

Wietolie, wat zeggen de gebruikers erover?

Verhalen van echte mensen, met echte ervaringen



Martinus H. van Lies

Wietolie, wat zeggen de gebruikers erover?

Copyright 2025 © Martinus H. van Lies

Uitgeverij: Bookmundo

Omslagontwerp & vormgeving: Martinus van Lies

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze ook, zonder voorgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

DISCLAIMER

De inhoud van dit boek is zorgvuldig samengesteld op basis van wetenschappelijke bronnen, praktijkervaring en openbare gegevens.

Het is geen vervanging van medisch advies.

Raadpleeg bij gezondheidsklachten ALTIJD een gekwalificeerd behandelaar.

INHOUD

Voorwoord

Inleiding

- **Hoofdstuk 1 - *Door de ogen van de gebruikers***
- **Hoofdstuk 2 - *Interview met Martinus H. van Lies***
- **Hoofdstuk 3 - *Van stichting tot community***
- **Hoofdstuk 4 - *Zelf cannabis kweken***
- **Hoofdstuk 5 - Reviews van eerdere boeken**
- **Hoofdstuk 6 - De Nederlandse cannabiscultuur**
- **Hoofdstuk 7 - Medicinaal gebruik van cannabis:**
 - Wetenschap en praktijk gecombineerd**
- **Hoofdstuk 8 - De toekomstvisie**
- **Inspiratiepagina – citaten van gebruikers**
- **Over de auteur**
- **Bijlage – dosering & opbouwschema**
- **Begrippenlijst**
- **Bronnenlijst**
- **Index – Thema's, klachten en onderwerpen**
- **Slotopmerking**

VOORWOORD

Beste lezer,

Dit boek is het derde en laatste deel van mijn drieluik over cannabis en gezondheid. Waar het eerste boek uitlegde wat wietolie is, en het tweede boek de wetenschap erachter toonde, gaat dit deel over de gebruikers.

In dit boek vind je eerlijke, rauwe, hoopvolle en ontroerende verhalen van gebruikers. Mensen zoals jij en ik, die kozen voor een alternatief pad – soms uit noodzaak, soms uit overtuiging.

Deze ervaringen laten zien wat cannabis in de praktijk betekent: niet als wondermiddel, maar als hulpmiddel. Wat werkt voor de één, werkt misschien niet voor de ander. Maar luisteren naar elkaar, ervaringen delen en leren van echte mensen – dát is wat dit boek uniek maakt.

Ik ben dankbaar voor iedereen die hun verhaal met mij heeft gedeeld. En ik hoop dat jij als lezer moed, inzicht of herkenning vindt tussen deze pagina's.

Wanneer je voor het eerst een boek over cannabiservaringen in handen krijgt, ben je waarschijnlijk nieuwsgierig. Je vraagt je af: wat gaat dit met mijn lichaam of geest doen?

Online is veel te vinden over wietolie, CBD, THC en alle mogelijke werkingen, maar er gaat niets boven de ervaringen van mensen die het zelf hebben gebruikt. Wat ze voelden, hoe ze voor het eerst het product gebruikten, wat werkte – en wat niet.

In dit boek deel ik deze ervaringen. Het verhaal is niet bedoeld als zijnde een goedkoop verkooppraatje.

We geven geen medische claims.

Maar we delen echte verhalen van mensen met angstklachten, chronische pijn, slaapproblemen, ADHD, epilepsie, kanker en meer.

Daarnaast komen ook artsen, begeleiders, communityleden en reviewers aan het woord. Want cannabisgebruik – zeker medicinaal – draait niet alleen om de olie, maar om de context:

- Begeleiding
- Veiligheid
- Informatie
- Vertrouwen

Ik wens je veel leesplezier, met openheid en nieuwsgierigheid.

Martinus Hendrikus van Lies

INLEIDING: HET DRIELUIK

Dit boek maakt deel uit van een unieke serie.

1. Deel 1: Wietolie, wat is dat eigenlijk?

Een toegankelijke basis voor iedereen

2. Deel 2 – Wietolie, wat zegt de wetenschap erover?

Feiten, studies en inzichten uit de praktijk

3. Deel 3 – Wietolie, wat zeggen de gebruikers erover?

Echte ervaringen, verhalen, interviews, resultaten

Samen geven deze drie boeken je een totaalbeeld.

Niet vanuit een commercieel belang, maar vanuit een missie.

Want als iets zoveel mensen helpt, dan verdient het een podium.

En erkenning. In de wetenschap. In de praktijk.

En in de samenleving.

1. Deel 1: Wietolie, wat is dat eigenlijk?

Een toegankelijke basis voor iedereen



2. Deel 2 – Wietolie, wat zegt de wetenschap erover?

Feiten, studeis en inzichten uit de praktijk



3. Deel 3 – Wietolie, wat zeggen de gebruikers erover?

Echte ervaringen, verhalen, interviews, resultaten

