

**Puntje puntje,
pootje pootje**

Puntje puntje, pootje pootje

Terug naar je essentie met alle lichtwezens en krachtdieren

Copyright © 2026 Maud Gizmoo

Auteur: Maud Gizmoo

Omslagontwerp: Jair Altoe

IG: @jairaltoe

ISBN: 9789403882710

NUR: 373 – Gedichten (populair)

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopie, microfilm, of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including print, photocopy and microfilm, without prior permission in writing from the publisher.

Puntje puntje, pootje pootje

*Terug naar je essentie
met alle lichtwezens en krachtdieren*

Maud Gizmoo

Voorwoord

Ieder mens is een reiziger op zijn eigen levenspad. Hij reist in de letterlijke en figuurlijke zin door elke uitdaging in zijn leven aan te gaan en de lessen te leren die hem laten groeien. Het grootste levensdoel is leven vanuit onze essentie. Helaas raken veel mensen gaandeweg de directe verbinding met hun essentie kwijt. Of vergeten zelfs wat hun ware essentie is en dus wie ze daadwerkelijk zijn. Vanaf jongs af aan worden we geconditioneerd in wat goed is en wat niet. We worden beloond of gestraft naar de normen en waarden van de familie en omgeving waarin we opgroeien. Deze normen en waarden zijn vaak cultuurgebonden en mensen kunnen zich een leven lang niet op hun plaats voelen, omdat ze niet hun eigen blauwdruk leven. Daarnaast spelen de familiepatronen en -trauma's ook een sterke rol. Projecties en ongeheelde wonden van (voor)ouders zorgen voor verwijdering van eigen essentie. Met als resultaat dat veel mensen in hun volwassen leven er jaren over doen om zichzelf terug te vinden.

Reizen kan op verschillende manieren, zoals het letterlijke reizen naar andere landen om kennis te maken met andere culturen. En dus te proeven wat wel en niet bij je past. Maar ook innerlijke reizen zorgen voor het exploreren van verlangens en behoeftes. Hierbij kan er gedacht worden aan meditaties, drum- en ademreizen, wandelingen maken in de natuur, therapie, energetische massages en vele andere vormen van innerlijke reizen. Als avonturier op je eigen levenspad kun je op die wijze helen wat je van jezelf heeft af gebracht, ontdekken waar je nog moet groeien en wat je nodig hebt om jouw levensenergie voluit te laten stromen. Levensenergie is van levensbelang en gekoppeld aan je essentie. Wanneer je ver van je essentie geraakt bent, kan je levensenergie niet goed stromen. En dan zal je leven vaak niet gaan zoals je zou willen. Zolang je niet terug gaat naar je essentie, zal er altijd iets op je levenspad worden gegooid. Een ervaring en/of een persoon waardoor je genooddaakt bent om naar binnen te gaan. En als je dit blijft vermijden door alle afleidingen van buitenaf, zullen

deze situaties en/of personen in sterkte toenemen. Tot je niets anders meer kunt, dan te kijken wat er niet in lijn staat met jouw essentie. Een mens is namelijk hier gekomen om zijn essentie uit te leven. Om zijn ware zijn voor honderd procent naar buiten te laten komen. Soms zijn mensen er niet van bewust dat ze van hun essentie zijn verwijderd, doordat ze hun conditionering perfect uitleven. Maar hun systeem zal vroeg of laat gevoelens naar boven duwen die doorvoeld moeten worden. Boodschappen vanuit de ziel zullen in sterkte toenemen tot je niets anders kunt doen dan luisteren. Fluisteringen vanuit je ziel en de bron zullen elke poging aangrijpen jou weer op het voor jou bestemde pad te krijgen. Gelukkig hoeft teruggaan naar je essentie niet alleen. Ons universum zit vol met lichtwezens die ons bij willen staan. We hoeven ze alleen maar te vragen om te helpen en ze zullen ons liefdevol bijstaan. Ook krachtdieren staan onvoorwaardelijk tot onze beschikking. Maar we moeten wel de moeite nemen contact met ze te leggen. Elke cultuur heeft zijn specifieke lichtwezens, maar het maakt niet uit waar je op aarde bent. Met ieder lichtwezen is contact te leggen, onafhankelijk van waar je je bevindt. Of in welke tijdlijn je leeft. Tijd en plaats is voor mensen en lichtwezens stijgen daar ver bovenuit. De vaardigheden van de mens worden nog steeds niet optimaal benut. De mogelijkheid om energetisch te verspringen tussen tijdlijnen en plaatsen wordt helaas nog te weinig gedaan. Op die wijze kan er informatie opgehaald worden, heling plaatsvinden en contact gelegd worden met vergeten delen van onszelf.

Voor de een zijn het engelen, voor de ander krachtdieren. Afhankelijk van religie en/of cultuur spelen specifieke lichtwezens een sterke rol. Egypte staat bekend om verschillende goden, waaronder Sekhmet en Bastet die je als lezer ook zult ontmoeten in dit boek. Het Christendom in Brazilië heeft veel aanhangers, maar is niet de enige religie. Umbanda is een religie die contact legt met spirits. Oxossi, Yemanjá en Caboclo's zijn spirits van Umbanda die langskomen in de gedachten. In andere culturen staan natuurwezens weer centraal en spelen elfjes een belangrijke rol. Ook de elfjes zweven door dit

boek heen.

Waar je je ook bevindt op deze aarde, al deze lichtwezens staan tot je beschikking. En nog vele andere.

Veel mensen spreken over een vaste gids die hen begeleidt in het leven. Dit is vaak een naaste die al heen is gegaan, waarbij het energetische koord sterk verbonden is. Of ze leggen vooral contact met de lichtwezens die ze kennen door hun religie en/of cultuur. Gedurende je leven kan het contact met lichtwezens sterker worden, zeker als een mens nauw in contact staat met zijn essentie en/of gevoel. Sommige lichtwezens lopen je hele levenspad met je mee, terwijl andere je slechts voor een periode bijstaan. Of ze komen en gaan wanneer dit nodig is. Het contact kun je zelf beïnvloeden. Zij staan klaar voor ons en zullen ons helpen als we hierom vragen. Als je zelf voelt dat je hulp nodig hebt, kun je altijd contact leggen.

Hetzelfde geldt voor krachtdieren. Ieder mens wordt geboren met een hoofdkrachtdier in zich, dat altijd zal blijven. Daarnaast zullen er krachtdieren voor een bepaalde levensfase of levensles langskomen en daarna weer vertrekken. Voor mij vormen katachtigen de rode lijn in mijn leven. Sinds ik me kan herinneren heb ik een (energetische) connectie met katten. Dat vormt een groot deel van wie ik ben, het is deel van mijn essentie. En dus ook de meest vruchtbare relatie wat betreft krachtdieren. Katachtigen zijn mijn thuisbasis en vormen mijn anker. Elke katachtige heeft een specifieke kracht voor mij en komt op verschillende plaatsen mijn systeem binnen. De sneeuwluipaard bevindt zich in mijn derde oog, het luipaard en de jaguar in mijn buik, de kat gaat door heel mijn lichaam en de leeuw in mijn hart. Het luipaard is voor mij meer vrouwelijke vuurkracht en de jaguar meer mannelijke vuurkracht. Beide hebben we nodig en afhankelijk van de situatie, maak ik contact met de juiste katachtige. Voor mij is elke katachtige gekoppeld aan een specifiek thema, zoals bijvoorbeeld de lynx aan authenticiteit en innerlijke wijsheid en de cheeta aan zelfwaarde.

Niet iedereen weet wat zijn krachtdier is. Hier kun je speciale

begeleide meditaties of innerlijke reizen voor doen, maar ieder mens kan contact maken met het energetische dierenrijk. Door middel van mediteren kun je energetisch contact maken met elk krachtdier. Als je dus niet weet wat jouw hoofdkrachtdier is, kun je de krachtdieren in het algemeen in je meditatie uitnodigen. Dit geldt ook voor alle lichtwezens. Als mensen erachter komen wat hun krachtdier is, komt het vaak voor dat ze zich dan pas realiseren dat het krachtdier al heel hun leven heeft geprobeerd contact te leggen. Dat kan direct zijn door ontmoetingen met het dier, maar ook in de indirecte vorm van plaatjes, nummers, namen, dromen, enzovoort. Wat je krachtdier ook is, het vindt een manier, zeker als je er open voor staat.

Het contact met alle lichtwezens, krachtdieren en de bron vind je vanbinnen. Alle wijsheid hebben we al in ons, alleen zijn veel mensen dat gaandeweg vergeten. Door naar binnen te gaan en echt contact te leggen met je ziel, zul je je weer herinneren waar je voor bent gekomen. Door naar je eigen binnenwereld te gaan, maak je het makkelijkst contact met de bron en met alle lichtwezens en krachtdieren. En het allerbelangrijkst: met jouw essentie. Veel mensen zoeken richting, antwoorden en/of verlichting buiten zichzelf en hulp is daar te vinden. Maar vanbinnen zit het zuiverste licht voor jou en het licht waar je de meest directe verbinding mee hebt. Het licht wat voor jou is bedoeld en wat je essentie activeert. We hebben alles wat we nodig hebben al in ons. Het is alleen aan ieder mens om de weg naar de bron terug te vinden. Terug naar je essentie, terug naar jezelf.

Stap voor stap, pootje voor pootje.

*Stap voor stap,
pootje voor pootje*

Eén met hen

Een lange lichte trap leidt de weg naar boven
Een thuisgevoel en herkenning doen veel beloven

Bij elke stap komen er meer katten tevoorschijn
Ook de mooie sneeuwluipaard moet er bij zijn

Het gevoel neemt toe met elke tree
Het is niet de eerste keer naar mijn idee

Felines overal, en ik ben een van hen
Samen een eenheid, dat is wat ik ben

Ze maken duidelijk: 'her-inner je dat!'
Ongelofelijk hoe ik dit ooit vergat

Verder naar boven, wit/blauw licht wordt zichtbaar
Er staat een sterrenwezen voor me klaar

Een krachtige leeuw met een heldere zon
Precies zoals dit levenspad destijds begon

Haar vrouwelijke kracht van licht en harmonie
Zo noodzakelijk in onze wereld zoals ik het zie

Deze elementen zijn sterker dan elke andere kracht
En dat is waarom ze hierboven op me wacht

Deze kattenkrachten huizen ook in mij
Ik maak er deel van, ik hoor erbij

Niet mezelf zijn, mag ik bij haar achter laten
Niet goed genoeg, mag mijn systeem verlaten

Nu leven vanuit mezelf, vol met zelfvertrouwen
Uitgenodigd worden, moeiteloos zullen dingen ontvouwen

Het sterrenwezen her-innert me opnieuw
en geeft een duidelijk zicht:
'Wees een kat vanuit zuiver elfenlicht'

'Ben je bereid te leven vanuit jezelf en in je kracht te staan?'
En zo laat ze me met volle intensiteit door de poort gaan

Hier hoor ik thuis,
de leeuw laat me opnieuw de kracht voelen
Ze her-innert me waarom ik op aarde ben
en mijn persoonlijke doelen

Vele katten om me heen en ik ben er één van
Ik moet dit maar extra tot uiting laten komen dan

Extra en bewuster inzetten als mijn kracht
Leven als kat, als mezelf, is wat me het meest bracht

Dit is mijn levensenergie, in die stroom moet ik bewegen
Als feline heb ik een stuk meer zelfvertrouwen gekregen

Leven als een kat, met zelfvertrouwen
Leven als mezelf, vanuit mijn kracht bouwen

Met deze krachtige herinneringen maak ik mijn weg terug
Met de liefdevolle leeuwin achter mijn rug

Ze is er en zal er altijd zijn voor mij
Ja, ik ben een met hen en hoor erbij

Eerst JIJ, jouw levensster

Wat vraagt de aandacht, waar ligt de vraag?
Vergroot je levensvlam, die staat te laag

Wie is je ware zelf, lastig te omschrijven
Zuiverheid, daar moet je bij blijven

Er komen geen woorden voor de creatiekracht
Eerst JIJzelf, iets waar je niet aan dacht

Het moet bij jou beginnen, de rest voelt ver
Jouw kwaliteiten, die liggen in je levensster

Je bent hier gekomen om te helpen en verzachten
Katten en spelen, dat zijn je levenskrachten

Let goed op je omgeving, wat is de invloed?
Als je naar beneden wordt gehaald, is dat niet goed

Zorg voor het hooghouden van je frequenties
Lage trillingen hebben vervelende consequenties

Blijf in je zuiverheid en speel als een kat
Nergens waar meer van jou in zat

Anubis staat je bij, zodat je in je licht kunt staan
Hij zal je steunen, dus laat overlevingsstand gaan

Niet meer overleven, maar jouw licht
Kijk in de spiegel en krijg Bastet in zicht

Bastet, je mag haar voelen
Dat is wat ze met JEzelf bedoelen

Wijze moeder

Wijze moeder, een van haar
Licht en oude kennis, alles zit daar

Ze weet wie ik ben en wat ik kan
Wijze moeder, daar kom ik van

Licht en schaduwkanten, oude wijsheid
Vanuit andere dimensies word ik geleid

Onderzoek doen en naar binnen gaan
Wijze moeder, hier kom ik vandaan

Mezelf tot in de kern kennen, zoals zij mij kent
Wijze moeder, thuis is wat jij bent

Vurige energie stroomt door mij heen
In mijn kracht sta ik, dat voel ik meteen

Zelfstandig, mijn passies leven
Zij weet mij dat extra vuur te geven

Al schrijvend met katten als deel van mij
Wijze moeder, dat ben jij

En ik ben dit allemaal
Zoveel liefde dat ik uit haar woorden haal

'Mijn kind, ga maar en verspreid'
Wijze moeder, het lichtwezen dat mij leidt

Het is tijd

Het nam vorm aan, stuk sfinx, leeuw en man
Zoveel oude wijsheid, die alleen een lichtwezen hebben kan

Hij, die me wees op het belang van elke schaduwkant
Met die wereld had hij een nauwe band

Hij zou me beschermen in mijn donderste lagen
Een bevestigend moment toen we de zwarte panter zagen

In mijn schaduwkanten ligt nog meer wijsheid
Het ligt daar vast, dus van belang dat ik het bevrijd

Het lichtwezen, panter en hij zullen me bijstaan
Het is tijd om naar binnen te gaan

Nog een systeemactivering kon het lichtwezen mij geven
Overvloed en ondernemen, in plaats van overleven

De manier waarop is niet bekend, maar die ga ik vinden
Het is tijd me opnieuw met mezelf te verbinden

Mijn schaduw in, diep naar binnen
Blokkades opheffen, daarmee beginnen

Het zit daar vast, alles losmaken
Vastzittende blokkades, dingen die me raken

Die nog onbewust raken, juist door deze vastigheid
Het is tijd dat ik dit alles bevrijd

Voor eens en altijd

Altijd gehoord, altijd gevoeld
Alle energie was zo bedoeld

Niet gesproken, wel verteld
Thuisgevoel, ik stond niet versteld

Onderdeel van me, we waren één
Zonder jullie ben ik er geen

Altijd geweten, niemand heeft het me geleerd
Onvoorwaardelijke steun, zo gewaardeerd

Liefde, spelen en wijsheid
Alles kon ik bij jullie kwijt

Zonder dat ik wist wat ik nu weet
Lang niet geweten hoe het heet

Nu heb ik een naam gehoord voor wat ik al wist
Ongelofelijk hoe een mens dit mist

Jullie zijn zo voelbaar, ik kon er nooit omheen
Ja, we zijn familie, ik ben er een

Die familiestroom is mijn ware bloed
Dé energie die alles met me doet

Me doet groeien, leren en echt leven
Het weet me de ware levensflow te geven

Zodra ik me connect met jullie en onze energie
Hoe meer ik mijn ware potentieel tot uiting zie

Mijn imprint komt tot uiting en ik handel vanuit vertrouwen
Met deze wijsheid weet ik steeds meer te bouwen

Connecten met jullie en gaan met mijn vuurkracht
Dit heeft me tot nu toe in mijn leven het meest gebracht

De pure en diepe connectie
met elk van jullie gedurende mijn pad
Altijd dat dit overvloed als resultaat had

Ben ik de enige die jullie zo sterk kan ervaren?
De waarheid doet de mensheid diep in zijn ogen staren

Velen herinneren zich niet eens als jullie spinnen
Heel dankbaar voor jullie, ik weet niet waar ik moet beginnen

Maar ook weet ik dat we samenwerken
Dat hebben jullie heel subtiel laten merken

Een van jullie, ik voel het sterker elke dag
Zo magisch dat ik in deze sterrengroep zakken mag

Altijd heb ik er in gezeten,
alleen nu steeds meer bewust gemaakt
Hoeveel liefde en steun ik ontvang van jullie
is iets dat me raakt

Ik voel jullie, mijn familie, mijn eenheid
De energie die mij naar mijn bestemmingen leidt

Van bestemming tot bestemming, tot een betere planeet
En zoveel meer, vooral sinds ik dit weet

Altijd gevoeld, maar nu bevestigd op alle vlakken
Voelbaar en groeiend, hoe meer ik erin durf te zakken

Ik heb er altijd in gezeten,
maar nu beweeg ik zoals jullie willen
Met geen mogelijkheid zal ik die honger stillen

De honger naar groeien en de wereld helen
Alles wat van onze connectie is, zullen we blijven delen

Dank jullie wel voor jullie vertrouwen
en onvoorwaardelijke aanwezigheid
Ik herinner me het weer, ik was het even kwijt

Dat was de uitdaging,
maar vergeten ben ik jullie geen moment
Het blijft bijzonder dat niet ieder mens jullie kent

Maar dat geeft de missie hier op aarde
alleen maar meer noodzaak
De connectie met jullie is puur, en volop raak

Altijd raak op precies het juiste gebied
Alleen jullie energie die dat ziet

Die dat ziet, voelt en weet over te brengen
Ja, het was uiterst noodzakelijk me hierin te mengen

Onze connectie is nu nog zuiverder, ik blijf alles overdragen
De liefde, wijsheid en passie, geheel zonder vragen

De missie, hij is voelbaar,
net zoals jullie dat altijd hebben gedaan
Voor eens en voor altijd zullen we als eenheid blijven staan

Mijn eerste knuffel

Een sterk en diep gevoel, niet te verklaren
Toen tijden nog heel anders waren

Maar om welke tijden ging het dan?
Ik voelde diep, maar herinnerde me er weinig van

Wel ervoer ik een emotionele herinnering, al heel mijn leven
Alleen kon ik er tot een paar jaar geleden
geen plaats aan geven

Wat betekende dat gevoel en waar was het mee verbonden?
Laagje voor laagje,
het duurde een tijd voor ik het had gevonden

Het gevoel werd sterker en de ervaring was steeds intens
Ook voelde ik dat het te maken had met een mens

Met een persoon die erg belangrijk voor me was
Om wie het ging ontdekte ik een paar jaar geleden pas

Ik heb altijd het gevoel iemand te willen knuffelen
die niet bestaat
Maar het duurde lang voor ik wist om wie dat gaat

Hij bestaat, alleen niet in levende lijve
We wilden allebei zo graag dat hij had kunnen blijven