

Beschermingsmagie

Beschermingsmagie

“Hoe je jezelf, je dierbaren en je omgeving kan
beschermen tegen negatieve energie en negatieve
personen.”

Frouke

Schrijver: Frouke - Witchminds

Coverontwerp: Frouke

ISBN: 9789403803197

© witchminds@gmail.com

Wat fijn dat je de weg gevonden hebt naar mijn boek over defensieve magie. Het zou kunnen dat je voorafgaand aan dit boek mijn eerste boek 'zuiveren' las. Hopelijk vond je dat boek waardevol en betekende het een meerwaarde in je eigen leven. Indien je mijn eerder werk nog niet las, dan wil ik je het van harte aanbevelen.

Dat is mijn hoofddoel in al mijn werken, ik streef ernaar om een meerwaarde toe te voegen aan je verdere leven. Ik wil je graag handvatten aanreiken die direct toepasbaar zijn in je dagdagelijkse leven. Na het lezen van dit boek, kan je onmiddellijk aan de slag, zonder extra investering, met kleine ingrepen die een groot effect zullen teweegbrengen.

Ik wil me graag even voorstellen. Mijn heksen naam is Frouke. Deze naam draag ik al meer dan twintig jaar met heel veel trots, omdat deze kreeg toen ik ingewijd werd als wiccaheks in de coven waar ik mijn opleiding kreeg. Mijn opleiding was praktisch van aard, ik leerde waarvoor je magie kan inzetten. Daarnaast kreeg ik ook het belangrijkste uitgangspunt van wicca mee: RESPECT, respect voor de natuur, voor het leven en voor iedereen rondom je. In Wicca is immers de basisregel: schaad het niemand, doe dan wat je wil. Deze regel vormt voor mij de basis van mijn leven. Het voegt veel schoonheid en waarde toe aan mijn leven. Indien iedereen deze regel zou toepassen, dan zou onze wereld een betere en mooiere plaats zijn. Mijn boek zou dan misschien zelfs overbodig zijn.

Na mijn opleiding in de coven verruimde ik mijn horizon, zowel op het spirituele als op het werelds vlak. Ik hield me niet meer uitsluitend met het heksenpad bezig. Ondertussen ben ik getrouwd en kreeg ik twee zonen, drie mannen om heel trots op te zijn en die mij helemaal steunen in mijn heksenwerk. Samen met mijn man ben ik zelfs enkele jaren geleden gestart met het geven van heksen lessen. We vullen elkaar op dat vlak aan, we hebben elk onze specialiteiten en onderwerpen waar we meer thuis in zijn. Hij is daarnaast ook bezig met Oosters energiewerk.

Mijn grote passie is en blijft voornamelijk hekserij. Hekserij blijft me roepen en uitdagen om bij te leren en om meer te ervaren. Ik deel deze passie graag met anderen, vandaar dat ik cursussen opstel en boeken schrijf. Ik wil graag mijn vuur doorgeven en mensen oproepen om ook datzelfde vonkje te laten ontsteken. Het is mijn missie om oeroude hekserij te integreren in onze hedendaagse maatschappij en aan te leren aan geïnteresseerde cursisten. Ik voel me geroepen om steeds bij te leren, om te blijven groeien en ontdekken, om te blijven zoeken om het vervolgens te delen.

Over sommige onderwerpen is zo veel te vertellen. Ze zijn zo omvangrijk dat ik er een gans boek mee kan vullen. ZUIVEREN is hier een goed voorbeeld van.

Ik wil je ontzettend hard bedanken dat ik mijn kennis met jou mag delen en dat ik zaadjes mag planten in jouw leven. Hopelijk kunnen sommige van deze zaadjes uitgroeien tot mooie bomen met diepe wortels en hoge kruinen. Bedankt voor je interesse in mijn boek, bedankt dat ik mijn kennis met jou mag delen. Veel leesplezier, je bent fantastisch!



Inleiding

Het onderwerp van dit boek, defensieve magie, is echt een passie van mij. Ik praat graag en vaak over dit onderwerp vanuit een grote interesse en omdat het me in het verleden al vaak goed gediend heeft. Er deden zich al dikwijls situaties voor waarin ik dankbaar gebruik maakte van beschermende magie. Het bespaarde me in het verleden al veel leed en dat blijft het nog elke dag doen. Als je bij ons thuis op bezoek komt zie je dat aan alles. Ons terras bijvoorbeeld is een verzamelplaats van defensieve objecten. Mensen die niets van het onderwerp weten, gaan dit niet opmerken. Maar nadat je dit boek gelezen hebt, kan het niet anders dan het met mij eens zijn. De ingang van mijn huis is een fort op het vlak van bescherming! Maar ook buitenshuis heb ik altijd verschillende zaken bij me die beschermend werken. Deze zijn niet allemaal even zichtbaar, maar ze zijn er wel. Ik moet je eerlijk bekennen dat het terras dat een fort geworden is, dat komt gewoon uit interesse. Maar dat ik de deur niet uitga zonder een paar beschermingslagen over mezelf te trekken, dat doe ik bewust. Ik weet dat ik het nodig heb en ik zal het dan ook nooit vergeten te doen.

Het is immers niet altijd gemakkelijk om je in onze hedendaagse maatschappij overeind te houden. Onze maatschappij kan aanvoelen als een koude, kille plaats vol negativiteit. Dat heeft verschillende oorzaken, waarvan je de meeste zelf niet in de hand hebt.

Wanneer je bijvoorbeeld kijkt naar wat onze maatschappij als succesvol bestempeld, dan zie je onmiddellijk wat maakt dat je je snel 'gefaald' kan voelen. Vaak wordt succes gemeten in populariteit, materie en andere externe zaken. Alleen als je op deze vlakken uitblinkt, dan word je als succesvol beschouwd.

Aan de andere kant, als je op één van deze aspecten minder scoort, dan kan dat aanvoelen als een mislukking, een persoonlijk falen. Automatisch ga je de schuld bij jezelf leggen, terwijl dat vaak niet zo is. Er zijn talloze voorbeelden waar je een minderwaardigheidsgevoel zou kunnen krijgen. Ik noem er graag enkele.

Wanneer je na een vakantie terug gaat werken, dan is vaak de eerste vraag “waar ging jij op reis?”. Als je thuis bleef, lijkt het of je niet op reis kon gaan, dat je daar de middelen niet voor had, dan kan je je daar slecht over gaan voelen. Wanneer je niet over een auto beschikt, maar je met het openbaar vervoer verplaatst, dan kan dat meewarig bekeken worden, ‘heb je geen geld voor een wagen?’ of ‘ben je niet in staat een rijbewijs te halen?’. Als je geen uitgebreid sociaal netwerk hebt, of wanneer je geen relatie of kinderen hebt, dan kan je dat in vraag gaan stellen ‘wat is er mis met mij?’. Je voelt je vaak beoordeeld en veroordeeld en je keuzes worden in vraag gesteld. Het is pas wanneer je dieper kijkt en iemand leert kennen, wanneer je onder de oppervlakte graaft, dan zie je vaak de successen die niet onmiddellijk zichtbaar zijn in de materiële wereld. Het gaat om connectie, om elkaar te leren kennen op een dieper niveau. Maar al die oppervlakkige oordelen, die raken je, of je dat wil toelaten of niet, het heeft een effect op je.

Social media speelt op dit vlak ook een grote rol. De gebruikers van deze platforms delen vaak enkel zaken gebaseerd op perfectie, het perfecte eten, het perfecte gezin, de perfecte vakantie, het perfecte huis, de perfecte vriendenkring, enz. Bijna niemand maakt een post over de dagelijkse struggles, over zaken die lastig zijn of over moeilijkheden. Meninge die schijnbaar afwijken van de norm, maar soms zelfs simpele vragen naar extra informatie of duiding, worden dikwijls neergesabeld en bedolven onder een portie kritiek. Je innerlijke rust wordt verstoord. Constant wordt er gevraagd naar reacties, posts, verhalen, reels, enz. als je relevant wil blijven op social media. Dat kan na een tijd binnen komen. Je ziet alleen perfectie bij iemand anders, je hoort en ziet veel negativiteit passeren en

je voelt zelf de druk om daar aan deel te nemen. Dat heeft zijn effect op jou.

Ook in de omgang met mensen rondom je krijg je vaak een hoop negativiteit te verwerken. Deze negativiteit kan zich rechtstreeks tot jou richten of je kan de negativiteit van anderen bewust of onbewust opvangen. Dit kan in elke context voorkomen, een goed voorbeeld hiervan is in een professionele omgeving. Wanneer je daar met een groep mensen samen zit, dan gebeurt het vaak dat het gesprek in een negatieve spiraal terechtkomt. Aanvankelijk begint het gesprek gemoedelijk en aangenaam over positieve ervaringen, maar dan wil er iemand eventjes ventileren. Die persoon deelt over zaken die verkeerd gelopen zijn, beslissingen van de baas, opmerkingen van een collega, enz. Binnen de kortste keren verval je in negativiteit. Ventileren, even je harten luchten, is an sich niet erg. Het kan opluchten en zelfs productief zijn als er naar oplossingen gezocht wordt. Meestal is dat echter niet de uitkomst van zo'n gesprek. Meestal verval je dan in een opeenstapeling van alles wat misloopt, alles wat iemand niet goed deed. Dat haalt je naar beneden, ook al neem je niet actief deel aan het gesprek. Het horen is al voldoende.

Ook zaken die achter je rug gezegd worden, kunnen je schade berokkenen. Zelfs wanneer je niet hoort wat er gezegd wordt, je voelt dat vaak wel aan. De sfeer verandert wanneer je in een groepje komt of het gesprek valt stil. Je voelt een shift op energetisch vlak. Je kan er je vinger niet echt opleggen, maar er is iets niet zoals het zou moeten zijn. Ook al maak je het niet mee, doordat er negatief over je gesproken wordt, gaat je energetisch veld, dat in contact staat met de hele wereld, dat aanvoelen.

Je kan zelfs meer indirect met negatieve energie in aanraking komen. Zo kan je een plaats of persoon voorbij lopen waar negatieve energie aan vasthangt. Deze energie heeft niets met jou te maken, maar je passert die wel. Je loopt er door en er

blijven kleine stukjes aan je hangen. Wanneer dit vaak gebeurt, kan je deze energie gaan opslorpen zoals een spons en dat zal op je inwerken. In mijn boek over 'Zuiveren' spreek ik hier in meer detail over.

Soms word je ook bewust aangevallen. Iemand kan commentaar op je hebben, iemand kan je bewust naar beneden halen, je uitmaken, negatief tegen je spreken. Dat gaat op je inwerken, dat ga je voelen. Daarnaast is het ook mogelijk dat iemand negatieve energie jouw kant opstuurt, bewust. Dat ga je sowieso voelen en dat zal zeker effect op jou hebben. Als dergelijke incidenten zich opstapelen, dan kan dat grote en verregaande gevolgen hebben.

In een nog hogere gradatie kan je zelfs fysiek aangevallen worden. Dat kan opzettelijk of per ongeluk gebeuren. Iemand kan per ongeluk de deur voor jou dichtslaan en die deur raakt je. Dat doet dan fysiek pijn, ook al was het per ongeluk. Opzettelijk pijn doen kan ook door een duw of een klap te geven of erger. Fysiek pijn berokkenen, bewust of onbewust, is duidelijk grensoverschrijdend gedrag. Dat is niet acceptabel en de dader wordt vaak ter verantwoording geroepen. We spreken de dader aan, geven misschien een gevolg aan zijn daden of schakelen anderen (bv. baas, politie, vrienden,...) in om ons bij te staan. De impact van de daden blijft, ondanks de straf of dat de dader gestopt is.

Je merkt het, het is niet moeilijk om talloze voorbeelden te geven van negatieve situaties die zich in ons leven kunnen voordoen. Bij de meeste staan we zelfs nog amper stil en dat is jammer dat we er zo gewend aan geworden zijn. We onderschatten de impact van dergelijke negativiteit. Om die reden is het van groot belang dat we ervoor zorgen dat we ons beschermen, dat we een schild hebben, dat voorgaande zaken ons niet kunnen raken of zelf nog beter, dat ze niet tot bij ons kunnen komen. Wanneer we er toch mee in aanraking komen, dan moeten we ervoor zorgen dat ze zo snel mogelijk van ons afglijden en dat we er geen hinder van ondervinden.

Hiervoor gebruiken we... beschermende magie.

Beschermende magie is leren om jezelf te beschermen. Het is leren om lagen van beveiliging rond je te leggen zodat je niet geraakt wordt. Het is zorgen dat er een muur rond je staat waar alleen positieve zaken door kunnen. Het is een magisch schild dat je in alle situaties beschermt en afschermt.

Beschermende magie is het gebruiken van je magische krachten om ervoor te zorgen dat negatieve energie je niet of alleszins veel minder zal raken. Je gaat eigenlijk een beschermingslaag rondom jezelf, een voorwerp of een plaats leggen om zo jezelf, het voorwerp of de plaats te beschermen. Een synoniem van beschermende magie is dan ook defensieve magie.

Meestal ga je met drie lagen van bescherming werken rondom datgene wat je wil beschermen, hetzij jezelf, een plaats of een object. In de hekserij is drie een bijzonder krachtig getal. Daarom wordt de kracht van de beschermende magie versterkt door gebruik te maken van het getal drie. Bovendien creëren drie schillen meer bescherming, meer zekerheid, zodat de magie effectief zijn doel zal bereiken. Als 1 laag onvoldoende blijkt, dan zijn er nog twee andere lagen die actief aan het werk zijn om je te beschermen.

Gaat deze beschermende magie nu alle negativiteit tegenhouden die op je afkomt? Neen, niet alles kan op deze manier tegengehouden worden. Als iemand je opzettelijk, doelbewust kwaad wil doen, dan kunnen zelfs de drie lagen onvoldoende blijken. Toch zal je via deze vorm van magie merken dat het effect van de negativiteit minder sterk binnenkomt en sneller afzwakt. Je hebt er dus sowieso baat bij om jezelf te beschermen. Deze magie kan heel krachtig zijn als je het toepast. Dat weet ik uit ervaring.

Maar eerst ... zuiveren

Vooraleer je een beschermende laag defensieve magie rondom je gaat creëren, is het belangrijk om je eerst te zuiveren. Laat me dit even uitleggen aan de hand van een voorbeeld uit het dagelijks leven. Stel je voor, je hebt een mes dat vuil is geworden na gebruik. Je stopt dit in een doosje en je bergt het op in je kast. Het mes zal niet vuiler worden vanaf het moment dat je het opgeborgen hebt. Iemand mag er een ganse vuilbak over uitkieperen, je mes zal beschermd in het doosje bewaard blijven. Maar het vuil dat al aan het mes zat voor het in het doosje ging, zal vuil blijven. Het kan daarbovenop zelfs gaan rotten of gaan schimmelen en een vieze geur veroorzaken. Je hebt je mes dus goed afgeschermd tegen alles wat er nadien op af kwam, maar het was daarvoor al aangetast.

Zo is het dus ook op het magische vlak. Als je niet eerst gaat zuiveren voor je een beschermende laag rond iets legt, dan blijft de negativiteit die rond de persoon, het voorwerp of de plaats zat, hangen. Sterker nog, die negativiteit kan zelfs niet weg en zit als het ware gevangen binnen de beschermende laag. Op die manier heeft de negativiteit die al aanwezig was vrij spel om steeds te vergroten doordat hij niet weg kan. Het niet zuiveren is dus nadelig op twee vlakken: ten eerste omdat je beschermingsmagie minder goed of niet zal werken en ten tweede omdat het reeds aanwezige negatieve bijgehouden wordt en gaat sluimeren tot iets groters.

Als je het zo leest, dan lijkt dit logisch. Toch vergeten veel mensen dit. Ze worden ontmoedigd omdat de bescherming die ze bij zich dragen niet lijkt te werken. Ze zijn teleurgesteld omdat het ritueel dat ze uitvoerden niet het gewenste effect bereikt. Vaak is de oorzaak van deze blokkade het feit dat er niet gezuiverd was voor defensieve magie toegepast werd.

Dus, je kan altijd beter eerst aan de slag gaan met zuiveren. Mogelijke manieren waarop je dit kan aanpakken staan uitgebreid uitgelegd in mijn boek 'Zuiveren'. Daar heb je een ruime keuze uit meer dan 100 verschillende manieren waarop je jezelf, plaatsen en voorwerpen kan zuiveren. Deze worden telkens vergezeld van een uitgebreide uitleg. Enkele basismethoden zal ik hieronder reeds meegeven, dan kan je alvast aan de slag met beschermende magie.

Een goede en zichtbare manier van zuiveren is de rookmethode. Je kan daarvoor wierook, een salieblad of een stokje palo santo nemen en het met een vuurtje doen branden. Als het vuur even gebrand heeft, dan ga je het uitblazen. Er blijft dan rook uit het voorwerp komen. Deze rook ga je gebruiken om te zuiveren. Je gaat daarmee rond jezelf als persoon zodat de rook over elk deel van je lichaam kronkelt. Niet elke centimeter moet berookt zijn, maar wel je lichaam als geheel, dus je voeten, benen, romp, armen, handen, hoofd. Als je alles met rook bedekt hebt, dan heb je jezelf gezuiverd. Dit kan je ook doen met een voorwerp door dit voorwerp ook helemaal te omgeven door rook met bijvoorbeeld een wierookstokje. Een huis kan je ook zuiveren met rook. Dat doe je dan door elke kamer in te gaan met je voorwerp en te zorgen dat er rook in alle hoeken van de kamer komt. Dat hoeft niet veel te zijn, maar je moet wel alle kamers en alle hoeken van de kamers passeren om dan te eindigen bij de voor- of achterdeur.

Een andere manier van zuiveren is met water. Je kan water gebruiken om iets of iemand te wassen, maar je kan water even goed gebruiken om spiritueel te wassen, dus te zuiveren. Je moet je dan voorstellen dat het water alle negativiteit in zich opneemt en van je af laat stromen. Je kan dit nog versterken door zuiverende kruiden zoals munt of basilicum aan het water toe te voegen of door op je bron van water (bv. emmer, douchekop, potje) een zuiverende sigil aan te brengen. In dit boek leer je beschermende sigils maken, maar door dezelfde methode toe te passen, kan je ook een zuiverende sigil maken.