

Celle que je suis

Celle que je suis

Poèmes écrits par

Laure Houisse

Auteure : Laure Houisse

ISBN: 9789403875002

© Laure Houisse 2026 - *“Tous droits réservés”*

*« Le hasard des rencontres n'existe pas.
Chaque rencontre est un rendez-vous. »
Paul Éluard*

*« En littérature, on corrige ses épreuves.
Dans la vie, ce sont les épreuves qui nous corrigent. »
Yvan Audouard*

*« À 50 ans, on s'autorise à penser qu'on n'a pas une seule vie,
mais plusieurs. »
Sophie Marceau*

À la mémoire de Maja Lüscher qui fut ma coach et voisine – pour finalement devenir une amie.

“Il n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous » - Paul Éluard

À mon mari,

À Anna et Claude,

À moi et à mes 50 ans !

Table des matières

Ce que vous devez savoir avant de commencer.....	9
Celle que je suis	13
Le choix ou pas ?.....	21
Paroles d'experts	23
Lettre à ma fille	25
Quelqu'un quelque part.....	31
Tout simplement Waouh.....	33
Hypersensibilité et animaux.....	35
Partir avec Exit.....	41
Une rencontre	47
Mis à part ça, je vais bien !	49
Douces douleurs	57
Au revoir Nino	59
Merci à mes ex	63
Luc-sur-Mer	67
Je voulais vivre au Canada.....	71
No future	75
Parler	81
Dialogue avec mon chat.....	85
Mes petites habitudes	89
École Alpina.....	95
J'ai 50 ans.....	99
Homme pas libre	103

Variations d'orange	111
Seule	115
À toi qui restes	119
Je suis comme je suis	125
Absolument unique	129
Boire pour oublier	133
Foutez-moi la paix !	141
En attendant la nouvelle année.....	145
Partir pour mieux revenir	149
Deux papas, deux familles	155
Handicap invisible.....	159
J'ai des kilos.....	161
J'ai piscine aux Sables d'Olonne	165
Ma gueule et moi.....	169
Chats à Laure	173
Mes forces, mes batailles	177
Evermore	181

Ce que vous devez savoir avant de commencer.

J'ai composé ces poèmes entre 2023 et 2024 soit quelques années après la pandémie de Covid.

Pour mes 50 ans, fêtés dignement à Luc-sur-Mer¹, j'ai ressenti le besoin de marquer ce passage. Ce demi-siècle, que l'on ne vit qu'une seule fois - tout comme les 20 ans - m'a amenée à me questionner : qu'avais-je envie de m'offrir ?

Une idée s'est immédiatement imposée : écrire et vous parler de moi.

Qui suis-je ? Qui, parmi vous, me connaît vraiment ?

Bien sûr, je ne peux pas tout vous dire, ceci n'est pas mon autobiographie. Certaines choses, trop intimes, resteront à jamais enfermées dans ma boîte de Pandore. C'est mieux comme ça, faites-moi confiance.

En résumé, lorsque j'ai commencé à écrire ces textes, je traversais une période de grande souffrance, à la fois physique et morale, ponctuée d'apathie et de dépression. C'était le temps où j'errai dans une sorte de « *no man's land* », soit un long chemin que je croyais sans fin. Durant cinq longues années, j'ai attendu que l'assurance invalidité prenne une décision concernant ma santé et reconnaisse que je n'étais plus capable de travailler. J'ai lutté plusieurs fois pour ne pas m'effondrer afin d'avancer et de ne pas laisser tomber la procédure.

Comme je ne peux pas rester sans rien faire, j'ai posé des mots sur mes émotions et sur ce qui me traversait l'esprit. Ces textes sont donc devenus une forme de thérapie, une manière de libérer une colère silencieuse, enfouie au plus profond de moi. Oui, j'avoue, attendre patiemment n'est pas mon point fort.

¹ Station balnéaire dans le calvados, 14km de Cean, Normandie, France

Ces poèmes m'ont aussi permis de regarder en arrière, afin de revisiter tout le chemin que j'avais parcouru. D'établir une sorte de bilan sur mes souvenirs d'enfance, sur des instants précieux avec mes proches, sur des rencontres marquantes... et aussi, sur certains de mes faux pas. Car je suis humaine, bien évidemment. J'ai toujours vécu pleinement, sans forcément faire les bons choix.

Pourtant, aujourd'hui, je sais que la roue tourne. Je l'ai appris, je l'ai vécu et j'ai vaincu.

En juillet 2024, j'ai enfin obtenu une réponse positive de ma demande d'invalidité. Ce fut à la fois un soulagement, mais également une situation difficile à accueillir et gérer.

C'était le début d'une nouvelle vie qui commençait et il m'a fallu :

- Accepter de rester à la maison et de ne plus pouvoir travailler.
- Porter une sorte d'étiquette qui me désignait maintenant comme « *malade* », voire même « *handicapée* », alors qu'au premier regard, rien ne cloche chez moi.
- Accueillir mes douleurs définitivement, qui n'ont jamais été imaginées, et apprendre à vivre avec elles.
- Mettre en place une routine pour ne pas déprimer et continuer de vivre.
- Rester la femme et l'amie que vous avez toujours connue.
- Prendre du temps pour moi et ne plus culpabiliser quand mon mari partait travailler.

À travers ces écrits, j'ai aussi voulu rendre hommage à celles et ceux qui ont croisé ma route, pour un instant ou pour des années, et qui m'ont accompagné(e)s jusqu'à cette fameuse décision finale.

Ces poèmes sont le reflet de mon parcours, mes embûches, mes deuils, mes victoires, mes joies, mes peines, mes rencontres et mes combats. Une Laure que vous ne connaissez peut-être pas si bien.

Pour terminer, j'ai décidé de vous offrir une entrée en matière empreinte d'un peu d'humour... parce qu'il en faut tous les jours ! Sans modération !

Je vous souhaite une bonne lecture et une belle découverte de moi.

Laure

* * * * *

- TOC, TOC, TOC !
- Qui est là ?
- C'est Laure.
- Laure qui ?
- Laure Tille.
- Ah, attends, je vais mettre des gants avant de t'ouvrir.... Je sens que ça va piquer !

Voici, CELLE QUE JE SUIS... !

Celle que je suis

Bien chers amis, savez-vous vraiment qui je suis ?
Peut-être pas, vu que sans me plaindre, je vous souris.
Dans ma vie, j'essaie d'avancer au mieux,
Mais pourtant, je fais ce que je peux.

En vieillissant, qui suis-je réellement ?
Quelle est la personne qui me connaît sincèrement ?
Avez-vous déjà percé à jour ma plus grande peur ?
Quelle a été, d'après vous, ma plus grosse erreur ?

Il est intéressant de penser à ce qui se cache,
Derrière cette guerrière qui brandit une hache.
La société souhaite qu'on ne sorte pas des clous,
Pour ne pas le faire, il faudrait être un peu fou.

Auquel de mes parents je ressemble le plus ?
Mon enfance fut-elle chaleureuse ou un peu décousue ?
Quel secret hante mes nuits depuis l'âge de 15 ans ?
Pourquoi les animaux sont-ils mon refuge dorénavant ?

J'ai fêté mes 50 ans en septembre 2023,
J'ai décidé d'écrire ces poèmes pour vous parler de moi.
Peut-être serez-vous choqués par certains sujets,
Je les ai choisis parce qu'ils me représentaient.

Derrière une carapace d'acier,
La même que ma mère a portée,
Se dévoile une personne qui ne veut plus tricher,
En décidant de vivre et d'avancer.

J'ai appris à dompter mon hypersensibilité,
Mon TDAH² ne m'a jamais empêchée de travailler.
Aujourd'hui, je décide de me révéler,
Comme une mise à nu, pour mieux continuer.

Mes colères, je les ai trop souvent enfouies.
Peut-être se sont-elles réveillées aujourd'hui,
Sous la forme de polyarthrite et de fibromyalgie ?
Dorénavant, elles vivent en moi comme de vieilles amies.

J'ai des talents de rédactrice et de dessinatrice,

² TDAH – Trouble du Déficit de l'attention – avec ou sans hyperactivité.

Pourtant, j'avoue que je suis une bien piètre actrice.
J'ai tendance à me sous-estimer et à procrastiner,
Car j'ai besoin de deux fois plus d'énergie pour me concentrer.

J'ai vécu de belles années dont j'ai bien profité.
Soit avec mes amies, à danser et à m'amuser,
Ainsi qu'avec ma grand-mère à voyager ou prendre le thé,
Mais aussi avec mon cher et tendre dans certains hôtels étoilés.

Quand je regarde derrière moi, je me surprends,
Je suis restée debout malgré tous ces événements.
Je ne dis pas que je ne suis jamais tombée,
Malgré tout, à chaque fois, je me suis relevée.

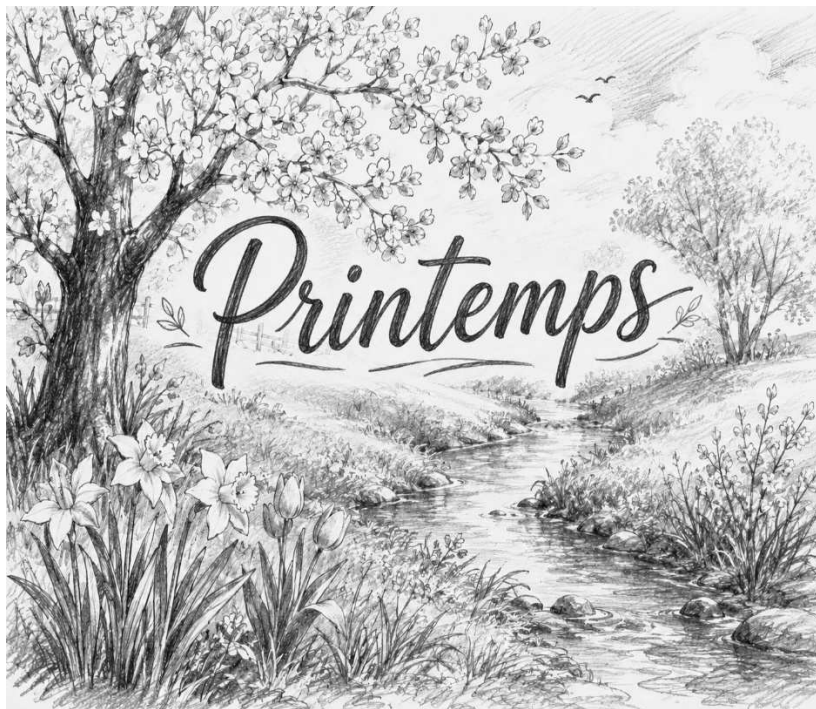
J'ai également mes parts d'ombre,
Qui peuvent ressortir quand je sombre.
J'avoue que je n'ai pas toujours été sage,
Même si je le suis devenue avec l'âge.

Bienvenue dans mon monde,
Chers lecteurs, entrez dans la ronde.
Installez-vous confortablement,
Et parcourez ces poèmes intensément.

Mais attention, je vous mets en garde auparavant.
Peut-être qu'au fil des pages, en me découvrant,
Vous ne me verrez plus du tout comme avant.
Alors, prêts à relever le défi ? Toujours partants ?

Maintenant que votre curiosité a été éveillée,
Vous ne pouvez plus vous défilier.
Il est temps de vous lancer.
Alors 1, 2, 3... lisez !

* * * * *



MARS