



Schrijver: Sandy Ipenburg-Kooijman

Coverontwerp: Sandy Ipenburg-Kooijman

ISBN: 9789403827346

© Sandy Ipenburg-Kooijman



 Van New Age naar een eeuwig leven met Jezus Christus

Een persoonlijk gebedendagboek, voor ware bevrijding uit de duisternis, naar een leven in God's waarheid en licht

 **“Indien dan de Zoon u zal vrijgemaakt hebben, zo zult gij waarlijk vrij zijn.” (Johannes 8:36)**



Eigendomspagina

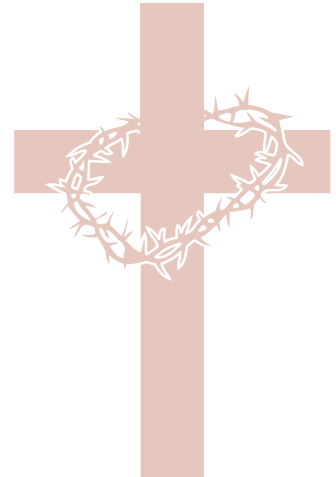
Dit boek behoort toe aan:

Naam:

Datum bekering:

Datum doop:

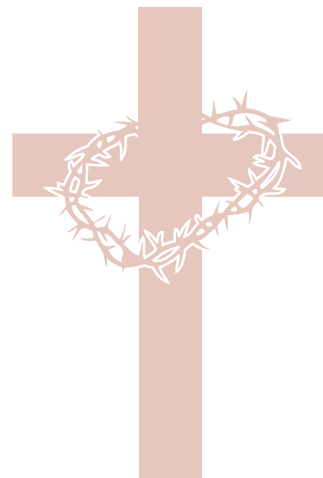
Mijn levensmotto in Christus:





Eigendomspagina 2

Vertel hier kort jouw getuigenis/bekeringsverhaal:



★ Voorwoord

Geliefde broeder of zuster,

Dit boek is bedoeld als een persoonlijk gebedenboek en dagboek voor iedereen die zich uitstrekt naar bevrijding en vernieuwing in Jezus Christus, en zich afkeert van de misleidingen van New Age en occultisme.

De inhoud is opgebouwd uit Bijbelteksten, gebeden, themadagen, psalmen, persoonlijke reflectievragen en ruime notitiepagina's. Het doel is om u dagelijks dichter bij de Heere te brengen, en te helpen groeien in vrijheid, geloof en toewijding.

Gebruiksadvies

- Lees dagelijks een bijbelgedeelte en gebed hardop.
- Beantwoord de reflectievragen eerlijk en schrijf uw persoonlijke gedachten op.
- Gebruik het dagboekgedeelte als een heilige plaats om uw weg met God vast te leggen.

Zegenbede

Moge de HEERE uw weg van bevrijding zegenen, u leiden in Zijn licht, u bewaren in Zijn vrede, en u sterken in uw geloof, nu en altijd.



Inhoudsopgave

Deel 1 – **Fundament**

- 1.1 Bekering en bevrijding
- 1.2 De kracht van Jezus' bloed
- 1.3 De geestelijke wapenrusting

Deel 2 – **Belijden en verbreken**

- 2.1 Belijden van zonden
- 2.2 Verbreken van banden met de duisternis
- 2.3 Vergeving ontvangen en geven
- 2.4 Dankgebed voor vergeving

Deel 3 – **Bevrijdingsgebeden**

- 3.1 Gebed voor bescherming
- 3.2 Gebed om vergeving
- 3.3 Gebed tegen angst
- 3.4 Gebed om vervulling met de Heilige Geest
- 3.5 Gebed om genezing en herstel

Deel 4 – **Themadagen**

- Dag 1 – Keuze voor Jezus
- Dag 2 – Verbreken van duisternis
- Dag 3 – Vervulling met de Geest
- Dag 4 – Wandelen in het licht
- Dag 5 – Vertrouwen op Gods Woord
- Dag 6 – Vrijheid en gehoorzaamheid
- Dag 7 – Dankbaarheid en aanbidding
- Dag 8 – Nieuwe identiteit in Christus

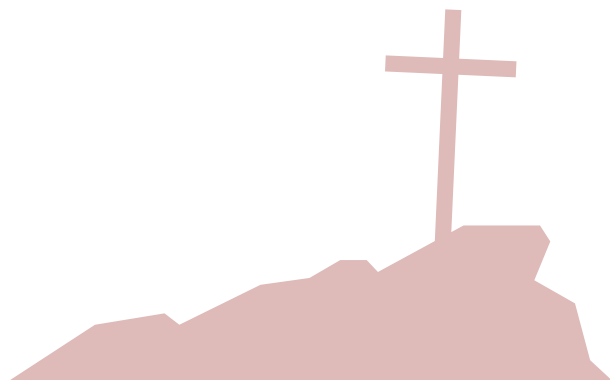
Deel 5 – **Psalmen & Bijbelgedeelten** **40 dagen boek.**

Deel 6 – **Persoonlijk dagboek**

Deel 7 – **Bijlagen**

- 7.1 30-dagen gebedsplan
- 7.2 Proclamatie-teksten
- 7.3 Praktische gids

Deel: 1



◆ Deel 1 – Fundament

1.1 Bekering en bevrijding

📖 2 Korinthe 5:17 – Zo dan, indien iemand in Christus is, die is een nieuw schepsel; het oude is voorbijgegaan, ziet, het is alles nieuw geworden.

Overdenking

Bekering is meer dan spijt; het is een totale omkeer van leven. Het oude wordt losgelaten, en een nieuw leven in Christus begint.

† Gebed

Heere Jezus, ik beleid dat ik mijn oude wegen verlaat. Dank U dat ik een nieuw schepsel mag zijn in U. Bevrijd mij van alles wat mij nog bindt, en leid mij in Uw waarheid en licht.

✍ Reflectievragen

- Waar merk ik nog dat het oude leven invloed heeft?
- Hoe kan ik vandaag praktisch leven als nieuw schepsel in Christus?

1.2 De kracht van Jezus' bloed

 1 Johannes 1:7 – ...het bloed van Jezus Christus, Zijn Zoon, reinigt ons van alle zonde.

Overdenking

Het bloed van Jezus is de bron van vergeving en bevrijding. Geen aanklacht kan standhouden tegenover het kruis.

Gebed

Dank U, Heere Jezus, voor Uw bloed dat mij reinigt. Ik leg al mijn schuld bij U neer. Laat Uw vergeving mijn hart vullen met vrede en zekerheid.

Reflectievragen

- Geloof ik dat al mijn schuld werkelijk door Jezus' bloed bedekt is?
- Hoe kan ik die waarheid uitspreken tegen de leugens van de vijand?

Schrijfruimte:

1.3 De geestelijke wapenrusting

 Efeze 6:11 – Doet aan de gehele wapenrusting Gods, opdat gij kunt staan tegen de listige omleidingen des duivels.

Overdenking

God geeft ons geestelijke wapens: waarheid, gerechtigheid, geloof, zaligheid, Zijn Woord. Dit is geen theorie, maar een dagelijkse keuze om in Christus gewapend te zijn.

Gebed

Heere, ik trek vandaag Uw wapenrusting aan. Bescherm mij met Uw waarheid, gerechtigheid, geloof en zaligheid. Vul mij met Uw Woord en laat mij staande blijven.

Reflectievragen

- Welk onderdeel van de wapenrusting gebruik ik het minst bewust?
- Hoe kan ik dagelijks praktisch “aantrekken” wat God mij geeft?

Schrijfruimte:

Deel: 2



♦ Deel 2 – Belijden en verbreken

2.1 Belijden van zonden

📖 1 Johannes 1:9 – Indien wij onze zonden belijden, Hij is getrouw en rechtvaardig, dat Hij ons de zonden vergeve en ons reinige van alle ongerechtigheid.

Overdenking

Belijden is erkennen voor God wat fout was, zodat Hij het kan reinigen. Verborgene zonden worden als last van ons afgenomen.

✝ Gebed

Heere, ik beleid mijn zonden aan U. Ik leg mijn schuld aan het kruis. Dank U dat U getrouw bent en mij vergeeft en reinigt.

✎ Reflectievragen

- Welke zonden heb ik nog niet beleden?
- Wat ervaar ik als ik belijdenis doe voor God?

✎ Schrijfruimte:

2.2 Verbreken van banden met de duisternis

📖 Kolossenzen 1:13 – Die ons verlost heeft uit de macht der duisternis, en overgezet heeft in het Koninkrijk van de Zoon Zijner liefde.

Overdenking

God bevrijdt uit banden van occultisme, magie, valse religie en New Age. Deze banden mogen bewust verbroken worden in Jezus' naam.

✝ Gebed

In de Naam van Jezus Christus verbreek ik elke band met duisternis. Dank U, Vader, dat U mij plaatst in Uw licht en waarheid.

✍ Reflectievragen

- Zijn er nog banden die ik niet bewust heb verbroken?
- Hoe kan ik dagelijks leven als burger van Gods Koninkrijk?

✍ Schrijfruimte:

2.3 Vergeving ontvangen en geven

📖 Mattheüs 6:14 – Want indien gij de mensen hun misdaden vergeeft, zo zal uw hemelse Vader ook u vergeven.

Overdenking

Vergeving ontvangen én doorgeven horen samen. Wrok en bitterheid zijn ketenen; vergeving verbreekt die en maakt vrij.

✝ Gebed

Vader, ik ontvang Uw vergeving door Jezus. Help mij anderen te vergeven zoals U mij vergeeft.

✍ Reflectievragen

- Wie moet ik vandaag vergeven?
- Hoe ervaar ik Gods vergeving in mijn hart?

✍ Schrijfruimte:

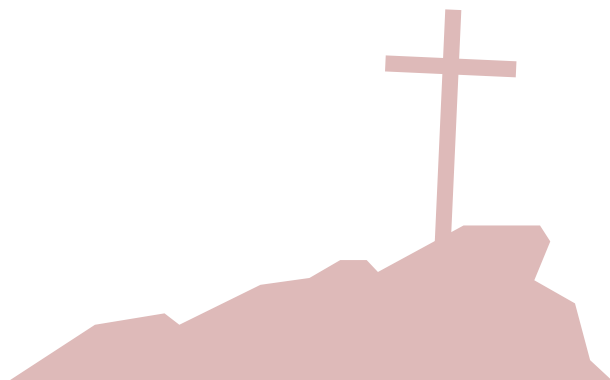
2.4 Dankgebed voor vergeving

† Gebed

Heere, ik dank U dat mijn schuld vergeven is, mijn banden zijn verbroken, en mijn leven vernieuwd. U bent mijn Redder en Heer, nu en voor eeuwig. Amen.



Deel: 3



◆ Deel 3 – Bevrijdingsgebeden

3.1 Gebed voor bescherming

📖 Psalm 91:4 – Hij zal u dekken met Zijn vlerken, en onder Zijn vleugelen zult gij betrouwen.

✝ Gebed

Heere, ik schuil bij U. Bescherm mij met Uw vleugels. Bewaar mijn hart en mijn gedachten voor het kwaad. Omring mij met Uw vrede.

✍ Reflectievragen

- Waar voel ik mij kwetsbaar en heb ik Gods bescherming nodig?
- Hoe kan ik dagelijks schuilen bij Hem?

✍ Schrijfruimte

3.2 Gebed om vergeving

📖 Psalm 51:12 – Schep mij een rein hart, o God, en vernieuw in mijn binnenste een vaste geest.

✝ Gebed

Vader, ik beleid mijn tekort en mijn zonden. Was mij schoon in het bloed van Jezus en vernieuw mijn hart. Dank U voor Uw genade en vergeving.

✍ Reflectievragen

- Waarin verlang ik naar vernieuwing van mijn hart?
- Hoe kan ik Gods vergeving aannemen zonder schuldgevoel te bewaren?

✍ Schrijfruimte

3.3 Gebed tegen angst

Jesaja 41:10 – Vrees niet, want Ik ben met u; wees niet verschrikt, want Ik ben uw God.

Gebed

Heere, neem mijn angst weg. Vul mij met Uw vrede en vertrouwen. Help mij te leven in zekerheid van Uw nabijheid.

Reflectievragen

- Welke angsten wil ik vandaag in Gods handen leggen?
- Hoe kan ik Zijn beloften hardop uitspreken?

Schrijfruimte

3.4 Gebed om vervulling met de Heilige Geest

Efeze 5:18 – ...maar wordt vervuld met de Geest.

Gebed

Heilige Geest, vervul mij opnieuw. Geef mij kracht, wijsheid en liefde. Leid mij in alle waarheid en maak mij tot een getuige van Jezus.

Reflectievragen

- Welke ruimte geef ik de Heilige Geest in mijn leven?
- Hoe ervaar ik Zijn leiding?

Schrijfruimte
