





129 Conceptos básicos sobre violencia doméstica  
Miguel Ángel Núñez

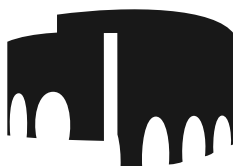


# 129

Conceptos básicos sobre

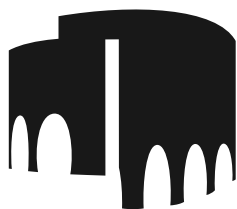
## VIOLENCIA DOMÉSTICA

Miguel Ángel Núñez



---

FORTALEZA  
EDICIONES



FORTALEZA  
EDICIONES

FORTALEZA EDICIONES

Copyright © Miguel Ángel Núñez, 2026

Núñez, Miguel Ángel

*129 Conceptos básicos sobre violencia doméstica.* / Miguel Ángel Núñez  
/ Valencia: Fortaleza Ediciones, 2026. Quinta edición definitiva.

15,24 x 22,86 cm. 137 páginas

1. Matrimonio. 2. Violencia doméstica. 3. Relaciones  
interpersonales. 4. Violencia de género. 5. Conceptos básicos

Corrección de texto: Mery Thomann Muñoz

Editores: Luis Alberto del Pozo Moras y Javier Hidalgo Vásquez

Derechos reservados

Copyright © Miguel Ángel Núñez, 2026

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación (texto, imágenes y diseño), su manipulación informática y transmisión ya sea electrónica, mecánica, por fotocopia u otros medios, sin permiso previo y por escrito del editor.

## INTRODUCCIÓN

**H**ablar de violencia doméstica es, en cierto modo, como adentrarse en los laberintos del horror.

La primera vez que escribí sobre violencia doméstica fue en artículos de divulgación y en la presentación de ponencias profesionales en congresos eruditos. Luego, en el año 2003 publiqué el libro *Amores que matan: El flagelo de la violencia contra la mujer*, que sorprendentemente a la fecha ya lleva cinco ediciones en español y una en portugués. La recepción de ese libro ha puesto en evidencia la dimensión de este grave problema.

En vista de la enorme necesidad de material al respecto, se publica este volumen, que recoge mucha de la información del libro *Amores que matan*, pero, tratado de una forma más sintética y especialmente dedicado a quienes deseen tener información más sucinta sobre este problema y no están en condiciones de leer un texto más grande.

Se han incorporado otras variables en este libro como la violencia hacia los niños o la violencia ejercida por mujeres hacia varones. Conceptos apenas tratados en escritos anteriores.

Hablar de la violencia doméstica es en cierto modo empezar a realizar un camino de ayuda que poco a

poco vaya gestando en la sociedad y en la relación interpersonal una forma distinta de trato interpersonal. Es posible vivir en paz. Sin duda se pueden solucionar las diferencias sin tener que recurrir a la violencia, que sin duda, siempre resulta inadecuada y extemporánea.

Romper la cadena de la “complicidad del silencio” es el primer paso para comenzar a ayudar a quienes sufren de violencia doméstica, el peor flagelo para la integridad y la identidad de una persona.

Que nos maltrate un extraño no es tan dramático como cuando dicha conducta proviene de alguien que ha prometido amarnos y cuidarnos.

El amor verdadero no tiene nada que ver con la violencia. Tal vez, esa premisa básica pueda servir de alerta a quienes tolerando la violencia han llegado a creer que es parte normal de la vida, lo cual es un craso error.

Confío en que este libro sea de utilidad no sólo para quienes trabajan con el problema de la violencia doméstica, sino para quienes están viviendo el drama en forma personal o para aquellos que quieren tener información adecuada para poder ayudar a quienes lo necesitan.

*Dr. Miguel Ángel Núñez*

# 1

## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

**S**e llama “violencia doméstica” a toda acción o conjunto de acciones realizadas que utilizan el poder de una forma abusiva para lograr dominio sobre una persona, forzándola y atentando contra su autonomía, integridad física o psicológica, dignidad o libertad y dicha acción se realiza en el contexto de una relación de cercanía familiar o favorecida por un vínculo de parentesco.

Uno de los componentes básicos de la violencia doméstica es que siempre ocurre en el contexto de relaciones interpersonales familiares. No es la acción abusiva de un extraño sino de alguien cercano. Eso hace que esta violencia tenga un impacto muchísimo más impactante.

El otro factor importante tiene que ver con el poder. En los vínculos de abuso siempre está en juego el poder. Alguien que tiene una gran necesidad de control.

Por otro lado, la violencia doméstica no se refiere a un sólo aspecto. Siempre hay múltiples componentes involucrados en el proceso abusivo. Afecta al aspecto físico, pero también a la vida psicológica, al ámbito sexual, social y espiritual.

En algunos casos están todos los componentes involucrados, en otros, sólo algunos. Sin embargo, como tónica el abuso siempre es gradual y aumenta como espiral. Por esa razón se convierte en un problema tan grave y que debe ser tratado siempre con honestidad y de manera consistente y con conocimiento.

## 2

### LA VIOLENCIA ES UNA CONDUCTA APRENDIDA

**L**as personas siempre tienden a buscar explicaciones para lo que sucede, pero a menudo, son una forma de excusar o quitar responsabilidades frente a lo que ocurre, especialmente en situaciones tan dramáticas como la violencia doméstica.

Se suele culpar a la “sangre”, al “temperamento” o a la “herencia” por las conductas violentas. Todo aquello es simplemente una excusa, y una ofensa para todas las personas pacíficas que lo son porque eligieron serlo.

Utilizar una conducta violenta es un comportamiento aprendido, que se elige. La persona que hace la elección de usar la violencia es totalmente responsable de sus consecuencias, sin importar la provocación o la respuesta de la víctima.

El aprendizaje se da en diferentes contextos. El más importante es la familia de origen o las experiencias vividas en la primera infancia que de un modo u otro marcan a las personas, sin embargo, aunque la influencia de esta etapa es muy marcada no es determinante. Por diversas razones muchos eligen vivir de una manera diferente a la que fueron criados haciendo una diferencia en sus vidas en relación a lo que vivieron los adultos con los que se relacionaron.

Como toda conducta aprendida, también se puede desaprender. Evidentemente con ayuda, en algunos casos, profesional.

# 3

## DIFERENTES DIMENSIONES DE LA VIOLENCIA

**S**e suele creer equivocadamente que se es violento cuando una persona ataca físicamente a otra. Sin embargo, esta es la forma más visible de la violencia y en muchos aspectos la expresión menos sofisticada de la violencia. Es evidente por los efectos físicos que se dejan sobre la víctima, sin embargo, hay muchas formas de violencia que aunque no son tan visibles como un ataque a la integridad física de alguien, de igual modo, causan daño a las personas.

Este aspecto es muy importante de considerar, puesto que muchos de los mitos que se transmiten sobre la violencia tienen como eje el no entender ni reconocer las diferentes manifestaciones de la conducta abusiva.

Es importante aprender a identificar las diversas manifestaciones de la violencia, puesto que la manera de encarar dicho problema será distinto dependiendo de qué tipo de abuso se trate.

Por otro lado, es importante dimensionar la violencia en todas las facetas y manifestaciones que tiene, puesto que muchas personas que son abusadas no lo entienden cabalmente puesto que como no hay abuso físico suelen creer que lo que viven no cae en el ámbito de la violencia doméstica.

Muchos medios de comunicación han lesionado este tema al caracterizar la violencia sólo como agresión física, siendo esta manifestación la manera más primitiva de expresar el abuso doméstico.

# 4

## VIOLENCIA PSICOLÓGICA

**E**n la literatura especializada sólo desde hace relativamente pocos años que se habla de abuso psicológico. En muchos aspectos por lo difícil que es caracterizar sus efectos y porque algunas conductas eran atribuidas a otras causas.

Lo que se ha descubierto es que la violencia psicológica es tan dañina como la violencia física, aunque sus efectos son más a largo plazo, las consecuencias suelen ser tan devastadoras como si la persona fuera maltratada físicamente.

En muchos aspectos, la violencia emocional va produciendo un deterioro sostenido sobre la persona, al grado de convertirla en muchos sentidos en una piltrafa psicológica perdiendo su dignidad, voluntad y capacidad de reacción.

Este tipo de violencia se da en el marco de la descalificación, de la humillación verbal, de expresiones soeces y mordaces, de burlas por debilidades propias de la persona, o, de utilizar información personal con miras a manipular o controlar a otra persona. Hay personas que son expertas en la agresión psicológica que muchas veces es sutilmente cruel.

En las relaciones de parejas, o de padres e hijos, el asunto es mucho más dramático porque en cierto modo se posee información privilegiada respecto a la persona que se elige agredir. Se conoce con más certeza qué le puede dañar y con qué información se lo puede manipular.

# 5

## MANIPULACIÓN ECONÓMICA

Otro tipo de violencia, está vinculada a factores económicos. Cuando el que tiene el poder también tiene el dinero, entonces, la situación para la víctima es de doble victimización. Aunque no exista violencia física, el sólo hecho de controlar a la persona en función del dinero o de los recursos que podría recibir sólo si se somete al victimario supone daño psicológico y emocional, y en muchos sentidos en un deterioro progresivo de la persona en su dignidad y autoestima.

Muchos varones utilizan este recurso para someter a sus esposas y parejas. Exigiendo determinadas acciones a cambio de recibir dinero o recursos. Incluso, obligando a sus víctimas a mendigar dinero o tener que dar cuenta hasta el último centavo gastado.

Se da además, que en muchas ocasiones, los victimarios, son personas que pretenden tener el control absoluto de los gastos de la familia, lo que es una manera de mantener el poder a toda costa.

Por esa razón, una de las medidas preventivas de violencia doméstica, es que las mujeres sean capaces de generar recursos por sí mismas o tener profesiones que les permitan no depender económicamente.

Como los abusadores no quieren perder poder sobre sus potenciales víctimas, muchos varones ven con malos ojos que sus esposas o parejas trabajen para generar recursos. Sin embargo, es importante hacerlo.



## ABUSO ESPIRITUAL O RELIGIOSO

Un tipo de violencia menos reconocida y muy común entre grupos religiosos es la utilización de la religión como medio coercitivo o manipulador para lograr que una persona se someta al arbitrio de otro ser humano.

En el mundo cristiano, se utiliza en general, una serie de citas bíblicas que favorecen una primacía del varón sobre la mujer y la dependencia de ésta hacia el sexo masculino. O, versículos que supuestamente avalarían la violencia de padres hacia hijos.

La realidad, es que dichos versículos son tomados fuera de contexto y utilizados de una forma abusiva sin consideración de la realidad histórica ni de la tendencia sexista que se observa en muchas traducciones bíblicas.

Se subsana el problema haciendo una exégesis adecuada de los textos y entendiendo que por definición en la Biblia se sostiene la igualdad de derecho y deberes entre el varón y la mujer.

En el caso de los padres e hijos, observando la manera en que Dios se sacrifica por sus hijos y los ama de manera incondicional.

Dios no hace “acepción de personas” por género, ni por raza, ni por edad, ni por nacionalidad. Mal se utiliza la Biblia cuando se pretende torcer este principio. Para poder sostener que el varón es prioritario o que los padres tienen todo el poder sobre los hijos, lo único que se puede hacer es torcer las Escrituras.