

Una monja llamada Teresa de Jesús

Una monja llamada Teresa de Jesús

RAFAEL ARMANDO RIVERA

**UNA MONJA
LLAMADA TERESA
DE JESÚS**

**Vida, obras y enseñanzas de una
mujer extraordinaria**

Una monja llamada Teresa de Jesús

Una monja llamada Teresa de Jesús

Agradecimientos:

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a las personas que me han animado a escribir esta obra, especialmente a una religiosa de la Orden de Las Siervas de San José en Salamanca encargada de la Casa de Santa Teresa. También mi eterna gratitud a mi esposa Sueli Claret por su inestimable ayuda.

Una monja llamada Teresa de Jesús

“Nada te turbe, nada te espante. Todo se pasa. Dios no se muda. La paciencia todo lo alcanza. Quien a Dios tiene nada le falta. ¡Sólo Dios basta!”

Santa Teresa de Jesús

Una monja llamada Teresa de Jesús

ÍNDICE

Prólogo	9
Introducción	13
Cap. 1: Mi encuentro con Santa Teresa.	15
Una Experiencia interesante.	
Cap. 2: Los primeros pasos de Teresa	19
Cap. 3: Mi visita al Monasterio de la Encarnación	27
Cap. 4: Entre la vida y la muerte	29
Cap. 5: Nueva etapa de la vida de Teresa en el convento	37
Cap. 6: Lo que sucedió después de la muerte de D. Alonso	41
Cap. 7: San Pedro de Alcántara	47
Cap. 8: San Juan de la Cruz	51
Cap. 9: La reforma de la Orden del Carmelo. Las fundaciones y las dificultades que Teresa tuvo que afrontar	59
Cap.10: Las experiencias místicas de Teresa de Jesús	73
Cap.11: Argumentos a favor de la autenticidad de las experiencias místicas de Teresa de Jesús	83
Cap.12: Libros y diversos escritos de Santa Teresa	91

Una monja llamada Teresa de Jesús

Cap.13: Las Moradas o Castillo Interior. Enseñanzas extraordinarias de plena actualidad	111
Cap.14: Últimos días y muerte de Santa Teresa. Lo que sucedió después con su cuerpo	125
Cap.15: Los procesos de glorificación. Las reliquias. Reconocimientos	133
Referencias	139

PRÓLOGO

He escrito este libro en homenaje a Santa Teresa de Jesús, una mujer extraordinaria por la que siento una gran admiración, cuya vida es un ejemplo de fe, espiritualidad, devoción y amor verdadero.

No fue fácil para mí tomar la decisión de escribir un libro sobre la vida, obras y enseñanzas de esta mística ejemplar, principalmente porque actualmente hay muchos libros, artículos, páginas webs, documentales, etc. sobre ella, algunos realizados por prestigiosos historiadores, religiosos, eclesiásticos, por lo que prácticamente poco se puede añadir a lo que se conoce sobre esa monja llamada Teresa que asombró y sigue asombrando al mundo.

¿Qué fue entonces lo que me hizo mudar de idea y escribir este libro? Una profunda reflexión sobre las palabras de aliento de algunas personas, en especial de una religiosa de la orden de las Siervas de San José en Salamanca, a la que entregué un ejemplar de mi libro “Jesús: una luz para el mundo”, durante mi primera visita a la Casa de Santa Teresa. Fue al explicarle mi gran admiración por esta, cuando me dijo que yo tenía que escribir una obra sobre ella. Al exponerle mis dudas, alegando que ya había muchas biografías publicadas, me replicó diciéndome que mi misión no era hacer una biografía más, sino escribir sobre Santa Teresa desde la perspectiva de mis sentimientos, vivencias, emociones y aportar datos y detalles que pudieran ayudar a otras personas

Una monja llamada Teresa de Jesús

a ser más espirituales. Y eso es precisamente lo que he hecho. Este libro por lo tanto no es una biografía más de Santa Teresa. Por eso el lector verá que la forma en que narro su vida es diferente a lo que normalmente hacen los escritores cuando escriben la biografía de una persona. También descubrirá que incluyo aspectos, datos y comentarios que he echado de menos en otras publicaciones, y que considero muy necesarios para una visión más amplia de la vida de la Santa y para que los lectores encuentren una guía de desarrollo espiritual.

Considero que es importante resaltar que Santa Teresa tenía un gran encanto personal, una simpatía impresionante, una alegría contagiosa, y una especie de instinto innato de agradecimiento que la llevaba a corresponder a todas las amabilidades. Con esto se ganaba la estima de todos los que la rodeaban. También era una excelente organizadora, dotada de sentido común, tacto, inteligencia, coraje y humor. Sin duda fue la purificadora de la vida religiosa en España a principios del siglo XVI y contribuyó a fortalecer las reformas de la Iglesia católica.

Como ya he dicho antes, se han escrito muchas y variadas publicaciones sobre Santa Teresa, la mayoría de forma seria, objetiva, y bien documentadas. Sin embargo, tampoco han faltado críticas y argumentos negativos contra su persona y su vida. Algunos autores escépticos se han dedicado a poner también en entredicho sus extraordinarias experiencias místicas, atribuyéndolas a causas materiales y no espirituales.

Solo me resta decir que doy gracias a Dios por haber tenido el privilegio y la dicha de haberme podido encontrar en esta vida con aquella monja que hace más de 500 años

Una monja llamada Teresa de Jesús

vino al mundo para traernos un mensaje luminoso de fe y amor que aún perdura.

Una monja llamada Teresa de Jesús

INTRODUCCIÓN

Para una mejor comprensión de la vida y obras de Santa Teresa de Jesús es conveniente tener presente varios factores, tales como la época en que le tocó vivir, el hecho de ser mujer y además religiosa en una sociedad en la cual el poder, la Iglesia, la cultura, estaban en manos de los hombres. Esto significaba tener que luchar contra los prejuicios que en diversos aspectos marginaban a las mujeres. Además, ella tenía otra dificultad al ser miembro de una familia de mercaderes. Y por si todo esto fuera poco, su abuelo que se llamaba Juan Sánchez había sido un judío converso que llegó a tener problemas con la Inquisición. En cuanto a su padre, Alonso Sánchez de Cepeda, podemos decir que consiguió superar las dificultades emanadas de su origen y pudo integrarse en la preconcecentuosa sociedad católica de su época.

Sin duda ese origen converso de su familia fue muy importante tanto en la educación de Teresa como en el desarrollo de sus actuaciones sociales y religiosas. Algunos de sus biógrafos opinan que el tema de la honra que aparece varias veces en sus escritos tiene mucho que ver con los prejuicios existentes sobre los conversos.

A todo lo dicho hay que añadir una salud muy precaria con varios episodios de enfermedades que le

Una monja llamada Teresa de Jesús

produjeron muchos dolores y sufrimientos a lo largo de toda su vida.

También tuvo que lidiar con diversas intrigas, envidias, desconfianzas, acusaciones falsas, con las que personas dentro y fuera de la iglesia católica intentaron desprestigiarla e impedir que llevase adelante su reforma y las fundaciones.

Y por si todas estas dificultades fueran pocas, tuvo que luchar consigo misma en busca de la perfección espiritual.

A lo largo de este libro veremos cómo ella supo superar todos los obstáculos con fe, fuerza de voluntad y coraje para hacer realidad sus anhelos y alcanzar las metas que se propuso tanto a nivel material como espiritual.

Como expliqué en el Prólogo, al escribir esta obra no era mi intención que fuera una biografía más de Santa Teresa y por eso he organizado los capítulos por temas para facilitar a los lectores conocer lo que para mí es fundamental sobre su vida, obras y enseñanzas. No se trataba pues de seguir una cronología exacta de los hechos como se acostumbra normalmente en las biografías. Esto me ha permitido ofrecer a los lectores datos, explicaciones y comentarios interesantes que espero sean de su agrado. Por ello les aconsejo que en su lectura sigan el orden de los capítulos.

Capítulo 1

Mi encuentro con Santa Teresa

Una experiencia emocionante

Durante mi infancia tuve la oportunidad de leer las biografías de muchos santos católicos, gracias a que un familiar mío las coleccionaba. Así pude conocer parte de la vida y obra de Santa Teresa de Jesús. Una de las cosas que más me llamó la atención fueron sus destacadas experiencias místicas o sobrenaturales que en aquel libro que llegó a mis manos se describían de forma resumida pero clara. Así pasaron los años y con el tiempo dejé de interesarme por el tema. O al menos eso es lo que parecía, hasta que un día sucedió algo que yo no esperaba. El año 1968 fue muy importante para mí en varios aspectos de mi vida. Por aquel entonces yo vivía en Salamanca, una ciudad cuyos monumentos históricos me fascinaban y aún me siguen fascinando. Un día una persona que conocía mi entusiasmo por la historia antigua y medieval, me comentó que muy cerca de allí había una pequeña ciudad llamada Alba de Tormes, donde podría encontrar lugares históricos interesantes, incluyendo el lugar donde Santa Teresa había fallecido y donde además se encontraban sus restos mortales. Al escuchar esto yo sentí una mezcla de alegría y nostalgia. De repente volvió a mi memoria aquel libro que había leído en mi infancia. Y pensé que debería ir lo antes posible a aquella ciudad que me habían recomendado.

Hacia un día agradable cuando en compañía de tres amigos llegué a la histórica ciudad de Alba de Tormes. Después de contemplar unos instantes al río Tormes y al