

FATOUMATA BINTA DIALLO

La foi en silence

Un voyage vers une spiritualité authentique

ESSAI

p
E
ÉDITION.

Tous droits réservés pour tous pays

Photos de couverture :

Diallo Fatoumata Binta

© P-E.EDITION, Septembre 2025

ISBN : 9789403827698

Toute représentation ou production, par quelque procédé que ce soit sans consentement de l'auteur ; constituerait une contrefaçon sanctionnée par la loi

Sommaire

Sommaire	3
Introduction	4
Partie I : La remise en question	7
Partie II : L’Observation critique	24
Partie III : L’Appel au Changement	40
Partie IV : Le Retour à soi	51
Conclusion.....	63
Table des matières.....	66

Introduction

Il y a des moments dans la vie où l'on se retrouve face à soi-même, dans le silence de ses questionnements les plus profonds. Des moments où les certitudes vacillent, où les évidences se fissurent, où l'on ose enfin se demander si ce que l'on vit correspond vraiment à ce que l'on croit.

Ce livre est né de l'un de ces moments.

Je m'appelle... peu importe, mon nom. Ce qui compte, c'est ce que j'ai à vous dire. Ce qui compte, c'est cette voix qui s'élève aujourd'hui, non pas pour prêcher ou convaincre, mais pour partager. Pour témoigner d'un chemin spirituel qui ne ressemble peut-être pas à celui qu'on attend de moi.

Pendant longtemps, j'ai essayé de croire comme on me disait de croire. J'ai tenté de faire rentrer ma foi dans les cases qu'on me proposait, de la mouler selon les attentes de ma communauté, de la faire correspondre aux standards de piété qu'on me présentait comme des modèles.

Mais quelque chose en moi résistait.

Non pas par rébellion gratuite ou par rejet de la spiritualité. Au contraire. C'est justement parce que ma foi était sincère, parce qu'elle était vivante, qu'elle refusait de se laisser enfermer dans des formes qui ne lui correspondaient pas.

J'ai commencé à observer autour de moi. À écouter. À questionner.

Et j'ai découvert un décalage troublant entre ce que la religion prétendait enseigner et ce qu'elle produisait parfois dans les cœurs et les comportements. J'ai vu des gens prier avec ferveur et mépriser avec la même intensité. J'ai entendu des discours sur l'amour divin accompagné de regards pleins de haine. J'ai assisté à des leçons de morale données par des bouches qui blessaient plus qu'elles ne guérissaient.

Et je me suis demandé : où est Dieu dans tout cela ?

Ce livre n'est pas une attaque contre la religion. C'est un appel à retrouver son essence. Ce n'est pas un rejet de la foi, c'est une invitation à la vivre plus authentiquement. Ce n'est pas une critique destructrice, c'est un questionnement constructif.

Car oui, je crois. Profondément. Sincèrement. Mais pas forcément comme vous voulez que je croie.

Je crois en un Dieu de miséricorde, pas de jugement impitoyable. Je crois en une spiritualité qui élève, pas qui écrase. Je crois en une foi qui unit, pas qui divise. Je crois en une religion qui guérit les cœurs, pas qui les blesse.

Et si cette façon de croire vous dérange, si elle ne correspond pas à vos attentes ou à vos standards, alors ce livre est fait pour vous. Non pas pour vous convaincre d'adopter ma vision, mais pour vous inviter à questionner la vôtre. Pour vous encourager à

chercher, au-delà des apparences et des conventions, ce qui fait vraiment battre votre cœur spirituel. Dans les pages qui suivent, je vous propose un voyage. Un voyage vers l'authenticité. Vers une foi débarrassée de ses oripeaux, de ses masques, de ses faux-semblants. Une foi nue, vraie, vivante. Une foi qui ne fait pas de bruit... mais qui transforme tout. Êtes-vous prêt à m'accompagner ?

Partie I : La remise en question

“Il faut parfois déconstruire pour mieux reconstruire”

Cette première partie pose les fondements de notre questionnement. Elle interroge les apparences, bouscule les certitudes, et ose remettre en question ce qui semble évident. Car avant de pouvoir construire une spiritualité authentique, il faut parfois avoir le courage de déconstruire ce qui ne nous correspond plus.

Ces trois premiers chapitres vous invitent à un exercice difficile, mais nécessaire : regarder votre foi avec des yeux neufs, l'examiner sans complaisance, et vous demander si elle vous élève vraiment ou si elle vous enferme.