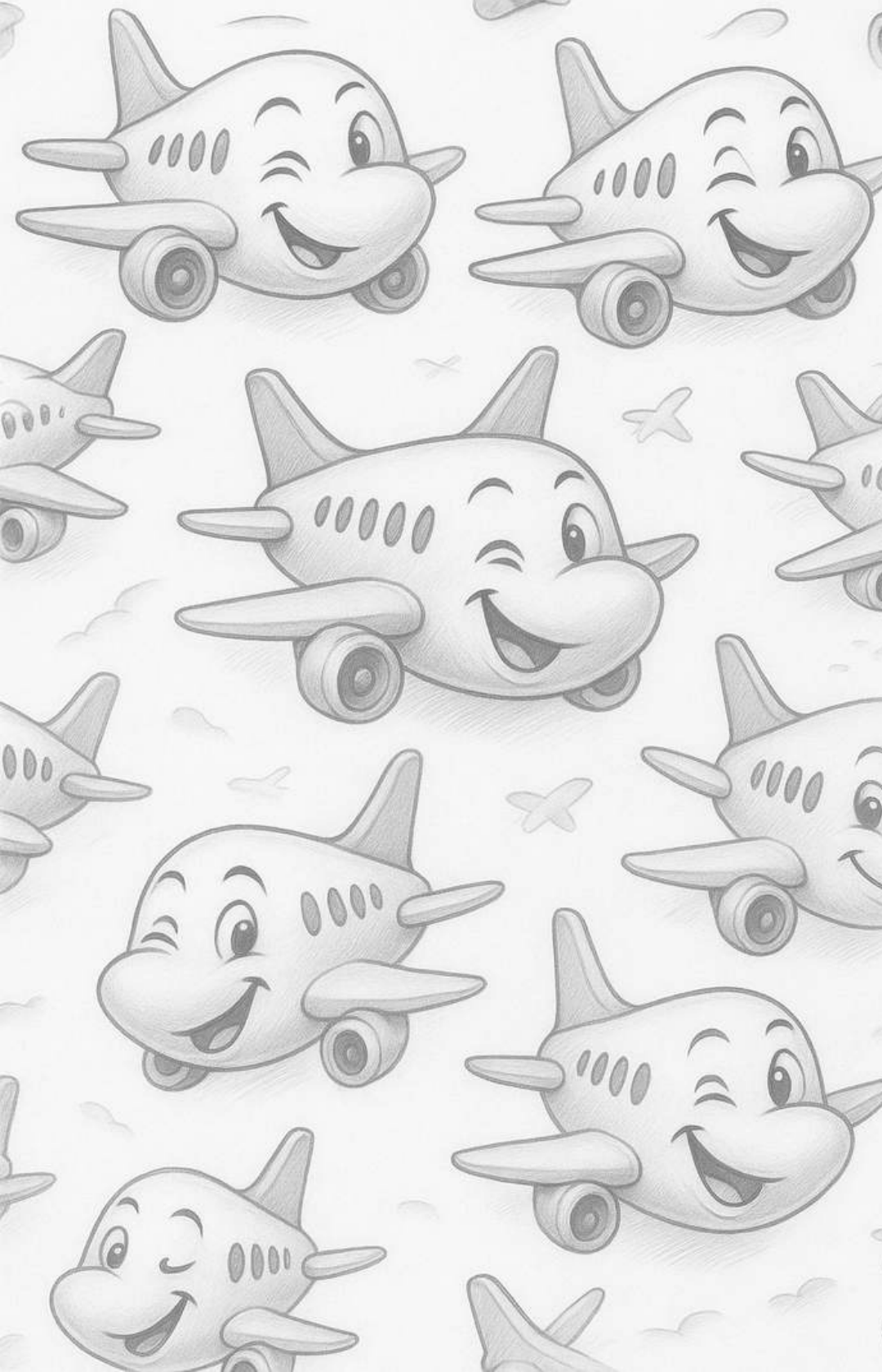


# **101 GRÜNDE KEINE FLUGANGST ZU HABEN**

**Vanessa Schaf**





## **Liebe Leserin, lieber Leser,**

wenn du dieses Buch in den Händen hältst, gehörst du vielleicht zu den Millionen Menschen, die beim Gedanken ans Fliegen ein mulmiges Gefühl verspüren. Vielleicht vermeidest du Flugreisen ganz, oder du zwingst dich dazu, während des gesamten Fluges die Armlehnen umklammernd. Du bist nicht allein, etwa jeder dritte Mensch empfindet beim Fliegen Unbehagen.

Die gute Nachricht: Diese Angst lässt sich überwinden. Mit Wissen, Verständnis und den richtigen Perspektiven kannst du lernen, entspannter zu fliegen oder vielleicht sogar Freude daran zu finden.

Dieses Buch versammelt 101 Gründe, warum Fliegen sicherer ist als fast jede andere Aktivität in deinem Leben. Manche Gründe sprechen die Technik an, andere die Statistik, wieder andere helfen dir, deine Wahrnehmung zu verändern.



Nimm dir die Zeit, diese Gründe zu verinnerlichen. Kehre zu ihnen zurück, wenn die Angst hochkommt. Und vor allem: Vertraue darauf, dass Millionen Menschen vor dir ihre Flugangst überwunden haben, und du kannst es auch.

Guten Flug!

*Deine  
Vanessa Schaf*

# INHALT

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BASICS: WAS IST EIGENTLICH EIN FLUGZEUG?</b>          | <b>5</b>  |
| <b>KAPITEL 1: STATISTIK UND WAHRSCHEINLICHKEITEN</b>     | <b>8</b>  |
| <b>KAPITEL 2: TECHNIK UND REDUNDANZ</b>                  | <b>15</b> |
| <b>KAPITEL 3: PILOTEN UND CREW</b>                       | <b>22</b> |
| <b>KAPITEL 4: SICHERHEITSVORSCHRIFTEN UND KONTROLLEN</b> | <b>30</b> |
| <b>KAPITEL 5: WETTER UND NAVIGATION</b>                  | <b>37</b> |
| <b>KAPITEL 6: TURBULENZEN VERSTEHEN</b>                  | <b>45</b> |
| <b>KAPITEL 7: PSYCHOLOGIE UND WAHRNEHMUNG</b>            | <b>51</b> |
| <b>KAPITEL 8: REALITÄT</b>                               | <b>61</b> |
| <b>KAPITEL 9: HINTER DEN KULISSEN</b>                    | <b>75</b> |

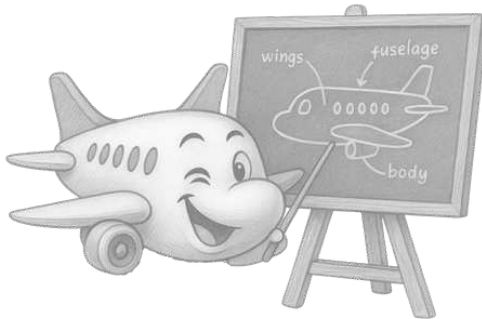
## Basics: Was ist eigentlich ein Flugzeug?

Eine kleine, freundliche Einführung in die Maschine, die dich sicher trägt

Bevor du dich von hundert Gründen überzeugen lässt, warum Fliegen sicher ist, schauen wir uns erst einmal an, womit du da überhaupt unterwegs bist. Ein Flugzeug wirkt von außen oft riesig und technisch, aber wenn man weiß, wie es aufgebaut ist und warum es fliegt, verliert es ganz schnell seinen Schrecken. Dann ist es nicht mehr ein unheimlicher Koloss, sondern eine sehr gut durchdachte, erstaunlich zuverlässige Maschine, die nichts lieber tut, als dich sicher von A nach B zu bringen.

Ein Flugzeug ist im Grunde viel einfacher, als es aussieht. Aus der Nähe wirkt alles hochkomplex. Viele Knöpfe, viel Metall, viel Technik. Doch eigentlich besteht ein modernes Verkehrsflugzeug nur aus ein paar klaren Teilen, die alle ihre Aufgabe haben und diese seit Jahrzehnten zuverlässig meistern.

Und genau diese Übersichtlichkeit macht es so beruhigend.



### **Der Rumpf – die starke, schützende Hülle**

Der lange Körper des Flugzeugs ist wie ein sanft gebogener Tunnel, der dich umschließt, wärmt und schützt. Der Rumpf hält den Kabinendruck, dämpft Geräusche und sorgt dafür, dass du bequem sitzen kannst. Man kann ihn sich wie einen sehr robusten Kokon vorstellen. Er muss nicht hübsch sein. Er muss dich einfach sicher tragen. Und genau das tut er.

### **Die Tragflächen – die ruhigen, zuverlässigen Träger**

Die Tragflächen sind die einzigen Teile, die wirklich fliegen. Sie tragen das gesamte Flugzeug. Sie erzeugen Auftrieb nicht durch Magie, sondern durch die Form der Flügel. Luft strömt oben schneller vorbei als unten, und dieser Unterschied hebt das Flugzeug sanft nach oben.

Es ist ein stilles, elegantes Prinzip der Natur. Je schneller die Luft fließt, desto stabiler hält der Flügel. Das bedeutet: Je schneller das Flugzeug fliegt, desto sicherer ist es getragen. Viele Menschen glauben, ein Flugzeug würde in der Luft irgendwie „kämpfen“. In Wahrheit gleitet es wie ein großer, ruhiger Vogel durch eine unsichtbare Strömung.

### **Die Triebwerke – starke Helfer, die nur Schub geben**

Ein Triebwerk ist kein Zauberkessel und auch kein Risiko. Es ist ein sich ständig wiederholender Luftstrom, der das Flugzeug anschiebt. Die Tragflächen fliegen, die Triebwerke liefern nur den Vorwärtsschub.

Und das Erstaunliche:

Ein Flugzeug kann auch ohne Triebwerke weitergleiten. Es fliegt nicht, weil ein Motor läuft. Es fliegt, weil Luft über die Tragflächen strömt. Die Triebwerke sind also Helfer, nicht die Grundlage des Fliegens.

## **Das Leitwerk – der Teil, der alles stabil hält**

Hinten am Flugzeug siehst du eine Flosse und zwei kleine Flügel. Dieses Leitwerk sorgt dafür, dass das Flugzeug immer ruhig und gerade bleibt.

Es verhindert Wackler, gleicht Wind aus und hält die Maschine auf Kurs.

Wenn ein Flugzeug wackelt, dann weil die Luft unruhig ist, nicht, weil das Flugzeug instabil wäre.

Das Leitwerk arbeitet ständig, sanft und kaum bemerkbar, damit du davon so wenig wie möglich spürst.

## **Und das Wichtigste: Ein Flugzeug fliegt nicht, weil es riskant ist, sondern weil es zuverlässig ist**

Es ist nicht auf „Glück“ angewiesen, nicht auf Zufall, nicht auf Mut.

Es folgt Naturgesetzen, die jeden Tag gleich sind.

Es wird gewartet, geprüft, kontrolliert.

Und es wird von Menschen geflogen, die diese Technik nicht fürchten, sondern in- und auswendig kennen.

Wenn du also das nächste Mal an Bord gehst, kannst du daran denken:

Ein Flugzeug ist kein unheimliches Metallmonster.

Es ist ein sorgfältig gebauter, ruhiger Reisegefährte, der seinen Job schon Millionen Male gemacht hat – immer mit derselben Absicht: dich sicher ans Ziel zu bringen.



**STATISTIK UND  
WAHRSCHEINLICHKEITEN**

## **1. Grund: Fliegen ist die sicherste Art zu reisen ... und zwar bei weitem!**

Lass uns mal ganz ehrlich sein: Wenn du die nackten Zahlen anschaust, gibt es einfach keine sicherere Art, von A nach B zu kommen als das Fliegen. Ich weiß, das klingt vielleicht verrückt, wenn du gerade schweißnasse Hände beim Gedanken an deinen nächsten Flug bekommst. Aber hör mir kurz zu.

Pro zurückgelegter Strecke ist die Wahrscheinlichkeit eines Unfalls beim Fliegen etwa 100 mal geringer als beim Autofahren. Ja, richtig gelesen: hundertmal! Das ist kein bisschen sicherer, das ist eine völlig andere Dimension von Sicherheit. Und warum ist das so? Weil in der Luftfahrt wirklich jeder noch so winzige Zwischenfall bis ins kleinste Detail untersucht wird. Wenn irgendwo eine Schraube locker ist, wenn ein Pilot einen kleinen Fehler macht, wenn ein System nicht ganz rund läuft, dann wird das analysiert, ausgewertet und die Erkenntnisse fließen sofort in die Ausbildung, Technik und Prozeduren ein.

Im Straßenverkehr ist das völlig anders. Da passieren täglich tausende Unfälle, Menschen machen Fehler, sind abgelenkt, müde oder fahren zu schnell. Und das Leben geht einfach weiter. Keine systematische Analyse, keine weltweite Verbesserung der Systeme. Dein Gehirn spielt dir einen gewaltigen Streich: Das Auto fühlt sich vertraut, gemütlich und kontrollierbar an. Du kennst es, du sitzt am Steuer, du hast das Gefühl von Kontrolle. Das Flugzeug hingegen fühlt sich fremd an, es ist riesig, du verstehst nicht alle Geräusche, und du hast keinerlei Kontrolle.

Aber hier ist die Wahrheit: Deine Gefühle und die Realität könnten nicht weiter auseinander liegen. Das Flugzeug ist objektiv, messbar, unwiderlegbar die sichere Wahl. Jeden einzelnen Tag.

## **2. Grund: Die Wahrscheinlichkeit eines schweren Zwischenfalls ist verschwindend gering**

Du müsstest statistisch gesehen jeden einzelnen Tag fliegen, und das über 30.000 Jahre lang, bevor du statistisch in einen schweren Zwischenfall verwickelt würdest. Selbst wenn du einmal pro Woche fliegen würdest, müsstest du das über 200.000 Jahre lang tun. Diese Wahrscheinlichkeit ist so gering, dass sie kaum noch vorstellbar ist. Zum Vergleich: Die Chance, beim Lottospielen sechs Richtige zu haben, liegt bei etwa 1 zu 14 Millionen, also in einem ähnlichen Bereich. Niemand plant seinen Lebensunterhalt auf Basis eines Lottogewinns, weil die Chance so gering ist. Warum also Angst vor etwas haben, das statistisch genauso unwahrscheinlich ist?

## **3. Grund: Jeden Tag über 100.000 sichere Flüge weltweit**

Während du diesen Satz liest, starten und landen Hunderte von Flugzeugen überall auf der Welt, völlig problemlos. Jeden einzelnen Tag finden über 100.000 Flüge statt, und die allermeisten davon verlaufen so routine mäßig, dass sie nicht einmal erwähnenswert sind. Das ist keine Glückssache, sondern das Ergebnis jahrzehntelanger Perfektionierung von Technik, Training und Sicherheitsprotokollen. Stell dir vor, jeden Tag würden 100.000 Menschen Mount Everest besteigen, oder 100.000 Menschen würden Fallschirmspringen, alles ohne nennenswerte Zwischenfälle. Genau das passiert in der Luftfahrt, Tag für Tag, Jahr für Jahr.