

Deel 2

Puppy Geluk

*Opvoeden met Intuïtie, Liefde en
Respect*

Ingrid van Dam

Deel 2:
Puppy geluk

ISBN: 9789403836751

Ingrid van Dam
Puppy geluk
Opvoeden met Intuïtie, Liefde en Respect

1e druk, Oktober 2025

Dogsview.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd, gefotografeerd, op microfilm gezet, vermenigvuldigd in welke vorm dan ook, inclusief gebruik op internet, cd, dvd, cd-rom, enzovoort, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

© Ingrid van Dam

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1

Welkom in de betoverende wereld van puppy's	13
Moeder-pup resonantie	17
Het nest als energetisch veld	21
Leren door voelen	25
Energie en langetermijnwelzijn	29
Praktische oefeningen	31

Hoofdstuk 2

En dan mag je puppy eindelijk mee naar huis	33
Groei en nieuwsgierigheid	37
Mentale prikkels en leerervaringen	41
Energie, beweging en lichaam	43
Sociale verbinding en emotionele ontwikkeling	45

Hoofdstuk 3

Opvoeding & training van je pup	47
Slapen en herstel; De stille bouwstenen van balans	47
Bijt- en kauwgedrag	49
Observeer en volg het tempo van je pup	51
Zindelijkheid vanuit vertrouwen	53
Prikkelverwerking & zelfregulatie	55
Voorkomen van probleemgedrag	57
De rol van aanraking en lichaamstaal	59
Introductie tot de buitenwereld	61
Zelfstandig worden zonder angst	63
Mentale stimulatie	65
De rol van de eigenaar als spiegel	67
Praktische voorbeelden van hoe je pup jouw energie spiegelt	68

Hoofdstuk 4

Cognitieve ontwikkeling en Sociale behoeften	69
Puppyklassen vanuit holistisch oogpunt gezien	71

Holistische Gids

Prikkels, Stress en Veilige Ontwikkeling voor Puppy's	74
Leren door verbinding, niet door commando's	75
Van Kunstjes naar Verbinding	79
Individuele verschillen worden minder meegenomen	81
Risico op negatieve associaties	85
Focus op natuurlijke leerervaringen	87
De spiegel van wetenschap en gevoel	89

Praktisch stappenplan

Natuurlijke leerervaringen voor je pup	93
Do's & Don'ts; Jouw energie als spiegel voor je pup	95

Introductie

Het avontuur van samen groeien

Een pup in huis nemen is veel meer dan het aanschaffen van een huisdier; **het is het begin van een diepgaande relatie, een gedeelde reis van leren, voelen en ontdekken.**

Een holistisch perspectief gaat het niet alleen om trainen of gehoorzaamheid, maar om het **begrijpen van de pup als compleet wezen: fysiek, mentaal, emotioneel en energetisch.**

Je pup arriveert met een bagage van ervaringen uit het nest: **signalen van veiligheid, eerste indrukken van aanraking, geur en ritme.** Alles wat hij tot nu toe heeft ervaren, vormt een blauwdruk van hoe hij de wereld ziet en beleeft.

Als eigenaar ben jij vanaf het eerste moment een deel van die blauwdruk. Jouw energie, aanwezigheid en empathie beïnvloeden hoe hij leert vertrouwen, grenzen ontdekt en sociale vaardigheden ontwikkelt. Honden spiegelen ons: ze voelen spanning, rust, enthousiasme en onzekerheid voordat wij iets uitspreken. Hoe jij in het leven staat, hoe jij reageert op prikkels en uitdagingen, legt de basis voor hoe je pup zijn omgeving ervaart.

Een holistische benadering gaat uit van **verbinding boven commando's**, van **waarnemen boven sturen**, en van **vertrouwen boven dwang**. Het betekent dat je jouw pup observeert, zijn lichaamstaal leest, zijn natuurlijke nieuwsgierigheid respecteert en hem ruimte biedt om op eigen tempo te ontdekken. Zo ontwikkelt hij niet alleen fysiek, maar ook emotioneel en cognitief. Mentale stimulatie, spel, geurwerk, aanraking en rustige herstelmomenten zijn allemaal instrumenten die samen een veerkrachtige, nieuwsgierige en zelfverzekerde hond vormen.

Deze aanpak erkent ook dat pups individueel verschillen: temperament, gevoeligheid en leerstijl variëren sterk, en een strategie die voor de ene pup werkt, kan bij een andere juist spanning veroorzaken. Het is aan jou om je aanpak aan te passen, te observeren en bewust aanwezig te zijn. Je leert je pup kennen als uniek wezen en groeit zelf mee in geduld, bewustzijn en empathie.

Een holistische introductie betekent dus niet alleen: leren zitten, blijven of volgen. Het betekent: **zien, voelen en meebewegen**. Het is een uitnodiging om een partnerschap te creëren dat verder gaat dan woorden, waarin vertrouwen, veiligheid en verbinding centraal staan. Het is de basis van een leven lang leren, samen.

Liefs,

Ingrid van Dam

Holistisch Hondencoach, Dogsview.nl

