

**Mia und ihre Freunde  
– Geschichten über Mut, Freundschaft  
und Einzigartigkeit**

**Hinweis: Die Illustrationen können in einzelnen Szenen leicht von der dargestellten Handlung abweichen. Dennoch wurden alle Figuren sorgfältig mit ihren jeweiligen sichtbaren oder unsichtbaren Behinderungen einbezogen und mit Rücksicht auf ihre individuellen Merkmale gestaltet.**

# Vorwort & Buchbeschreibung

Liebe kleine und große Leserinnen und Leser,

dieses Buch ist für alle Kinder, die manchmal denken, sie seien anders. Für alle, die schneller rennen oder etwas länger brauchen. Für alle, die lauter lachen oder lieber ganz still zuhören. Für alle, die Unterstützung brauchen – und für alle, die helfen möchten.

Mia und ihre Freunde zeigen, dass jeder Mensch Stärken und Schwächen hat. Dass niemand für seine Behinderung etwas kann. Und dass es nichts Schlimmes ist, Hilfe zu brauchen.

In dieser Geschichte geht es darum, wie schön es ist, wenn wir einander mit Respekt, Akzeptanz und Liebe begegnen.

Am Ende jedes Kapitels findest du kleine Affirmationen. Sie sind kurze Sätze, die du laut nachsprechen kannst – sie erinnern dich daran, wie wertvoll und einzigartig du bist.

Denn wir alle sind bunt, besonders und genau richtig, so wie wir sind.

---

Dieses liebevoll gestaltete Kinderbuch für Kinder zwischen 4 und 9 Jahren nimmt kleine Leserinnen und Leser mit auf eine einfühlsame Reise in Mias Welt, in der alle Kinder unterschiedlich sind. Manche sind blitzschnell, andere brauchen ein wenig Hilfe beim Gehen oder Sprechen. Manche sehen die Welt mit anderen Augen – oder hören besonders aufmerksam zu.

Gemeinsam erleben sie lustige, spannende und manchmal auch herausfordernde Alltagssituationen. Dabei wird spielerisch deutlich:

Niemand kann etwas für seine Behinderung. Jeder von uns hat Stärken und Schwächen – und das ist nichts Schlimmes, sondern macht uns einzigartig.

Dieses Buch zeigt mit viel Herz, wie wichtig Respekt, Unterstützung und Akzeptanz sind, und vermittelt Kindern auf liebevolle Weise:

Wir alle sind wertvoll, besonders – und genau richtig so, wie wir sind.

Mit kurzen, positiven Affirmationen zum Nachsprechen werden Kinder eingeladen, sich selbst zu bestärken und mit einem guten Gefühl in ihre eigene Einzigartigkeit hineinzuwachsen.