

# WICHTEL- SPAß IN 3 MINUTEN

**BLITZSCHNELL UMGESETZT FÜR ELTERN MIT WENIG  
ZEIT - 60 WICHTELSTREICHE MIT WICHTELBRIEFEN ZUM  
AUSSCHNEIDEN UND AUSDRUCKEN**



# WICHTEL- SPAß IN 3 MINUTEN

BLITZSCHNELL UMGESETZT FÜR ELTERN MIT WENIG  
ZEIT – 60 WICHTELSTREICHE MIT WICHTELBRIEFEN ZUM  
AUSSCHNEIDEN UND AUSDRUCKEN



ELENA WINTER



# Impressum



© 2025 ELENA WINTER

DAS WERK, EINSCHLIESSLICH SEINER  
TEILE, IST URHEBERRECHTLICH  
GESCHÜTZT. JEDE VERWERTUNG IST OHNE  
ZUSTIMMUNG DES AUTORS UNZULÄSSIG.  
DIES GILT INSBESONDERE FÜR DIE  
ELEKTRONISCHE ODER SONSTIGE  
VERVIELFÄLTIGUNG, ÜBERSETZUNG,  
VERBREITUNG UND ÖFFENTLICHE  
ZUGÄNGLICHMACHUNG.

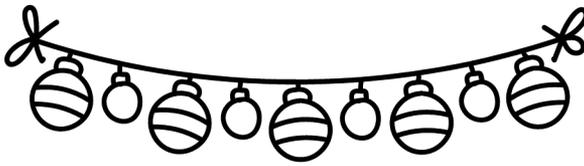
ISBN: 9789403832289

LAYOUT: SOLIMAR HERRERA

TEXT: ELISABETH ZWISCHENBERGER

KONTAKT:  
LOVELYPUBLI GMBH  
MICHAELKIRCHPLATZ 1  
10179 BERLIN

VERLAGSPORTAL: BOOKMUNDO



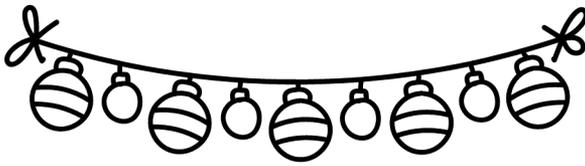
# WICHELTMAGIE OHNE STRESS

Liebe Eltern,  
kennt ihr das auch? Der 1. Dezember steht vor der Tür, die Kinder sind voller Vorfreude auf die Weihnachtszeit – und euch wird plötzlich bewusst: "Oh nein, der Wichtel soll ja auch noch einziehen!" Was als zauberhafte Idee begann, wird schnell zu einer zusätzlichen Belastung in einer ohnehin schon hektischen Zeit.

Zwischen Geschenkekäufen, Plätzchenbacken, Weihnachtsfeiern und dem ganz normalen Alltag soll auch noch täglich eine kreative Wichtelidee her.

Abends, wenn die Kinder endlich schlafen, sitzt ihr erschöpft da und grübelt: Was könnte der Wichtel heute Nacht wohl anstellen? Pinterest und Instagram zeigen perfekt inszenierte Wichtelstreiche, die aussehen, als hätte man stundenlang daran gearbeitet. Doch wer hat schon jeden Abend eine Stunde Zeit für aufwendige Wichtelkunstwerke?



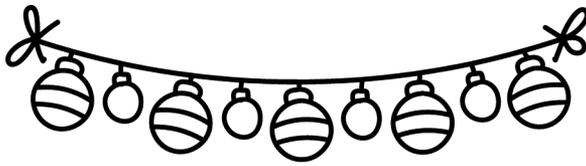


**HIER KOMMT DIE GUTE NACHRICHT:  
GROSSARTIGE WICHELMOENTE BRAUCHEN  
WEDER VIEL ZEIT NOCH VIEL MATERIAL!**

Dieses Buch ist eure Rettung für eine stressfreie Wichtelzeit. Es enthält 60 durchdachte Wichtelaktionen, die alle eins gemeinsam haben: Sie dauern maximal 3 Minuten und funktionieren mit Dingen, die ihr sowieso zu Hause habt. Keine komplizierten Bastelanleitungen, keine Jagd nach speziellen Materialien, keine schlaflosen Nächte voller Wichtel-Panik.

Jede Idee ist so konzipiert, dass sie mit minimalem Aufwand maximale Freude bei euren Kindern auslöst. Denn darum geht es wirklich: um die leuchtenden Augen eurer Kinder, um gemeinsame Lacher und um die Magie, die entsteht, wenn Fantasie auf Alltag trifft. Der Wichtel muss nicht perfekt sein – er muss nur authentisch und liebevoll sein.

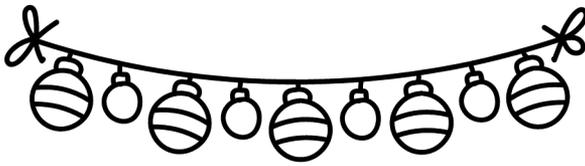




# WAS EUCH IN DIESEM BUCH ERWARTET:

- ◆◆ 60 ERPROBTE WICHTELAKTIONEN –  
SORTIERT NACH STREICHEN,  
CHALLENGES, BITTEN UND  
GESCHENKEN
- ◆◆ KLARE ZEITANGABEN – DIE MEISTEN  
AKTIONEN DAUERN 1–3 MINUTEN
- ◆◆ HAUSHALTSÜBLICHE MATERIALIEN –  
KEINE TEUREN EXTRAS NÖTIG
- ◆◆ FERTIGE WICHTELBRIEFE – IN ZWEI  
VARIANTEN (PLURAL/SINGULAR),  
EINFACH AUSSCHNEIDEN ODER  
AUSDRUCKEN UND HINLEGEN
- ◆◆ PAUSENTAGE-BRIEFE – FÜR DIE TAGE,  
AN DENEN IHR KEINE ZEIT HABT
- ◆◆ PRAKTISCHE TIPPS – FÜR EINE  
ENTSPANNTE WICHTELZEIT





Die Wichtelzeit soll euch Freude bereiten, nicht stressen. Sie soll eure Familie zusammenbringen, nicht zusätzlich belasten. Mit diesem Buch habt ihr einen verlässlichen Begleiter an eurer Seite, der euch durch die gesamte Adventszeit trägt – ganz ohne nächtlichen Basteltisch und schlechtes Gewissen.

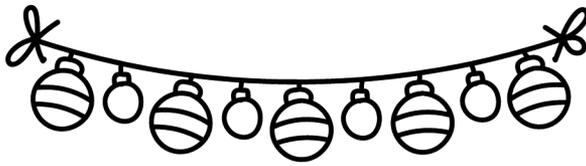
**Denn das Schönste am Wichteln ist nicht die Perfektion der Streiche, sondern die gemeinsame Zeit und die Erinnerungen, die dabei entstehen.**

Lasst uns gemeinsam eine wundervolle, entspannte Wichtelzeit gestalten!

Eure Wichtelhelfer

P.S.: Vergesst nicht, ab und zu auch euch selbst einen Keks zu gönnen – schließlich müsst ihr die Wichtelenergie aufrechterhalten! 😊



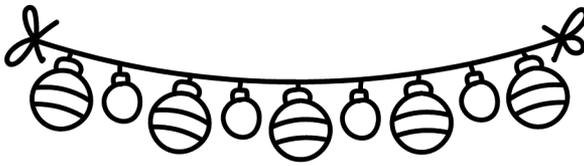


# 1. WAS IST EIN WEIHNACHTSWICHTEL UND WARUM ZIEHT ER BEI EUCH EIN?

Der Brauch des Weihnachtswichtels stammt ursprünglich aus Skandinavien, wo kleine Hausgeister schon seit Jahrhunderten in den Familien leben. Diese freundlichen Wesen, oft "Nisse" oder "Tomte" genannt, helfen traditionell bei der Hausarbeit und bringen Glück ins Haus – allerdings nur, wenn sie gut behandelt werden.

In der modernen Version besucht ein Wichtel die Familie in der Vorweihnachtszeit und sorgt mit kleinen Streichen, Überraschungen und Nachrichten für Aufregung und Freude. Dabei geht es nicht um teure Geschenke, sondern um die Magie des Alltäglichen: Ein umgedrehtes Bild, versteckte Süßigkeiten oder eine kleine Nachricht können Kinderaugen zum Leuchten bringen. Der Wichtel ist mehr als nur ein Weihnachtstrend – er schafft gemeinsame Erlebnisse, regt die Fantasie an und macht die Wartezeit bis Weihnachten zu einem täglich neuen Abenteuer.





Gleichzeitig lernen Kinder spielerisch Achtsamkeit, denn sie beginnen, kleine Veränderungen in ihrer Umgebung bewusst wahrzunehmen.

## 2. SO FUNKTIONIERT DIESES BUCH

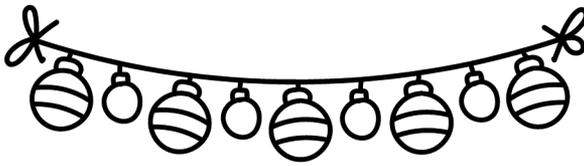
Dieses Handbuch ist dein Wegweiser durch die magische Wichtelzeit. Es ist in zwei Bereiche unterteilt:

### **Ideensammlung mit 60 kreativen Wichtelaktionen**

Jede Idee enthält:

- Eine genaue Anleitung für dich als Elternteil
- Den passenden Wichtelbrief - teilweise zum Ausdrucken, teilweise direkt im Buch zum Ausschneiden. So kannst du die Aktionen raussuchen, die für dich praktischer sind.
- Zeitangaben für die Vorbereitung
- Zeitpunkt
- Benötigte Materialien





### **Kategorien der Aktionen:**

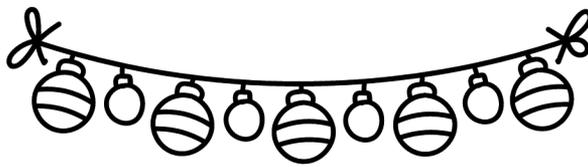
- **Streiche:** Harmlose, lustige Veränderungen zu Hause (1–3 Minuten)
- **Bitten:** Der Wichtel bittet um Hilfe (1–2 Minuten)
- **Challenges:** Der Wichtel fordert die Kinder zu kleinen Aktionen heraus (1–2 Minuten)
- **Pausenbriefe:** Für Tage ohne Zeit oder Abwesenheit (1 Minute)

## **3. DIE RICHTIGE VORBEREITUNG: SO BEREITEST DU DEINE KINDER VOR**

**Den Boden bereiten:** Beginne etwa eine Woche vor dem ersten Wichtelbesuch damit, das Thema spielerisch einzuführen. Erzähle von Wichteln in anderen Ländern, lest gemeinsam Bücher über Wichtel oder schaut passende Filme. So wird das Konzept nicht völlig fremd sein.

**Erwartungen setzen:** Erkläre deinen Kindern, wie Wichtel "funktionieren": Sie sind sehr scheu, zeigen sich nie Menschen und kommen nur nachts oder wenn niemand zu Hause ist.





Sie mögen keine lauten Geräusche und verschwinden sofort, wenn jemand versucht, sie zu fangen oder zu suchen.

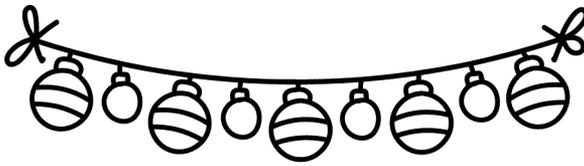
**Regeln etablieren:** Bereits vor dem ersten Besuch sollten klare Regeln feststehen:

- Der Wichtel darf nicht gesucht werden
- Man darf ihm keine Fallen stellen
- Er ist ein Gast und soll freundlich behandelt werden
- Wenn der Wichtel etwas kaputt macht oder durcheinanderbringt, ist das Teil des Spiels

**Das Zuhause vorbereiten:** Überlege dir einen festen Platz für Wichtelbriefe (neben dem Adventskranz, auf der Fensterbank, an der Wichteltür). Checke deine Vorräte: Sind genug Süßigkeiten, Klebestifte und Bastelmaterial da?

**Geschwister koordinieren:** Bei mehreren Kindern unterschiedlichen Alters erkläre den Größeren, dass der Wichtel für alle da ist, aber besonders die Kleinen schützen möchte. Ältere Kinder können sogar heimlich zu Komplizen werden.





## 4. HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

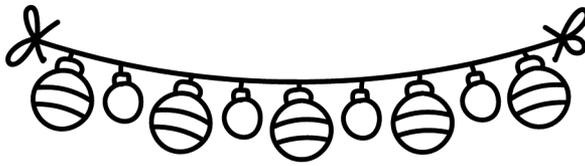
### **Was tue ich, wenn mein Kind Angst vor dem Wichtel bekommt?**

Nimm die Ängste ernst und reagiere sofort. Wähle für die nächsten Tage nur besonders harmlose Streiche aus der Sammlung aus – solche, die eindeutig freundlich und lustig sind. Betone im Gespräch mit deinem Kind, dass der Wichtel lieb ist und nur spielen möchte, genau wie ein Freund. Du kannst auch eine Pause einlegen und den Wichtel erst mal nur Briefe schreiben lassen, ohne Streiche. Falls die Angst anhält, kann der Wichtel jederzeit "nach Hause fliegen" – das ist völlig in Ordnung!

### **Wie kommunizieren wir mit unserem Wichtel?**

Die Briefe in diesem Buch sind bereits formuliert und du musst keine eigenen schreiben. Die Kinder können dem Wichtel antworten, indem sie ihre eigenen Briefe an einem festen Platz hinterlassen.





Du kannst diese Briefe dann lesen und in den nächsten Tagen Aktionen aus dem Buch auswählen, die zu den Kinderwünschen passen. Direkte Gespräche gibt es nicht – der Wichtel ist zu scheu. Durch die Anregungen und Fragen in den Wichtelbriefen können aber innerhalb der Familie schöne Gespräche über die jeweiligen Themen entstehen.

### **Was muss ich vorbereiten oder im Haus haben?**

Das Schöne am Wichtelspiel ist, dass du kaum spezielle Sachen kaufen musst. Die meisten Aktionen funktionieren mit normalen Haushaltsgegenständen:

- Schreibmaterial, falls dein/e Kind/er dem Wichtel antworten möchte/n
- Tesafilm/Klebestift
- Süßigkeiten für gelegentliche Überraschungen
- Optional: eine kleine Wichteltür oder ein Wichtelhaus (kann aber auch gebastelt werden)

