

Gelukkig met God

Op weg naar innerlijke vrede
en geloofsgeluk

Johannes van Blerick

ISBN: 9789403812366
© Johannes van Blerick

Gelukkig met God.

Het is een simpele zin maar ze draagt een diepe belofte. Het roept een beeld op van vreugde die verder gaat dan oppervlakkige blijdschap, een geluk dat wortelt in iets wat groter is dan wijzelf.

Dit boek is een uitnodiging om dat geluk te ontdekken. Niet als een doel dat je snel behaalt maar als een weg waarop je stap voor stap groeit in vertrouwen, rust en verbondenheid.

Misschien herken je het verlangen dat onder deze woorden schuilt: een hunkering naar innerlijke vrede te midden van het drukke leven, een diepere relatie met God die je niet alleen troost maar ook vreugde schenkt.

Of misschien worstel je met vragen rondom geloof en geluk: kan ik wel écht gelukkig zijn als christen? Wat als ik twijfel? Of worstel ik met mezelf en met mijn plek in het leven?

Gelukkig met God wil een baken zijn voor iedereen die op zoek is naar die geestelijke verdieping.

Voor christenen die soms struikelen op hun geloofsreis, voor mensen die hun spirituele kant willen verkennen zonder zware religieuze taal en voor iedereen die openstaat voor een zachte, eerlijke en hoopvolle benadering van persoonlijke groei vanuit geloof.

Hoe dit boek is opgebouwd

Om je mee te nemen op deze reis, is het boek verdeeld in drie delen:

Deel I: De fundamenteën van spiritueel geluk

Hier onderzoeken we samen wat echt geluk betekent vanuit Gods perspectief.

Wie ben jij in Gods ogen? Hoe vind je vertrouwen en vergeving? Wat doet het met ons als we kwetsbaar durven zijn?

Dit deel helpt je een stevig fundament te leggen.

Deel II: Leven in verbondenheid

In dit deel gaan we aan de slag met praktische manieren om Gods aanwezigheid te ervaren in het dagelijkse leven.

Stilte, dankbaarheid, aandacht en overgave zijn thema's die je helpen om het gewone te heiligen en te leren leven vanuit een open hart, ook als het leven niet makkelijk is.

Deel III: Vrucht dragen: gelukkig mét en voor anderen

Geluk is niet compleet zonder verbinding met anderen.

In dit laatste deel ontdek je hoe jouw groei in geloof en vreugde doorwerkt in liefdevolle relaties, zingeving en gemeenschap.

Hier vind je inspiratie om je roeping te leven en hoop te koesteren, niet alleen voor jezelf maar voor de wereld om je heen.

Aan het einde van elk hoofdstuk vind je reflectievragen en eenvoudige oefeningen die je uitnodigen om stil te staan en te ervaren wat je leest.

Geen opgelegde opdrachten maar zachte uitnodigingen die passen bij jouw persoonlijke tempo en pad.

Met dit boek hoop ik je te begeleiden op een reis waarin geluk niet iets vluchtigs is maar een diepe rust en vreugde die gedragen worden door Gods liefde.

Een weg waarop je mag groeien in vertrouwen, openheid en hoop.

Een pad naar **innerlijke vrede en geloofsgeluk.**

Welkom op deze reis.

Johannes van Blerick

DEEL I – De fundamenteën van spiritueel geluk

- 1. God als bron van vreugde**
- 2. Wie ben ik in Gods ogen?**
- 3. Vertrouwen boven controle**
- 4. Vergeving die bevrijdt**
- 5. Kwetsbaarheid als kracht**

1 – God als bron van vreugde

“Geluk is niet hetzelfde als genot.”

Dat klinkt misschien als een open deur maar het is een belangrijk beginpunt.

We leven in een wereld die ons vaak een snelle weg naar geluk belooft: meer spullen, meer succes, meer prikkels. Maar al die tijdelijke genoegens bieden zelden de diepe vreugde waar ons hart naar verlangt.

Geluk en genot liggen niet op dezelfde lijn.

Genot is vluchtig. Het is de zoete smaak van chocolade, de kick van een compliment, een vakantiegevoel dat na een paar weken weer vervaagt.

Geluk daarentegen is een diepere staat van zijn; een innerlijke vrede en blijdschap die standhouden, ook als het leven tegenzit.

En voor gelovigen begint dat geluk bij God zelf.

Geluk is niet hetzelfde als genot

Misschien heb je zelf ervaren dat het najagen van genot vaak leeg voelt.

We zoeken naar dingen die ons blij maken maar die vreugde zwelt niet op tot een blijvende stroom van geluk. Het is als water drinken uit een lekke kan: het voelt even verfrissend maar voor je het weet, is het weer weg.

God nodigt ons uit om dieper te gaan, voorbij het oppervlakkige.

Geluk dat bij Hem vandaan komt, is duurzaam en levengevend. Het is niet afhankelijk van omstandigheden, prestaties of wat anderen van ons vinden.

Het is een vreugde die voortkomt uit wie wij zijn in relatie tot Hem; geliefde kinderen, gekend en omarmd.

De vreugde van God is onze kracht

De Bijbel zegt op verschillende plekken dat de vreugde van de Heer onze kracht is (Nehemia 8:10).

Dat betekent dat Gods vreugde ons helpt om te volharden, om te groeien en om te leven vanuit hoop. Het is een vreugde die ons niet zwak maakt maar juist kracht geeft om uitdagingen aan te gaan.

Deze vreugde is geen naïeve vrolijkheid die pijn negeert. Integendeel, het is een diep vertrouwen dat, ongeacht wat er gebeurt, God dichtbij is en Zijn liefde blijft stromen.

Vanuit die zekerheid kunnen we met moed en vertrouwen leven.

Wat zegt Jezus over gelukkig zijn?

Jezus zelf sprak meerdere keren over geluk en zaligheid.

In de Bergrede zegt Hij bijvoorbeeld: “Gelukkig zijn de zachtmoedigen, want zij zullen het land beërven” (Mattheüs 5:5) en “Gelukkig zijn zij die honger en dorst hebben naar gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden” (Mattheüs 5:6).

Deze zaligsprekingen laten zien dat geluk vaak verbonden is met een innerlijke houding: zachtmoedigheid, verlangen naar rechtvaardigheid, barmhartigheid en een rein hart.

Het is een geluk dat niet van buitenaf wordt gegeven maar van binnenuit groeit.

Jezus nodigt ons uit om onze hoop en ons geluk niet te vestigen op uiterlijk succes maar op een leven dat in lijn is met Gods koninkrijk.

Dat betekent soms loslaten, soms kwetsbaar durven zijn en steeds opnieuw vertrouwen.

Vreugde als vrucht van de Geest

In Galaten 5:22–23 lezen we over de vruchten van de Geest: liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing.

Vreugde staat hier niet als een eenzaam eilandje maar als een vrucht die groeit in het hart van wie dicht bij God leeft.

Deze vreugde is niet afhankelijk van omstandigheden maar wordt gevoed door de Geest die in ons woont. Het is een diep vertrouwen en blijdschap die zelfs in moeilijke tijden kan blijven bestaan.

Wanneer we ruimte maken voor Gods Geest, merken we dat die vreugde ons helpt om het leven met nieuwe ogen te zien.

Van zoeken naar ontvangen

Vaak zijn we geneigd om zelf te zoeken naar geluk, alsof het iets is dat we kunnen verdienen of afdwingen. We maken plannen, stellen doelen en proberen ons leven onder controle te krijgen.

Maar Gods uitnodiging is er één van ontvangen.

Geluk met God is een geschenk.

Het begint met openheid en een verlangen om het te ontvangen, zonder dat we eerst alles perfect hoeven te hebben. Het vraagt soms om stilte, om loslaten van onze eigen verwachtingen en om het luisteren naar Zijn stem.

Deze beweging van zoeken naar ontvangen is een belangrijk thema dat door dit hele boek loopt.

Het is een proces van groeien in vertrouwen en overgave waarbij je merkt dat Gods vreugde je leven rijker maakt dan je ooit voor mogelijk hield.
