

Kookfeest
in het Land van
Prinsen en Prinsessen



Kookfeest in het Land van Prinsen en Prinsessen

Stella Dorenhart

Schrijver: Stella Dorenhart

Coverontwerp: Stella Dorenhart

ISBN: 9789403813264

© Stella Dorenhart



Ik ben de mama van een klein prinsesje – een dromerig meisje met gouden krullen, glinsterende ogen... en een heel eigen willetje aan tafel. Eten? Nee hoor! Als voorgerecht serveerde ze steevast: “Dat lust ik niet,” als hoofdgerecht: “Dat wil ik niet,” en als toetje? “Dacht het niet.” Tot op een dag... de magie begon.

Ik fluisterde haar een verhaal toe over een elfje dat pannenkoekenwolken bakte, over een dappere ridder die tussen broccoliheuvels naar rijtschatten zocht, en over een prinsesje dat haar eigen droompap roerde in een gouden kom.

Samen toverden we in de keuken. We roerden regenboogkleuren in onze kommen, bouwden torentjes van groenten en sprenkelden lachjes in ons deeg.

En jawel... ze proefde. Ze smulde. Niet omdat het moest, maar omdat het háár sprookje was.

Toen wist ik: deze magie moest gedeeld worden! Dit boek, *Kookfeest in het Land van Prinsen en Prinsessen*, is voor alle ouders en kinderen die samen willen dromen, lachen en ontdekken in de keuken.

- Elk gerecht is eenvoudig, gezond en zacht van smaak, met betoverende namen die kleine harten sneller laten kloppen.
- Bij elk recept vind je hoeveel porties het zijn, de voedingswaarden en de allergenen, zodat het koken een feest blijft.

Laat je kinderen mee fantaseren, roeren, bouwen en proeven.

Want in de keuken ontstaan de mooiste sprookjes en aan tafel worden ze écht.

Veel betoverend kookplezier gewenst,

Stella Dorenhart

Inhoud

Chapter 1

<u>De Betoverde Ochtendtafel.....</u>	<u>6</u>
<u>Elfenwolken Pannenkoekjes.....</u>	<u>8</u>
<u>Prinsen & Prinsessen Droompap.....</u>	<u>10</u>
<u>Magische Ochtendkoepels.....</u>	<u>12</u>
<u>Drakenei Havermuffins.....</u>	<u>14</u>
<u>Eenhoorn Regenboog smoothie.....</u>	<u>16</u>

Chapter 2

<u>Lunch Magie.....</u>	<u>18</u>
<u>Drakeneieren met regenboogdip.....</u>	<u>20</u>
<u>Tovenaars Tosti met Glinsterkaas.....</u>	<u>22</u>
<u>Feeënwrap Magie.....</u>	<u>24</u>
<u>Kasteelbroodjes met Magische groenteschatten....</u>	<u>26</u>
<u>Piraten bootjes met Schateiland salade.....</u>	<u>28</u>

Chapter 3

<u>Avondmaal in het Betoverde bos.....</u>	<u>30</u>
<u>Feeënspaghetti met Magische Groentesterretjes.....</u>	<u>32</u>
<u>Magische Ridderrijst met Betoverde groenteschatten.....</u>	<u>34</u>
<u>Sterrenvis met Kleurenharnas.....</u>	<u>36</u>
<u>Glinsterburgers van de Kristalkoningin.....</u>	<u>38</u>
<u>Groentetrapjes van de Wenswezens.....</u>	<u>40</u>
<u>Vleugelstukjes van de Luchtwachters.....</u>	<u>42</u>
<u>Gnocchigloed van de Maanheksen.....</u>	<u>44</u>

Chapter 4

<u>Zoete Spreuken na Zonsondergang.....</u>	<u>46</u>
<u>Feeënmousse met Rode Vruchtenwolken.....</u>	<u>48</u>
<u>Drakendroom Ijsballetjes.....</u>	<u>50</u>
<u>Toversnoep uit het Heksenbos.....</u>	<u>52</u>
<u>Sterrenvlokken Pudding.....</u>	<u>54</u>

Chapter 1

De Betoverde Ochtendtafel

