



MARTIN JUNG

Uitgerust voor de Strijd

*Hoe de wapenrusting van God
jou staande houdt*



*"Trek de wapenrusting van God aan
om stand te kunnen houden
tegen de listen van de duivel."
Efeziërs 6:11 · NBV21*

Martin Jung
2026

Colofon

Copyright © 2026 Martin Jung

Eerste druk, januari 2026

ISBN: 9789403881379

Auteur: Martin Jung

Uitgave in eigen beheer

Druk- en bindwerk: Bookmundo, Rotterdam

Bijbelcitataten zijn, tenzij anders aangegeven, ontleend aan de Nieuwe

Bijbelvertaling 2021 (NBV21), © Nederlands

Bijbelgenootschap, 2021.

Gebruik met toestemming. Alle rechten voorbehouden.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Inhoud

Voorwoord	5
De Onzichtbare Strijd	7
De Oorsprong en de Ondergang van de Satan	16
De Gordel van de Waarheid	23
Het Harnas van Gerechtigheid	31
De Sandalen van het Evangelie	36
Het Schild van het Geloof	46
De Helm van de Verlossing	56
Het Zwaard van de Geest	61
De Ademhaling van de Wapenrusting	67
Geestelijke Strijd of Eigen Fout?	80
Uitgerust en Klaar	86
Bronnen	88

Voorwoord

Beste lezer,

Het boek dat u nu in handen heeft, is geboren uit een diepe overtuiging: dat de apostel Paulus, vastgeketend in een Romeinse cel, woorden heeft ontvangen die vandaag relevanter zijn dan ooit.

We leven in 2026 in een tijd van ongekende uitdagingen. De wereld om ons heen verandert razendsnel. Politieke spanningen, sociale media-stormen, en een constante informatiestroom creëren vaak een gevoel van machteloosheid en verwarring. Maar achter deze zichtbare chaos ligt een diepere werkelijkheid.

Dit boek neemt u mee in de beroemde passage over de geestelijke wapenrusting uit Efeziërs 6. We zullen ontdekken dat deze uitrusting geen oude metafoor is, maar een praktische gids voor het dagelijks leven. Elk hoofdstuk belicht een onderdeel van de wapenrusting en laat zien hoe u dit vandaag kunt toepassen.

Tijdens het schrijven heb ik veel geleerd van zowel historische bronnen over het Romeinse leger als van theologische werken over geestelijke strijd. Ik ben dankbaar voor de vele geleerden en voorgangers die voor mij deze teksten hebben bestudeerd en toegepast.

Mijn gebed is dat dit boek u niet alleen informeert, maar ook transformeert. Dat het u helpt om staande te blijven wanneer de storm om u heen raast. En dat u ontdekt dat u niet alleen staat in de strijd, maar uitgerust bent door de Koning van het universum zelf.

Martin Jung
Januari 2026

De onzichtbare strijd

Efeziërs 6:12 “Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen.”

Heb je ooit het gevoel gehad dat je woorden tegen een koperen hemel kaatsen? Je zit op je knieën, je hart is oprecht en je woorden zijn gericht tot de Schepper van het universum. Je wacht op een antwoord, een kleine aanwijzing of een teken van leven, maar het blijft oorverdovend stil.

Eén dag van wachten vloeit over in een week. Die week worden er drie. In die stilte sluipt de twijfel naar binnen: hoort God mij eigenlijk wel? Is mijn gebed ergens onderweg in de kosmos gestrand of simpelweg verloren gegaan in de bureaucratie van het bovennatuurlijke?

Het is een menselijke worsteling die van alle tijden is, maar in het tiende hoofdstuk van de profeet Daniël krijgen we een unieke kans om achter de schermen te kijken. Daar wordt het gordijn van onze fysieke realiteit voor een kort moment opgetild. Wat we daar zien is even huiveringwekkend als fascinerend: een realiteit die onze nuchtere, zintuiglijke wereld volledig op zijn kop zet.

De drie weken van Daniël

Daniël was een man van discipline. Hij was al eenentwintig dagen aan het bidden en vasten. Hij zocht geen luxe, hij zocht inzicht. Na drie weken van stilte verscheen er plotseling een hemelse verschijning voor hem. De woorden van deze boodschapper zouden voorgoed veranderen hoe we naar de wereld om ons heen kijken. De engel zei: "Wees niet bevreesd, Daniël, want vanaf de eerste dag dat u uw hart erop zette om inzicht te krijgen... zijn uw woorden gehoord".

Hier ligt de eerste grote les voor ons in 2026. Als de hemel direct luisterde, waar bleef het antwoord dan al die tijd? De vertraging onthult een verborgen frontlinie. De engel vertelde Daniël dat hij eenentwintig dagen lang was tegengehouden door de 'vorst van het koninkrijk van de Perzen'. Dit was geen menselijke generaal of een aardse politicus, maar een duistere geestelijke macht die de heerschappij over dat gebied opeiste. Er was zelfs een interventie van Michaël, een van de machtigste aartsengelen, voor nodig om de weg voor de boodschapper vrij te maken. Dit fragment leert ons dat onze wereld geen gesloten systeem is. Achter de krantenkoppen van de wereldgeschiedenis, achter de politieke verschuivingen en achter de stilte van onze eigen gebedskamer woedt een conflict dat onze verbeelding te boven gaat. De strijd is niet tegen vlees en bloed. Het is essentieel om te begrijpen dat een vertraging in de verhoring nooit hetzelfde is als een afwijzing van God.

Het goddelijke handschrift in getallen

In de Bijbel zijn getallen nooit zomaar vulling of toeval; ze vormen een soort goddelijk handschrift. We zien het overal: de drie-eenheid, de veertig dagen van beproeving in de woestijn, of de zeven rustdagen van de schepping. Vooral het getal zeven springt in het oog. In de Bijbelse symboliek is zeven het getal van de volmaaktheid en rust. Het is de heilige handtekening van God die aangeeft dat iets ‘af’ is of compleet.

Wanneer we echter met die bril naar de beroemde geestelijke wapenuitrusting in Efeze 6 kijken, lijkt er iets niet te kloppen. Als je de onderdelen van de uitrusting telt die Paulus opnoemt, stopt de teller bij zes:

1. De gordel van de waarheid
2. Het pantser van de gerechtigheid
3. De sandalen van de inzet voor het evangelie
4. Het schild van het geloof
5. De helm van de verlossing
6. Het zwaard van de Geest

Zes is in de Bijbel het getal van de mens, de mens werd immers op de zesde dag geschapen. Het getal zes staat voor menselijke inspanning, maar het mist de goddelijke rust en voltooiing van de zeven. Is de uitrusting van een christen dan incompleet? Mist er een cruciaal stuk gereedschap om stand te houden in de onzichtbare strijd? Het antwoord ligt verscholen in wat direct volgt op de opsomming.

BELANGRIJK: Dit numerieke patroon is een inspirerende observatie, geen Bijbelse dogma. We moeten voorzichtig zijn met numerologische speculaties die de tekst niet expliciet maakt.

Wat echter wél volkomen duidelijk is: De tekst eindigt niet bij het zwaard, maar vloeit onmiddellijk over in een vurig pleidooi voor aanhoudend gebed. Het is dit ‘gebed in de Geest’ dat de zes losse onderdelen verbindt en tot een goddelijk geheel smeedt. Zo wordt onze menselijke paraatheid door Gods kracht voltooid tot een onwankelbaar fundament. Zonder het gebed hangen de wapens los om ons lichaam; het gebed is de lijm die de uitrusting activeert.

De context: Standhouden in 2026

Paulus schreef zijn brief aan de Efeziërs vanuit een Romeinse gevangenis. Terwijl hij zijn woorden dicteerde, keek hij waarschijnlijk recht in de ogen van een Romeinse wachter. Het Romeinse leger was in die tijd de meest gedisciplineerde en effectieve vechtmachine ter wereld. Zij waren geen ongetrainde soldaten zoals soms in populaire cultuur wordt voorgesteld, maar hoog getrainde professionals. Paulus gebruikte wat hij voor zich zag als een metafoor voor de spirituele werkelijkheid.

In onze huidige tijd, 2026, ademen we de lucht van ‘zelfhulp’ en ‘innerlijke kracht’. De wereld roept constant dat je de beste versie van jezelf moet worden en dat alle kracht in jezelf zit. Maar Paulus zet daar een dikke streep doorheen. Geestelijke strijd win je namelijk niet door