

# Mestre do meu Tempo





# Mestre do meu Tempo

Odete Isabel Tomé

### **Alerta aos conteúdos:**

Mais de 52 páginas para plano semanal sugestivo e essencial a um ano completo.

Excertos de Poesia para acompanhar a motivação e inspiração, fonte e publicações da autoria própria da Autora das seguintes coleções:

Arrebitada

Poesia com Verão

Amanhã é Longe

Autor: Odete Isabel Tomé

Capa Ilustrador: Odete Tomé

2026

# Mestre do meu Tempo

Guia > Memo ideas > Plano  
Esboço > Anotações

*Com Poesia a Motivar*

*~I~*



Bem disposto porque eu Memo

---

---

---

---

---

Florista de Palavras  
E de palavras colidir  
O que do coração foi aberto

Semana \_\_\_\_\_

*Segunda*

*Terça*

*Quarta*

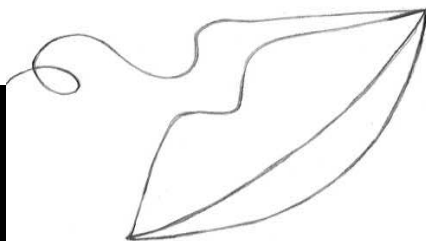
*Quinta*

*Sexta*

*Sábado*

*Domingo*

Amanhã é Longe  
O que sabes?  
Não é só o dizer, mas fúria fazer.



Ideias começam aqui

Semana \_\_\_\_\_

*Segunda*

*Terça*

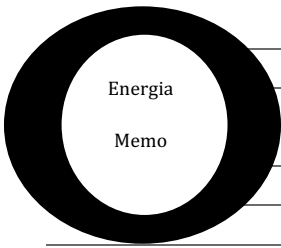
*Quarta*

*Quinta*

*Sexta*

*Sábado*

*Domingo*



Energia

Memo



O Lar da Palavra

Quando a palavra é lar. A casa tem muitas moradas. No escrever ou falar. Cuidar é lei premiada.

Semana\_\_\_\_\_

*Segunda*

*Terça*

*Quarta*

*Quinta*

*Sexta*

*Sábado*

*Domingo*

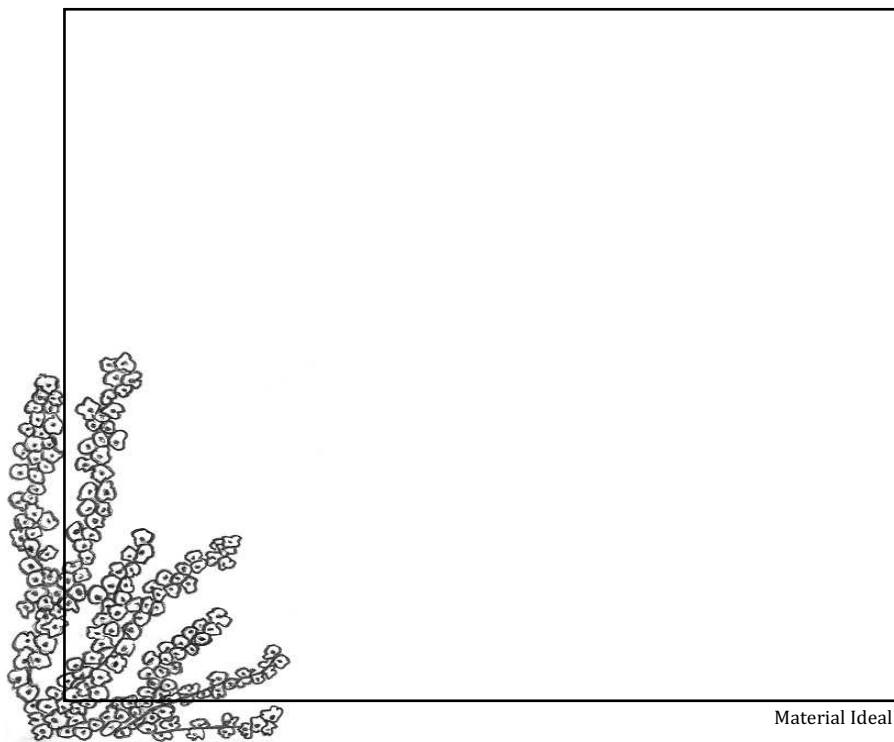
[illegible]

---

Conversas Alinhadas

O objetivo da conversa. Tem muitas balizas.

Acerta ou ao lado atravessa. Palavras são como o carro para-brisas.



Material Ideal

Semana \_\_\_\_\_

*Segunda*

*Terça*

*Quarta*

*Quinta*

*Sexta*

*Sábado*

*Domingo*