

De Jeugdopleiding Voetbal

‘Je gaat het pas zien als je het doorhebt.’

Johan Crujff

Disclaimer

Gelijkenis met situaties, gebeurtenissen, karakters en het uiterlijk van personen berust op toeval. Het woord speler geldt voor ieder geslacht en gender.

Bronnen

- Opleidingsplan/handleiding van veel voetbalverenigingen (waaronder Haaglandia, DHC, KMD, Velo)
- Vele trainingen van verschillende voetbalclubs in de regio Den Haag en het Westland
- Bezoeken aan techniekscholen in de regio Den Haag en het Westland
- KNVB-regels jeugdvoetbal O8, O9, O10, O11, O12
- Visie Luis Enrique
- Kees van Hattem: techniektrainer jeugd ADO Den HAAG, voetbalschool Het Verschil
- Rob de Looze: scout KNVB, schrijver jeugdplan Haaglandia en jeugdplan DHC
- Kevin Schutte: speler Duno, BVO Sparta, BVO ADO Den Haag, HBS, Westlandia, Velo

Uitgever: UTTT / United ToTheTop

ISBN 9789403826974

NUR 488

Uitgave Juni ©2025 Rob de Looze

Reacties/vragen: Robdelooze53@gmail.com

De Jeugdopleiding Voetbal

In veel jeugdvoetbalplannen staat het volgende omschreven:

Eisen waaraan elke voetbaltraining moet voldoen:

1. Voetbaleigen bedoelingen

- Doelpunten maken/voorkomen
- Opbouwen tot /samenspel om
- Doelgerichtheid
- Snelle omschakeling balbezit/-verlies
- Spelen om te winnen

2. Veel herhalingen

- Veel beurten
- Geen lange wachttijden
- Goede planning, organisatie
- Voldoende ballen/materiaal

3. Rekening houden met de groep

- Leeftijd
- Vaardigheid
- Beleving (top of recreatie)

4. Juiste coaching (beïnvloeding)

- Spelbedoeling verduidelijken
- Spelers beïnvloeden/laten leren.

Het zijn grotendeels de juiste kaders voor trainingen.

Toch is het gek, dat het meest essentiële niet wordt benoemd.

Het aanleren en verbeteren van technische vaardigheden!

Een training zal zich in de loop der jaren steeds meer richten op tactische en positionele zaken. Maar alles begint met het goed aanleren van technische vaardigheden, de vaardigheden verbeteren (cultiveren) en vervolgens toepassen in de wedstrijd.

Vaak wordt de oefenvorm uitgelegd en begeleid. Maar het is slechts de technische handeling (vaardigheid) die moet worden voorgedaan en moet worden uitgelegd waar deze kan worden toegepast in de wedstrijd.