2-IN-1-BUCH

NACH SCHLAGANFALL



Umfangreiches Übungsbuch

mit Schreibübungen, Gedächtnistraining & Übungen für die Hand-Auge-Koordination

© 2025 Copyright Hendrik Reiser



Seite **04**



Seite 108

Schreiben lernen

NACH SCHLAGANFALL

Inklusive Übungen für die Hand-Auge-Koordination

	<u>(</u>)
		-
•)
	J)
		1
	D)
		>
•	U 	
	π	3

che Tipps
(

- 08 Formen nachzeichnen
- 18 Schreibübungen: Zahlen
- Schreibübungen: Buchstaben
- 72 Schreibübungen: Wörter
- 88 Punkte verbinden
 - 98 Labyrinth-Rätsel

Hilfreiche Tipps

Schreiben lernen nach einem Schlaganfall kann eine Herausforderung sein, aber es gibt verschiedene Techniken und Strategien, die dabei helfen können. Im Folgenden finden Sie hilfreiche Tipps, die Ihnen das Lernen erleichtern.

Vorweg möchte ich aber nochmal bemerken, dass es wichtig ist, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Wenden Sie daher Fachleute, wie an z.B. Logopäden Ergotherapeuten, die auf die Rehabilitation nach einem Schlaganfall spezialisiert sind. Sie können Ihnen spezifische Übungen Techniken und Verbesserung zur Ihrer Schreibfähigkeiten zeigen.

Feinmotorik und Handkraft entwickeln:

Nach einem Schlaganfall kann es sein, dass Ihre Handkraft und Feinmotorik beeinträchtigt sind. Führen Sie regelmäßig Übungen zur Stärkung der Handmuskulatur und zur Verbesserung der Feinmotorik durch. Fingerstrecken und Fingerbeugen, Greifen von kleinen Gegenständen oder Übungen mit einem Therapieball sind nur einige Beispiele.

Trainieren Sie die richtige Stifthaltung:

Üben Sie mehrmals pro Woche die korrekte Haltung des Stifts, um eine gute Kontrolle über die Bewegungen zu haben.

Halten Sie den Stift locker, aber fest genug, um ihn zu kontrollieren. Ihr Therapeut kann Ihnen spezifische Techniken zeigen, um die Stifthaltung zu verbessern.

Alltagsaktivitäten einbeziehen:

Integrieren Sie das Schreiben so oft wie möglich in Ihren Alltag. Schreiben Sie Einkaufslisten, Notizen oder führen Sie Tagebuch.

Übung macht den Meister:

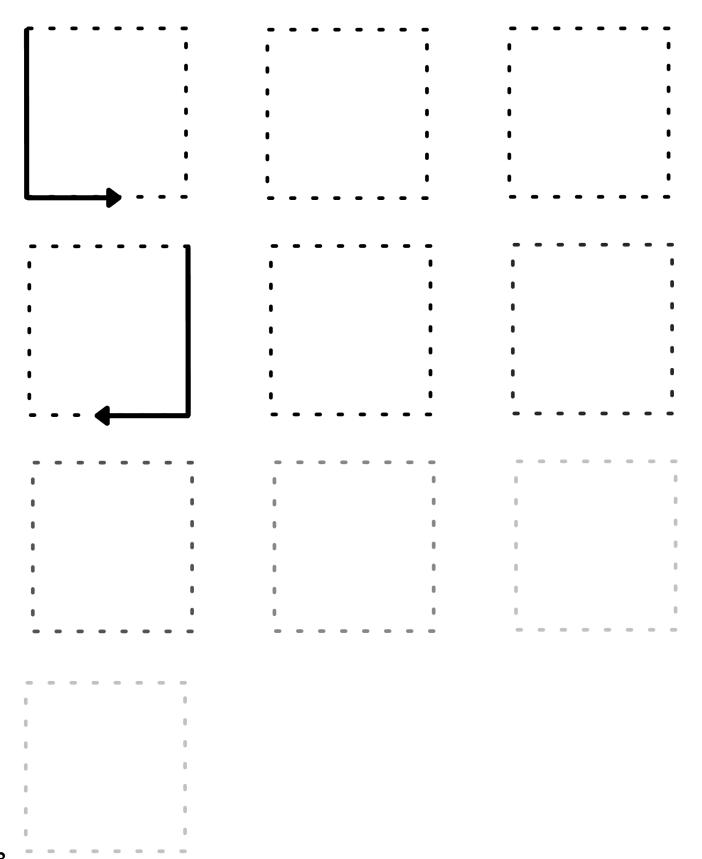
Neben den grundlegenden Schreibübungen aus diesem Buch, können Sie auch einfache Texte abschreiben, oder kreatives Schreiben ausprobieren, um Ihre Fähigkeiten zu verbessern. Schreiben Sie Geschichten oder Gedichte ab, um den Schreibfluss zu fördern.

Haben Sie Geduld:

Der Prozess der Genesung nach einem Schlaganfall erfordert Geduld. Seien Sie deshalb nicht zu hart zu sich selbst und akzeptieren Sie, dass es Zeit braucht, um Fortschritte zu machen. Üben Sie regelmäßig, aber überfordern Sie sich nicht. Setzen Sie sich Ziele und feiern Sie kleine Erfolge.

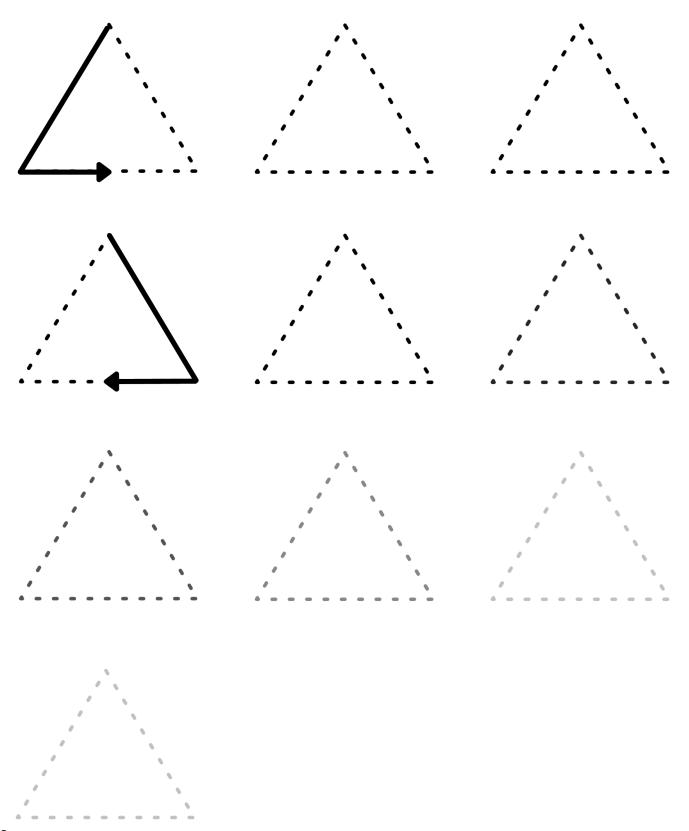
Viel Erfolg und alles Gute!

Zeichnen Sie die Vierecke nach



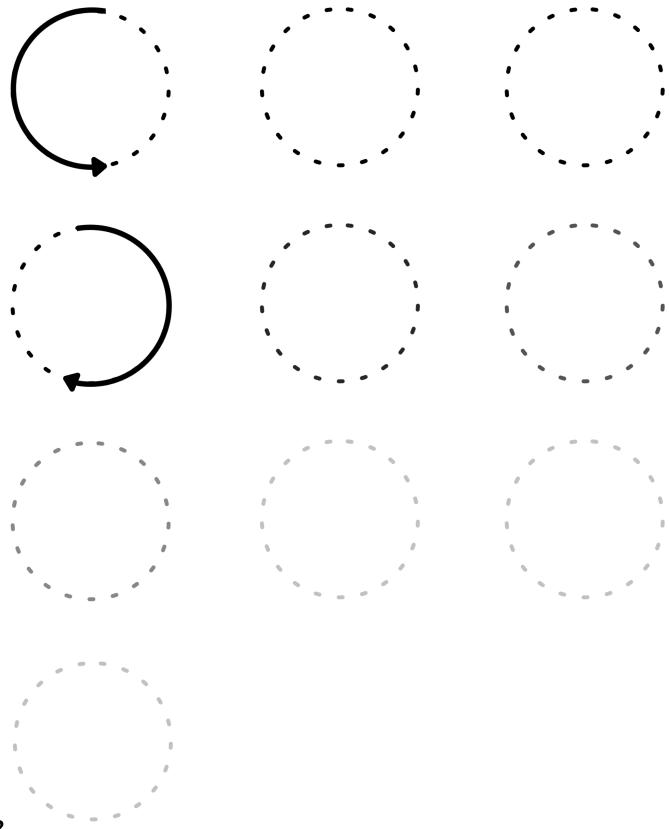
Zeichnen Sie 12 Vierecke

Zeichnen Sie die Dreiecke nach



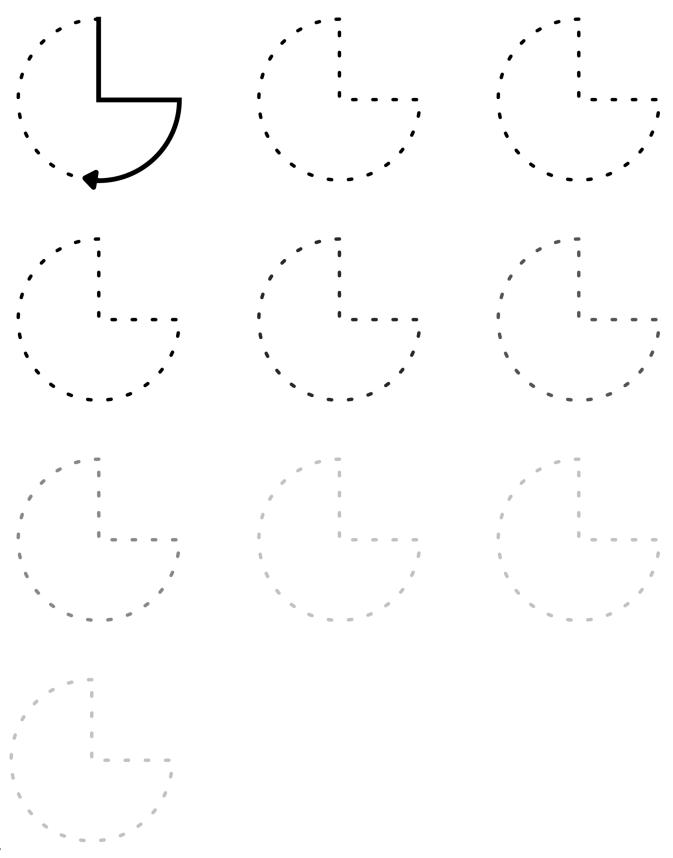
Zeichnen Sie 12 Dreiecke

Zeichnen Sie die Kreise nach



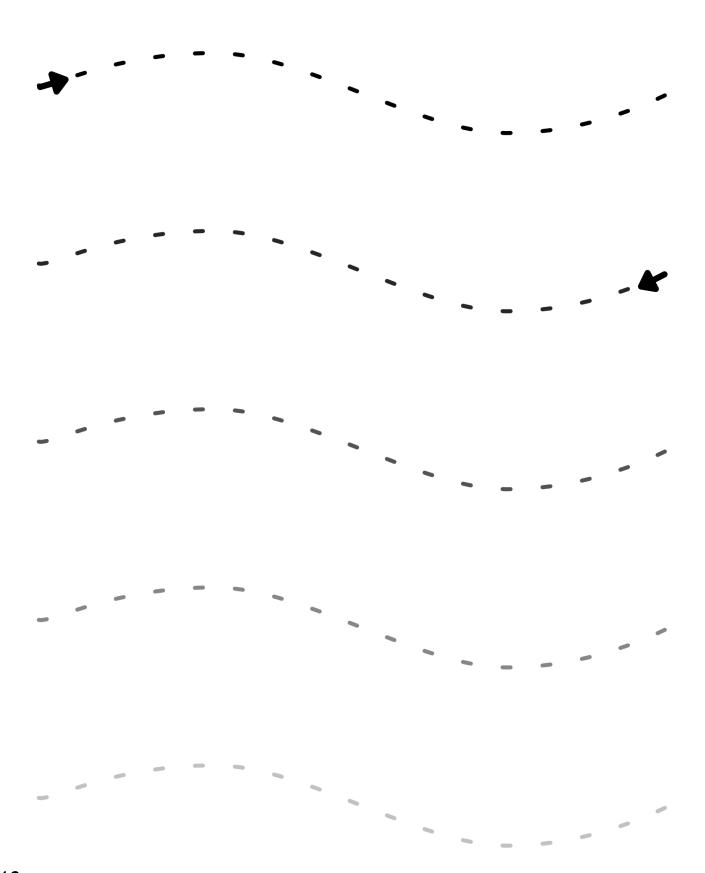
Zeichnen Sie 12 Kreise

Zeichnen Sie die Segmente nach



Zeichnen Sie 12 Segmente

Zeichnen Sie die Linien nach



Zeichnen Sie 5 Wellen-Linien

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3		3 (3	3	3	3	3	3
4 4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
<u>5</u>	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
6													
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
<u>7</u> 7													
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
8													
9	9	0	9	9	0	9	9	9	9	9	9	9	9
9	3	9	9	3	9	9	9	9	9	9	9	9	9
<u>1</u> C		0	10] ()]	0	1 C	1	0	10	1 ()]	0
<u>1</u> C)												

C

AAA	
a a a	

В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В
b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b
B													
b													

B B B b b b

C	С	С	С	C	С	С	С	С	С	С	С	С	С
<u>C</u>	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С
C													
С													

C		
C C C		