

Abuela

HÁBLAME DE TI

RECUERDOS E
HISTORIAS
DE TODA UNA VIDA



PRIVADO: Si este libro llega a tus manos por accidente, por favor envíalo a:

.....

**ESTE LIBRO RELATA
LA VIDA DE:**



ÍNDICE



INTRODUCCIÓN	5
DATOS DE ESTE AÑO.....	6
DATOS SOBRE ABUELA	7
AÑO DE ABUELA	8
TUS FAVORITOS.....	10
TRAYECTORIA	12
FAMILIA.....	38
ÁRBOL FAMILIAR.....	58
RELACIONES Y AMISTADES	60
PERSONAL	80
PASATIEMPOS Y TIEMPO LIBRE.....	101
¿SÍ O NO?.....	105
TÚ Y YO	107
REFLEXIÓN.....	112
PREGUNTAS PROPIAS	119
NOTAS, HISTORIAS Y MENSAJES	120
RECETAS.....	124
ADIÓS	128
TU OPINIÓN ES IMPORTANTE	129

INTRODUCCIÓN

Como abuela, has visto y vivido mucho a lo largo de los años. Escribe tu historia y déjate guiar por las preguntas. Para las nuevas generaciones, no solo será emocionante leer tus vivencias y opiniones, sino que también podrán aprender de tus lecciones de vida.

Con este libro podrás registrar lo que has aprendido, los momentos hermosos, las personas que han sido importantes para ti, los retos superados y tus ideas para el futuro. En el proceso, seguramente saldrán a la luz muchos aspectos que otros aún no conocían de ti. Al responder a estas preguntas, estarás creando un regalo auténtico y un recuerdo que perdurará para siempre.

El orden en que completes las preguntas no es importante; puedes hacerlo de principio a fin o de forma aleatoria. También puedes pedirle a un nieto que te lea las preguntas y tú simplemente dictarle las respuestas.

Tómate tu tiempo y disfruta reflexionando de nuevo sobre tu vida.

Atentamente,



Daniel de books-n-love



DATOS DE ESTE AÑO



Es el año:

Edad actual:

Actualmente vives en:

Actualmente es Presidente:

La mayor catástrofe del mundo este año o el pasado fue:

¿Un invento tecnológico, un logro u otra sensación?

Esto te ha conmovido especialmente este año:

Eso es lo que cuesta, aprox.:

Una barra de pan:

Una taza de café:

Alquiler:

1 litro de gasolina:

DATOS SOBRE ABUELA



Nombre completo:

¿Tenías algún apodo?

¿Cómo te llamaba el abuelo?

Color de pelo (antes de que fuesen canas):

Cumpleaños:

Lugar de nacimiento:

Altura:

Signo del zodiaco:

¿Tiene tu nombre un significado especial, o hubo alguna razón para que te llamaran así?

AÑO DE ABUELA



AÑO DE ABUELA



TU FAVORITO...



Color

Número

Flor

Animales

Película

Actor

Canción

Banda o músico

Libro

Autor

Temporada

País

Plato/Comida

Bebida (fría/caliente)

Postre

Dulces

Juego (por ejemplo, de mesa o cartas)

Deporte

Ropa o prenda de vestir

Helado:

*

Tres cosas que te hacen feliz:







*

Tres cosas que te hacen infeliz:







TRAYECTORIA



INFANCIA Y PRIMEROS AÑOS

*

¿Dónde creciste y cómo puedo imaginarme la zona?

*

¿Había algo especial en el lugar de tu infancia?

*

¿Cómo fue tu infancia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

*

¿Qué te hizo feliz en tu infancia?

¿Qué te gusta recordar?
