

Dit boek is geschreven vanuit mijn eigen reis.
Niet omdat mijn weg de jouwe is,
maar omdat we elkaar herkennen in wat menselijk is.

Misschien herken je jezelf in de woorden.
Misschien herinneren ze je aan iets wat je al wist.

Dit boek is voor jou.
Neem mee wat resoneert.
Laat de rest rusten.

Soms spreek ik tot mezelf.
Soms tot een ander.
Soms tot een kind.
Soms tot jou.
De vorm verandert.

De essentie blijft dezelfde.
Liefde die zich herinnert.

COLOFON

WWW.MSMAARTJE.COM

Bezoek mijn website om op de hoogte te blijven.

Voor de vrouw die jij bent

Gedichten over liefde, loslaten en verandering

ISBN: 9789403881843

Eerste druk, Mei 2026

Auteur: Maartje Peters (Ms.Maartje)

Vormgeving: Maartje Peters

Kunst en tekeningen: Maartje Peters

Kindertekeningen en briefjes: Zoë & Lynn

Fotografie: Maartje Peters & Zoë & Lynn & Peter Brink

Uitgegeven via: Bookmundo

Als u vragen of opmerkingen heeft, kunt u contact opnemen met Ms.Maartje via info@msmaartje.com

Alle rechten voorbehouden. Niets uit dit boek mag zonder schriftelijke toestemming van Maartje Peters worden gekopieerd, opgeslagen in een gegevensbestand of openbaar gemaakt of openigerlei wijze worden verveelvoudigd.



Voor de vrouw

DIE JE BENT





Geschreven door

MS.MAARTJE





Ik ben Maantje

SCHRIJVER, MAKER EN INTUÏTIEF CREATIEF.

MIJN WERK ONTSTAAT VANUIT MIJN HART,
VANUIT VOELEN, INTUÏTIE EN INNERLIJKE
BEWEGING.

MET WOORDEN, KUNST EN CREATIE
GEEF IK VORM AAN WAT VAN BINNEN LEEFT.

DIT BOEK IS GEEN LOS PROJECT,
MAAR EEN VERLENGSTUK VAN MIJN EIGEN REIS
ALS VROUW, MOEDER, MAKER EN MENS.

Inhouds

OPGAVE



- Voor jou
- Check in
- Herinner wie je bent - Zelf Liefde
- Open je hart - Liefde
- De moeder in jou - Moederhart
- Je bent niet alleen - Sisterhood
- Durven loslaten - Afscheid
- In de leegte - In het niet-weten
- Worden wie je bent - Transformatie
- Brief aan de vrouw die altijd zocht
- Thuiskomen in jezelf
- Blijf verbonden - Ontdek meer

Ik hoop dat dit boek je inspireert
en je woorden geeft
als je het zelf even niet kunt vinden

Ik wens dat het je bemoedigd
en je laat merken dat je niet alleen bent

Ik wens dat het je een moment geeft
dat je voor jezelf mag hebben
Tijd die zo hard nodig is om op te laden

Dit is voor de vrouwen,
de moeders, de liefhebbers,
de partners, de alleenstaanden,
de gebrokenen, de helenden,
degene die zich herkent in deze woorden.

Dat je mag beseffen dat je het niet alleen hoeft te doen

Wij als vrouwen mogen elkaar steunen
door welke fase we ook heen gaan.

Zoek vrouwen, jouw steunpilaren op,
zodat je opgevangen kan worden
in Liefde.

Liefs Ms.Maartje



voor jou

Voor de vrouwen die dragen
en niet klagen
Omdat ze het niet mogen
van zichzelf,
voor de ander

Voor de vrouwen die houden
van hun geliefde, van hun naaste
Omdat het vanzelf gaat
omdat ze voelt, haar hart is groot

Voor de vrouw die soms sterk is en soms moe

Voor de vrouw die ontdekt
dat zij is, net als de ander
Voor de vrouw die zich herkent
en leert luisteren naar haar eigen stem

Voor de vrouw die onderweg is,
die loslaat en opnieuw begint.



Voor de vrouw die zich niet klein laat maken

Die haar ware aarde kent
Die weet dat ze van nature een leeuwin kan zijn
Die opkomt voor het goede
en niet bang is voor de uitdaging

Voor de vrouw, die ik zie
als ik dit schrijf

Voor de vrouw, die jij bent
Voor jou is dit ontstaan

Als jij het even niet weet,
vind je kracht in de momenten
dat je gedragen wordt door de vrouw,
die naast je staat
en jou sterkt wanneer het nodig is.

Voor jou is dit geschreven.



Dit is jouw plek
Je hoeft hier niets te worden, alleen te zijn

CHECK-IN MET JEZELF



Neem een moment om stil te worden.
Adem rustig in en uit.
Voel je lichaam.

En beantwoord dan de volgende vragen:

- Hoe voel ik me op dit moment?
- Wat heeft mijn lichaam nu nodig?
- Wat vraagt in mij om aandacht?
- Wat heb ik vandaag nodig en kan ik mezelf dat geven?
- Waarin mag ik mezelf wat meer ruimte geven?
- Hoe kan ik vandaag vriendelijker zijn voor mezelf?
- Waar ben ik vandaag dankbaar voor?

Wees lief voor jezelf

Herinner wie je bent

Onder alles wat je hebt geleerd en gedragen,
leeft nog steeds jouw oorspronkelijke zachtheid

zelf Liefde

Ik word liever voor mezelf,
zodat ik mezelf
meer de ruimte kan geven



HOOFD

Ben ik goed genoeg?

Ben ik nu mooi?

Heb ik nu mijn leven onder controle?

Ben ik nu gelukkig?

Hoe het moet zijn?