je het wilt horen. Krachtdieren zullen je bijstaan als je dat nodig hebt en weer verder gaan als je hun boodschap hebt gehoord en/of je les hebt geleerd. Het kan ook zijn dat krachtdieren verschijnen om je liefde te geven of om je te steunen en te bevestigen dat je goed bezig bent.

Het omarmen van je innerlijke krachtdier kan op vele gebieden in je leven van betekenis zijn. Het is bijvoorbeeld een korte weg naar zelfliefde. Jouw innerlijke krachtdier is een belangrijk deel van jou. Dus als je jouw krachtdier omarmt, omarm je (onbewust) je eigen kern. Katachtigen gaan door mijn bloed en als ik mezelf zie als een kat, ben ik beter in staat milder voor mezelf te zijn op momenten dat dit lastig voor me is (als mijn criticus actief is). Door te houden van mijn kattenpersoonlijkheid hou ik meer van mezelf, ben ik beter in staat om zelfzorg uit te voeren en kan ik makkelijker compassie opbrengen voor mijn schaduwkanten. Ook echte katten helpen mij op mijn persoonlijke pad. Ik heb met vele katachtigen gewerkt en zij vormen bijzondere spiegels waar ik van kan leren. Ik heb jarenlang katten gehad en eentje in het bijzonder was mijn grote spiegel. Hij spiegelde precies datgene wat ik niet in mezelf aankeek en zo was hij niet alleen mijn grote leermeester, hij was ook een pure weg naar zelfliefde. Ieder mens heeft een innerlijk krachtdier. Als je dat ontdekt, ontdek je jezelf opnieuw of leer je jezelf beter kennen. Dit kan ook leerzaam zijn in alle vormen van relaties. Als je in een relatie tegen dingen aanloopt, kan het heel effectief werken om elkaar te vinden vanuit de innerlijke krachtdieren.

Welke eigenschappen botsen met de eigenschappen van de andere persoon? Welke behoeftes hebben jullie en waardoor gaan dingen nog niet zoals jullie zouden willen? Op welke vlakken begrijpen jullie elkaar niet en waar komt dit door? Wat werkt wel goed? Welke kwaliteiten kunnen jullie per persoon inzetten om jullie relatie te versterken? Deze vragen en nog zoveel andere zijn makkelijker te beantwoorden als je elkaar ervaart als een krachtdier. Door de relatie te benaderen vanuit die visie worden zaken minder persoonlijk genomen en kan er beter naar oplossingen gezocht worden. Zo is er een groot verschil tussen katten-en hondenmensen. Allereerst waar de voorkeur naar uitgaat, maar stel dat je een koppel hebt waarbij de een als innerlijk krachtdier de kat heeft en de ander de hond. De krachtdieren kat en hond zijn verschillend en kunnen botsen op bepaalde vlakken, net zo goed als dit bij twee mensen gebeurt. Als beiden bewust zijn van hun innerlijke krachtdier is het minder confronterend om problemen in kaart te brengen. Uiteraard voor het oplossen van grote problemen blijf je niet praten vanuit deze visie, maar het kan zo nu en dan een makkelijke ingang zijn. Ook om er met humor mee om te gaan.

Niet iedereen is bekend met de term krachtdieren. Toch hebben dieren onbewust bij alle mensen een betekenis in hun leven. Denk aan alle mythes en legendes die al eeuwen bestaan. Of kinderboeken en (teken)films waar dieren de hoofdrol in spelen en die scherp hun eigenschappen en krachten schetsen. Bepaalde spreekwoorden en uitdrukkingen bevatten dieren. Maar ook voor elk individu kan een specifiek dier een persoonlijke betekenis hebben. Als kind werd ik erg blij als ik een lieveheersbeestje zag. Nooit had iemand me verteld dat ze voor geluk stond en toch voelde ik dat bij elke ontmoeting. Enthousiast bekeek ik het vriendelijke diertje en telde ik haar stippen, zodat ik kon concluderen hoe oud ze was. Om vervolgens het oudste lieveheersbeestje te vinden.

Dit boek zal inzicht geven in verschillende krachtdieren. Het bevat alle energetische gesprekken met de krachtdieren uit mijn boeken 'Je weet het' en 'Ik herinner me alles weer'. Deze boeken zijn gebaseerd op de jaarcursussen Krachtdieren 1 en 2 van Petra Stam.

Ik open geregeld mijn boek 'Je weet het' op een willekeurige bladzijde om te zien welk krachtdier zich meldt. Het werkt zoals het trekken van een orakelkaart. Waar ik het boek open, heeft dat dier een boodschap voor mij en dat klopt bijna altijd. En zo niet, dan wordt later duidelijk dat het wel zo was. Zo werkt energie en verbondenheid. Het is bijzonder hoe het krachtdier vaak aansluit bij mijn levenssituatie op dat moment of de processen waar ik doorheen ga.

'Ik weet het weer' bestaat uit gedichten, waarin ieder krachtdier een specifieke vraag beantwoordt. Tussendoor zijn er gedichten met verschillende thema's die aansluiten op de krachtdieren. In dit boek komen alle dierenfluisteringen bij elkaar en het is ideaal voor elk moment in je leven.

Door het delen van hun kennis, inzichten en lessen wordt de lezer herinnerd aan de wijsheid die hij/zij vanbinnen heeft. Elk krachtdier zet licht op alles wat zich nog in het donker bevindt en wat klaar is om uitgeleefd te worden. Of zij raken het extra aan waardoor het nog sterker gaat stromen. We hebben alle wijsheid en kracht al in ons, maar soms is een duwtje van een specifiek krachtdier hetgeen onze herinnering weer tot leven brengt. Precies dat vergeten stukje waardoor we onze ware zijn naar buiten laten komen en onze krachten voor de volle honderd procent kunnen benutten.

*Stap voor stap,
pootje voor pootje*

De krachtige mist

Zo zat ik ontspannen in de natuur, bij het water
Omgeven door bomen en het werd steeds later

Het weer begon te veranderen en er ontstond mist
Ik zag geen hand meer voor ogen, voor ik het wist

Wel zag ik een schim mij door de mist benaderen
Dit aanzien voelde ik stromen door al mijn aderen

Opeens voelde ik de kop van dit krachtige dier
Ik voelde de power, maar ook speelsheid en plezier

De jaguar was familie en voelde als thuiskomen
We knuffelden en mijn bloed ging des te sneller stromen

Hij herinnerde mij aan dingen die ik vergeten was
Het waren de volgende punten die ik in zijn ogen las

Laat je niet vertellen hoe je moet leven
In jouw kracht staan, is waar je naar moet streven

Nee, dat moet je gewoon doen, op jouw manier
Onafhankelijk, op jouw pad met speels plezier

Je hebt geen groepen nodig, je kunt zelf manifesteren
Ook met een ander, maar die moet jou wel respecteren

Iemand accepteert jou en gaat met je mee
Anders ga je solo en ga je niet met hem in zee

Samen met de ander een leven creëren
Niet aanpassen voor de ander, dat verschil moet je leren

Je hebt maar één juiste jaguar nodig in het leven
Komt die langs, dan ga je naar eenheid streven

Jaguar

*Lieve jaguar, wat kun je mij vertellen
over loslaten of juist doorzetten?
'Wat je kracht is, moet je op letten'*

*'Dit is onoverwinnelijk in combinatie met je wijsheid'
'Ga dit diep voelen en inzien, het is tijd'*

*'Zelfkennis is onderdeel van je kracht'
'Maar ook een stuk waar je nooit aan dacht'*

*'Je zachtheid is ook een krachtonderdeel'
'Die zachtheid heeft power, een eigen wil'*

*'Kracht en zacht'
'Zacht is kracht'*

*'Je zachtheid is krachtig en dus vuur vanbinnen'
'Als je dit als eenheid naar buiten brengt,
gaat een nieuw leven beginnen'*

*'Dat doen en zijn, jij als geheel'
'Voor het groter goed maak jij het verschil'*

Lynx

*Lieve lynx, wat kun je mij vertellen
over wijsheid en innerlijk weten?
'Je weet het, wat anderen ervan vinden,
moet je vergeten'*

*'Alle wijsheid haal je vanbinnen'
'Vanuit jezelf kan alles beginnen'*

*'Je mysterie is bijzonder, dat is een feit'
'Draag het uit en wees trots op je authenticiteit'*

Leeuw

Lieve leeuw, wat kun je mij vertellen over leiderschap?

‘Vertrouwen op jezelf is de eerste stap’

‘Geheel voor jezelf gaan staan’

‘Alleen dan kun je het leiderschap aan’

‘Vertrouwen wie je bent en dat het kan’

‘Die spotlight volgt spoedig dan’

‘Neem je podium en laat je zien’

‘Dan krijg je vanzelf het gewenste aanzien’

Kat

Lieve kat, wat kun je mij vertellen
over mijn droom leven?
'Daar kan ik een heel duidelijk antwoord op geven'

'Je kunt het! Doe het! Ga ervoor!
'Dit is al je leven, dringt dat door?'

'Het is al van jou, je moet het voelen'
'Geen andere droom hebben, oprecht bedoelen'

'Hier opvolgend nog een punt'
'Het wordt tijd dat je echt ziet wat je kunt'

'Ziet en voelt wat je kunt en bent'
'Geen betere versie van jezelf die je kent'

'Je bent mooi, fijn, vol liefde, goed'
'Zo veel dat jij met anderen doet'

'Zie het! Voel het! Ga ernaar leven!'
'Dat droomleven is van jou, dat is een gegeven'

Poema

Lieve poema, wat kun je mij vertellen
over mijn plek in de wereld innemen?
'Allereerst geen menigtes waar je die moet claimen'

'Drukke omgeving heeft je eerder uit balans gebracht'
'Door rust en ruimte kom je volledig in je kracht'

'Een natuurgebied met weinig mensen
is jouw thuis om te wonen'
'Daarmee zul je de wereld met je creativiteit belonen'

Tijger

*Lieve tijger, wat kun je mij vertellen
over emoties uiten en omgang?
'Daar is veel over te zeggen, ben ik bang'*

*'Maar een krachtig kort antwoord krijg je uit dit dier'
'Het belangrijkste is dat je het doet op jouw manier'*

*'Blijf bij jezelf, voel en handel hiernaar'
'Op een eigen gepaste manier is
hoe ik dat het best ervaar'*

Stokstaartje

*Lief stokstaartje, wat kun je mij vertellen
over deze situatie in mijn leven?*

'De energie rond die ene persoon doet mij beven'

'Deze giftige energie heeft een grote impact op jou'

'Heel helder is dat ik erbij wegblijven zou'

'De connectie moet definitief worden verbroken'

'En herhaald worden,

ze is al eerder opnieuw opgedoken'

'Deze actie heb jij in dit geval niet zelf in de hand'

'Maar je moet de ander hierop wijzen voor jullie band'

'Gelukkig voelt zij dat ook

en gaat die persoon steeds verder staan'

'Anders heb je de optie om weg te gaan'

'Het zal niet nodig zijn,

maar maak dit plaatje duidelijk aan haar'

'Trek hier de grens, want met die energie ben je klaar'

'Gooi dit uit jullie leven en herstel vertrouwen en rust'

'Zoals het voelt,

worden jullie met deze zegening gekust'