

**SENIORENSACHE** 

# **GRATIS BONUS**

# 10 exklusive Mandalas

Jetzt kostenlos herunterladen, ausdrucken & ausmalen!



www.seniorensache.com/exklusive-mandalas

Nachdruck, auch auszugsweise, nicht gestattet. Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

© Copyright 2025 Seniorensache



Vorwort	04
Anleitung	· 05
Wortsuche	. 08
Sudoku	· 14
Kreuz & Quer	32
Rechengitter	. 38
Anagramme	. 44
Stichworträtsel	.50
Lückenwörter	56
Wortketten	. 62
Summensuche	. 68
Labyrinthe	. 74
Stadt, Land, Nostalgie	. 84
Rechenpyramiden	.90
Knobelgeschichten	. 96
Lösungen	104



Herzlich willkommen zum XXL-Gedächtnistraining von Seniorensache! Dieses Buch wurde mit viel Sorgfalt und Liebe entwickelt, um Sie auf unterhaltsame und abwechslungsreiche Weise geistig fit zu halten. Es bietet eine Vielzahl spannender Rätsel und Knobelaufgaben, die nicht nur Ihre Konzentration und Merkfähigkeit fördern, sondern auch Langeweile im Nu vertreiben und für unterhaltsame Stunden sorgen.

Mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen und einer großen Auswahl an Übungen ist für jeden etwas dabei. Die große Schrift ermöglicht entspanntes Lesen und Rätseln, auch für Menschen mit eingeschränktem Sehvermögen.

Dieses Buch ist ein idealer Begleiter, der Ihr Gedächtnis stärkt, schöne Erinnerungen weckt und Ihnen Freude bereitet.

Nun wünschen wir Ihnen viel Vergnügen und Erfolg beim Lösen der Rätsel. Machen Sie es sich gemütlich und genießen Sie die Vielfalt dieses Buches!

Mit herzlichen Grüßen, Ihr Team von Seniorensache

Auf Amazon finden Sie noch viele weitere Bücher für Senioren und Menschen mit Demenz. Geben Sie dazu einfach "Seniorensache" in die Suchleiste ein.





Suchen Sie im Buchstabengitter nach den verborgenen Wörtern. Die Wörter verstecken sich vertikal, horizontal oder diagonal und können sich überlappen. Sie können sowohl vorwärts als auch rückwärts geschrieben sein. Haben Sie ein Wort gefunden, kreisen Sie es ein und streichen es von Ihrer Liste. Das Rätsel ist gelöst, wenn Sie alle Begriffe entdeckt haben.

#### Sudoku

Füllen Sie jede Zeile, Spalte und jedes Feld mit den Zahlen von 1 bis 9 aus, ohne dass sich die Zahlen innerhalb einer Zeile, Spalte oder eines Feldes wiederholen.

Sobald eine Zahl in einer Zeile, Spalte oder in einem Feld bereits vorkommt, darf sie nicht erneut platziert werden.

#### Kreuz & Quer

Beantworten Sie die Fragen und tragen Sie die Antworten in die dafür vorgesehenen Felder ein.

### Rechengitter

Vervollständigen Sie das Additionsgitter, indem Sie die leeren Felder mit den richtigen Zahlen ausfüllen. Jede Zeile und Spalte muss die Summe ergeben, die am Rand angegeben ist.



#### **Anagramme**

Ordnen Sie die Buchstaben so, dass ein sinnvolles Wort entsteht. Die verdrehten Wörter stehen in Bezug zu einem bestimmten Thema, das oben angegeben ist.

#### Stichworträtsel

Es werden immer 4 bis 5 Begriffe vorgegeben, die auf ein Lösungswort hinweisen. Finden Sie das Lösungswort, das alle Begriffe miteinander verbindet.

#### Lückenwörter

Finden Sie die passenden Buchstaben und ergänzen Sie damit die Lücken, um die Wörter zu vervollständigen.

#### Wortketten

Setzen Sie die Wortkette fort. Das Ende eines Wortes bildet dabei den Anfang des nächsten. Beispiel: Hasenohr - Ohrring - Ringfinger.

#### Summensuche

Finden Sie alle Zahlenkombinationen, die der gesuchten Summe entsprechen und markieren Sie diese mit einem Stift. Die Zahlen können waagerecht, senkrecht oder diagonal liegen und sich überlappen.





### Labyrinthe

Navigieren Sie mit einem Stift durch das Labyrinth und finden Sie den Weg zum Ziel.

### Stadt, Land, Nostalgie

Spielen Sie ein Ratespiel im Stil von Stadt, Land, Fluss, das Sie auch alleine genießen können.

Finden Sie zu jedem Buchstaben des Alphabets einen passenden Begriff.

### Rechenpyramiden

Füllen Sie die leeren Felder der Pyramide, indem Sie zwei benachbarte Zahlen addieren. Das Ergebnis wird in das Feld darüber eingetragen. Beginnen Sie unten und arbeiten Sie sich bis zur Spitze der Pyramide vor. Manchmal ist es auch möglich von oben nach unten zu rechnen.

#### Knobelgeschichten

Lesen Sie die Geschichte aufmerksam durch und lösen Sie das darin versteckte Rätsel. Oft müssen Zahlen gezählt und miteinander verrechnet werden, um die richtige Lösung zu finden. Notieren Sie Ihre Antwort am Ende der Geschichte.



#### 1950er Jahre

С	Υ	U	G	U	Α	V	K	Н	F	I	K	V	Р	K	L	
G	S	U	X	В	G	0	Ε	L	V	I	S	F	Ε	V	1	
F	Q	I	Т	S	X	R	Α	D	Т	0	U	R	Т	F	М	
Т	Υ	V	R	0	C	0	Н	В	C	Υ	G	Р	Т	М	М	
Ε	0	K	0	Ν	Ε	Н	В	K	Н	I	0	Р	I	Α	U	
S	R	М	J	L	G	G	М	Ε	D	М	S	I	C	Н	G	
F	Ε	R	Ν	S	Ε	Н	G	Α	K	J	J	Υ	0	Α	U	
R	Z	L	ı	S	V	V	R	L	L	U	Υ	S	Α	Α	Α	
G	0	Ε	Р	Q	Q	0	0	U	G	Z	J	ı	Т	R	K	
W	Р	0	Р	S	Т	Α	R	R	I	Α	Р	C	Т	Т	L	
K	U	W	I	R	Т	S	С	Н	Α	F	Т	U	Α	0	W	
Н	D	V	I	С	Ν	Ε	Α	U	Т	Р	R	F	Ν	L	R	
V	G	Т	Z	C	C	С	Р	F	Н	R	D	S	Z	L	L	
Р	Z	Т	Ν	K	Α	U	Т	0	K	I	Ν	0	Т	Ε	В	
G	X	X	Υ	Т	Ε	Z	F	I	K	V	F	D	Ε	I	Ν	
Α	Υ	R	М	Т	Z	I	Α	Т	J	U	F	V	Ε	S	G	
	AUT	OKI	NO			] E	LVIS	;				FEF	RNS	EH		
	HAA	ARTO	OLL	E	☐ JUKEBOX							KA	UGL	JMN	11	
	PET	TIC	TAC			] P	OPS	STAF	2			RADTOUR				
	SCH	ΙМΑ	LZ			] T	٩NZ	TEE				WIRTSCHAFT				



### Feste und Bräuche

S	М	J	I	Р	S	K	S	Н	G	F	Н	Н	G	Χ	G
М	Н	G	G	V	Ε	J	Υ	М	G	X	Р	Υ	1	Z	С
V	0	K	C	Т	М	Υ	Ε	C	U	Z	V	D	Α	Т	D
W	C	L	Р	C	R	F	В	C	Z	Ν	Н	W	Н	Н	0
Р	Н	Ε	X	L	I	Q	C	G	М	С	Α	X	0	K	D
S	Z	Ν	Q	Н	K	C	Ε	L	U	R	Н	L	I	Α	I
U	Ε	R	Ε	J	G	W	Q	0	Z	I	U	Ε	М	Ε	R
F	I	Ε	F	R	Q	K	В	C	J	М	R	L	Н	Q	N
Ε	Т	Т	V	S	F	Н	0	K	Н	Ε	Α	Z	W	F	D
U	F	Α	Т	X	X	Т	K	Ε	Т	V	K	J	0	Т	L
D	D	L	L	R	S	0	Z	S	Ε	0	D	I	Ν	Р	Υ
W	Α	K	F	Ε	Α	S	0	Ν	J	U	Ν	Ε	W	W	G
В	W	J	F	U	Ε	C	R	Υ	Α	Н	V	Н	K	U	Т
F	X	I	Т	Р	C	Α	Н	Υ	Р	D	Q	Ε	U	0	D
L	Α	V	K	Р	K	Z	Н	Т	Α	Ν	Z	F	Н	Χ	I
М	R	Q	D	F	Α	Ν	F	Α	R	Ε	Ε	V	0	I	Υ
	ADVENT DIRNDL											FA	NFA	RE	
	GLC	CKI	E			] н	OCI	HZE	IT			KA	RNE	VAL	_
	KIRI	MES	5			] L/	ΔTE	RNE				MΑ	IFE:	ST	
П	OST	ERE	ΞI			] TI	RAC	НТ				UM	1ZU	3	



### Getränke von früher

Т	В	0	D	I	Ν	Ν	Ε	Р	٧	J	S	Ε	В	0	J
F	Т	V	U	Т	G	K	R	S	F	В	Υ	В	F	K	В
Р	Z	Τ	Ε	В	В	Z	Α	Α	U	Υ	I	Ε	0	W	С
G	Н	С	U	D	Р	0	М	K	D	Α	Α	Α	K	0	U
0	F	Ν	I	X	U	М	0	Т	Α	L	R	X	K	D	Q
Н	X	Ε	Α	F	В	Q	S	Ε	R	0	Ε	В	Н	Т	K
D	Р	Т	R	Α	G	0	Т	D	R	Α	М	R	S	U	Е
L	J	I	Ν	G	R	C	W	Ε	X	М	Υ	J	0	0	D
ı	Ε	В	Ε	Ι	0	Q	1	L	G	Q	Z	U	М	М	Т
K	G	Z	Z	S	G	В	Р	М	Ε	X	Т	X	I	0	S
Ö	W	Р	W	L	Z	Ν	J	C	I	D	Q	Ν	L	Ε	Р
R	Ν	Υ	K	L	Υ	Α	Α	W	М	K	В	C	В	V	V
Т	Ε	Ε	Α	0	R	V	D	В	Α	В	J	S	Т	Υ	Α
0	Р	М	Z	Α	Н	М	Н	0	X	Α	Ν	Q	В	F	М
Z	U	С	0	S	K	0	Т	S	S	X	L	Ε	X	I	С
Р	J	Н	J	Ν	М	В	Н	М	Ε	Т	Ν	J	L	R	ᅵ
	BOWLE BRAUSE											GR	OG		
	KAK	ΆO				] L	KÖI	2		LIMO					
	MAI	LZB	IER			] M					MC	ST			
	RADLER SODA									☐ TEE					

#### 1960er Jahre

ı	R	0	L	L	K	R	Α	G	Ε	Ν	W	Υ	F	D	т
Α	В	F	Q	Н	1	Р	Р	1	Ε	S	С	Υ	Q	X	J
L	J	Ε	М	I	I	K	C	0	Т	S	D	0	0	W	V
G	Z	Н	I	Н	В	R	Р	W	Υ	М	L	I	K	R	X
W	L	S	Ν	В	Ε	S	0	Н	G	Α	L	Н	C	S	0
Н	V	Ν	I	Ε	X	0	В	Ε	K	U	J	Q	С	Т	Α
G	Ε	Q	R	L	W	Н	S	Т	U	D	Ε	Ν	Т	Ε	N
В	X	Н	0	G	Ε	D	J	Υ	F	Ε	Р	J	Z	Α	0
V	S	Α	C	S	D	0	D	Ν	М	I	I	K	М	R	М
X	Α	S	K	Ν	В	Ε	L	Р	L	X	Z	В	L	С	K
Q	Q	C	В	М	Р	F	S	Z	L	L	L	Ε	R	R	G
Т	М	U	Q	0	W	V	K	V	S	K	В	Α	C	L	В
В	K	Р	М	U	Ν	0	I	G	В	Р	D	Т	G	F	1
Υ	0	Ν	0	F	Р	Ν	Р	Ν	L	W	V	L	D	Q	1
K	K	Ν	Z	F	U	М	С	Ν	Υ	С	Р	Ε	Q	L	U
R	U	Т	L	U	K	Р	0	Р	Υ	L	V	S	Α	Υ	н
	BEA	TLE	S			] н	IPP	IES				JUI	KEB	ОХ	
■ MINIROCK ■ MOPED ■ PILZKOPF															
	POF	PKU	LTU	R		] R	OLL	.KR/	\GE	N		SCI	HLA	GH0	OSE
	STU	DEN	NTE	N		] V	INYI	L				WC		STC	CK

### Schulsachen

BKF	J	М	W	G	K	D	R	ı	L	С	Z	J	L	
ITA	S	С	Н	Ε	М	N	G	М	С	Р	J	S	Α	
кхт	V	Z	G	C	D	F	Р	K	L	М	0	Υ	Ε	
RVM	В	I	Ε	C	В	S	R	Н	В	Z	Т	R	N	
QFL	J	R	Q	D	X	Ε	Т	Α	Ε	R	В	W	1	
DRJ	Z	K	J	Н	I	Q	U	I	C	F	G	Υ	L	
TWP	Q	Ε	G	D	F	V	D	R	F	Q	Т	X	S	
J L G	K	L	Α	Α	Ε	K	K	Ε	Q	Т	0	Н	Χ	
мсс	Н	R	Т	Р	L	N	Ν	L	Z	U	Υ	Р	R	
I L M	L	L	Ν	Ε	Н	С	В	L	Q	М	I	U	Е	
ZDI	Α	S	В	G	Ν	X	I	Ü	Т	Ν	Υ	Ε	Е	
I H S	G	Ε	Z	В	L	F	Т	F	S	Ν	Т	R	Р	
PHS	R	Υ	В	C	F	S	Ν	Ε	X	W	F	J	Р	
EUM	0	Q	K	C	0	U	L	Н	Υ	М	Н	Т	Α	
SEH	J	C	ı	K	С	0	L	В	Т	0	В	J	М	
хсх	Т	0	Z	S	М	М	V	U	Ν	Т	Н	Ν	Υ	
☐ ATLAS				] в	LOC	K				FÜI	LLE	R		
☐ HEFT				] K	LEB	ER		LINEAL						
☐ MAPPE				<b>]</b> P	INS	ΞL		RADIER						
☐ STIFT			Г	1 тл	ASC	HF		□ ZIRKFI						

## Historische Erfindungen

U	В	Ε	W	F	S	S	М	S	S	F	V	С	X	М	R		
D	D	G	Q	L	D	Т	Р	0	G	Ν	Н	J	K	Н	J		
U	Т	Ε	Q	Α	F	Т	Χ	U	Т	М	R	F	U	U	R		
L	F	X	F	Z	Н	В	Α	Н	L	0	R	F	S	X	Ε		
Х	Ν	R	I	Z	K	S	Α	Α	Q	Ε	R	U	Т	U	C		
W	V	Н	X	Α	Α	U	Ν	L	L	I	Q	F	R	U	L		
Х	Н	Р	М	V	Т	G	Т	G	Υ	Т	٧	L	0	X	С		
Q	Q	Ε	Α	0	Ε	Н	X	В	Ε	I	I	D	М	K	K		
Р	R	K	Z	Р	C	В	L	Z	Ν	Ν	Ν	L	Υ	F	Ε		
Α	U	C	F	I	1	V	L	Ε	S	Т	Н	Α	Т	J	Т		
V	W	V	L	0	Ν	Ε	R	Ε	Α	Ε	Т	М	М	D	D		
М	I	Н	C	I	G	Н	R	Р	R	Α	D	Р	R	F	l		
W	V	Υ	V	D	K	U	Н	G	U	Т	C	G	R	I	D		
I	J	Р	Α	Α	D	G	Ν	G	F	0	G	W	С	Н	G		
0	0	В	C	R	S	I	R	F	1	0	Н	F	Z	F	S		
М	D	J	Ε	W	U	W	В	D	V	F	G	J	В	Н	K		
	AUT	0				] K	AME	ERA				LIC	НТ				
	LINS	SE				] M	ОТО			PA	PIEF	3					
	RAD	)		☐ RADIO								SPI	JLE				
П	STR	ОМ			Г	1 ті	NTE	Ξ			— □ UHR						