

Mamá

HÁBLAME
DE TI

RECUERDOS E
HISTORIAS
DE TODA UNA VIDA



PRIVADO: Si este libro llega a tus manos por accidente, por favor envíalo a:

.....

**ESTE LIBRO RELATA
LA VIDA DE:**



ÍNDICE



INTRODUCCIÓN	5
DATOS DE ESTE AÑO.....	6
DATOS SOBRE MAMÁ	7
PREGUNTAS RÁPIDAS "PERSONALES"	8
AÑO DE MAMÁ.....	10
TUS FAVORITOS.....	12
TRAYECTORIA	14
FAMILIA.....	40
ÁRBOL FAMILIAR.....	60
RELACIONES Y AMISTADES	62
PERSONAL	82
PASATIEMPOS Y TIEMPO LIBRE.....	103
¿SÍ O NO?	107
TÚ Y YO	109
REFLEXIÓN.....	114
PREGUNTAS PROPIAS	121
NOTAS, HISTORIAS Y MENSAJES	122
RECETAS	126
ADIÓS	130
TU OPINIÓN ES IMPORTANTE	131

INTRODUCCIÓN

Como mamá, has visto y vivido mucho a lo largo de los años. Escribe tu historia y déjate guiar por las preguntas. Para tus hijos y las nuevas generaciones, no solo será emocionante leer tus vivencias y opiniones, sino que también podrán aprender de tus lecciones de vida.

Con este libro podrás registrar lo que has aprendido, los momentos hermosos, las personas que han sido importantes para ti, los retos superados y tus ideas para el futuro. En el proceso, seguramente saldrán a la luz muchos aspectos que otros aún no conocían de ti. Al responder a estas preguntas, estarás creando un regalo auténtico y un recuerdo que perdurará para siempre.

El orden en que completes las preguntas no es importante; puedes hacerlo de principio a fin o de forma aleatoria. También puedes pedirle a uno de tus hijos que te lea las preguntas y tú simplemente dictarle las respuestas.

Tómate tu tiempo y disfruta reflexionando de nuevo sobre tu vida.

Atentamente,



Daniel de books-n-love



DATOS DE ESTE AÑO



Es el año:

Edad actual:

Actualmente vives en:

Actualmente es Presidente:

La mayor catástrofe del mundo este año o el pasado fue:

¿Un invento tecnológico, un logro u otra sensación?

Esto te ha conmovido especialmente este año:

Eso es lo que cuesta, aprox.:

Una barra de pan:

Una taza de café:

Alquiler:

1 litro de gasolina:

DATOS SOBRE MAMÁ



Nombre completo:

¿Tenías algún apodo?

¿Cómo te llamaba papá?

Color de pelo (antes de que fuesen canas):

Cumpleaños:

Lugar de nacimiento:

Altura:

Signo del zodiaco:

¿Tiene tu nombre un significado especial, o hubo alguna razón para que te llamaran así?

PREGUNTAS RÁPIDAS "PERSONALES"

¿A qué hora te levantas normalmente?

¿De qué tres cosas no puedes prescindir?

¿A qué le das muchas vueltas?

¿Qué es lo primero que haces por la mañana y en qué consiste tu desayuno?

¿Cuál es tu música favorita para bailar?

¿En qué tienda te gusta comprar?

¿De qué chistes te ríes? ¿Qué tipo de humor tienes?

¿En qué piensas antes de dormirte?

¿Qué series de televisión ves habitualmente?

¿Qué joyas te pones a diario?

¿Qué bebida pides en un restaurante?

¿Hay rumores sobre ti?

¿Cuándo fue la última vez que estuviste muy nerviosa?

*

Esto también te define:

AÑO DE MAMÁ



AÑO DE MAMÁ



TU FAVORITO...



Color

Número

Flor

Animales

Película

Actor

Canción

Banda o músico

Libro

Autor

Temporada

País

Plato/Comida

Bebida (fría/caliente)

Postre

Dulces

Juego (por ejemplo, de mesa o cartas)

Deporte

Ropa o prenda de vestir

Helado:

*

Tres cosas que te hacen feliz:







*

Tres cosas que te hacen infeliz:







TRAYECTORIA



INFANCIA Y PRIMEROS AÑOS

*

¿Dónde creciste y cómo puedo imaginarme la zona?

*

¿Había algo especial en el lugar de tu infancia?
