

Dichterbij

Dichterbij

Jolanda Bloem

Auteur: Jolanda Bloem
Coverontwerp: Bookmundo
Uitgever: Bookmundo

ISBN: 9789403844725
2025 ©Jolanda Bloem

‘Dichterbij’ is een gedichtenbundel die je dicht bij je hart wilt dragen.

De bundel staat vol met gedichten van hart tot hart.

Gedichten die met liefde zijn geschreven en woorden bevatten die je inspireren en raken. Woorden van steun, troost en herkenning; woorden die je even laten dromen en rust in het hoofd brengen.

Mijn gedichten zijn meestal metaforisch: bedoeld om te visualiseren en om boodschappen daardoor beter over te kunnen brengen. Je moet ze niet alleen lezen, je moet ze **voelen**.

De mooiste dingen in het leven kunnen we niet zien, we moeten ze voelen. Je mag je gevoel laten spreken. Je mag gevoelig zijn. Maar hoe blijf je staan in een wereld die hard is als je zelf gevoelig bent?

Misschien heb je het weleens te horen gekregen: je moet harder worden! Alsof jouw gevoeligheid er niet mag zijn en je je emoties daarom maar moet verbergen.

“Gevoeligheid maakt mensen mooier en daardoor wordt de wereld ook zachter en mooier”

Van kwetsbaarheid ga je stralen. Gevoel laat je leven, gevoel mag er zijn! Juist door je gevoel te erkennen kun je in een harde wereld het verschil maken. Je voelt jezelf en een ander beter aan waardoor je jezelf en een ander sneller zult begrijpen en daardoor beter in staat bent te helpen, lief te hebben, te zorgen, te steunen en/of te vergeven.

Je benadert mensen met vriendelijkheid en een glimlach: je kunt de zon laten schijnen en de dag net even iets beter maken voor hen en daardoor ook voor jezelf. Jouw (zachte en positieve) licht afgeven maakt dat je nog meer gaat stralen. Misschien heb je dat wel al gemerkt.

Maar wat minstens zo belangrijk is, is dat we diezelfde gevoeligheid ook niet vergeten als we ons richten op onszelf. Want je kunt wel lief voor een ander zijn, maar als je niet lief voor jezelf bent, breek je je eigen hart en wordt het duister in jou.

“Je hoeft niet hard voor jezelf te zijn, maar je mag wel een hart voor jezelf zijn”

Hoe vaak zijn we boos op onszelf en voelen wij ons schuldig?

Probeer diep in jouw ziel te kijken zoals je in de ziel van een ander zou kijken. En dat kun jij goed! Jij kunt dat als geen ander.

Is die boosheid of dat schuldgevoel jegens jezelf eigenlijk wel terecht?

Of mag je lief voor jezelf zijn en het loslaten?

We hebben geleerd om te dragen en niet te klagen, maar we mogen onszelf wel wat meer (zelf)liefde geven.

Geef niet al jouw liefde aan een ander. Bewaar ook genoeg voor jezelf.

Dan vind je een balans.

We hoeven niet alles uit te leggen als we onszelf en het licht in ons daarmee beschermen. We mogen duidelijk aangeven wat we nodig zijn en we mogen grenzen stellen.

“Zelfliefde is helend als je al je kwetsbaarheden omarmt en ze met liefde zal beminnen”

We zijn allemaal als wassen kaarsen die smelten in het zonlicht. Des te meer licht we ontvangen, des te zachter we worden. Er is niets fijner dan te merken dat het vuur in jou een vlammetje naar de ander doet overwaaien en dat het uiteindelijk weer terugkaatst naar jou. Des te meer je gaat schitteren, des te groter wordt de straal: je wordt omringd door mensen vol licht en positiviteit. We worden geraakt door elkaars liefde van hart tot hart.

“Leven is liefde, liefde is licht”

Gevoelens van onzekerheid of verdriet kunnen ook positief zijn omdat het *je mens maakt*. Ieder mens kent zorgen en ieder mens heeft weleens verdriet.

We hoeven dit niet als een last te zien die ons tegenhoudt om dingen los te laten. Juist door verdriet te omarmen en het er in volle glorie te laten zijn, zal ons hart ons dankbaar zijn en zegevieren; het raakt bevrijd van het spinnenweb.

Met onze gedachten vormen we allemaal onze eigen spinnenweb en het is aan jou om die wat overzichtelijker te maken voor jezelf.

Door dicht bij jezelf te blijven accepteer je jouw eigen ik, leer je tevreden te zijn met wat je hebt, wie je bent en is er geen sprake van jaloezie. Trek jaloezie dus maar gauw uit dat web. Ragen maakt schoon, hè? Dat lucht op.

Accepteer en respecteer je eigen pad en kijk niet naar dat van een ander. Zie het als een positieve uitdaging. Dat wil niet zeggen dat jouw reis makkelijk zal zijn. Je zult vast en zeker hobbels tegenkomen.

Zelfs als het leven je keer op keer laat struikelen, ben jij in staat om het licht te vinden omdat je daar zuinig op bent geweest.

*“Al is de spin nog zo groot en zijn de draden strak gesponnen,
uiteindelijk heeft het licht met haar kracht overwonnen”*

Jouw gevoeligheid is je kracht!

Dichter bij jezelf. Voel maar.

‘Dichterbij’

Met liefde geschreven door

Jolanda Bloem

1 Dicht bij mezelf

*Dicht bij mezelf
vind ik mij*

*Niet buiten,
maar binnen
leeft zij*

*Noch donder,
noch bliksem
keert het tij*

*De zon
ben ik zelf,
ze zit in mij*

2 Verdraagzaamheid

*We kunnen ons overal aan ergeren,
maar we kunnen ook verdraagzaam zijn*

*Beetje suiker bij het zout
of wat water bij de wijn*

*Wat zonlicht voor de wolken
op een duister, lang gezicht*

*is beter voor je lichaam
en geeft even wat meer licht*