



SENIORENSACHE

GRATIS BONUS

10 exklusive Mandalas

Jetzt kostenlos herunterladen,
ausdrucken & ausmalen!



www.seniorensache.com/exklusive-mandalas

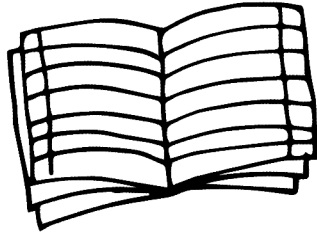
Nachdruck, auch auszugsweise, nicht gestattet. Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

© Copyright 2025 Seniorensache



Inhalt

Vorwort	04
Anleitung	05
Wortsuche	08
Sudoku	14
Kreuz & Quer	32
Rechengitter	38
Anagramme	44
Stichworträtsel	50
Lückenwörter	56
Wortketten	62
Summensuche	68
Labyrinth	74
Stadt, Land, Nostalgie	84
Rechenpyramiden	90
Knobelgeschichten	96
Lösungen	104



Vorwort

Herzlich willkommen zum XXL-Gedächtnistraining von Seniorensache! Dieses Buch wurde mit viel Sorgfalt und Liebe entwickelt, um Sie auf unterhaltsame und abwechslungsreiche Weise geistig fit zu halten. Es bietet eine Vielzahl spannender Rätsel und Knobelaufgaben, die nicht nur Ihre Konzentration und Merkfähigkeit fördern, sondern auch Langeweile im Nu vertreiben und für unterhaltsame Stunden sorgen.

Mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen und einer großen Auswahl an Übungen ist für jeden etwas dabei. Die große Schrift ermöglicht entspanntes Lesen und Rätseln, auch für Menschen mit eingeschränktem Sehvermögen.

Dieses Buch ist ein idealer Begleiter, der Ihr Gedächtnis stärkt, schöne Erinnerungen weckt und Ihnen Freude bereitet.

Nun wünschen wir Ihnen viel Vergnügen und Erfolg beim Lösen der Rätsel. Machen Sie es sich gemütlich und genießen Sie die Vielfalt dieses Buches!

Mit herzlichen Grüßen,
Ihr Team von Seniorensache

Auf Amazon finden Sie noch viele weitere Bücher für Senioren und Menschen mit Demenz. Geben Sie dazu einfach „Seniorensache“ in die Suchleiste ein.

Anleitung



Wortsuche

Suchen Sie im Buchstabengitter nach den verborgenen Wörtern. Die Wörter verstecken sich vertikal, horizontal oder diagonal und können sich überlappen. Sie können sowohl vorwärts als auch rückwärts geschrieben sein. Haben Sie ein Wort gefunden, kreisen Sie es ein und streichen es von Ihrer Liste. Das Rätsel ist gelöst, wenn Sie alle Begriffe entdeckt haben.

Sudoku

Füllen Sie jede Zeile, Spalte und jedes Feld mit den Zahlen von 1 bis 9 aus, ohne dass sich die Zahlen innerhalb einer Zeile, Spalte oder eines Feldes wiederholen.

Sobald eine Zahl in einer Zeile, Spalte oder in einem Feld bereits vorkommt, darf sie nicht erneut platziert werden.

Kreuz & Quer

Beantworten Sie die Fragen und tragen Sie die Antworten in die dafür vorgesehenen Felder ein.

Rechengitter

Vervollständigen Sie das Additionsgitter, indem Sie die leeren Felder mit den richtigen Zahlen ausfüllen. Jede Zeile und Spalte muss die Summe ergeben, die am Rand angegeben ist.



Anleitung

Anagramme

Ordnen Sie die Buchstaben so, dass ein sinnvolles Wort entsteht. Die verdrehten Wörter stehen in Bezug zu einem bestimmten Thema, das oben angegeben ist.

Stichworträtsel

Es werden immer 4 bis 5 Begriffe vorgegeben, die auf ein Lösungswort hinweisen. Finden Sie das Lösungswort, das alle Begriffe miteinander verbindet.

Lückenwörter

Finden Sie die passenden Buchstaben und ergänzen Sie damit die Lücken, um die Wörter zu vervollständigen.

Wortketten

Setzen Sie die Wortkette fort. Das Ende eines Wortes bildet dabei den Anfang des nächsten. *Beispiel: Hasenohr - Ohrring - Ringfinger.*

Summensuche

Finden Sie alle Zahlenkombinationen, die der gesuchten Summe entsprechen und markieren Sie diese mit einem Stift. Die Zahlen können waagerecht, senkrecht oder diagonal liegen und sich überlappen.

Anleitung



Labyrinth

Navigieren Sie mit einem Stift durch das Labyrinth und finden Sie den Weg zum Ziel.

Stadt, Land, Nostalgie

Spielen Sie ein Ratespiel im Stil von Stadt, Land, Fluss, das Sie auch alleine genießen können.

Finden Sie zu jedem Buchstaben des Alphabets einen passenden Begriff.

Rechenpyramiden

Füllen Sie die leeren Felder der Pyramide, indem Sie zwei benachbarte Zahlen addieren. Das Ergebnis wird in das Feld darüber eingetragen. Beginnen Sie unten und arbeiten Sie sich bis zur Spitze der Pyramide vor. Manchmal ist es auch möglich von oben nach unten zu rechnen.

Knobelgeschichten

Lesen Sie die Geschichte aufmerksam durch und lösen Sie das darin versteckte Rätsel. Oft müssen Zahlen gezählt und miteinander verrechnet werden, um die richtige Lösung zu finden. Notieren Sie Ihre Antwort am Ende der Geschichte.

Wortsuche

1950er Jahre



☐ AUTOKINO

☐ ELVIS

☐ FERNSEH

☐ HAARTOLLE

☐ JUKEBOX

☐ KAUGUMMI

☐ PETTICOAT

☐ POPSTAR

☐ RADTOUR

☐ SCHMALZ

☐ TANZTEE

☐ WIRTSCHAFT

Wortsuche

Feste und Bräuche



☐ ADVENT

☐ GLOCKE

☐ KIRMES

☐ OSTEREI

☐ DIRNDL

☐ HOCHZEIT

☐ LATERNE

☐ TRACHT

☐ FANFARE

☐ KARNEVAL

☐ MAIFEST

☐ UMZUG

Wortsuche

Getränke von früher



☐ BOWLE

☐ BRAUSE

☐ GROG

☐ KAKAO

☐ LIKÖR

☐ LIMO

☐ MALZBIER

☐ MET

☐ MOST

☐ RADLER

☐ SODA

☐ TEE

Wortsuche

1960er Jahre



- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ BEATLES | ☐ HIPPIES | ☐ JUKEBOX |
| ☐ MINIROCK | ☐ MOPED | ☐ PILZKOPF |
| ☐ POPKULTUR | ☐ ROLLKRAGEN | ☐ SCHLAGHOSE |
| ☐ STUDENTEN | ☐ VINYL | ☐ WOODSTOCK |

Wortsuche

Schulsachen



☐ ATLAS

☐ BLOCK

☐ FÜLLER

☐ HEFT

☐ KLEBER

☐ LINEAL

☐ MAPPE

☐ PINSEL

☐ RADIER

☐ STIFT

☐ TASCHE

☐ ZIRKEL

Wortsuche

Historische Erfindungen



☐ AUTO

☐ LINSE

☐ RAD

☐ STROM

☐ KAMERA

☐ MOTOR

☐ RADIO

☐ TINTE

☐ LICHT

☐ PAPIER

☐ SPULE

☐ UHR