

Johan Meyste

Vier op een rij

Kwatrijnen van gedachten

Een kwatrijn is een kleine wereld in vier regels. Niet groter dan een gedachte, niet langer dan een ademhaling. Toch kan er van alles in gebeuren: een glimlach, een herinnering, een vraag die blijft hangen of een inzicht dat plots ontwaakt.

De gedichten in deze bundel kijken naar het leven van dichtbij. Soms door een huisraam, soms door een sleutelgat, soms in de spiegel van taal of van de natuur. Ze proberen niets te bewijzen – alleen te laten zien hoe gedachten zich kunnen schikken, vier op een rij, tot een moment van helderheid, verwondering of plezier.

Met veel dank aan Katrien

Copyright

Johan Meyste
Vier op een rij – Kwatrijnen van gedachten
© 2026, Johan Meyste
Uitgegeven in eigen beheer
(ISBN: 9789403881669)
D/2026/Johan Meyste/uitgever

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoud

1. Het huis en het hart

de warmte van het gewone en het ritme van de dag

a – Thuis en gewoonte

• Koffie	p. 15
• Apotheek	p. 17
• Aan tafel	p. 19
• Deksel	p. 22
• Toiletpapier	p. 24
• Zetel	p. 27
• Maaltijd	p. 29
• Breekbaar	p. 31
• Schooltje spelen	p. 34
• Klokje	p. 36
• Parijs	p. 39
• Tijdmachine naar mijn jeugd	p. 41
• Confituur	p. 43
• Het huis	p. 46
• Leve het huishouden!	p. 59
• Het haardvuur	p. 67
• Grootouders	p. 72
• Zwart en sterk	p. 73
• Dekentje	p. 75
• Onderbroek	p. 76
• De juiste muur	p. 77

b – Tijd en ritme

• Gitaar	p. 16
• Wekker	p. 18
• Verjaardag	p. 21
• Ontwaken	p. 23
• Almanak	p. 25
• Tijd	p. 28
• Altijd langer	p. 30
• Piano	p. 33

• Zonnewijzer	p. 35
• Bloed en zand	p. 37
• Voor iedereen	p. 40
• Sterrentijd	p. 42
• Weg	p. 45
• Tik tak	p. 47
• Alles goed	p. 60
• Houvast	p. 66
• Wachten	p. 79
• De deur van de tijd	p. 81

2. De mens en zijn gevoelens *over verbondenheid, kwetsbaarheid en inzicht*

a – Verbinding en kwetsbaarheid

• Aandacht	p. 15
• Anders zijn	p. 17
• Levensvragen	p. 19
• Een echte vriend	p. 22
• Las	p. 24
• Venster	p. 27
• Ooit	p. 29
• Zwarte tranen	p. 31
• Het wandelbos	p. 34
• Spelonken	p. 36
• Ik mis je	p. 39
• Driewerf hoera!	p. 41
• Landschap van verdriet	p. 43
• Potje	p. 46
• Wachten op jou	p. 48
• Grasveld	p. 49
• Kamerjas	p. 51
• Bloemen	p. 52
• Opdagen	p. 53
• Jij en ik	p. 54
• Zoektocht	p. 55
• Dus	p. 57
• Keuze	p. 58

• Geen brug	p. 59
• Nog niet klaar	p. 61
• Glimlach	p. 63
• Akkoorden	p. 64
• Schoonheid	p. 67
• Halve zonen	p. 69
• Eenzaamheid	p. 70
• Te blauw	p. 71
• Durend mijn	p. 72
• Gedachten	p. 81

b – Leven en inzicht

• Het leven	p. 16
• Veer	p. 18
• Omweg	p. 21
• Oud en nieuw	p. 23
• Rood of groen	p. 25
• Ongehoord	p. 28
• Herstellen	p. 30
• Niet zo moeilijk	p. 33
• Dat ene bericht	p. 35
• Eerlek	p. 37
• Opmeten	p. 40
• Wens	p. 42
• Thuis	p. 45
• Kiezen	p. 47
• Verloren tijd	p. 48
• Eerste stap	p. 49
• Vroeger en nu	p. 51
• Haakje	p. 52
• De grote kast	p. 53
• Keerzijde	p. 54
• Antwoord	p. 55
• Haast	p. 57
• Inzicht	p. 58
• Gepeins	p. 60
• Veranderen	p. 61
• Pedaalpauze	p. 63

• De kunst van het niks	p. 64
• Verbrand	p. 66
• Ontdaan	p. 69
• Open raam	p. 70
• De man met de hoed	p. 73
• Eén keer	p. 75
• Verboden vuur	p. 76
• Niets te verliezen	p. 77
• Veel te verliezen	p. 77
• Koning	p. 80
• Leer mij	p. 80

3. De natuur en haar spiegels

over wat groeit, beweegt en ons weerspiegelt

a – Dieren, krachten en beweging

• In smoking	p. 15
• Idylle in het park	p. 17
• Tenzij	p. 19
• Bergen	p. 22
• Vogels	p. 24
• Zwever	p. 27
• Waterval	p. 29
• Straalstroom	p. 31
• Vulkaan	p. 34
• Onweer	p. 36
• De adem van Boreas	p. 39
• Stormzicht	p. 41
• Tijger	p. 43
• Egel	p. 46
• Komodo	p. 59
• Magneetveld	p. 67

b – Smaak en aanblik

• Braambessen	p. 16
• Droombeeld	p. 18
• Waar ik woon	p. 21
• Bloemenvelden	p. 23